

Тень ГигантаСегодня тренировка, а не игра. Утренняя тренировка команды сосредоточена на отработке атаки в решающие моменты, помимо агрессивной защиты. Текущая команда "Громовержцев" испытывает нехватку настоящего атакующего игрока. Уэстбрук, ключевой игрок с мячом, хоть и улучшил свою стрельбу в последних матчах, пока не демонстрирует истинную мощь Мегатрона в регулярном времени. Да, в напряженных моментах, когда каждая секунда на счету, Уэстбрук может взять инициативу, но он не станет идеальным решением, если бы не было других вариантов. Но сейчас у "Громовержцев" есть другой игрок, который больше подходит для роли атакующего взрывателя. Именно он - Чен Ченг. В критические моменты игры, когда столкновения становятся жестче, а мышцы напрягаются, его мощь несоизмерима с обычным временем. Чем ближе к корзине, тем выше вероятность забить. Если в решающий момент мяч окажется у Чена Ченга в низкой позиции, в игре один на один, даже если он не забудет, он может подхватить подбор и завершить атаку. Но у Чена Ченга хромает пас и он слабо разбирается в игре, не умея предвидеть двойные подстраховки и комбинации защитников. Еще одна проблема - слишком простая атака Чена Ченга под корзиной. Если он столкнется с мощным центровым, у которого стабильнее нижняя часть тела, Чен Ченг может оттеснить его, но не вывести из позиции. Например, если Чен Ченг пытается провести атаку против Роя Хибберта, он может оттолкнуть его, но Хибберт все равно сможет остановить его у корзины. Это называется "неполным выходом из позиции". Верхняя часть тела Чена Ченга слабая и хрупкая. При высокой интенсивности противостояния, его движения могут деформироваться, и эффективность завершения забросов снизится. Однако, Чен Ченг, противостоя Карлу-Энтони Таунсу, Зеллеру, Грину, удавалось оттеснить соперников, так что они садились на корточки, не будучи в состоянии сдержать его. В тот момент, когда они пытались приблизиться, Чен Ченг использовал пространство, созданное в ходе мощной борьбы, для прямого броска. Это уже "полный выход из позиции". Цель совместной тренировки команды - научить Стивена Адамса, мощного и высокого центрального, играть против Чена Ченга, чтобы отточить его навыки атаки из низкой позиции. А Андре Робертсон, П.Джей Таккер и Ауди Лаолиу по очереди будут двойниковать Чена Ченга, чтобы тренировать его передачу. Лаолиу, опытный тренер на площадке, многому научил своих товарищей по команде. На тренировке Чен Ченг неосознанно опускал руки, стараясь поймать подбор. Ауди Лаолиу, мастерски читающий игру, сделал два перехвата. Весь зал рассмеялся, как только мяч оказался в его руках. Чен Ченг нахмурился. Он ничего не сказал. Но мысленно добавил про себя: "Черт, я сам стал бонусом". Чен Ченг хороший парень. Он не злится на товарищей по команде. Улыбаясь, он погладил Оладипо по голове, сказал: "Виктор, ты действительно человек, который может стать шестым королем". В этот момент Виктор Оладипо, который еще секунду назад улыбался, перестал улыбаться. Улыбка и тон Чена Ченга. Оладипо прекрасно знал. Это означало, что Чен Ченг хочет снова бросить ему вызов после игры. Именно так. Добродушный Чен Ченг рад успехам Оладипо, но чтобы он быстрее стал полноценным Черной Змеей, он считает необходимой их личную дуэль. Тренировка, затянувшаяся более чем на два часа, подошла к концу. У Чена Ченга ещё была привычка неосознанно опускать руки, но он существенно продвинулся. Это непросто исправить. Это как в игре NBA 2K: ты прекрасно знаешь, что нужно держать руки вверх и не прыгать. Но ты не контролируешь себя. Чтобы избавиться от этой дурной привычки, нужно много тренироваться. После тренировки Чен Ченг с улыбкой участвовал в дуэли один на один с Оладипо и другими. После утренней тренировки Чен Ченг получил много полезного. Помимо отработки атак из низкой позиции, улучшения пасов, Чен Ченг также значительно улучшил свои базовые характеристики. **Убийца Гигантов (Серебряный)** (620/1000), осталось 380 подборов до следующего уровня. **Властелин Гигантов (Серебряный)** (300/500), 200 блоков до следующего уровня. Следует отметить, что большая часть блоков была зафиксирована в дуэлях один на один. Именно поэтому Оладипо, Робертсон и остальные дрожали от одного только упоминания о дуэли с Чен Ченгом. **Магия Гиганта (Серебряный)** (200/800), 600 ассистов до следующего уровня. **Противник Гигантов (Бронзовый)** (270/300), еще 30 забитых мячей в воротах противника - и он перейдет на

следующий уровень. До следующей игры против "Орlando Мэджик" Чен Ченг определенно перейдет на ****Серебряный****. ****Стена Гиганта (Бронзовый)**** (100/500), нужно 400 эффективных пик-энд-роллов, чтобы перейти на следующий уровень. Вечером все члены команды "Громовержцев" занимались силовой тренировкой. Чен Ченг с большим удовольствием поднимал тяжести, хотя сила его верхней части тела не очень хорошая. Укрепить силу верхней части тела с помощью тяжестей - не простая задача. За все эти дни он умудрился увеличить свою силу верхней части тела с [80] до [81]. Максимальный вес, который Чен Ченг может поднять на жим, - 140 кг. Такой же вес в период пика поднимал Яо Мин. Чен Ченг может сделать 12 подъемов на жим с весом 84 кг на одном дыхании. Большинство защитников - Уэстбрук, Оладипо и другие - в состоянии это сделать. Конечно, размах рук Чена Ченга - 230 см. Чем больше размах, тем труднее делать жим. Как было сказано, он также известен как "Тиран Чен", и естественно, он не мог позволить себе не быть в форме. Но никто из его товарищей по команде не смел насмехаться над его отставанием в силе верхней части тела. **** Хе-хе. Осторожнее в дуэли один на один!**** "Виктор, что с тобой? Ты какой-то не в духе?" Рассел Уэстбрук, товарищ по команде Чена Ченга, заметил, что Оладипо сегодня не в форме, он сделал лишь 8 подъемов на жим с весом 84 кг. Он забеспокоился. "Виктор, что случилось?" Чен Ченг, который только что закончил серию подъемов на жим с весом 84 кг, спросил с любопытством. "Чен, все из-за тебя", - засмеялся Андре Робертсон. "Бред, как может быть из-за меня?" - сказал Чен Ченг серьезно. Утром в дуэли с Оладипо он заблокировал лишь 9 бросков. Обычно он блокирует больше 15. Он несчастлив? Вы шутите? Должен быть несчастлив я. Хорошо. П.Джей Таккер увидел, что Чен Ченг и остальные собрались вместе. Он не смог удержаться, чтобы не подойти к ним из любопытства. Увидев самого Оладипо с грустным лицом, он не смог удержаться от слов: "Виктор, не волнуйся, ты еще молодой, я рекомендую тебе шампунь, который поможет сохранить волосы". "Да, правильно." "Шампунь, который рекомендовал мне П.Джей - действительно эффективный". Акватик Стивен Адамс улыбаясь сказал это, поглаживая свои мягкие и густые черные волосы. Это сразу усугубило уныние Оладипо. Он действительно чего-то боялся сегодня. Но не лишения волос. Однако, услышав слово "выпадение волос", Оладипо вдруг вспомнил, что каждое утро он теряет волосы. Ему еще нет тридцати, а уже появились признаки облысения. Оладипо неосознанно посмотрел на Чена Ченга. "Виктор, ты не должен благодарить меня". "Мой массаж головы оказал определенный эффект, и теперь тебе не грозит облысение". Чен Ченг был спокоен, на его лице отражалось выражение "Делай добрые дела и не думай о завтрашнем дне". "Хорошо..." Оладипо был в шок. Уэстбрук и другие товарищи по команде от смеха катились по полу. Их центральной слишком смешной. "Спасибо всем". "На самом деле, не в этом дело..." Оладипо сказал с улыбкой. "А, может быть, из-за завтрашней игры?" - вдруг сказал Чен Ченг. Оладипо слегка перепугался. Вскоре. Оладипо кивнул. Виктор Оладипо был ядром возрождения "Мэджик", но потому что он не смог раскрыть свой потенциал, он был отброшен командой и обменян на "Громовержцев". Завтра Оладипо впервые выйдет на площадку против "Орlando Мэджик" в качестве "противника". Это ему немного нервирует. "Ха-ха". "Виктор, не волнуйся". "Завтра мы чаще будем передавать тебе мяч". Чен Ченг сказал с улыбкой. Оладипо не мог удержаться от смеха и сказал: "Чен, это не моя причина..." "Хорошо, хорошо". "Будь повеселее". "Тяжело тренируйся". Чен Ченг перебил Оладипо, улыбнулся и погладил его по голове. Его товарищи по команде также шутили с Оладипо. В миг Оладипо, находящийся в сложной ситуации, также улыбнулся. Но его улыбка была немного горькой. Час спустя к игрокам "Громовержцев", занимающимся силовой тренировкой, пришел репортер, чтобы взять у них интервью. В это время Чен Ченг и Акватик Стивен Адамс лежали на скамье для жим штанги. Их товарищи по команде окружили их и добавляли на штангу тяжести. Репортеры также были привлечены этой сценой и собрались рядом. Чен Ченг и Адамс, вроде как в конкурсе, делали жим. "Это должен быть жим с весом 100 кг, верно?" - спросил репортер. "Да" - кивнул Виктор Оладипо. Затем, после очередной серии тренировки, Чен Ченг попросил товарищей по команде увеличить вес до 140 кг. Акватик и Чен Ченг снова сделали жим. Репортеры были удивлены

тому, что Чен Ченг сделал это легче, чем Акватик. Это не правильно. Разве не говорят, что у Чена Ченга не очень хорошо развита сила верхней части тела? Вскоре они увеличили вес до 160 кг. Акватик Стивен Адамс очевидно перенапрягался. Но у Чена Ченга на лице оставалось спокойное выражение. Репортеры были в шоке. Оладипо, который был их "проводником", застенчиво заалел от стыда.

<http://tl.rulate.ru/book/110201/4128470>