

"Хм... Трое - это слишком мало. Как мы можем сравнить методики по такой маленькой группе?"

"Но... Ведь никто не верит, что моя методика работает! Если я возьму слишком много учеников... и у меня ничего не получится... я просто потрачу их время", - ответил Му Джин.

Хён Сон удивлённо посмотрел на него.

'Неужели этот мальчик... подумал и об этом?..'

Му Джин проявил заботу... о нём... о Хё Джоне... и о старших учениках!

Хён Сон довольно кивнул.

"Хорошо. Начни с этих троих. А через три месяца... мы обсудим результаты".

"Спасибо, наставник".

Му Джин поклонился.

'Отлично!'

Конечно же, он не думал ни о ком, кроме себя.

'Зачем мне обучать всех этих лентяев?..'

У него и так было много дел... Ему нужно было тренироваться... развивать мышцы...

\* \* \*

Следующим утром...

Му Гу, как обычно, пришёл на площадку первым. Он взял мешок с песком... и приготовился принять позу всадника...

"Эй! Ты чего тут рассиживаешься?"

...Но тут появился Му Джин.

"Как "чего"? Собираюсь тренироваться", - ответил Му Гу.

"Сегодня тебе не нужно этого делать. Ты будешь тренироваться со мной. Вместе с Му Юлем и Му Цзином".

"???"

Му Гу удивлённо оглянулся...

...И увидел Фа Цзяна.

"Му Джин прав. Вы трое будете тренироваться вместе в течение трёх месяцев", - сказал он.

Для Му Гу это было как удар молнии.

Он, конечно, общался с Му Джином... делал с ним растяжку... отрабатывал приёмы "Кулака

непрерывной цепи"... Но он никогда не тренировался с ним!

Он же знал, что Хё Джон и старшие ученики не одобряют методы Му Джина!

Он хотел стать истинным учеником Шаолиня...

'Получается... из-за него... на меня уже косо смотрят!..'

Он решил, что его уже "списали" со счетов...

Му Юль и Му Цзин, в отличие от него, были в восторге.

"Хи-хи... Значит, мы будем делать то же, что и Му Джин?"

"М-Му Джин... п-пожалуйста... не мучай нас..."

Му Гу вздохнул.

'Они считают меня... таким же безнадёжным, как они?..'

...А в этот момент...

"Начинаем утреннюю тренировку!!!" - рявкнул Хё Джон.

Новички начали брать мешки с песком... и готовиться к позе всадника...

Шлёп!

"Эй! Очнись!"

Му Джин шлёпнул Му Гу по затылку.

"Вы все уже достаточно намучились с позой всадника! Сегодня мы будем тренировать руки!"

Му Джин взял в каждую руку по два мешка с песком... и начал качать бицепсы.

"Так... Му Цзин и Му Юль... вы ещё слабые... так что... берите по одному мешку. А ты, Му Гу... возьми два".

"Хи-хи... Это же просто отдых..."

"Д-да... Я смогу это сделать..."

Му Юль и Му Цзин обрадовались.

"Чёрт! С такими тренировками... я никогда не стану истинным учеником!.." - подумал Му Гу.

Он не смел жаловаться вслух... Он боялся, что Му Джин снова ударит его по затылку...

Но радоваться было рано.

"Отлично! Пятнадцать раз! Теперь... добавим ещё по одному мешку!"

Му Джин постепенно увеличивал нагрузку.

Му Юль и Му Цзин взяли по два мешка... а Му Джин и Му Гу - по три.

Количество повторений уменьшилось до двенадцати... потом до десяти...

"М-Му Джин... я... я больше не могу..." - простонал Му Цзин.

Му Гу, стиснув зубы, пытался поднять четыре мешка...

"У-у-у... Му Джин... мои руки... не слушаются..." - пожаловался Му Юль.

Он улыбался... но на его лице появились слёзы.

"Эй! Не сдавайтесь! Я вам помогу!"

Му Джин, конечно же, не собирался их жалеть.

Он слегка приподнимал их руки... ровно настолько, чтобы они могли закончить упражнение...

"Так... для Цзина и Юля - три мешка - это предел... А ты, Гу... можешь поднять четыре... Теперь уменьшаем нагрузку. Два мешка".

Му Джин использовал так называемый "пирамидальный" метод.

Начинаешь с маленького веса... постепенно увеличиваешь его до максимума... а потом снова уменьшаешь...

Это позволяло хорошо разогреть мышцы... и выжать из них максимум...

Му Джин собирался выжать из них... всё!

"Отлично! Теперь немного отдохнём... и потренируем трицепсы!"

Бицепсы... трицепсы... дельтовидные... предплечья...

Он мучил их полчаса...

"Ч-чёрт... Я не знал, что это так тяжело..." - простонал Му Гу.

Он всегда считал тренировки Му Джина... детской игрой...

Обычно, они тренировали все тело... И после тренировки они еле стояли на ногах...

Но Му Джин тренировал только отдельные группы мышц...

"М-мои руки... не двигаются..."

Их ноги были в порядке... Но руки...

"Му Джин... мы закончили?" - с надеждой спросил Му Юль.

Он думал, что Му Джин уже "выжал" из них всё... Но...

"Мы сделали только один круг! Теперь отдохнём полчаса... и начнём второй! Снова бицепсы!"

"Отдохнём?! О каком отдыхе ты говоришь?!" - в ужасе воскликнул Му Цзин.

Его крик привлёк внимание Хё Джона и старших учеников... Но Му Цзину было всё равно.

Ему казалось, что его руки сейчас отвалятся!

Му Джин улыбнулся.

"Мы же тренировали другие мышцы! Бицепсы отдыхали полчаса! Разве не так?"

Он улыбался так же безобидно, как Му Юль...

'Д-демон...'

'Он - настоящий демон!'

'Мама... Му Джин снова стал страшным...'

\* \* \*

Вечер. Свободное время.

Новички, как обычно, тренировались.

...А Му Джин... как обычно... делал что-то странное...

"Му Джин! А что это?" - спросил Му Юль.

Он совсем не обиделся на Му Джина за утреннюю "пытку"...

Му Джин с гордостью показал ему своё творение.

"Это? Это ударный мяч! Или... снаряд!"

Он привязал мешок с песком к толстой ветке...

"Ударный мяч? А зачем он нужен?"

"Хм... Я тебе покажу. Цзин! Гу! Смотрите внимательно!"

Му Цзин и Му Гу подошли к ним. Му Джин начал показывать упражнения.

Сначала он просто наносил лёгкие удары... как боксёрский джеб...

А потом... он начал использовать "Кулак непрерывной цепи"...

"Вот так! Нельзя же постоянно тренироваться в пустоте! Нужно чувствовать сопротивление! А ещё... можно так..."

Му Джин начал уворачиваться от "мяча"... как будто он уклонялся от ударов противника.

"Ух ты! Я тоже хочу попробовать!" - воскликнул Му Юль.

Он был в восторге... как ребёнок, получивший новую игрушку. Му Цзин тоже заинтересовался.

Му Гу показал на дерево, к которому были привязаны несколько мешков с песком.

"А это что?"

"Это ударная груша! С ней можно делать другие упражнения".

Му Джин подошёл к "груше"...

Но на этот раз... он не стал баловаться. Он принял боевую стойку... сосредоточился... и активировал ци.

Ци прошла по меридианам...

Бах!

...И его кулак ударил по "груше" с невероятной силой.

"Вот так! Нужно тренироваться использовать внутреннюю силу в бою! Но мы же не можем драться друг с другом всерьёз!.."

Му Джин объяснил им, как использовать "снаряды"...

"Так... Теперь... вы будете разминаться с ударным мячом... и отрабатывать "Кулак непрерывной цепи". А потом... будете тренироваться наносить удары с внутренней силой по ударной груше. Понятно?"

"Ага! Можно мне попробовать ударный мяч?" - не терпелось Му Юлю.

Он бросился к "мячу"... и начал наносить удары.

"Хм... Он как котёнок..." - пробормотал Му Джин.

Му Юль смотрел на "мяч"... и махал лапами... как котёнок, играющий с клубком ниток.

"Он действительно как кот... Почему он так хорошо справляется?.."

Боксёры... и бойцы ММА... часто тренируются с ударными мячами... Но это совсем не так просто, как кажется!

А Му Юль... впервые видел такой "мяч"... и уже отлично с ним справлялся!

'Он невероятно талантлив... Жаль, что он такой глупый...'

Му Джин посмотрел на Му Гу.

Он уже давно хотел попробовать использовать внутреннюю силу в бою...

Бах!

Его кулак ударил по "груше"...

"Ха-ха-ха! Как тебе моя сила?!"

"Да-да... Неплохо..."

Му Джин не обратил внимания на его хвастовство...

"Ты уже попробовал. Теперь дай попробовать Му Цзину!"

"М-можно... я... потренируюсь с ударным мячом?.." – робко спросил Му Цзин.

Му Джин молча посмотрел на него... и Му Цзин, чуть не плача, подошёл к "груше".

"Не бойся! Ты справишься! Представь, что это Му Тэ! Бей его со всей силы! У тебя же получилось в тот раз!"

Му Джин пытался его подбодрить... Но Му Цзин только ещё больше занервничал.

\* \* \*

Му Джин усердно тренировал "троицу"...

Во-первых... он хотел произвести впечатление на Хён Сона... А во-вторых... ему действительно нужны были эти ребята...

Он же хотел дожить до конца "романа"!

Му Цзин... должен был стать Кровавым монахом, А Му Юль и Му Гу... тоже могли стать сильными воинами... если их правильно натренировать.

'Они – моя страховка...'

Он же не знал, что его ждёт... Это же мир "романа"!

Он, конечно, обладал талантом главного героя... Но у него были и свои слабости...

'Смогу ли я... достичь просветления?.. Понять тайны инь и ян... пяти элементов... восьми триграмм... реинкарнации... и т. д.?..'

Его прежние знания... были бесполезны в этом мире!

Поэтому он решил "вложиться" в "троицу"...

Если он не сможет стать таким же сильным, как главный герой... они помогут ему выжить!

Для него они были... и "клиентами"... и "племянниками"... и "коллегами"... и "страховкой"...

Он должен был сделать их сильными... Именно поэтому ему нужно было произвести впечатление на Хён Сона...

Он должен был продолжить их тренировки...

Но... всё пошло не по плану...

<http://tl.rulate.ru/book/109769/4129987>