

«Дружба — это та сила, которая помогает нам преодолевать трудности и двигаться вперед вместе». □

«Вдохновение — это та искра, которая может зажечь огонь в наших сердцах и подтолкнуть нас к великим свершениям». □

«Иногда даже маленькие изменения могут привести к большим переменам. Важно просто начать». □

Джейсон Стэйтем.

Сэм проснулся с ощущением боли во всем теле, напоминающем о вчерашней интенсивной тренировке.

Его часы порадовали новым ежедневным заданием, которое снова оказалось знакомой тренировкой, вдохновленной методами Сайтамы.

Сэм погрузился в раздумья, пытаясь осмыслить, в каком мире он оказался.

В его воспоминаниях проступил облик мира геройской академии, места, где сверхспособности были повседневным явлением, а герои стали профессией.

Он задумался о своем будущем, когда заметил уведомление на часах.

Чтобы поднять себе настроение, он решает проверить свой прогресс в выполнении задач.

Сэм с интересом изучает раздел заданий и замечает, что одно из них уже выполнено — ежедневная тренировка Сайтамы. Легкая тень гордости промелькнула в его глазах.

Неопределенность уходит, ведь он уже достиг результата. С волнением он решает узнать, какое вознаграждение его ждет, и нажимает на выполненное задание.

На экране появляется сообщение:

<За успешное выполнение ежедневного задания вы получаете... Левитирующий скейтборд Марти МакФлая из «Назад в будущее»!>

Сэм не может поверить своим глазам. Летающий скейтборд — это же мечта! Он представляет себя скользящим над городом. В его душе загорается искра энтузиазма.

Эта награда стала символом решительности Сэма. Впервые он что-то получил за свой труд.

Он вскакивает с кровати и хватается скейтборд.

«Это круто!» — кричит он, вылетая из окна своей комнаты на скейтборде.

Он мчится над улицам, наслаждаясь чувством свободы.

Ветер свистит в ушах, а солнце светит в лицо.

Звезды в его глазах светились как никогда.

Сэм чувствует, что он может всё.

После прогулки Сэм вошел в тренажерный зал, где его ждала Руми. Но, увидев ее, он просто застыл.

Руми всю тренировалась, одетая в топик и короткие шорты, демонстрируя свою стройную фигуру и крепкие мускулы. Капли пота стекали по ее загорелому телу, создавая блики на коже.

Веса, с которыми она работала, были за пределами человеческих возможностей.

Сэм, словно замороженный, замер на месте, не в силах отвести взгляд от этого прекрасного и вдохновляющего зрелища. В тот момент он ощутил в себе новую волну мотивации, ведь перед ним был живой пример силы и выносливости.

Он не мог не восхищаться преданностью Руми в заботе о своем теле и стремлением быть лучшей версией себя.

Руми стала не только его наставницей, но и источником вдохновения, которая помогла ему преодолеть трудности.

Сэм, чувствуя прилив сил, решил не отвлекать Руми и приступил к своей тренировке.

Тренажерный зал стал ареной, где каждое упражнение было шагом на пути к совершенству. Боль и усталость стали его противниками, а каждая новая серия упражнений — это следующий раунд в этом интенсивном поединке.

Руми и Сэм хоть и тренировались вместе, но каждый из них вел свой собственный бой — бой за превосходство над самим собой.

В этой атмосфере соперничества и вдохновения они не только улучшали свою физическую форму, но и тренировали свою духовную силу и выносливость.

Сэм, чувствуя усталость после тренировки, подошел к Руми, которая также заканчивала свою тренировку, и предложил:

«Руми, может, пробежимся вместе после тренировки? После зала свежий воздух будет очень кстати~».

Несмотря на свою внешнюю невежественность, Сэм с волнением ждал ответа. Он надеялся, что Руми согласится провести время вдвоем.

Глаза Руми сверкали энергией и игривостью, а загорелое лицо выражало решимость.

«Почему бы и нет!» — сказала она, протягивая руку к парню.

«Пробежка вдвоем — отличная идея. Давай, Сэм, пошли размять ноги!»

Сэм улыбнулся.

Он не мог поверить, что она согласилась.

Они вышли из тренажерного зала и побежали по улицам города.

Свежий воздух наполнял их легкие, а солнце светило в лицо.

Сэм чувствовал себя счастливым.

Закончив пробежку, Сэм отдыхал на зеленой траве, чувствуя приятную усталость.

Руми, полная энергии, протянула Сэму свою бутылку воды, из которой она только что пила. Сэм с улыбкой принял ее, словно путник в пустыне, который нашел оазис.

Вода была как бальзам для его измученного тела. Каждый глоток наполнял его энергией. Смотря на Руми, он чувствовал, как силы возвращаются, и благодарно улыбался этой доброй девушке, которая сидела рядом, наблюдая за ним с умиленным выражением лица.

В ожидании награды за выполненное задание Сэм открыл свой виртуальный почтовый ящик.

Письмо от системы задач привлекло его внимание, и он увидел информацию о награде:

<За успешное выполнение ежедневного задания вы получаете... Супердробовик из «Дуум»!>

Внутри Сэма зажглась радость, когда перед ним виртуально появился дробовик с угрожающим видом. Сэм чуть ли не визжал от радости, глядя на эту культовую пушку.

«Это становится интересней», — подумал он, улыбаясь и вспоминая эпические бои в «Дууме», где каждый выстрел этого оружия был настоящим танцем смерти. Он жаждал возможности использовать его в бою.

Сэм вложил свой супердробовик в карманное пространство часов. Часы Сэма, словно волшебный контейнер, могли хранить в себе самые разные вещи.

Душ после интенсивной тренировки заставил Сэма почувствовать себя новым человеком. Однако едва лишь он попробовал устроиться поудобнее, как Руми пришла к нему с веселым блеском в глазах.

«Тренировки, конечно, здорово, но сейчас нас ждет нечто захватывающее. Пора пройтись по магазинам и заняться твоим внешним видом!» — провозгласила Руми с улыбкой и втянула Сэма в вихрь своего плана.

Буквально мгновение спустя они уже шагали по улицам города. Руми с радостью рассказывала о своих предпочтениях в магазинах, а Сэм пытался уловить этот виток нового опыта.

В каждом магазине он погружался в разнообразие товаров, с которыми раньше был знаком только в теории.

Благодаря Руми каждый выбор приобретал новый смысл и окрашивался яркими красками.

В один момент он оказывался среди стеллажей спортивного оборудования, в следующем — в мире модной одежды под непрерывающимся потоком веселья и энтузиазма своей проводницы.

Она таскала его из магазина в магазин, наряжая в разные стили, словно куклу.

Сэм изначально попытался вежливо отказаться, но Руми, с ее неистовой энергией, настойчивостью и природной убедительностью, быстро развеяла все его возражения.

Ее решимость была настолько заразной, что Сэм оказался практически бессильным перед ее энтузиазмом.

Каждая попытка отстраниться была сопровождена радостными восклицаниями, манящими предложениями и обещаниями, что он будет выглядеть потрясающе.

Руми была настолько предана своему новому проекту, что Сэм, наконец, сдался, поддавшись вихрю событий, который создала эта эксцентричная, но такая жизнерадостная девушка.

В парикмахерской Сэм доверил свои волосы профессионалу, который создал современную стрижку, полностью соответствующую последним модным тенденциям. После всех процедур он почувствовал свежесть и перемены.

Под руководством Руми, Сэм претерпел метаморфозу, которая полностью изменила его внешний вид. Отражение в зеркале говорило о новом этапе в его жизни. Новая прическа и одежда превратили его в писаного красавца.

Сэм сам от себя не ожидал, что способен выглядеть настолько потрясающе. Даже не верилось. Он мог себе признаться, что если бы был девушкой, сам бы себе дал.

Он вышел из парикмахерской, чувствуя себя другим человеком. Его походка стала увереннее, взгляд - тверже.

Он ощущал на себе взгляды людей и ловил комплименты.

«Это невероятно!» — подумал он. «Всего несколько часов назад я был никем, а теперь я...»

Он не знал, как себя назвать, но он знал, что его жизнь изменилась навсегда.

Красота - это пропуск в лучшую жизнь. Восприятие людское лицемерно. Красивым больше прощают, разрешают и позволяют, только потому что они красивые.

Любовь к красивым вещам глубоко заложена в культуре, и это нередко определяет наши предпочтения и даже поведение. Мы готовы прощать многие недостатки привлекательным людям, а осуждать других за мелкие недочеты, просто потому, что их внешность не соответствует общепринятым стандартам.

Сэм знал что красота это чит в реальной жизни. Он только начал свой путь в этом мире и ему придется быть красивым, чтобы максимально эффективно и эффектно двигаться к своей цели. Победить своего брата в споре.

(Прим. А. Дальше меня понесло на серьезную тему красоты, лучше не читать для сохранения психологического здоровья~)

Красота — это чит в реальной жизни. Она дает своему обладателю преимущество и легкий доступ к определенным возможностям и привилегиям, подобно тому, как чит-коды в видеоиграх позволяют игроку получить неограниченные ресурсы или перейти на следующий уровень без усилий.

Представьте, что в мире существует своего рода визовый контроль, но не на границах стран, а

в нашем повседневном взаимодействии. Этот контроль называется «красота». Люди, обладающие этим «визовым статусом», получают неограниченный доступ к привилегиям, возможностям и снисходительности со стороны окружающих. Интересно, как так получилось, что наш мир стал настолько лицемерным, что мы разрешаем красоте диктовать свои правила?

Например, на работе или в повседневной жизни красивые люди часто получают преимущество в том, что их легче замечают, они могут рассчитывать на более выгодные предложения или поддержку. И это происходит не потому, что они обладают уникальными навыками или талантами, а просто потому, что их внешность соответствует определенным стандартам «привлекательности».

Тем не менее, за этими привилегиями кроется несправедливость. Подобно тому, как утонченный гардероб может скрывать недостатки фигуры, красота может маскировать недостатки характера или даже аморальное поведение. В результате мы часто прощаем или игнорируем негативные черты личности у красивых людей только потому, что они красивы.

Мы живем в мире, где есть бабочки, тараканы, божьи коровки и мухи.

Каждое насекомое играет свою роль в экосистеме, но почему-то одни считаются привлекательными и достойными внимания, а другие — непригодными или неприятными.

Бабочки своей красотой завораживают нас, они символизируют легкость, красоту и изящество. Люди обожают наблюдать за ними, фотографировать и восхищаться их крыльями. В то время как тараканы вызывают отвращение своим внешним видом и ассоциируются с грязью и беспорядком. Но ведь и тараканы играют важную роль в поддержании баланса в природе, разлагая органический материал и чистят среду.

Подобным образом, божьи коровки могут считаться удачным знаком и признаком счастья, в то время как мухи вызывают желание от них избавиться. Но ведь и божьи коровки, и мухи имеют свое предназначение и важную роль в природе. Суть одна.

Так почему мы так строго разделяем людей на «бабочек» и «тараканов»?

Почему так происходит? Почему мы ставим красоту на первое место при оценке человека, не уделяя внимания их внутренним качествам?

Одна из причин может быть в том, что красота легче воспринимается и оценивается на первый взгляд. Внешность видна сразу, она визуальна привлекательна или нет, и мы часто делаем предвзятые выводы на основе этого первого впечатления. Напротив, внутренние качества человека, такие как доброта, честность, эмпатия и интеллект, часто требуют времени и усилий для раскрытия и оценки. Мысль и чувства не так легко увидеть, как внешний вид.

Еще одна причина может быть связана с культурными и социальными стереотипами, которые прививаются нам с самого детства. СМИ, реклама, кино, мода — все они создают

определенные стандарты красоты и внушают нам, что привлекательные люди более успешны, счастливы и достойны внимания.

Также существует идея о том, что внешняя красота является признаком внутренней красоты или успешности. Мы склонны ассоциировать привлекательность с уверенностью в себе, способностью добиться успеха и обладанием другими желанными чертами характера.

Мы живем в обществе, где поверхностные стандарты красоты идеализируются и пропагандируются, а отклонения от них могут восприниматься как неудача или несоответствие.

Быть неряшливым в этом мире позволено только самодостаточным людям, которые всего в этом мире достигли и которым не нужно торговать лицом.

Когда человек достигает определенного уровня самопонимания и уверенности в себе, он может освободиться от общественного давления и ожиданий в отношении своей внешности. Он может понять, что его ценность и достоинство как личности не зависят от его внешности, а от его внутренних качеств, навыков и достижений. Такие люди могут оценивать себя и других не по внешнему облику, а по их неповторимым чертам характера, талантам и способностям.

Мир несправедлив, и он прекрасен в своей несправедливости.

Да, мир несправедлив. В нем существует неравенство, несправедливость, страдания, а также привилегии, преимущества и богатство, которые распределяются неравномерно. Некоторые люди рождаются в обеспеченных семьях, имеют доступ к образованию, здравоохранению и возможностям для самореализации, в то время как другие вынуждены бороться за выживание и основные потребности.

Однако, несмотря на это, мир прекрасен в своей несправедливости.

Почему? Потому что именно в этой несправедливости зарождаются силы перемен и прогресса. Она заставляет нас стремиться к справедливости, бороться за лучшую жизнь и улучшать условия тех, кто находится в более уязвимом положении. Несправедливость побуждает людей к действию, вдохновляет на борьбу за изменения и приводит к созданию инноваций и решений, направленных на улучшение общества.

Более того, в этой несправедливости мы находим силу для своего собственного развития и роста. Когда мы сталкиваемся с трудностями и препятствиями, мы учимся быть сильнее, терпеливее, более сострадательными. Несправедливость заставляет нас задумываться о ценности каждого человеческого существа и о том, как мы можем сделать мир лучше.

В буддистской философии несправедливость и страдания рассматриваются как неотъемлемая часть существования. Они воспринимаются как неизбежные аспекты жизни, причиной которых является привязанность к собственному эго и желаниям. Однако через осознание и

принятие этой несправедливости и страдания человек может достичь просветления и внутреннего покоя.

В буддизме препятствия и трудности рассматриваются как возможности для личностного развития. Когда мы сталкиваемся с несправедливостью и страданием, это становится источником для нашего духовного роста. Мы учимся преодолевать свои эгоистические желания и становимся более сострадательными и терпеливыми к другим существам, так как осознаем, что все мы испытываем страдания.

Мы бежим за стандартами красоты, за идеалом.

Стандарты красоты — это словно невидимые нити, которые переплетаются с нашим восприятием о себе и других. Иногда они тонки, как паутинка, а иногда они кажутся невероятно прочными и тяжелыми, словно цепи, окружающие нас со всех сторон.

Мы живем в мире, где идеалы красоты меняются под воздействием моды, медиа и культурных трендов. Эти идеалы иногда кажутся непостижимыми и далекими, как звезды на небесах, недостижимые, но все же манящие. Мы стремимся к ним, пытаемся соответствовать образам, которые нам навязывают.

Но что, если стандарты красоты — это всего лишь иллюзия? Что, если настоящая красота не поддается определению или стандартам? Может быть, настоящая красота скрыта в мельчайших деталях, в улыбке, взгляде, в жесте доброты или щедрости.

Может быть, стандарты красоты — это всего лишь поверхностные ограничения, которые маскируют наше настоящее сияние. Может быть, красота лежит в признании и принятии себя такими, какие мы есть, со всеми нашими изъянами и особенностями.

Возможно, истинная красота не ограничивается нормами или стандартами, а раскрывается в нашей уникальности, в нашей способности любить и быть любимыми, в нашей способности создавать и делиться красотой с миром вокруг нас.

Так что, если мы перестанем судить себя и других по мерилам, навязанным обществом? Что, если мы начнем видеть красоту во всем, что нас окружает, в каждом человеке, в каждом мгновении? Может быть, тогда мы обретем истинное счастье и гармонию с собой и миром вокруг нас.

Не забудьте поделиться своими мыслями и впечатлениями в комментариях! Как вы относитесь к вопросам внешности и ее влиянию на жизнь людей? Как вы считаете, насколько важен внешний облик в современном мире? Я всегда рад услышать ваше мнение и обсудить главу с вами. ☐☐

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

<http://tl.rulate.ru/book/108564/4024583>