

День клонился к вечеру, а Лу Фэн, словно птица, летел обратно в университет. Отдохнув ночь, он направился в "Город Игроков", клуб, расположенный неподалеку от Императорского университета, где проводили профессиональные тренировки. Это напоминало ему прошлое, - все было значительно более профессиональным, чем в Академическом Городе. Там Лу Фэн практически полагался только на себя, не имея ни специального оборудования, ни зала для тренировок. Естественно, цена за удовольствие была высока - 800 кредитов в день, более 70 000 в течение трех месяцев, при этом почти половина приходилась на питание. Без хорошей физической подготовки эффективность тренировок существенно снижалась. За последнее время физическое состояние Лу Фэна заметно улучшилось. Пройдя в приемную, Лу Фэн предъявил свою тренировочную карту, и приветливая девушка-администратор тут же провела его в тренировочный зал. Там опытные инструкторы занимались подготовкой по установленной программе. Инструкторы лишь объясняли основы, а затем начинался урок, на котором рассказывалось о целях тренировок профессиональных спортсменов: бег на длинные дистанции, кросс-кантри, выносливость, спринт и скорость, а также тренировки для игровых видов спорта. В дополнение к этому, каждый мог определить, какие атрибуты у него развиваются легче других, и сосредоточиться на них. Если таланта не хватало, некоторые сложные для развития атрибуты можно было отбросить вообще. Короче говоря, за три месяца нужно было попытаться повысить в приоритетном порядке те атрибуты, которые развивались легче, так как цель игрока - получить больше дополнительных очков атрибутов, а атрибуты, которых не хватает, можно получить просто добавив очки. Тратить время на их тренировку не имело смысла. Средние инструкторы не участвовали в процессе напрямую, они лишь обеспечивали безопасность и отвечали за другие вопросы. Тренировки нужно было проходить самостоятельно. Это была не просто фитнес, а тяжелая, изнурительная работа, в дикой природе можно было получить травму, поэтому помощь персонала была необходима. Лу Фэн слушал урок недолго, затем сразу же приступил к тренировкам, так как большая часть информации ему была известна, а урок проводился просто для ознакомления с процессом. Два месяца пролетели быстро. Физическое состояние Лу Фэна значительно улучшилось, результаты были более чем заметными. В реальном мире не было никаких подсказок, и не было способа увидеть конкретные данные. Нужно было войти в игровую зону. Лу Фэн открыл свой личный профиль. [№: 69690001] [Имя: Лу Фэн][Пол: Мужской][НР: 100%][Физическая сила: 100%][Магические Очки: 80][Титул: Эксперт фитнеса (эффект тренировок: 300%)[Атрибуты: Сила 10, Выносливость 10, Реакция 10, Скорость 13, Дух 16, Магия 8][Очки: 5108][Потенциальные очки: 58 (для 16)][Позиция навыка: Навык "Пламенный меч" LV5]"Посмотрим, как будет идти дело после 10 часов, скорее всего, это будет трудный этап". До 10 часов все было просто. В Академическом городе Лу Фэн был рядом с тренажерным залом и усилил силу и скорость до 9 пунктов. В клубе профессиональных тренировок он быстро поднял первые четыре атрибута до 10 пунктов. Но после 10 часов все стало труднее, а в 11 часов появились серьезные трудности, кроме скорости. "Стоит потратить больше времени на тренировку выносливости, силы и скорости в это время". Выносливость и сила все еще были относительно низкими, а скорость была самой простой, достаточно было пробежать 50 метров спринтом и проходить спринтерские упражнения. Если было талант, ее можно было значительно увеличить за короткое время. Что касается реакции, то после 10 часов уровень сложности ее увеличения стал самым высоким. В конце концов, Лу Фэн был 1,8 метра ростом. У него не было достаточно мышечных групп, чтобы поддерживать такие размеры, поэтому было очень сложно увеличить реакцию, так как мышечные группы, используемые для реакции, были значительно больше, чем при спринте. Хотя реакция сама по себе была самым сложным для увеличения атрибутом, и это касалось не только Лу Фэна, но и всех остальных. Однако правда в том, что высоким людям было сложнее, чем низкорослым. Талант в этом отношении был не из тех, что можно было развить заметно. Продолженные тренировки помогали, но затраченное время не окупалось, и остальное зависело от добавленных очков. Прошел еще месяц. В своей исключительной просторности Лу Фэн посмотрел на свою верхнюю часть тела.

Мышцы стали более рельефными, появились шесть кубиков пресса. По сравнению с прошлой жизнью это было значительно хуже, но все же начало было положено. Конечно же, шесть кубиков были самыми распространенными, а по легендам, у некоторых было даже восемь. Девять кубиков были у супербоссов - это был элита - девяносто девять и один. Сейчас ~www.novelbuddy.com~ у Лу Фэна были следующие показатели: Сила 12, Выносливость 12, Реакция 10, Скорость 13, Дух 16, Магия 8. Это было отлично. После проверки атрибутов в последний раз его выносливость неожиданно стала увеличиваться очень быстро, за один раз поднявшись на два пункта. Длительные и качественные продолжительные занятия бегом и кроссом с хорошим питанием дали свои плоды. Конечно, из-за слабой выносливости Лу Фэн в прошлом был большой потенциал для улучшения, и у высоких людей лимит выносливости был выше. Выносливость увеличилась, тренировки на силу стали легче, от реакции практически отказались, а скорость не увеличилась. Хотя ее увеличить было легче всего, она очевидно приближалась к своему пределу. Без добавленных очков ее не можно было увеличить дальше, а погоняться со спринтерами было нереально. Поэтому после продолжительных тренировок Лу Фэн решительно отказался от скорости. Если бы он не сделал этого, это повлияло бы на увеличение других атрибутов, так что потери были бы значительными. Выйдя из своего исключительного пространства, Лу Фэн продолжил тренировки. В этот день он неожиданно получил сообщение от бесконечного мира. "Ваше время отдыха закончено, пожалуйста, вернитесь в исключительное пространство в течение 12 часов, чтобы начаться первый официальный подземелье". "Настало время следующего мира подземелья". Лу Фэн принял душ и покинул клуб игроков. В течение следующих 12 часов ему лучше отдохнуть и подождать окончательного входа. За три месяца четыре физических атрибута увеличились: сила на 2 пункта, выносливость на невероятные 5 пунктов, реакция на 1 пункт, скорость на 4 пункта, всего на 12 пунктов. Даже если физическое состояние Лу Фэна было относительно слабым раньше, а титул "Эксперт фитнеса" был редким. Лу Фэн был очень доволен. Ему больше не нужно было тратить полдня на тренировки. Сосредоточение энергии было правильным путем. Никто не знал, что произойдет в момент входа в мир подземелья, и правильная подготовка была необходима.

<http://tl.rulate.ru/book/111220/4210603>