

Ю Чжэн немедленно приказал кому-то найти ледяные кубики, чтобы приложить их к голеностопу Дун Сюань. Поскольку согласно принципам западной медицины при растяжении голеностопа, первоочередной задачей, конечно же, является снятие боли, уменьшение воспаления и отека, а затем уже приступать к реабилитации. В целом, стандартные медицинские принципы включают в себя холодные компрессии, фиксацию, отдых, бинтование и реабилитацию. Некоторые люди поспешно прибегают к китайскому массажу, что нецелесообразно. В первые три дня после растяжения поврежденные ткани, сухожилия, связки и т.д. не должны массироваться, чтобы не нанести больше вреда. Лу Чуньян почувствовал некоторую боль, видя, как его детское божество Дун Сюань судорожно морщится и стонет от боли. Затем он вспомнил медицинские навыки Женщины из Нефрита Биань Сувэнь, которые он только что получил. Биань Сувэнь лучше всего владеет иглоукалыванием. Когда растяжение голеностопа причиняет невыносимую боль, иглоукалывание также может быстро облегчить боль. Он сказал Ю Чжэну: "Пожалуйста, отправьте кого-нибудь в аптеку за серебряными иглами для иглоукалывания. Я попробую провести иглоукалывание для сестры Дун Сюань. Это может эффективно уменьшить отек и облегчить боль!" Ю Чжэн посмотрел на Лу Чуньяна с удивлением: "Ты действительно умеешь делать иглоукалывание?" Лу Чуньян кивнул и сказал: "Знаю немного. Мелкие проблемы можно решить с помощью иглоукалывания!" Дун Сюань посмотрела на Лу Чуньяна с удивлением: "Отлично, я с нетерпением жду твоего иглоукалывания!" Ю Чжэн быстро отправил своих сотрудников в ближайшую аптеку за серебряными иглами для иглоукалывания. Когда иглы прибыли, Лу Чуньян помыл руки, продезинфицировал иглы и начал проводить иглоукалывание на голеностопе Дун Сюань. Дун Сюань сняла обувь, носки и помыла ноги. Затем Дун Сюань села на диван, вытянула ноги и попросила Лу Чуньяна провести иглоукалывание. Не зная, было ли это для демонстрации своих навыков или для поддержания баланса тела, Дун Сюань на самом деле заняла позицию шпагата на диване! Все были поражены в тот момент. Не ожидали, что Дун Сюань так гибка! На самом деле, сама Дун Сюань была танцовщицей. Дун Сюань была принята в танцевальный факультет Шэньянской консерватории музыки в шестнадцать лет. В то время только один человек был принят в целом в провинции Хэйлунцзян. Можно видеть, что танцевальные навыки Дун Сюань очень хороши. Позже Дун Сюань была отобрана в ансамбль песни и танца, а затем поступила в Пекинскую киноакадемию, чтобы сосредоточиться на актерском мастерстве, и стала известной зрителям как актриса! Дун Сюань может не только занять шпагат на диване, но и поставить ноги на стену для выполнения шпагата. Ее пара тонких и прямых ног очень бросается в глаза. Пальцы ног выше головы, и ее лицо выглядит очень расслабленным. Ли Ю, первая девушка Лу Чуньяна в этой жизни, занималась танцами более десяти лет, что заставило Лу Чуньяна почувствовать счастье и радость, которых он никогда не испытывал в той жизни. Теперь, видя, как Дун Сюань делает шпагат, Лу Чуньян становится еще более заинтересован в ней! Это не просто благоприятное впечатление, оставленное детской богиней Снежной Богиней Дракона. Также есть собственное женское обаяние Дун Сюань. Даже Ян Ми вздохнула. Ян Ми стояла в стороне, очень завидуя. У нее нет танцевальных навыков, ее мышцы и кости жесткие, и она не может занять такую позу вообще. Лу Чуньян взял ноги Дун Сюань и начал выбирать точки иглоукалывания вдоль меридианов. Принцип лечения от боли заключается в выборе точек иглоукалывания вдоль меридианов, использовании соответствующих нервных систем и вставке игл в соответствии с точками иглоукалывания меридианов. Пока ощущение иглы может передаваться в пораженную область, боль может быть немедленно облегчена на месте, и начинают действовать противовоспалительные и противоотечные эффекты. Три иглы на голеностопе в клинической практике иглоукалывания в основном включают Янлинчуань, Цюйшу и Аши точки. Для больших областей могут быть добавлены Сюаньчжун или Кунлунь точки. Ноги Дун Сюань стройные, немного маленькие и белоснежные. Пальцы ног как нежные лотосные бутоны. Если встретить любителя ног, он наверняка их полюбит. Но у Лу Чуньяна такой проблемы нет. Лу Чуньян смотрел сосредоточенно и продолжал вставлять иглы. Его техника была сложной, но плавной. Через

некоторое время он снял иглы!Произошло магическое явление. Голеностоп Дун Сюань был явно синяк и очень болезненный, но первое иглоукалывание сразу же оказало быстрое противовоспалительное и противоотечное действие!Затем Лу Чуньян сказал Дун Сюань: "Посиди немного, через час ты вернешься в норму и сможешь идти."Дун Сюань покраснела и сказала: "Спасибо, как я могу тебя отблагодарить?"Ее круглое и яркое лицо покраснело.Это потому что, даже в современном обществе, ноги женщин не так легко касаются мужчин, в конце концов, на ногах слишком много нервных окончаний, которые очень чувствительны!В древние времена было еще более строго, что ноги женщин принадлежали женским частным местам и не должны были касаться. Это было табу и даже связано с репутацией и целомудрием женщин.Сиьмень Цин коснулся ног Пан Цзиньянь, и Пан Цзиньянь влюбилась в него.Чжан Вуцзи коснулся ног Чжао Минь, и Чжао Минь влюбилась в него.Хотя Дун Сюань не влюбилась в Лу Чуньяна так быстро, у нее все же появились некоторые чувства.

<http://tl.rulate.ru/book/112401/4387775>