В шесть часов вечера, после окончания обеда, Ван Рен знал, что некоторые арендаторы вернулись, поэтому он вернулся к практике Baduanjin.

В этот день уровень мастерства Baduanjin достиг 360, а уровень мастерства Huang Ji Sandie также достиг 25 баллов.

Ранним утром принимайте эликсиры и спите! ! !

На шестой день практики Baduanjin, который приходился на обед в воскресенье, Ван Рен, который еще не обедал, наконец достиг 400 очков в мастерстве Baduanjin.

"Lielielie"

Звуки растяжения мышц и костей раздались в его теле. Ван Рен подождал, пока звуки не утихнут, и поменял руки. Четыре тома пришли и повернулись полностью, и ему показалось, что он почувствовал себя легким, как ласточка.

Кстати, контроль ауры.

Думая о содержании, ранее выведенном Qiangu APP, Ван Рен с нетерпением сел со скрещенными ногами и внимательно почувствовал духовную силу в своем теле.

Как будто некое видение, где душа вкладывается в тело, духовная сила толщиной в полтора волоса появилась в «духовном видении» Ван Рена, тихо паря в даньтяне между реальностью и реальностью.

По сравнению с предыдущим «низи», Ван Рен сейчас чувствовал, что его «духовное видение» стало намного яснее, чем раньше. После попытки общения он обнаружил, что между ним и духовной силой существует неясная связь.

Попытка вызвать движения «сыновнего», Ван Рен почувствовал, что духовная сила подчиняется его мыслям, вытекает из даньтяня и начинает течь по меридианам в теле.

В отличие от традиционной подготовки боевых искусств по внутренней силе, которая популярна в Интернете, в «меридианных каналах», через которые проходит духовная энергия, духовная энергия течет беспрепятственно, и не нужно беспокоиться о том, что она сойдет с ума.

Более того, каждый раз, когда духовная энергия проходит через какое-то место, мышечные ткани и кожа в этой области будут испытывать необъяснимое чувство комфорта.

Если эта духовная сила движется от нижней части живота к Гуанюань, Чжунци и Цюгу.

Обладая огромным упорством, Ван Рен избавился от страха в своих мыслях и вернул свою духовную силу в даньтянь для совершенствования.

"А."

Чтобы проверить эффект духовной силы, Ван Рен, который был немного взволнован, затаил дыхание, направил свою духовную силу в меридианы своих ладоней и исполнил четвертую форму Желтого тройного удара, в одиночку едущий на Громе.

"Хлопнуть."

Когда ладонь Ван Рена ударила по мешку с песком, мешок с песком, который, по словам магазина, мог выдержать удар силой 2000 кг, мгновенно разлетелся, и на землю упало около 50 кг песка.

"Черт побери, мои 425 юаней".

Видя, что мешок с песком разбился, как и ожидалось, Ван Рен на секунду пожалел свои 425 юаней, а затем радостно посмотрел на неповрежденный кулак.

Снова почувствовав духовную силу в теле, я обнаружил, что 1,5 волоса не хватает на треть, что было немного тяжело.

Однако ни один нормальный человек не выдержит этих трех ударов, которые могут сломать мешок с песком весом 50 кг! !

Причина, по которой я не вышел на улицу, чтобы найти дерево для тренировки, заключалась в том, во-первых, в том, что я боялся, что если я сломаю дерево, мне придется заплатить больше денег, и что меня могут просветить полицейские дяди, а затем раскрыть мой секрет культивирования бессмертных; во-вторых, я боялся, что случится что-то неожиданное. Например, если духовной энергии будет слишком много и весь человек рухнет на месте, это будет забавно.

Сейчас октябрьская погода, и популяция комаров будет полной после одной ночи в лесу.

По сравнению с этой потерей в 425 юаней все еще можно вынести.

Что касается обращения в суд на торговцев со злым умыслом за «возврат без причины в течение семи дней» или «проблемы с качеством продукции», то Ван Рен, у которого в глубине души все еще есть какие-то принципы, не может этого сделать.

«Нам нужно экономить наши деньги. Потребуется полмесяца, чтобы собрать арендную плату».

Во время чистки песка на земле Ван Рен внезапно пожалел о 425 юанях, которые он только что потратил впустую.

Если вы перейдете на лапшу быстрого приготовления, ее будет 15 пачек — достаточно, чтобы на месяц хватило.

Ну и лузер! ! !

«Эй, брат-домовладелец, что делаете?»

Фэн Мань, вышедшая купить закусок, была в коротком облегающем платье, посмотрела на домовладельца, выносившего на улицу большие мусорные пакеты, и с любопытством спросила.

Не знаю, плохо ли она спала, но сегодня Фэн Мань показалось, что брат-домовладелец стал намного симпатичнее, чем раньше.

Иллюзия, точно иллюзия. Видимо, она слишком долго не может найти себе парня.

«Песчаные мешки порвались».

Ван Жэнь, поглядев на обычную фигуру девушки-стримерши, остался равнодушным.

Сейчас его главной целью было скорее достичь первого уровня тренировки ци. Все остальное только замедлит его развитие.

Женщины, хм, только если перед ним будут стоять богини вроде Тяньсян ММ, Шиши, Реба или Начжа.

«Какое плохое качество, вы просили у продавца возврат средств? Брат-домовладелец, если вы злитесь, задумайтесь обо мне».

Улыбнувшись и озабоченно произнеся эти слова, Фэн Мань невольно заставила свой голос звучать чуть более кокетливо.

Она вспомнила стук в голове и сердце ее забилося чаще.

Может, брат-домовладелец, испытывающий такой гнев, может быть очень-очень могущественным? !

«Не нужно».

Выслушав девушку-стримершу, Ван Жэнь спокойно направился на улицу.

Три слова ответили на два вопроса, коротко и исчерпывающе.

Смешно думать, что маленькая стримерша с всего лишь сотнями тысяч подписчиков хочет отделаться от месячной аренды в 8600 юаней!

Парни, помните, что на улице надо уметь защитить себя.

«Хмык».

Увидев, что симпатичный домовладелец остался равнодушен, Фэн Мань тоже хмыкнула и ушла к себе в комнату заниматься йогой и вести прямые трансляции, чтобы заработать на жизнь.

«Придется купить еще один».

Ван Жэнь вернулся в комнату, открыл приложение «Цяньгу» и хотел еще дважды сыграть «Три ласки Хуанцзи», но обнаружил, что его мастерство не улучшилось.

А? ? ! ! !

Мастерство «Три ласки Хуанцзи» составляет 47.

Он ясно помнил, что вчера мастерство «Три ласки Хуанцзи» составляло 25. За два часа тренировки утром он смог прибавить не больше 12 очков, а значит, всего 37.

Неужели от использования духовной силы для выполнения приема мастерство увеличилось на 10 очков? !

Думая об этом, Ван Жэню было не очень интересно взять песочный мешок и разбить его, чтобы проверить, увеличится ли его мастерство на 10 очков. Это стоило бы 425 юаней! ! !

Один прием стоит 425 юаней, а всего его сбережений хватит лишь на 100 ударов. Слишком дорого!

Посмотрим сначала, через какое время восстановится потраченная ранее духовная энергия.

«В чем преимущества совершенствования «Восьми кусков парчи» до уровня «Малого успеха», «Большого успеха» и «Великого мастера»?

Ван Жэнь, который временно выполнил этапную цель, но не обладал силой духа, как обычно, спросил приложение «Цяньгу».

«Совершенствование «Восьми кусков парчи» до уровня «Малого успеха» может ускорить восстановление духовной силы. Если упорно заниматься каждый день, то можно продлить жизнь и стать бессмертным! Чем выше мастерство «Восьми кусков парчи», тем лучше будет эффект продления жизни!»

«Вот как?!»

Увидев ответ приложения «Цяньгу», Ван Жэнь усмехнулся, быстро встал и начал тренироваться.

Продление жизни, как можно устоять перед таким искушением!!!

А до вечно не растущего золотого жезла ли кому-то есть дело????

Но Ван Жэнь три раза подряд тренировал «Восемь кусков парчи» и обнаружил, что его мастерство немного улучшилось.

После семи дней непрерывной тренировки Ван Жэнь понял, что эти движения отпечатались в его костях и что он никогда не ошибется. А даже если и ошибется, то не сделает этого дважды подряд.

Значит, дело лишь в самом мастерстве!

«Как быстрее достичь успеха в «Восьми кусках парчи»?

"Чтобы сохранить здоровье, нужно прежде всего заниматься физическими упражнениями, а затем принимать лечебные продукты. Употребление целебных продуктов для сохранения здоровья может ускорить эффективность Бадуаньцзинь. [Используйте следующий рецепт: 9 граммов пятилетнего дикого женьшеня, 9 граммов пятилетнего ганодермы люцидум, 9 граммов кожуры мандарина и 9 граммов астрагала. Всего получится 81 грамм, прокипятите в течение 81 минуты, девяносто девять вернется к одному, а целебный отвар приготовлен естественным образом]"

"Конечно, обучение требует денег".

Похлопав в ладоши, Ван Жэнь переоделся, встал и пошел в аптеку неподалеку, где купил около 10 порций лекарственных ингредиентов.

Всего вышло 1800 юаней, и каждая порция лечебного отвара примерно 180, что намного дешевле, чем 225 юаней за порцию Ци Лянь Даня.

Неизвестно, на сколько времени хватит этих лечебных отваров.