

На детской площадке Чэнь Сяо упражнялся в Тайцзи, восстанавливая силы. Недалеко от него, Гуань Сяо поджала губы так сильно, что могла повесить горшок соевого соуса. Рядом с ней лежала соломенная метла, но Тан Сан не было поблизости. Гуань Сяо и Тан Сан были студентами-работниками и ежедневно отвечали за уборку академии. Однако сегодня Тан Сан не появился, оставив Гуань Сяо убираться одну. Закончив Тайцзи, Чэнь Сяо постепенно восстановил силы, но его брови съехались. В последнее время он, конечно, хорошо практикует Тайцзи, но всегда чувствует некую непроницаемую пелену, мешающую ему, всегда заставляющую чувствовать, что в Тайцзи чего-то не хватает. Этот вопрос мучил его много дней, словно туман окутывал его разум. — Какой ты удар нанес? Такой мягкий, словно танцуешь, — сказала Гуань Сяо, протягивая стакан с водой. Она была в плохом настроении и высказалась менее вежливо: — Лучше бы остался со мной. — Что случилось? Кто тебя сегодня разозлил? — заметив её слегка расстроенное состояние, Чэнь Сяо улыбнулся и спросил: — Где госпожа? — Хм! Не говори о нём. — Гуань Сяо, казалось, немного конфликтовала с Тан Сан. Чэнь Сяо не стал уговаривать её. С Тан Сан у неё были не раз, но на следующий день она забывала об этом. Это заставило Чэнь Сяо вспомнить своего кузена в прошлой жизни. Однажды он поссорился с Сяомай и грозился больше не играть с ней. На следующий день всё было хорошо, но через несколько дней он "чувствовал себя иначе" и влюбился в Сяои. Так. Чисто детское поведение. Хотя Гуань Сяо и имеет форму духа зверя, её разум — это разум человека после трансформации. Сейчас она всё ещё похожа на шестилетнего ребёнка. Она даже не имеет осознания о гендерных барьерах. После двух дней ссор с друзьями она успокаивалась. — Я так злюсь, так злюсь, — Гуань Сяо была по блокноту в руках, словно блокнот был Тан Сан, выражая своё недовольство: — Плохой маленький Сан, ты уже три дня не возвращался, что, черт возьми, ты делаешь? Оставляешь меня здесь убираться одну! Я так сильно это ненавижу. — Что за книга это? — Чэнь Сяо услышал это и тут же сменил тему. Ты шутишь? Только Фэйянганг может помочь людям убираться. Он мотивирован быть веселым и не глуп. Помогать людям "работать" не вознаграждается. Тан Сан уже снизил нижнюю границу рынка. Он не глуп. Я глупо бросился заниматься низкодоходным рынком, и прибыль была невысока. — Госпожа дала мне это. Говорят, это метод медитации, который гораздо лучше, чем тот, что преподают в школе. Госпожа дала его мне для практики, — Гуань Сяо безразлично потрясла книгой в руках. Она в форме духа зверя. Ей не нужно так усердно тренироваться. Ей нужно только интегрироваться в человеческую жизнь, и её сила духа возрастет. Медитация не очень полезна для неё. — Метод медитации? — Чэнь Сяо слегка поднял брови. По школьному плану, метод медитации, в основном, не преподают до третьего класса. Он сейчас только в первом классе, так что, естественно, у него нет возможности его изучить. — Покажи мне. — Вот. Возьми, возьми! — Гуань Сяо не возражала. Чэнь Сяо взял записи и просмотрел их. В этой книге записаны некоторые исследования по культивации силы духа, какой маршрут движения легче улучшить силу, какой боевой дух наиболее подходит для культивации в какой среде, и преимущества и недостатки различных школ медитации. Этот блокнот сравнивает методы медитации различных школ и обобщает очень эффективный метод медитации. Он вдруг вспомнил, что в оригинальной работе даже сам Тан Сан восхищался превосходством этого метода медитации. Хотя он и не так хорош, как техника Сюаньтянь, он лучше, чем методы медитации, используемые большинством мастеров духа на рынке сегодня. Более того, и лучше, чем то, что преподают в школе. — Это, вероятно, сводка информации, собранной Дворцом Духов, плюс метод медитации семьи Ю Сяоганга с голубым электрическим тираннозавром. Чэнь Сяо перелистывал страницы, разговаривая с Гуань Сяо о разных вещах, но в душе он думал: «Как и ожидалось, она всё ещё богатая девушка, и она сэкономила двадцать лет обходных путей. Собрать методы медитации этих школ требует много времени и усилий, и если бы не Зал Духа, было бы действительно трудно сделать это». Чэнь Сяо вздохнул в сердце, он тоже хотел быть с богатой девушкой! Думая об этом, маленькая крольчиха вдруг почувствовала себя плохо. — Но в этом есть проблемы. Некоторые места явно обходятся, восьмичудесные меридианы не проходят, и некоторые из двенадцати меридианов

отсутствуют. Чэнь Сяо не знает внутренних техник или методов медитации, но он знает акупунктурные точки, восьмичудесные меридианы и двенадцать меридианов, которые он должен был запомнить, когда впервые изучал акупунктуру. В прошлой жизни он слышал от слухов и некоторых теорий внутреннего эликсира даосской алхимии, таких как малый Чжоутянь, проходящий по двум меридианам Жэнь и Ду, и большой Чжоутянь, проходящий по восьми меридианам Ци, и так далее. Многие методы медитации в блокноте в руках включают двенадцать меридианов и некоторые акупунктурные точки в восьмичудесных меридианах. Сравнивая два, теория даосской внутренней алхимии в прошлых жизнях, вероятно, не ошибается. С этой точки зрения, этот метод медитации не так уж и потрясающий, как утверждается. По сути, это просто контролируемый эксперимент и сводка на основе мудрости других. Конечно, это не значит, что это бесполезно, по крайней мере, другие ещё не сделали выводы, верно? Чэнь Сяо хлопнул себя по рту и вернул метод медитации Гуань Сяо. Он потерял интерес к этому методу медитации. Если бы у него было время сидеть и медитировать, он, возможно, лучше сделал бы ещё пару сетов Тайцзи... Бум! — Подожди! Внезапно разум Чэнь Сяо был как гром. Неужели невидимый и неосязаемый барьер при практике Тайцзи был именно этим? Чэнь Сяо вдруг встал, на его лице появился вид серьёзности, и чем больше он думал об этом, тем более вероятным это казалось. — Эй! Почему ты уходишь! — Гуань Сяо всё ещё говорила о плохих чувствах в своём сердце, но когда она увидела, как Чэнь Сяо вдруг встал, она была внезапно удивлена. Однако Чэнь Сяо не ответил ни на одно слово. Он пошёл на открытое пространство и начал выполнять Тайцзи. В то время как он делал Тайцзи, он практиковал метод медитации, обобщённый в его заметках. — Щёлк~ Сначала Чэнь Сяо не привык к многозадачности и даже вызвал деформацию Тайцзи. Но с Тайцзи сила духа циркулировала по линиям в теле. Вдруг в позвоночнике послышался хруст, как будто сила исходила из позвоночника. Входя в всё тело, невидимый барьер был немного разорван. — Вот что это чувствуется! Глаза Чэнь Сяо дрогнули, и на его лице появилась тень радости. Это чувство было именно тем, чего ему не хватало в последние дни! Однако это чувство было мимолётным и быстро исчезло из тела. Чувство блокировки также вернулось, всегда витая в сознании Чэнь Сяо, заставляя его чувствовать себя неловко. — Нет! Так не должно быть. Закончив один сет Тайцзи, Чэнь Сяо снова нахмурился. — Второй канал Жэнь Ду... Чэнь Сяо вспомнил теорию внутренней алхимии в прошлой жизни и скоро понял, что-то не так. Маршрут движения силы духа, записанный в заметках, оборачивался, когда достигал второго канала Жэнь и Ду. Не только это, некоторые из двенадцати меридианов также удивительно обходились. — Возможно, люди в этом мире считают, что использование второго канала Жэнь Ду слишком сложно и эффективность поглощения силы духа слишком низка, поэтому они обходят его? PS: Не вините меня за добавление настройки Тайцзи. Это готовится к двойному ядру духа равновесия инь и янь позже. У главного героя нет дедушки и нет системы. Он не может спуститься с машины божественного интервента, поэтому он может только полагаться на дополнительные настройки, чтобы проложить путь.