

Площадка младшего отделения Академии Мастеров Духа в Ноттинг. Тонкая фигура неуклюже бежала по площадке. Его скорость постепенно снижалась. Очевидно, что его физические силы не могли удержать темп, но он всё ещё продолжал. Рядом с площадкой симпатичная маленькая девочка поддерживала подбородок, скучая, не понимая, почему этот парень так усердно старается. Она сняла обувь, встала на бамбуковую метлу своими белыми ногами и начала качаться. Поворачиваясь, её кристальные пальчики, напоминающие кардамон, игриво зацеплялись, расслаблялись, зацеплялись, расслаблялись... На другой стороне, обычный мальчик честно подметал площадку, не жаловался на лень девочки. Вместо этого он с радостью взял на себя её часть работы. Они уже два месяца обучаются здесь. За эти два месяца Чэнь Сяо не расслаблялся. Он ежедневно упражнялся до изнеможения, а затем обращался за лечением в медпункт. Доктор уже был на грани нервного срыва, ежедневно выдёргивая из головы волосы. Однако навыки лечения доктора могли восстановить только 60% сил, и полного восстановления не происходило. Поэтому доктор пытался убедить Чэнь Сяо, но тот продолжал свой путь, не слушая советов. До той поры, пока однажды доктор не смог больше сдерживаться и крикнул: "Ты не можешь так заниматься. Если не будешь давать организму отдохнуть, рано или поздно ты выдохнешься. Ты перегружаешь свои возможности. Задумывался ли ты о будущем?" Однако Чэнь Сяо замолчал доктора всего одной фразой. "Если я не стану сильнее, будет ли у меня будущее? С моей природной силой духа я лишь мастер духа. Какие возможности я могу перегрузить?" В конце концов, доктор сдался и оставил его в покое. Но такой экстремальный режим тренировок не прошёл бесследно. Тело Чэнь Сяо стало заметно сильнее. Теперь, завершив упражнения, он больше не был так измотан и не мог двигаться. Чэнь Сяо остановился, медленно прошёл более десяти метров, настроил ритм дыхания и завершил сегодняшний забег на длинную дистанцию. После серии тренировок на силу рук, запястий, мышц живота, ног, поясницы и выносливость Чэнь Сяо не пошёл сразу отдыхать, а начал практиковать Тайцзи. В предыдущей жизни в университете этот вид боевых искусств был включён в программу физического воспитания, но были только базовые приёмы. Тренировки Тайцзи были мягкими и служили лишь для демонстрации. Поэтому он не придавал этому значения. Достаточно было сдать экзамен, можно ли было действительно рассчитывать на этот мягкий вид для победы над противником? Теперь он должен был подумать об этом серьёзнее, ведь в начале он не верил в внутреннюю силу. Но теперь, с силой духа, возможно ли интегрировать её в боевые искусства и действительно достичь эффекта победы мягкостью над силой? Создать собственную технику духа? Вероятность была невелика, но не безнадёжна. К сожалению, Чэнь Сяо не очень хорошо практиковал в предыдущей жизни, и теперь каждый его жест и стиль были искажены, не говоря уже о какой-либо собственной технике духа. Чэнь Сяо не сдался и продолжал практиковать более десятка раз каждый день. Через два месяца, хотя чудес не произошло, его внешность стала более позитивной. Постепенно Чэнь Сяо почувствовал определённое ощущение, и искажённое Тайцзи постепенно исправилось, создавая восхитительное чувство красоты. И когда стиль Тайцзи постепенно улучшался, Чэнь Сяо обнаружил, что Тайцзи может снять определённую усталость. После каждой практики два комплекта Тайцзи могли "восстановить" кровь почти на 20%, снимая жёсткость и усталость после полноценной тренировки. Это открытие порадовало Чэнь Сяо. Он практиковал два комплекта Тайцзи каждый день, а затем получал некоторое духовное лечение в медпункте. Разве не возможно было восстановить 80% физических сил? Вернуться и хорошо выспаться, и на следующий день быть активным и энергичным, и можно продолжать тренироваться! Тьфу, это действительно первый удар для здоровья! Хотя он не развил свои собственные навыки духа, Чэнь Сяо всё же был доволен эффектами Тайцзи и был скрыто рад, что не провалил экзамен по физкультуре в предыдущей жизни. Закончив Тайцзи, Чэнь Сяо остановил свой кулак и выпустил грязный воздух. "Сяо Чэнь, иди сюда, иди сюда!" Увидев, как Чэнь Сяо заканчивает упражнения, Сяо У торопливо машет рукой. Чэнь Сяо подошёл, и Сяо У передал ему стакан с водой. В это время Тан Сан также подошёл и сел рядом с Сяо У. Чэнь Сяо прополоскал рот водой, затем выплюнул большую её часть, оставив только немного для питья, и облил

оставшейся водой голову, чтобы охладиться. Он всё ещё знает, что не стоит много пить сразу после интенсивных упражнений. "Сяо Чэнь, почему ты так усердно стараешься?" Сяо У поморщила свою нежную нос: "Ты боишься, что тебя обидят? Теперь я босс колледжа. Если кто-то осмелится обидеть тебя, я пошлю госпожу, чтобы она его наказала!" "....." Тан Сан. "Хе." Чэнь Сяо взглянул на Тан Сан. Тан Сан вежливо улыбнулся. За два месяца Чэнь Сяо и Тан Сан познакомились друг с другом. Благодаря Сяо У они стали близкими друзьями. Однако их души были взрослыми. Только они знали, что происходит в их сердцах. В любом случае, всё не будет просто. Тот знакомый запах, когда они встретились впервые, Тан Сан смутно почувствовал, что они одного сорта, они не разговаривали как дети, и они были не простыми людьми. Тан Сан догадался, что этот парень, вероятно, имел очень темную душу, поэтому ему нужно было быть осторожным. Как бы он ни думал, он никогда не подумал, что Чэнь Сяо тоже был путешественником во времени. "Упражнения, никакой особой причины. Я просто хочу стать сильнее." Чэнь Сяо пожал плечами: "Посмотри, за последние два месяца я добился заметных успехов, и моя сила духа достигла третьего уровня." За исключением Тан Сан и Сяо У, по сравнению с другими, их скорость была уже очень быстрой. Стандарт выпуска из младшей академии мастеров духа — достичь десятого уровня в течение шести лет и стать мастером духа. Видно, что некоторые люди значительно медленнее него, и не все готовы мучить себя до смерти. "Моё тело тоже стало сильнее." Чэнь Сяо поднял рубашку, обнажая едва выраженные кубики пресса. Хотя они были только слегка намечены, его шесть кубиков начали формироваться. "Уходи, ты вспотел каждый раз, когда занимаешься, и воняешь." Сяо У притворилась отвращённой и слегка пнула Чэнь Сяо в живот, чтобы оттолкнуть его от себя. Но она не отвращалась от липкого пота на своих белых ногах, и её движения были довольно нежными. Она сказала "пнуть", но на самом деле это было просто легкое отталкивание. Очевидно, что она на самом деле не отвращалась. Тан Сан поднял веки, его выражение было обычным, как будто ему было всё равно. Чэнь Сяо улыбнулся и задумался, не помечен ли он теперь как тот, кто ищет смерти. Я так не думаю. Прошло всего два месяца, и он "случайно" создал некоторые небольшие препятствия. Взаимоотношения не должны развиваться так быстро. В этот момент баланс склонился в его пользу, и Чэнь Сяо имел преимущество. Но трудно сказать, как будет дальше. В конце концов, Тан Сан и Сяо У живут в одной комнате и проводят больше времени вместе, чем он. Нет гарантии, что баланс не склонится в пользу Тан Сан. Чэнь Сяо подумал о некоторых небольших действиях, но они были не очень хорошими методами. Легко было быть пойманным, и выгода не стоила потерь. Поэтому Чэнь Сяо отказался от этой идеи. Кому какое дело до неё, погода будет идти дождь, и мать захочет выйти замуж, просто возьми один шаг за другим. Он ничего не навязывает, и не ожидает, что сможет внезапно убить дракона одним ударом. Кролики, лучше иметь их, но и без них ничего. Если не получишь, у тебя всё равно есть дух кольцо. Даже если оно не очень хорошее, у тебя всё равно есть дух кость. Если я не могу получить твоё тело и душу, я заберу твои кости. Этот обмен не будет убыточным. Он намного добросовестнее, чем капиталисты, по крайней мере, он не смог бы смолоть кости, чтобы сделать лекарство. "Кстати, как у тебя дела с учителем? Как ты себя чувствуешь?" Чэнь Сяо спросил. "Учитель — самый знающий человек, которого я когда-либо видел. Я многому научился, обучаясь у него." Тан Сан с серьёзным выражением лица, восхваляя его серьёзно. "Ну, у вас всех есть учителя, которые помогают вам получить дух кольца, а я несчастен. Я всё ещё не знаю, где получить дух кольца к тому времени. Однако, вы, вероятно, все станете великими мастерами духа к тому времени." Чэнь Сяо вздохнул и вдруг сказал: "Эй? Вы сможете победить столетнего духа зверя к тому времени, верно? Почему бы вам тогда не помочь мне." Бесплатные бандиты, бесполезны для бесплатного использования. Чэнь Сяо не имеет никаких моральных предрассудков, поэтому он должен позаботиться о себе. Можно ли получить дух кость в будущем, всё ещё открытый вопрос. Чтобы использовать её сейчас, нужно выжать каждую каплю крови. Не тратьте — это самонорма, которой должны следовать все взрослые. "Хмм..." Сяо У нахмурилась, немного колебалась. Она была духовной звериной воплощением и была немного отвращена от охоты на духовных

зверей. Что касается Тан Сан, он ничего не сказал. Он очень осторожно относился к Чэнь Сяо, опасаясь, что Чэнь Ся

<http://tl.rulate.ru/book/112099/4466442>