

Больные должны есть лекарства

Стол, подготовленный Фэн Юй Хэн, состоял в основном из обычных каждодневных продуктов. Их приготовили грамотно, они выглядели очень красиво. Самое главное - вкус был неповторимым. Пища казалась знакомо-ароматной, и одновременно к запахам примешивалась толика лекарственной травянистости. Не было горечи лекарственных трав, остались только сладость и чистота ароматов. Запахи смешивались в блюдах, заставляя людей ими практически упиваться.

- Это... - Ан Ши первой выразила свое удивление. Ей хотелось спросить, почему блюда пахли немного как медицинские травы, но она чувствовала, что они не были лекарствами. Где вообще можно найти такое душистое лекарство?

- Это блюда, приготовленные с лекарственными травами, - Фэн Юй Хэн немедленно развеяла ее сомнения.

- С медицинскими травами? - основательница была ошеломлена. Затем вспомнила: пару лет назад она заболела, и доктор тоже пытался лечить ее подобной пищей. Каждое утро она должна была пить рисовый отвар с лекарственными травами, но он был еще более горьким, чем обычный медицинский суп. С тех пор она думала, что нет никакой разницы между такой едой и обычными лекарствами; лекарство остается лекарством. Фэн Юй Хэн организовала им стол с лекарствами?

Но, приглядевшись повнимательнее, она почувствовала, что эта так называемая пища, приготовленная с помощью лекарств, отличается от той, которую она пробовала в том году. Это тоже был рисовый отвар, но он был чисто белым, от одного его вида у присутствующих потекли слюнки.

- Разве пища, приготовленная с лекарствами, не просто лекарство? - фыркнул Фэн Цзы Хао, и язвительно продолжил: - Мать молилась о благополучии семьи, но по возвращении ей дали лекарство, чтобы поест. Фэн Юй Хэн, что у тебя за сердце?

Никто не сказал ни слова, было много других людей с теми же сомнениями, только Яо Ши доверяла Фэн Юй Хэн.

Фэн Юй Хэн не стала спорить с Фэн Цзы Хао. Вместо этого она встала и начала разливать китайский суп из оливок и птичьей грудки по тарелкам. По мере того, как она наполняла одну тарелку за другой, она начала рассказывать о блюдах на столе:

- Пища, приготовленная с медицинскими травами, неотъемлемая часть китайской медицины. Суть заключается в смешивании трав с продуктами, которые дополняют их. При смешении они превращаются в ароматные и душистые блюда. Вот, что подразумевается под лекарством, которое можно есть. Медицинские ингредиенты превращаются в еду, а та в свою очередь используется для того, чтобы усилить влияние их самих. Медицинские ингредиенты используют питательные вещества еды, а еда помогает им усваиваться. И то, и другое дополняет друг друга, выявляя все лучшее.

- Даже после всего этого, разве это не просто лекарство, в конце концов? - Фэн Цзы Хао был чрезвычайно презрителен. - Я не буду есть лекарства. Забери. Замени нормальной едой.

Никто не обращал внимания на Фэн Цзы Хао. Все были немного тронуты объяснением Фэн Юй Хэн; кроме того, эти блюда казались очень изысканными и имели приятный аромат. Если бы действительно было возможно, чтобы еда была вкусной и могла помочь улучшить их здоровье,

почему бы им не съесть ее?

Основательница взглянула на тарелку перед собой и с интересом спросила Фэн Юй Хэн:

- Как называется этот суп?

- Это китайский суп из оливок и птичьей грудки, - в действительности многие медицинские травы не могли быть найдены в Да Шунь. Еще труднее в эту эпоху было найти что-то вроде китайских оливок, но у нее ведь есть своя аптека. Для нее достать что-то из поздних эпох не проблема.

Основательница, естественно, не поняла этого названия. Она думала, что оно было просто выбрано из-за звучания, поэтому продолжила спрашивать, сделав глоток:

- Тогда каков его эффект?- после того, как жидкость разлилась по всему ее рту, она почувствовала ее сладкий и ароматный вкус. Вкусы лечебных трав и мяса сливались воедино, надолго оставляя воспоминания о себе. Основательница не могла не выпить еще немного.

- Хотя этот суп выглядит вполне обычно, он может помочь увлажнить легкие и понизить внутреннюю температуру, - быстро объяснила Фэн Юй Хэн, увидев, что ей понравилось питье. - Теперь, осенью, внутренняя температура довольно легко поднимается. Использовать этот суп для ее уменьшения лучше всего.

Услышав ее слова, все оживились и взялись за ложки.

- А-Хэн, действительно, потрясающая. Мама может успокоиться, увидев тебя в таком свете. Кажется, когда ты вступишь в августейший дворец, не будет ситуации, с которой ты не сможешь справиться, - не могла не похвалить Фэн Юй Хэн Чэнь Ши.

Фэн Юй Хэн улыбнулась. Используя обычные палочки для еды и ложку, она положила каждой женщине за столом по кусочку ягненка и сказала:

- Это жареный китайский дягиль и ягненок. При приготовлении в мясо добавили сам дягиль, подсушенное корневище и финики. Блюдо очень эффективно снабжает тело питательными веществами. Оно также может придать лицу здоровый вид. Мало того, что оно делает кожу сияющей, оно также может заставить ее выглядеть почти полупрозрачной, придать эластичность.

Услышав эти слова, женщины быстро набили свои рты ягненком. Мясо было мягким, свежим, ароматным, и немного сладковатым. Это был вкус, который они никогда не испытывали, когда ели ягненка.

Фэн Юй Хэн улыбнулась и положила Фэн Цзы Хао порцию тремеллы и голубиное яйцо:

- Старший брат, это блюдо было сделано специально для тебя.

- Для меня? - фыркнул Фэн Цзы Хао - Я не болен. Я не буду есть лекарства.

Фэн Цзинь Юань, наконец, потерял терпение и отложил палочки, чтобы сделать ему выговор:

- Цзы Хао, если ты продолжишь нести эту чушь, то проваливай в павильон Стремительного меча!

Фэн Цзы Хао больше всего боялся своего отца. Услышав, что тот рассердился, он быстро закрыл рот и посмотрел на чашу тремеллы и голубиное яйцо. Он был уверен, что следующие слова Фэн Юй Хэн не будут чем-то приятным.

- Конечно для тебя. Это блюдо сочетает в себе питательные вещества для укрепления организма тремеллы и восполняющие способности голубинового яйца. Если добавить сюда грецкие орехи, то можно одновременно пополнить энергии Инь и Ян. Это наиболее полезно для тела старшего брата.

- Ты девушка или не девушка? Тебе не стыдно говорить такие вещи вслух? – сердито вскинулся Фэн Цзы Хао, яростно покраснев от ее слов.

- Тебе не стыдно иметь такую болезнь, так почему я должна стыдиться говорить об этом? Старший брат, не забывай, это заболевание впервые диагностировала А-Хэн. Врачи не должны избегать подобных вещей, так почему я не могу говорить об этом? – Фэн Юй Хэн была смущена.

Фэн Цзинь Юань почувствовал легкий страх. Эта его дочь действительно не хотела упускать возможность потрепать его репутацию! Его единственный сын от первой жены стал таким – он почти посмешище всей столицы.

Основательница также была беспомощна. Фэн Цзы Хао действительно болел. Даже если он хотел избежать этого, на данный момент это невозможно. Возможно, было бы лучше съесть побольше еды Фэн Юй Хэн, приготовленной с лекарствами. Может, это немного поможет.

- Твоя сестра делает это с добрыми намерениями. Быстро ешь! Если это блюдо действительно имеет такой эффект, то оно будет готовиться на каждый прием пищи!

Фэн Цзы Хао был зол, но не смел противостоять основательнице. Он мог только стиснуть зубы и взять чашу. Но получив ее, он отложил ее в сторону, отказываясь прикоснуться к содержимому.

Фэн Цзинь Юань посмотрел на него и сердито сказал:

- Мерзкое отродье!

- Цзы Хао слишком наивен. Муж, не сердись на него. После сегодняшнего дня эта наложница, безусловно, позаботится о его обучении. Эта наложница уверена, что Цзы Хао изменится к лучшему, – быстро сказала Чэнь Ши.

Фэн Цзинь Юань не хотел противоречить Чэнь Ши. Ведь ее выступление сегодня, до этого момента, было очень достойным. Он также искренне надеялся, что Чэнь Ши сможет сохранить это и перевоспитать Цзы Хао. Научит его обычным человеческим чувствам, чтобы он кивал и больше ничего не говорил.

Фэн Юй Хэн взглянула на Чэнь Ю и обнаружила, что она опустила голову и не собирается ничего говорить. Она также не приближалась к Чэнь Ши. Работа, которую она проделывала ранее, чтобы поддерживать мир, теперь была проделана Чэнь Ши. Что касается нападков на ее старшего брата, она никак не отреагировала на них.

Основательница позаботилась, что все едят и снова заговорила с Фэн Юй Хэн:

- Что насчет остальных блюд?

Фэн Юй Хэн улыбнулась и дала простое, но ясное объяснение:

- Это холодное блюдо из свиного сердца, смешанного с высокой гастродией, восточным семенем туи, китайским дягилем и диким зизифусом. Помогает при бессоннице и устраняет усталость. Ассорти из кусочков корня лотоса утоляет жажду, уменьшает внутреннее тепло и восполняет кровь. Измельченный цыпленок в желе с кунжутной пастой полезен для печени и почек, справляется с сединой и помогает замедлить старение...

Она давала объяснение каждому блюду, заставляя всех практически драться за еду. Даже Фэн Цзинь Юань заинтересовался этим.

Большую часть лекарственных трав доставили из зала Сотни трав; однако, каждое блюдо содержало некоторые специальные медицинские ингредиенты, которые были тайно извлечены из ее аптеки. Например, в блюде из курицы - женьшень, и не простой - пятисотлетний. Эффект, естественно, будет лучше, чем у обычного женьшеня.

Тело Хань Ши всегда было слабым. Услышав, что эти лекарственные травы оказывали какое-то действие, она не могла не съесть понемногу от каждого блюда. Возможно, имел место некий психологический эффект, но она действительно чувствовала, что стала здоровее. Она также чувствовала, что больше не была так ошеломлена, как раньше.

Что же касается Чэнь Ши, изменилась ее манера поведения за столом. Теперь она не ела медленно: один кусочек за один раз. Теперь она ела и непрерывно хвалила вкус блюд. Основательница тоже ела очень много и не отвлекалась на разговоры.

Никто не мог предвидеть, что когда они будут есть, Чэнь Ши внезапно упадет назад.

Реакция Фэн Цзинь Юаня, сидевшего рядом с ней, была быстрой, он подсознательно потянулся, чтобы поддержать ее; однако, Чэнь Ши была слишком тяжелой, и Фэн Цзинь Юань тоже завалился на пол.

После этого Чэнь Ши почему-то начала биться в конвульсиях. В углу ее рта появилось немного белой пены, а чуть погодя ее начало рвать.

Фэнь Дай почувствовала тошноту и быстро спряталась за Хань Ши, совсем не желая смотреть на Чэнь Ши.

Другие люди застыли на месте, пытаясь понять. Они с таким удовольствием ели, так почему же такое происходит?

- Позовите врача! Быстро позовите врача! – основательница стукнула тростью об пол, и часть служанок тотчас же удалилась.

Когда все начали метаться, Чэнь Ю, которая все еще сидела за столом, внезапно положила голову на руки и нахмурила брови, сказав слабым голосом:

- У меня действительно болит голова. Что происходит?

- Это не должно быть от лекарства, верно? - внезапно сказала Фэнь Дай.

Основательница была ошеломлена, затем подумала о столе, полном еды, приготовленной с лекарствами, и ее сердце внезапно наполнилось сомнением. Но разве с ее состоянием было что-то не так? Эти блюда с лечебными травами были очень изысканными и очень вкусными. Ей

даже хотелось добавки.

Хань Ши также чувствовала, что это странно и тихо пробормотала:

- Еда, приготовленная с лекарствами, не должна иметь никаких последствий, не так ли? Я чувствую, что они имели довольно хороший эффект, после того, как съела ее.

- Что ты понимаешь? - Фэнь Дай тихо упрекнула ее. - Не говори глупостей.

Но все равно люди чувствовали, что с едой все в порядке. В настоящее время Чэнь Ши и Чэнь Ю были единственными, у кого была такая реакция, так что они не могли не осторожничать. Некоторое время никто не смел продолжать есть. Конечно, они больше не могли есть, потому что рвота Чэнь Ши была действительно отвратительной.

Слуги занялись уборкой. Фэн Цзинь Юань снял свой грязный халат и протянул его слуге. Вскоре после этого пришел другой слуга и подал ему чистую одежду.

- Так твой план был отравить нас до смерти! - Фэн Цзы Хао снова начал атаку. В этот раз он говорил смело и уверенно. Он указал на Чэнь Ши на полу, и продолжил: - Моя мать только что вернулась в поместье, и ты провернула этот трюк. Фэн Юй Хэн, да что у тебя за сердце?

- А-Хэн, дай отцу объяснение, - выражение лица Фэн Цзинь Юаня стало холодным.

- Все съели эту еду. Кто-нибудь чувствует себя плохо? - невинно похлопала глазами Фэн Юй Хэн.

В этот момент все единодушно отрицательно покачали головами, кроме Чэнь Ши и ее дочери.

- Стража! Приведите ответственного за кухню! - крикнула основательница, оглядев присутствующих.

<http://tl.rulate.ru/book/10931/369377>