

Самым мощным стимулом для упорства в чем-то является наиболее интуитивно понятная выгода, особенно когда ее преимущества выходят за пределы воображения. Непрерывные упражнения могут привести только к непрерывному улучшению, а также увеличить физическую силу, выходящую за пределы воображения. Такие преимущества заставляют Ли Мина чувствовать жар в своем сердце. Хотя прирост силы заставил его выпить полбанки молочной смеси, ведь цель этой смеси — не упражнения? Ощущая силу своего тела, стоит израсходовать эту молочную смесь сразу и получить внезапный прирост физической силы. — Мое тело сейчас определенно соответствует стандартам здоровья, — подумал Ли Мин, чувствуя гибкость и силу своего тела и становясь все более радостным. Он крепко сжал копьё и, набрав в себя сил, повторял простейшие движения блокирования и удержания копья в гостинной. Хотя он держал плоский конец двухметрового копья, он все равно чувствовал себя очень свободно. Он мог ощутить улучшение своей физической силы и был чрезвычайно счастлив. Таким образом, он будет упражняться еще усерднее. [Умение владеть копьем +1][Умение блокировать копьё +1][Умение владеть копьем +1]... [Стрельба — первое практическое занятие для новичков: Блокирование (1%), Удержание (1%), Удар (19%)] Внезапно, когда он снова практиковал удержание оружия, перед глазами Ли Мина появились три разных подсказки. Вместе с подсказками о генерации нового навыка, они зажгли глаза Ли Мина, и он понял, что практика удержания оружия наконец-то пошла по правильному пути. Он временно остановился и внимательно все прочувствовал, затем последовал знаниям и навыкам, которые возникли в его сердце, и попытался снова попрактиковаться. Копье рисует круг влево, а тело отступает, ожидая избежать атаки противника и отклонить ее, чтобы блокировать атаку. Копье рисует круг вправо и наклоняется вперед, ожидая, что противник отступит или останется на месте и снимет опасное оружие. Ударь вперед обеими руками и используй силу ног, талии и рук, чтобы пронзить копьё, нанести сильный удар и убить противника. Блокировать, схватить, ударить! "Вух, вух..." [Умение блокировать копьё +1] После блокирования и удержания оружия никаких изменений не произошло. Ли Мин не был удручен. Он тщательно обдумал в уме и продолжил практиковаться. Блокировать, схватить, ударить!..... Небо медленно темнело. Пэн Чжи, ожидавший спасения у окна, разочарованно сел обратно в комнате. Он посмотрел на три пачки лапши быстрого приготовления на столе и сглотнул слюну. — Дорогая, пора есть. — Оставь эту пачку на завтра. Я приготовлю картошку завтра, чтобы не злиться на Ли Мина. — Ли Мин такой негодяй. У него столько хороших вещей, а он просто одолжил нам несколько пачек лапши. Черт возьми. Когда у меня будет что поесть, я не одолжу ему. В то время как он звал свою жену на лапшу быстрого приготовления, Пэн Чжи оставил одну пачку лапши, не забывая проклинать. — Ли Мин тренируется в стрельбе в гостинной, будь осторожен, чтобы он не услышал тебя. Чжан Юань посмотрела на своего ругающегося мужа, сжала губы и говорила, готовя лапшу. — Хм, ты еще и практикуешься в бою с оружием. Ты умрешь, идиот. Чем усерднее ты тренируешься, тем быстрее ты проголодаешься и тем больше будешь есть. Посмотрим, что он будет делать, когда вся еда кончится. Пэн Чжи хмыкнул, и его голос стал намного тише, не осознавая этого. Он терпел голод и ждал, пока лапша не закипит, прежде чем не мог уже ждать и взял миску, чтобы начать есть. После еды он не забыл выпить бульон. — Дорогая, помой посуду, а я приму душ. После того как он выпил бульон, Пэн Чжи вспотел. Он бросил миску жене и пошел принимать душ. Чжан Юань, которая тоже вспотела после питья, кивнула. Поскольку в последние два дня ночью происходило все больше трагедий, пронзительные крики казались звенящими у них в ушах. Они становились все больше боялись включать кондиционер. Теперь дома было так же жарко, как и у Ли Мина. Взяв миску и открыв дверь, она обнаружила, что Ли Мин только что прекратил тренироваться с оружием и посмотрел на другого человека через свет. Его тело в какой-то момент стало полным силы и уже покрылось потом. Его одежда была пропитана, и пол был мокрым. Чжан Юань сжала губы, улыбка появилась на ее губах, и она пошла в кухню, неся посуду. Ли Мин взглянул на нее и ничего не сказал. Он сделал большой глоток соленой воды и удобно выдохнул. Затем он снял

длинный меч сзади, забрал его домой вместе с длинным оружием и растянулся в комнате. Зная, как использовать мышцы, Чжан Юань только что ушла из кухни после растяжки. Ли Мин затем приготовил ингредиенты и решил приготовить блюдо из жареного мяса с сельдереем и отварного риса.— Еды осталось не так много. Ли Мин посмотрел в холодильник. В холодильнике оставалось всего дюжина помидоров, дюжина яиц, дюжина болгарских перцев и около пяти-шести килограммов мяса. В сочетании с шестью картофелинами, лежащими на земле снаружи, эти блюда продержатся максимум четыре-пять дней. Но... четыре-пять дней будет достаточно. Ли Мин подумал о прогрессе своего удара мечом и подтвердил свои мысли.— После того, как ты освоишь стрельбу и будешь продвинутой этой таинственной силой, отдохни и восстанови силы два дня, а затем выйди на поиски еды! Ли Мин знал, что спортсмены не будут тренироваться в течение некоторого времени, прежде чем выйти на поле. Они будут выполнять только базовые упражнения, чтобы держать тело в достаточном отдыхе, чтобы оно могло иметь более сильную взрывную силу и физическую силу во время упражнений. Когда он выходит, чтобы убить зомби, он сталкивается с испытанием жизни и смерти. Естественно, он не может быть небрежным, поэтому он планирует выучить этот ход, но он не может долго отдыхать, максимум два дня. Если он плохо питается, он не сможет оставаться в форме, заставляя его состояние ухудшаться, поэтому он должен действовать быстро после употребления здоровой пищи. Есть только один шанс. Если ты потерпишь неудачу, ты будешь либо укушен до смерти зомби, либо умрешь от голода. Мысли мелькали в уме Ли Мина, и желание спать с женщиной возникло в его теле, но он снова подавил его. Хотя он хотел спать с ней, сейчас рядом с ним была только одна женщина, жена Пэн Чжи Чжан Юань. Даже если бы он хотел спать, это зависело бы от ее согласия. Концовка только что началась, и он не хотел начинать конфликт, когда он был бездельником. Если неприятности пойдут слишком далеко, он будет легко ранен сейчас, и он может перевернуться в канаве. Подожди... почему я об этом думаю. Чжан Юань — жена другого человека, почему ты об этом думаешь? Ли Мин вдруг очнулся и дважды поклялся в своем сердце. Он не осмелился смотреть на желание в своем сердце и спешно выбрал овощи для приготовления....— Все будет хорошо, когда ты отдохнешь. После еды Ли Мин вздохнул с облегчением и почувствовал, что его сердце снова стало беспокойным. Он быстро принял душ, чтобы успокоиться, и лег на кровать, чтобы отдохнуть. Во