

Услышав слово "электростимулятор", Хён Гон нахмурился.

"Ты хочешь сказать, что, пропуская "Молнию" через тело старшего брата, ты сможешь его вылечить? Такое ничтожное количество ци не сможет очистить заблокированные меридианы", - с сомнением произнес он.

"Я не собираюсь пропускать "Молнию" через меридианы, глава Хён Гон", - спокойно ответил Му Джин, указывая левой рукой на правую.

"Что ты имеешь в виду?" - в недоумении спросили присутствующие.

Не обращая внимания на их реакцию, Му Джин продолжил:

"Я буду пропускать "Молнию" через мышцы, которые находятся под кожей".

"Через... мышцы?"

"Именно. Пропуская слабый электрический ток через мышцы, можно улучшить обмен веществ и кровообращение. Это также поможет увеличить силу и размер мышечных волокон", - объяснил Му Джин, максимально упрощая принцип действия электростимулятора.

Му Джин знал об этом благодаря своему опыту.

Будучи фитнес-тренером, он получил государственную лицензию физиотерапевта и сертификат специалиста по реабилитационному массажу.

После того, как он был вынужден уйти из армии из-за травмы и его тело было практически разрушено, он был шокирован стоимостью физиотерапии, реабилитации и пилатеса. Чтобы сэкономить деньги, он начал изучать эти области самостоятельно.

Позже, увлекаясь йогой, фитнесом и другими видами физической активности, он стал фитнес-тренером и изучил основы диетологии.

Знания в области физиотерапии, мануальной терапии и реабилитационного массажа оказались очень полезными в его карьере фитнес-тренера.

Когда он только начинал работать тренером, он бесплатно делал своим клиентам массаж после каждой часовой тренировки. Он использовал техники точечного массажа, которым научился во время обучения реабилитационному массажу, чтобы расслабить мышцы, нагруженные во время тренировки.

Этот подход оказался очень эффективным, и многие клиенты, которые изначально брали только вводные тренировки у Чхве Кан Хёка, в итоге записывались на полноценный курс.

Кроме того, благодаря наличию лицензии физиотерапевта и сертификата специалиста по реабилитационному массажу он смог работать "тренером по реабилитации" в крупном фитнес-центре.

Более того, когда он открыл свой собственный фитнес-центр, он сам выполнял обязанности тренера по реабилитации, чтобы сэкономить на зарплате.

'Ха-ха-ха, как же я был молод тогда, когда учился в вечернем колледже, чтобы получить лицензию физиотерапевта...'

Чтобы получить государственную лицензию физиотерапевта, нужно было закончить обучение на факультете физиотерапии.

Он уже изучил теорию самостоятельно, с помощью интернета и книг, но ему всё равно пришлось учиться в вечернем колледже, совмещая учёбу с работой фитнес-тренером.

Конечно, он не мог сам собрать электростимулятор или досконально разбираться в принципах его работы. Но он, по крайней мере, знал, как его использовать и какой эффект он даёт.

"Ты хочешь сказать, что, пропуская электрический ток через мышцы, можно добиться такого эффекта?" – с недоверием спросил Хён Гон, превратившийся в "электростимулятор".

"Слишком слабая стимуляция не даст результата, а слишком сильная может навредить. Нужно подобрать оптимальную силу тока для каждого пациента. Именно поэтому я хочу использовать пять уровней. И если вы не верите в мой метод, то я откажусь от лечения", – твёрдо заявил Му Джин, глядя на сомневающихся монахов.

Он понимал, что состояние Хён Гвана очень серьёзное.

Пытаться вылечить его без электростимулятора и другого оборудования было бы всё равно, что пытаться разбить камень яйцом.

Лучше отступить сейчас, чем потом нести ответственность за неудачу.

Монахи, услышав его слова, посмотрели на Му Джина с разными эмоциями.

Хён Сон, который уже полностью поддерживал Му Джина, был полон веры. Хён Чхон цеплялся за любую надежду. Хё Дам, как обычно, оставался бесстрастным. А Хён Гон всё ещё сомневался.

"Кхм... И сколько времени потребуется, чтобы увидеть результат?" – спросил Хён Гон.

"Точно сказать не могу, пока не осмотрю учителя Хён Гвана. Но думаю, что первые результаты появятся через месяц", – ответил Му Джин.

Хён Гон, словно приняв решение, кивнул.

"Хорошо. Я согласен следовать твоим инструкциям в течение месяца. Но если через месяц не будет никаких улучшений, то ты будешь отвечать за оскорбление старших. Понял?" – предупредил Хён Гон, глядя на Му Джина строгим взглядом, подобающим главе Зала Закона.

Но Му Джин спокойно ответил:

"В таком случае, нам нужно сначала улучшить точность вашего "электростимулятора", то есть "Ладони бога грома".

"Что?!" – удивлённо воскликнули все присутствующие.

Но Му Джин, не обращая внимания на их реакцию, протянул вперёд правую руку и указал левым указательным пальцем на середину предплечья.

"Глава Хён Гон, попробуйте ещё раз. Пропустите "Молнию" через мою руку, но на этот раз направьте её точно в мышцу, на которую я указываю".

"Хмф... это не так уж сложно", - ответил Хён Гон, обхватив ладонями указанное место.

Как и подобает мастеру, он без труда направил "Молнию" в указанную точку, используя тот же уровень силы, что и раньше, который Му Джин назвал "вторым уровнем".

Но почему-то...

"Что вы делаете, глава Хён Гон?" - недовольно спросил Му Джин.

"Нужно пропускать "Молнию" непрерывно, по крайней мере, в течение десяти вдохов", - объяснил он.

"Непрерывно?.."

"Да".

Хён Гон, услышав его слова, снова сконцентрировал ци, превратив её в тончайшую нить, и начал пропускать её через руку Му Джина, используя минимальную силу.

Прошло некоторое время...

'Хм...' - на лбу у Хён Гона выступил пот.

Проблема была не в том, что у него заканчивалась ци. Ему было сложно поддерживать стабильный поток энергии на протяжении длительного времени.

Но, как и подобает мастеру, который десятилетиями практиковал "Ладонь бога грома", Хён Гон смог выдержать десять вдохов, не меняя уровня силы.

"Как и ожидалось от главы Хён Гона!" - Му Джин одобрительно поднял большой палец.

"Второй уровень готов. Теперь нужно создать первый, третий, четвёртый и пятый. Первый уровень должен быть на тридцать процентов слабее, чем второй. Третий - на тридцать процентов сильнее. И так далее".

Хён Гон, вытирая пот со лба, усмехнулся про себя.

'Ха-ха-ха... Похоже, это поможет мне улучшить своё мастерство...'

Поддерживать стабильный поток ци на протяжении десяти вдохов оказалось сложнее, чем он думал. А теперь ему нужно было создавать разные уровни силы...

Он невольно начал тренироваться, готовясь к лечению Хён Гвана.

'Нужно рассказать об этом Хён Чхону и Фа Цзяню...' - подумал он.

Он решил поделиться этим новым методом тренировки, или, скорее, лечения, со своим учеником и младшим учеником.

Пока Хён Гон размышлял о новой технике, Му Джин повернулся к Хё Даму.

"Пока глава Хён Гон тренируется, я расскажу вам о вашей роли, учитель Хё Дам".

"Хорошо", - коротко ответил Хё Дам и сделал шаг вперёд.

Не говоря ни слова, он направил "Ладонь Будды", наполненную "Чистой энергией ян", на руку Му Джина.

"Что вы делаете?!" - испуганно закричал Му Джин.

"???"

"Вам не нужно прикасаться к моей руке, учитель Хё Дам!" - поспешно объяснил Му Джин, чудом избежав серьёзного ожога.

"Учитель Хё Дам, вам не нужно уменьшать силу. Просто сконцентрируйте "Чистую энергию ян" вокруг своей ладони. Как будто это маленькое солнце".

Хё Дам, следуя его инструкциям, сконцентрировал ци, создав вокруг своей ладони сияющий шар энергии.

"Не выпускайте её! Просто удерживайте её в своей руке!"

Обычно Хё Дам направлял "Чистую энергию ян" в противника. Но на этот раз ему нужно было просто удерживать её в своей ладони.

Му Джин поднёс руку к пылающей ладони Хё Дама и начал двигать ею, подбирая оптимальное расстояние.

'Вот так будет идеально...' - с удовлетворением подумал он, найдя точку, где тепло ощущалось, но не обжигало.

После Хён Гона, превратившегося в "электростимулятор", Хё Даму предстояло стать "инфракрасной лампой", или, скорее, "излучателем инфракрасного света".

"Учитель Хё Дам, вам нужно поддерживать этот уровень энергии в течение десяти вдохов, как и главе Хён Гону", - объяснил Му Джин и, предвидя вопросы монахов, добавил:

"Тепловое излучение помогает расслабить мышцы и улучшить кровообращение. Кроме того, свет, подобный солнечному, обладает антисептическим и обеззараживающим эффектом, проникая сквозь кожу и воздействуя на мышцы и суставы".

В этом мире не было понятия "инфракрасного излучения", поэтому Му Джин постарался объяснить всё максимально просто.

"Поэтому, концентрируя тепловое излучение на поражённом участке, можно добиться значительного улучшения".

Хё Дам коротко кивнул и сосредоточился.

Удерживать "Чистую энергию ян" в своей ладони было для него несложно.

Но, как и Хён Гону, ему было непросто поддерживать стабильный уровень энергии на протяжении десяти вдохов.

К концу этого времени на лбу у Хё Дама тоже выступил пот.

* * *

Проверив "электростимулятор" Хён Гона и "инфракрасную лампу" Хё Дама, Му Джин вернулся в Зал Нахань.

А в комнате настоятеля остались четверо монахов, продолжая обсуждать увиденное.

"Что вы думаете об этом?" - спросил Хён Чхон.

"Трудно сказать, поможет ли это старшему брату, пока мы не попробуем. Но, независимо от результата, для меня и Хё Дама это будет полезный опыт", - ответил Хён Гон.

Трое других монахов кивнули в знак согласия.

"Никогда бы не подумал, что "Ладонь бога грома" и "Ладонь Будды" можно использовать таким образом", - сказал Хён Сон.

"Да, это нужно преподавать всем молодым монахам, которые изучают эти техники", - согласился Хён Гон.

"Это относится не только к "Ладони бога грома" и "Ладони Будды", но и ко всем техникам Шаолиня, которые используют "Чистую энергию ян", - добавил Хё Дам.

Большинство техник Шаолиня использовали "Ян" - энергию, которая ассоциировалась с разрушением. Чаще всего использовались "Огонь" и "Металл" - самые агрессивные виды энергии.

Считалось, что энергия, которую практикует воин, влияет на его характер. И было общеизвестно, что мастера, использующие "Чистую энергию ян", "Огонь" или "Металл", обладали вспыльчивым характером.

И Шаолинь не был исключением. Поэтому они использовали "Металл", чтобы контролировать "Огонь".

Иными словами, они сдерживали свой гнев и агрессию железной дисциплиной.

Именно поэтому многие монахи Шаолиня были не по-буддийски строги и упрямы. Они годами подавляли свои эмоции, и это сделало их жёсткими и негибкими.

Если же "Огонь" преобладал над "Металлом", то монах либо становился членом "Отряда истребителей демонов", как Хё Гван, либо нарушал законы и попадал под суд Зала Закона.

Поэтому было очень важно найти баланс между этими двумя энергиями, но это было непросто, даже для опытных мастеров.

"Мы всегда считали, что это просто ещё одно испытание, которое нам послали Будды. Но кто бы мог подумать, что есть и другой путь... Амитабха..." - произнёс Хён Сон.

"Возможно, мы были слишком консервативны... Амитабха..." - согласился Хён Чхон.

Целью буддийских практик было достижение просветления. А просветление означало освобождение от мирских желаний и страстей.

Монахи Шаолиня, будучи не только воинами, но и буддистами, считали эту особенность своих техник своего рода аскезой.

Но метод лечения Му Джина открыл им новые горизонты.

Им не нужно было постоянно подавлять свой "Огонь", читая сутры. Они могли использовать для этого тренировки.

Просто вместо того, чтобы использовать всю свою силу, они могли практиковать техники, используя минимальное количество ци, как Хён Гон, или концентрируя энергию в своей руке, как Хё Дам.

Таким образом, они могли совершенствовать своё мастерство и развивать самоконтроль одновременно.

"Мне нужно вернуться в свою комнату и немного потренироваться перед тем, как начать лечение старшего брата. Нужно быть максимально подготовленным, ведь это очень деликатная процедура", - сказал Хён Гон, поднимаясь.

"Я тоже пойду", - сказал Хё Дам.

"Хорошо. И когда вы освоите эту технику, обучите ей своих учеников и внуков. Она может быть полезна не только для "Ладони бога грома" и "Ладони Будды", - сказал Хён Чхон.

"Как пожелаете, старший брат", - ответил Хён Гон, и оба монаха покинули комнату настоятеля.

Му Джин не планировал этого, но, похоже, он невольно создал в Шаолине производство "электростимуляторов" и "инфракрасных ламп".

* * *

На следующий день...

"Настоятель, что привело вас сюда?.." - удивлённо спросил Хён Гван, сидя в своей комнате.

Он, конечно, ожидал, что его навестит Му Джин, его будущий ученик.

Но почему вместе с ним пришли Хён Чхон, настоятель Шаолиня, и Хён Сон, глава Зала Нахань?

Хён Чхон объяснил:

"Мы пришли, потому что этот мальчик говорит, что может помочь тебе поправить здоровье".

"Что?.."

Му Джин, которого он выбрал в ученики Фа Цяню, вдруг заявил, что может его вылечить? Что за абсурд?

Хён Сон и Хён Чхон рассказали ему о том, что произошло на "Экзамене на восхождение", и о том, что сказал Му Джин накануне...

"Ну что ж, можем начинать?" - спросил Му Джин, как только они закончили.

Он был готов приступить к лечению.