

Глава 10: Как тренироваться на костях тигра-леопарда

Когда Ву Юань проглотил пилюли для закалки организма, он сразу почувствовал, как они растворяются в желудке. Эти низкосортные пилюли действительно оправдывают свое название – «ядовитые». В них намного больше примесей, чем в высокосортных пилюлях. Он отчетливо чувствовал все эти примеси.

Каждое лекарство имеет свои побочные эффекты. Но низкосортные пилюли для закалки организма больше напоминали яд, который при этом давал физическое улучшение. Это была самая распространенная базовая пилюля, которую могли готовить даже ученики алхимиков. Такие пилюли помогали мастерам боевых искусств четвертого класса и ниже закалить свое тело. Сырье для них было обычным и недорогим, так что такие пилюли могли позволить себе даже дети из богатых семей.

В боевой академии округа, лучшие десять учеников каждого турнира получали эти пилюли в награду. Конечно, им давали высокосортные пилюли, потому что обычные содержали много примесей. Если принимать их правильно, то вреда будет мало, а польза перевесит его. Но перебарщивать с ними не стоило – избыток примесей мог подорвать жизненные силы.

Средние пилюли имели еще больше побочных эффектов и использовались только теми, кому было трудно продвигаться дальше. В академии строго запрещалось использовать их для увеличения силы. А низкосортные пилюли были еще хуже – они больше походили на яд. Вред от них перевешивал пользу, а передозировка могла быть смертельной. Обычно такие пилюли получали ученики алхимиков при неудачных попытках рафинирования.

Высокосортные пилюли действительно хороши, но слишком дороги. 50 серебряных за одну пилюлю? Ву Юань покачал головой. Он пробовал их один раз, и эффект был отличный, но 500 пилюль стоили бы 25 000 серебряных! Сколько людей в Городе Ли могут себе это позволить? Даже если бы у него были такие деньги, покупка вызвала бы переполох в Консорциуме Старком.

Даже несмотря на репутацию нейтральности и надежности Консорциума, Ву Юань не был настолько глуп, чтобы доверить им свою судьбу. Он не мог ждать – возраст с двенадцати до восемнадцати лет был периодом бурного физического роста, и каждый день тренировок был на вес золота. Поэтому он выбрал низкосортные пилюли.

Другие ученики академий и сильные мастера боевых искусств избегали этих пилюль из-за высокого содержания примесей. Ву Юань почувствовал, как в желудке начали бурлить пилюли, словно гранаты. Если бы здесь был эксперт, он бы заметил, что мышцы, сухожилия и кости Ву Юаня начали вибрировать. Это длилось всего полминуты.

Ву Юань открыл рот и выплюнул на берег реки смесь черных и фиолетовых примесей – остатки пилюль. Жаль, что он еще не достиг фазы внутренней культивации и очищения костного мозга, иначе все эти нечистоты могли бы выйти через поры кожи, улучшив чистоту его тела.

Если высококлассные пилюли состояли из 99% сущности и 1% примесей, то низкосортные – из 80% сущности и 20% примесей. Контролируя свой желудок, Ву Юань смог отделить большую часть примесей, достигнув чистоты 99.9%! Процент примесей был практически нулевым, и он мог принимать такие пилюли в больших количествах.

Раньше он не достигал Трехкратного всплеска силы. Даже с Внутренним Зрением, он не решался рисковать. Но сейчас Ву Юань улыбнулся. Внутреннее Зрение – это жесткий контроль над мышцами и костями. Только люди с сильным духовным чувством могли это делать, и это

сильно истощало разум.

Высший уровень силы – это полное понимание своего тела, позволяющее управлять им естественно, без лишних усилий. Именно это сочетание дало Ву Юаню уверенность попробовать свои силы, несмотря на то, что его физическое развитие еще не было завершено, а сухожилия и фасции не до конца натренированы.

Как только он завершит фазу внутренней культивации и очищения костного мозга, его контроль над телом станет еще сильнее! В этой стране есть мастера боевых искусств высших степеней и даже легендарные мастера Небесного Ранга, которые могут соперничать с ним. Но сколько времени им понадобилось, чтобы достичь этого уровня? По его расчетам, не меньше 20-30 лет, что далеко от золотых лет роста. Даже с лекарственными пилюлями их эффективность была бы минимальной.

Конечно, даже очищенная низкосортной пилюли для закалки тела не сравнится с природным сокровищем, но при большом количестве эффект будет почти таким же. Ву Юань улыбнулся, вспоминая легенды о природных сокровищах. Многие из них были описаны в книгах боевой академии, а также в популярных изданиях, таких как «Легенды кавалерии».

Некоторые мастера в юности сталкивались с невероятными событиями: ели, проглатывали пилюлю Питона или Северный снежный лотос. Эти встречи значительно усиливали их силу и делали знаменитыми. Но Ву Юань не завидовал им. Лекарства, природные сокровища, гравитационные камеры – все это внешние факторы. В конечном итоге, на пути боевых искусств все зависит от самого человека!

Опыт культивации, как у высшего мастера, совпадающий с золотым возрастом развития – это мечта. Ву Юань встал и прыгнул вперед, превращаясь из юноши в свирепого тигра.

Человеческая Федерация создала «Оптимальный путь боевых искусств», обобщив данные о культивировании миллиардов людей. Этот процесс привел к созданию идеальных упражнений для мастеров боевых искусств, которые постоянно совершенствовались. Важными методами были техника тренировки костей тигра-леопарда и техника очищения костного мозга дракона. Первая считалась высшим методом тренировки силы, а вторая – методом культивирования вязкой крови.

Кошачьи, такие как львы, тигры и леопарды, считаются высшими хищниками. У них самая сильная структура опорно-двигательного аппарата, поэтому техника названа в их честь. Это мощная техника, но крайне сложная для освоения. Даже с помощью искусственного интеллекта многие молодые мастера получали серьезные травмы, пытаясь ее освоить, поэтому она считалась запрещенной.

А техника очищения костного мозга дракона? Это еще более удивительно. Гранд-мастера в прошлой жизни Ву Юаня преодолевали человеческие ограничения и обретали огромную силу благодаря именно этой технике!

Теперь, имея более 600 пилюль для закалки организма, Ву Юань был готов сосредоточиться на технике тренировки костей тигра-леопарда и продвигаться вперед по пути боевых искусств.

Она была настолько необычной, что её даже нельзя было описать ни одним существом, живущим на Голубой планете. Поэтому её называли в честь мифического существа – дракона, чтобы передать её величие и загадочность.

В прошлой жизни я освоил Технику очищения костного мозга дракона только после того, как

повзрослел, и никогда не пробовал Технику тренировки костей тигра и леопарда. Я очень об этом сожалел. Если бы я изучал обе техники одновременно, то, возможно, стал бы гранд-мастером номер один в Федерации.

Может быть, в этой жизни мне удастся попробовать Божественную Технику Сотни Акупунктур! Глаза Ву Юаня загорелись от волнения. Эта техника всё ещё находилась в разработке в Федерации. Это самый мощный метод акупунктурной тренировки, который нужно было практиковать после завершения Тренировки Силы и Внутренней культивации. Но лишь немногие гранд-мастера смогли до неё дойти, и поэтому данных для её совершенствования не хватало.

До того как эту технику довели до совершенства, Ву Юань уже переместился в этот мир. Будь то техника очищения костного мозга дракона или божественная техника ста акупунктурных точек, мне ещё предстоит пройти долгий путь, прежде чем они станут актуальными. Сейчас моя задача – освоить Технику тренировки костей тигра и леопарда, чтобы заложить прочный фундамент.

Он глубоко вздохнул и начал тренировку. Ву Юань быстро выполнял сложные движения: переставлял ноги, поддерживал себя руками, прыгал, как рыба. С первого взгляда казалось, что он отрабатывает кулачную технику или технику ног. Но если понаблюдать подольше, было件нятно, что это ни то, ни другое. Его движения были странными и специфическими, они требовали точного контроля мышц и костей.

Дышите глубоко, контролируйте поток крови. Даже с его уровнем контроля это было сложно. Когда он впервые услышал об этих техниках в прошлой жизни, его тело уже было развито, и эффект был незначительным. Но теперь он понял их лучше. Если мобилизовать каждую конечность и кость, используя особые движения с позвоночником как ядро, то плоть, сухожилия и кости будут работать идеально вместе.

Ву Юань почувствовал, как его тело онемело от упражнений. Все 206 костей его тела сталкивались друг с другом, и это было очень удобно. Он сделал несколько корректировок в позах. Движения были видимыми, мышцы и кости – внутренними, дыхание и кровоток – смазкой, и всё это продвигало его к совершенству. Его мышцы и кости росли быстрее, чем когда-либо.

Пилюли, которые он проглотил ранее, быстро превращались в энергию, необходимую его телу. У обычных людей скорость преобразования энергии из пищи очень низкая, а у мастеров боевых искусств – выше. Но его скорость была в десятки раз выше. Он чувствовал, как его мышцы и кости жадно впитывают силу пилюль.

Скоро Ву Юань проглотил ещё несколько пилюль и продолжил тренировку. Через четыре часа небо на востоке начало светлеть. Он встал, чувствуя себя свежим и полным сил. Неплохо, моя сила увеличилась на несколько сотен катти! Но такой способ тренировок сильно утомляет. Его разум и тело были истощены. Человеческое тело не машина, нужно соблюдать баланс между напряжением и расслаблением.

Я буду тренироваться раз в два дня. За одну тренировку я использую пятнадцать пилюль. Шестисот пилюль мне надолго не хватит. Даже если бы я принимал высокосортные пилюли, то разорил бы любой клан. Каждый мастер боевых искусств имеет за собой огромную финансовую поддержку.

Пора домой! Ву Юань собрал с земли целебные примеси и выбросил их в реку, наблюдая, как

течение смывает их. Затем он вернулся домой.

Прошли дни, Ву Юань занимался обычными силовыми тренировками и изучением боевых навыков, а по ночам культивировал технику тренировки костей тигра и леопарда. Его тело совершенствовалось с невероятной скоростью.

И вот настало время главного турнира боевой академии.

<http://tl.rulate.ru/book/109786/4104988>