Подъём! Дневной план начинается с утра! Тот, кто не может встать с утра, — ленивый пёс. Ленивые псы не достойны моих наставлений!

Не знаю точно который час, но судя по привычкам Роуэна, сейчас должно быть самое большее часов 5 утра.

Роуэн встал с кровати, присел на корточки перед большими и пощёчинами, несильно, разбудил их.

— Неужели вы хотите начать тренироваться так рано? — спросил Гэлен, потирая волосы и хрипя хриплым голосом.

Два брата Мао, что были рядом, тоже завопили и заголосили:

— Брат, в такое время начинают тренировки! А сейчас даже солнца нет!

— Вы собираетесь обучаться? — спросил Роуэн, посмотрев сначала на вставшего и одевающегося Гэлена, а потом на визжащего Ленстера.

Ленстер печально кивнул:

— Обучаться, я буду обучаться, тренер.

Зейи не хотел вставать, но не был таким раскрепощённым, как его брат, Ленстер, поэтому вздохнул и встал.

Сходив в ванную наверху, все четверо вышли из серого общежития и оказались на пустом плацу.

Нет, пустырем его не назвать, потому что его охраняли солдаты. Увидев пришедших, два солдата из гарнизона Седьмой Армии бросили на них любопытные взгляды.

— Ваша Светлость Краугард, почему вы так рано приехали?

— спросил любопытный молодой солдат.

Гэлен любезно ответил:

— Тренироваться.

Выражение лица солдата после ответа Гэлена стало ещё более странным. Тренироваться. А сейчас ещё не время!

Затем солдаты увидели братьев Мао, а Краугард посмотрел на новобранцев, которые прослужили меньше недели.

Роуэн серьёзно посмотрел на них и сказал:

— Мой метод тренировок прост. Тренируйтесь до смерти! Вы знаете, собаку можно бить, ругать и тренировать, как следует, и она никогда не сдастся. Собаку можно научить ходить на двух лапах за месяц, что же говорить о человеке? Поэтому глупых людей не бывает, бывают ленивые и трусливые! Так что начинаем: все трое начинаете отжиматься с весом в 300 фунтов! 500!

— ???

Погодите-ка, что значит собака непременно научится ходить на двух лапах, если её тренировать до смерти?

Услышав слова Роуэна, Ленстер собрался ретироваться.

Тут что-то не так!

Почему мне кажется, что я вошёл в воровской притон?

Но не успел Ленстер ничего сказать, как Гэлен уже пошёл за тренировочными утяжелителями. Гэрен вернулся с привязанными к телу камнями, которые использовались в Демасии для тренировок.

Увидев это, Зей И сделал то же самое и начал привязывать снаряжение.

Ленстеру ничего не оставалось, как последовать их примеру.

Брат и приближённый люди договорились, как он может не выполнить приказ? Ничего не поделаешь, Ленстер тоже пошёл за снаряжением.

Снаряжение вернули они, то начали тренировку, как и приказал Роуэн.

Роуэн не шутил.

Физические данные этих троих были выше 4 уровня. Роуэн потребовал, чтобы они достигли своих пределов. Чтобы стать сильнее, они должны постоянно испытаниями проверять пределы своих возможностей. Демасийцы рождаются с крепкими телами и мощной волей, поэтому воины Демасии способны сражаться с магами и волшебниками.

Что создают маги? Разве могущественный маг, как Райз, не может быть ранен оружием смертных? Надо понимать, что хотя Райз — мастер магии, его тело смертно. Если быть совсем рядом, то с силой Гэлена Роуэна достаточно удара мечом, чтобы снести ему голову.

Не более чем умереть от снаряда Райза за несколько километров!

А если у вас есть идеи, я кое-что от себя добавлю: как насчёт того, чтобы порезать его ножом?

По мере того как время шло, небо постепенно светлело, и все больше и больше солдат выходило из здания общежития Седьмой армии.

Как только они выходили, они видели трех человек в штатской одежде, которые отжимались на тренировочной площадке.

Роуэн не отжимался. Он сидел на спине Галена, добавляя более ста килограммов веса на Галена.

«399!»

«400!»

«Ланстер, ты не можешь? Если не можешь, то так и скажи», — зевнул Роуэн и наступил на спину Галена, глядя на Ланстера и говоря торжественно.

Причина, по которой он не садился, заключалась в том, что спина Галена была покрыта потом, и Роуэн не хотел, чтобы его задница соприкасалась с потом Галена.

«Я все еще могу!» — скрипя зубами, громко сказал Ланстер.

Какая шутка.

Если бы сейчас здесь никого не было, Ланстер, возможно, действительно встал бы и ушел, послушав насмешки Роуэна. Но когда за ним наблюдают так много солдат, как он может сдаться?

Осталось еще сто, всего сто!

Руки у Ланстера дрожали, и он заставил себя сделать еще одно отжимание. Его руки тряслись, как у бабочки, когда он делал отжимания, и ему приходилось несколько раз качаться, чтобы сделать одно отжимание.

Это признак истощения.

Однако Роуэн не даст ему отдохнуть из-за этого. У Ланстера также есть навыки восстановления. Что касается того, приведет ли чрезмерная тренировка к растворению мышц?

Такого не существует. Плотность мышц Physique 4 делает их превосходящими обычных людей, и вероятность растворения мышц отсутствует.

«499».

«500».

«Ладно, вставай».

Роуэн встал со спины Галена, похлопал себя по заду и отошел в сторону.

«Теперь, когда твои руки могут отдохнуть, давай сделаем 500 приседаний со стояния с отягощением», — зевнул Роуэн.

Как только эти слова были произнесены, Ланстер, которому только что стало легче, позеленел.

«Рой, Роуэн, почему бы нам сначала не поесть?» — посмотрел на Роуэна Ланстер и громко сказал: «Дело не в том, что я не могу, а в том, что я немного проголодался».

Но вот Гален и Зейи, стояли и приседали по указанию Роуэна.

Роуэн посмотрел на Ланстера и сказал: «Как насчет того, чтобы пойти и поесть одному?»

«.»

«Сделаю, разве не смогу сделать?»

Когда окружающие солдаты увидели эту сцену, их глаза загорелись.

Два брата семейства Мао и Гален — самые сильные члены Седьмой армии, и прямо сейчас они также следуют приказам Роуэна и тренируются.

Тогда могут ли они также следовать тренировкам?

Эта мысль возникла в головах многих солдат, и несколько храбрых солдат уже подошли.

«Лорд Роуэн, могу ли я тренироваться с вами?»

«Я тоже хочу стать сильнее, могу ли я присоединиться к вам?»

«Добавьте меня, пожалуйста».

Роуэн посмотрел на окружавших его солдат, открыл детектор и по очереди сканировал атрибуты.

Затем Роуэн с улыбкой захлопал в ладоши: «Конечно!»

[Благосклонность Вейли к тебе увеличивается]

[Благосклонность Домаса к тебе увеличивается]

[Благосклонность Доусона Холмана к тебе увеличивается]

□.□

Некоторое время все окружавшие его солдаты вносили волну расположения.

И Роуэн тоже услышал звон.

[Количество друзей превысило сто, число друзей с трехзвездочной благосклонностью достигло 50, и этап дружбы был улучшен. □

[В настоящее время вы находитесь на втором уровне этапа дружбы, вы можете получать +2 подарка от друзей каждый месяц. □

Услышав системное сообщение, Роуэн улыбнулся еще счастливее. Всего за семь дней он смог получить еще два подарочных пакета от своих друзей!

Роуэн начал раздавать распоряжения: «Ты, ты и ты, вы будете группой и будете тренироваться с весом 150 килограммов».

«Ты, ты, ты и ты, вы работаете группами и тренируетесь со стокилограммовым весом».

Все больше и больше людей собиралось вокруг.

Наконец, рано утром на тренировочной площадке Седьмой армии появилась интересная сцена.

Черноволосый мальчик сидел на большом камне. Вокруг него сотни солдат ползали или стояли на тренировочной площадке.

«103!»

Труба прозвучала по всей Седьмой армии.

В то же время, когда Роуэн укреплял свои позиции в Седьмой армии с помощью своего «личного очарования».

Город Мифрил—

Белокурая девушка печально смотрела вдаль. В том направлении находился Королевский город Демасия.

"Как и ожидалось, мне все еще нужно отправиться на поиски моего брата".

"Мой секрет. Я больше не могу его скрывать".

Она тихо произнесла, поднимая свои белые ладони и постепенно сжимая их в кулаки, словно приняв решение.

Она собирается в Медвежью столицу (Стойкое Сердце).

<http://tl.rulate.ru/book/108551/4019020>