

Давай.

Подумав об этом, Ван Рен тут же надел шорты и пошел покупать лечебные материалы.

Спустя час, когда Ван Рен вернулся домой, он по очереди высыпал в скороварку материалов на сумму более 200 юаней, зажег конфорку и включил таймер на своем телефоне.

‘Диди’.

Когда прошло девять минут, Ван Рен быстро убавил нагрев и продолжил готовить.

Когда прошло еще девять минут, Ван Рен осторожно выключил огонь и с трепетом открыл клапан скороварки.

Каково же было его удивление, когда после открытия клапана не вышел ни капли горячего воздуха.

“Неужели скороварка сломалась?”

Нахмурившись, Ван Рен открыл крышку скороварки и увидел в середине круглую белую бусину. Он невольно втянул воздух.

Неужели пилюля Ци Тренировки действительно работает? ? ? ! ! !

С тревогой он наконец дождался двенадцати часов вечера. Он сел в позу с пятью сердцами в небесах. Ван Рен посмотрел на белые бусины в своей руке, стиснул зубы и проглотил их.

У меня немного болят руки и ноги, и немного побаливает живот.

Мне больно в животе. Я хочу покакать. Черт возьми, я не могу пошевелить руками и ногами.

Нет, я должен это выдержать

Он до сих пор не может пошевелить руками и ногами, так что он не собирается умирать.

Если он не умрет, то завтра же продаст все свои акции, чтобы обналичить деньги, и больше никогда в этой жизни не будет покупать акции.

Ван Рен, который долгое время был в ступоре и весь обливался потом, вдруг почувствовал, как его сердце наполняется воздухом, а затем он начал плыть к его животу ниже, затем к маленькому королю под его животом, а затем к его рукам и ногам.

Мои руки и ноги могут двигаться.

Через неизвестное количество времени Ван Рен заметил, что его руки и ноги стали немного теплыми. Он попытался пошевелиться. Когда он обнаружил, что может двигаться, он сразу же побежал в ванную и присел.

"Звонить"

Долгая обида прошла, и Ван Рен почувствовал, как его тело и разум расслабились.

Внезапно по его телу разлилось легкое тепло.

Может быть, ему удалось практиковать? ? ? ! !

Подсознательно чувствуя теплый поток, Ван Рен "обнаружил" странные меридианы, по которым течет крошечные белые объекты.

Это духовная сила?

Ван Рен, ветеран-романист о драках на улице, мгновенно что-то придумал.

Его разум хотел контролировать эту духовную силу, но он обнаружил, что он вообще не может соединиться.

Эта нить белой духовной силы похожа на игривую «измену», самостоятельно текущую по меридианам, питая окружающие «каналы».

Попробовав в течение нескольких минут, Ван Рен наконец вспомнил, что его поза в то время была неправильной, поэтому он быстро собрался, встал и вернулся в спальню.

Сидя со скрещенными ногами и пятью сердцами в небесах, Ван Рен позволил себе успокоиться. То видение ауры только что снова появилось. Он попытался почувствовать ауру, но обнаружил, что это все еще не работает.

"Как активировать духовную силу в теле?"

Полчаса спустя Ван Рен включил свой телефон и ввел вопрос в ПРИЛОЖЕНИЕ 'Qiangui'.

По сравнению с прошлым, ответ появился быстро в этом выводе.

'Метод первый, достичь первого уровня тренировки Ци [принимая сотни пилюль, до двух пилюль в день]; метод второй, практиковать древний метод Восьми-Дуаньцин, и после его освоения вы сможете контролировать движение своей духовной силы'.

"Черт, сотни пилюль достаточно, чтобы развить один уровень ци, что стоит 30 000 юаней".

Когда Ван Рен увидел первый метод, он невольно вздохнул, но когда он подумал, что это способ достичь бессмертия, то почувствовал, что он поверхностный.

Что касается второго метода, хотя он мог найти древний метод практики Бадуаньцин в одном из коротких видео, как он знал, что он в нем преуспел.

Если что-то не решено, спроси Qiangui.

"Как определить, совершенен ли Бадуаньцин?"

'Видео можно включить для автоматического определения прогресса практики'.

"Шипение"

Увидев ответ, данный Цяньгу, Ван Жэнь почувствовал, как дунул 23-летний юго-восточный ветер, когда ему в голову пришла некоторая возможность.

Ван Жэнь немедленно открыл короткое видео на своем компьютере, нашел древний метод Бадуаньцин, а затем нажал на приложение Qiangui на своем телефоне, чтобы включить функцию камеры.

Держите обеими руками три небесных аккумулятора энергии. Откройте лук влево и вправо, как стреляющий гриф. Чтобы отрегулировать селезенку и желудок, вы должны поднять его самостоятельно. Необходимо оглянуться на пять видов труда и семь травм.

Закончив набор древнего восьмисекционного бордюра, я всегда обращал внимание на страницу в приложении Qiangui и видел слова «древний восьмисекционный бордюр + 1».

"Ха ха ха ха."

Ван Жэнь не смог сдержать смеха после получения подтверждения.

Он не ожидал, что искусственный интеллект сможет фактически записывать ход его усилий.

Никто не знает печень лучше, чем старшие уличные писатели, которые усердно работают над ежедневным прогрессом.

Но перед тем, как начать печень, Ван Рену нужно определить уровень владения.

«Какова квалификация каждого уровня древнего метода Ba Duan Jin?»

«Уровень квалификации Ба Дуань Цзинь в древнем методе выглядит следующим образом: Новичок (100), Более опытный (200), Понимание (300), Мастер (400), Сяочэн (1000), Дачэн (10000), Грандмастер (100000).»

«Всего 400 раз, один раз каждые 12 минут, 5 раз в час, то есть 80 часов. Практика 12 часов в день занимает всего шесть с половиной дней. Это намного быстрее, чем принимать таблетки, но прием таблеток может увеличить духовную силу. Не могу отстать».

После некоторых расчетов Ван Рен сразу же получил мотивацию.

Пока вы видите свои успехи, вы не будете чувствовать скуки.

Открыв приложение мобильного банкинга и взглянув на свой депозит в 16 000 долларов, Ван Рен почувствовал, что нет никаких проблем с выходом на первый уровень тренировки Ци.

У него не только есть ежемесячный доход в размере 5000 юаней, но он также может собрать арендную плату в размере 8600 юаней в месяц за этот четырехэтажный дом площадью 150 квадратных метров за третьей кольцевой дорогой в Ханчжоу, оставленный его родителями, что едва может поддержать его первоначальные инвестиции.

Успокоившись, Ван Рен не почувствовал сонливости, поэтому встал и начал практиковаться в Бадуаньцзине.

После 19 практик Бадуаньцзинь уровень мастерства достиг 20, и небо становилось все ярче.

Не знаю, было ли это из-за духовной силы в его теле. Ван Рен, который немного устал после того, как провел двенадцать часов, все еще чувствовал себя энергичным после бессонной ночи.

Увидев, что сейчас семь утра, Ван Рен вышел и спустился по лестнице. Он пошел в соседнюю аптеку, которая только что открылась, и купил десять порций ингредиентов, а затем купил большую коробку лапши быстрого приготовления, готовясь к отступлению.

Чтобы сэкономить деньги, он купил только две большие паровые булочки по цене 2 юаня каждая на завтрак и не хотел покупать маленькие паровые булочки по цене 1 юань каждая.

«Брат-домовладелец, давай я принесу тебе это».

В этот момент девушка, снимающая комнату на втором этаже, только что вернулась из небольшого супермаркета на первом этаже, купив там закуски, и взяла на себя инициативу что-то сказать.

"Нет."

Зная, что это молодой ведущий с десятками тысяч поклонников, который привык рано вставать, чтобы транслировать прямые трансляции, Ван Рен посмотрел на деликатную внешность собеседника, опасаясь, что она вывихнет лапшу быстрого приготовления и будет полагаться на нее.

"Хорошо. Брат-домовладелец, если у тебя что-то будет, зови меня. Я могу сделать тебе массаж».

Видя, что богатый домовладелец, как и обычно, отказался, хорошо одетая маленькая ведущая сказала с сожалением, не забыв поддразнить его, когда он вошел.

Если она сможет завоевать этого арендодателя-брата, то она будет освобождена от ежемесячной арендной платы в размере 600 юаней, а также получит первое место в списке с ежемесячной арендной платой почти в 10 000 юаней.

"А."

Глядя на выражение лица маленького якоря, Ван Рен усмехнулся и продолжил движение на четвертый этаж.

Поместив лапшу быстрого приготовления и лекарственные средства в кладовую, Ван Рен вспомнил, что сегодня слова еще не были закодированы, и внезапно потерял мотивацию.

Он упорно работал в течение месяца, выполняя десять тысяч в день, но в итоге гонорары составили всего пять или шесть тысяч. Это было бесполезно, и он решил отправиться в мир культивации.

С сегодняшнего дня никаких обновлений!!!

<http://tl.rulate.ru/book/108522/4018505>