

"?!"

Му Гу, не ожидав такого поворота, опешил.

"Вот почему "Малый кулак" такой расплывчатый. Да и все остальные приемы тоже. Потому что у каждого человека свои особенности!" – торжествующе произнес Му Джин.

Он наконец-то понял, почему описания техник боевых искусств всегда такие туманные!

Они были туманными, потому что... они должны были быть туманными!

Нельзя было точно сказать, сколько ци нужно сосредоточить в точке цзянь-юй... и сколько времени её там удерживать...

Потому что у каждого человека всё было по-разному!

Му Джин понял это, потому что он был не просто тренером, а очень хорошим тренером! И реабилитологом!

Начинающие тренеры заставляют всех клиентов делать одинаковые упражнения. Но опытные тренеры подбирают упражнения индивидуально!

"Так... получается... приемы бесполезны?" – недоумённо спросил Му Гу.

Но, к его удивлению, Му Цзин заговорил:

"Нет... он имеет в виду, что... основа одинакова. Но есть индивидуальные нюансы..."

"Верно!" – кивнул Му Джин, щелкнув пальцами.

"Вот почему, чем сложнее прием, тем труднее его освоить! Нужно не просто понять их, а ещё и адаптировать под себя!"

На самом деле, Му Джин был прав лишь отчасти.

Более сложные приемы были настолько сложными, что даже гении не могли их полностью адаптировать под себя.

Именно поэтому монахи выбирали те техники, которые лучше всего им подходили.

Даже наставники первого поколения, которые изучали боевые искусства больше тридцати пяти лет, владели только двумя-тремя техниками из "Семидесяти двух искусств Шаолиня".

"Так... вопрос! Что, если человек не чувствует никакого дискомфорта?"

"...Получается... ему не нужны приемы?"

"Нет! Ему нужно использовать приемы. Но ему не нужно заикливаться на деталях".

Му Джин принял боевую стойку...

...И показал им первый приём "Малого кулака". Он сосредоточил ци в точке цзянь-юй, напряг все мышцы...

...А потом резко выпустил ци и расслабил мышцы.

Бах!

Из его руки вырвался поток воздуха.

"..."

Му Гу и Му Цзин опешили. Он делал то же самое, что и они. Но звук был совсем другим!

Му Джин почувствовал боль в руке, но сделал вид, что всё в порядке.

"Вот так! Когда тело становится сильнее, контролировать ци становится проще! Не нужно заикливаться на деталях!" – объяснил он.

Конечно, и другие воины задумывались об этом.

Но в этом мире не было научного подхода к тренировкам!

Тренировка тела занимала слишком много времени. И результат не всегда был впечатляющим.

А внутренняя сила давала быстрые результаты! Но только для гениев...

Поэтому в этом мире внешняя сила считалась всего лишь дополнением к внутренней.

Но Му Джин был другим.

Он знал, как тренировать тело. Он знал, как увеличить силу и гибкость.

Он мог создать идеальное тело для любой техники!

'Не знаю, насколько это эффективно. Но это мой единственный шанс выжить...'

Он же не был гением!

Му Джин с улыбкой закончил свою "лекцию":

"Проще говоря, если тело слабое, приходится напрягать мозг".

"...Но ведь наоборот! Если мозг слабый, то тело страдает!" – возразил Му Гу.

Му Джин вздохнул.

"Тц-тц... Это просто отговорки слабаков! Не верьте им!"

"Хи-хи... Значит, нам больше не нужно тренировать внутреннюю силу?" – с надеждой спросил Му Юль.

Он ненавидел все эти медитации и манускрипты...

"Нет, конечно! Я же сказал, что сильное тело помогает контролировать внутреннюю силу! Но она всё равно нужна!"

"Хнык..."

Му Юль расстроился. Му Цзин, жалея его, сказал:

"М-Му Юль... если тебе трудно... я могу тебе помочь. Я, конечно, не очень хорошо разбираюсь. Но..."

Он хотел помочь, но боялся, что только помешает.

"Правда, Му Цзин?! Спасибо!" – обрадовался Му Юль.

"Н-но... ты уверен? Я пока разбираюсь только в первых десяти приёмах..."

"Хи-хи... Конечно, уверен!"

Му Джин с умилением наблюдал за ними...

"...Стоп", – сказал он.

"Му Цзин, ты сказал, что разбираешься в первых десяти приёмах?"

"Н-ну... я просто понял их описания. Я ещё не могу их правильно использовать..." – смущённо ответил Му Цзин.

Му Джин не слышал его.

'Я пока разобрался только в трёх...'

Он вчера чуть не сжёг эту проклятую сутру!

'Как он умудрился понять десять приемов?!'

'А, точно... он же станет Кровавым монахом...'

Му Джин забыл, что Му Цзин тоже гений!

Он всегда выглядел таким жалким. Но, похоже, его талант проявлялся в изучении описаний техник.

Му Джин схватил Му Цзина за руки.

"Расскажи мне про эти приемы!"

Он нашёл себе... переводчика!

\* \* \*

Му Джин начал усердно тренировать "троицу".

Он укреплял их мышцы, развивал их гибкость. И по вечерам Му Цзин рассказывал им описания техник.

\* \* \*

Так прошло два месяца...

Му Джин уже мог выполнять все четырнадцать приёмов "Малого кулака".

"Троица" тоже освоила все приёмы.

Но Му Джин мог выполнять их плавно, а они – только по отдельности.

Му Гу не хватало гибкости, Му Цзину – силы. А Му Юль просто забывал последовательность.

Но даже так, Хё Джон был поражён.

Конечно, они были не единственными, кто освоил "Малый кулак". Ещё пятнадцать новичков могли выполнять некоторые приёмы...

Но "троица" была гораздо сильнее!

"Н-неужели... они уже достигли десятого уровня?!"

Хё Джон не мог в это поверить!

"Малый кулак" был довольно сложной техникой! Обычно, новички достигали десятого уровня только через год!

Но вскоре он заметил нечто странное.

Пятый уровень – это когда ты можешь выполнить все приёмы по отдельности. Седьмой уровень – когда ты можешь выполнять их плавно. Десятый уровень – когда ты можешь создать поток воздуха. А двенадцатый уровень – когда ты можешь создать ударную волну...

Му Джин уже мог создавать поток воздуха. Но...

'Почему... другие делают это... рывками?'

Их сила была на десятом уровне. Но их движения были "рваными"...

Хё Джон решил разобраться.

"Кхм... Ваши успехи... впечатляют", – сказал он Му Цзину.

Му Цзин смутился и опустил голову.

"М-Му Джин... очень нам помог, наставник..." – пробормотал он.

"О?"

Хё Джон заинтересовался.

"И как же он вам помог? Объяснил приёмы?"

"Я... я сам их объяснил, наставник..."

"?.."

Хё Джон удивлённо посмотрел на него. Му Джин понял, что пора вмешаться.

"Я просто... тренировал их тела, наставник", – сказал он.

"Их тела?"

Хё Джон не понимал. Му Джин объяснил ему свою теорию.

Что сильное тело уменьшает нагрузку на внутреннюю силу...

"Н-неужели... это возможно?.."

Хё Джон не мог в это поверить.

Конечно, Хё Джон, как старший ученик Шаолиня, был мастером, которого везде называли экспертом.

Естественно, он полностью понимал роль, которую играет внутренняя энергия в боевых искусствах, то, как ее поток тонко различается у разных людей, а также то, что чем выше степень совершенства тела, тем это выгоднее.

Он был удивлён, потому что Му Джину удалось за два месяца устранить все физические недостатки своих учеников!

"Н-неужели... это тоже... часть... секретной техники твоей семьи?.."

"Да, наставник. В нашей семье есть специальные упражнения для каждой группы мышц".

Хё Джон задумался.

Он не мог принять решение самостоятельно...

\* \* \*

Нахань. Комната наставника.

"Ха-ха-ха..."

Хён Сон, выслушав рассказ Хё Джона, расхохотался.

Му Джин, которого притащил Хё Джон, не понимал, что происходит.

"Ученик Му Джин! Слушай меня внимательно", – сказал Хён Сон.

"Да, наставник".

"До истечения срока нашего договора... осталось ещё десять дней. Но я думаю, что испытание уже закончено. Похоже, ты был прав. Секретная техника твоей семьи действительно более эффективна для тренировки тела. Поэтому... Я хочу предложить тебе... проводить утренние тренировки для новичков".

"Наставник?!"

Хё Джон был шокирован. Но Хён Сон был непреклонен.

'Я должен отказаться от своих предрассудков...'

Он забыл о главном принципе буддизма, о беспристрастности.

Он решил рискнуть.

Он введёт новую систему тренировок в самом сердце Шаолиня!

Это было огромным риском!

Если он ошибётся, то его накажет Зал закона.

'Но... если новая система окажется эффективной, Шаолинь станет ещё сильнее!'

Сочетание внутренней и внешней силы...

'Если методика Му Джина приживётся, то через десять... нет, двадцать лет... Шаолинь станет непобедимым!'

Хён Сон с надеждой посмотрел на Му Джина.

И Му Джин твёрдо сказал:

"Я не согласен".

<http://tl.rulate.ru/book/109769/4129997>