

Не мытьем, так катаньем я успешно склонила обоих родителей на свою сторону, и рис стал постоянным гостем на обеденном столе дворянского дома Эллисфид. Фуфуфу.

Это вкусно и к тому же дешево, всё дошло до того, что даже большинство наших слуг добавили рис в свой ежедневный рацион.

Рис очень сытный, поэтому те кто помоложе уминали его за милую душу. А вот пожилым людям он пришелся не по вкусу, но! после того, как я приготовила рисовую кашу и ризотто*, чтобы накормить захворавших слуг, они тоже оценили его по достоинству.

И теперь едят рис все! Как же я рада!

Я долго думала, с чем же мне стоит есть белый рис... и пришла к выводу, что нет ничего лучше сырого куриного яйца*... Но как только я поднесла ложку ко рту, то тут же услышала крики со всех сторон: "Пожалуйста, не ешьте сырые яйца, иначе вы заработаете несварение желудка!" На этот раз мне пришлось сдаться.

Ну, я должна признать, что это далеко не Япония, поэтому есть сырые яйца опасно, ведь я могу и сальмонеллезом* заболеть, тьфу-тьфу-тьфу... Кроме того, у меня нет соевого соуса, вместо него мне приходится использовать соль. У меня просто нет другого выбора, кроме как забыть о сырых яйцах. На данный момент. Я еще не до конца опустила руки. Как только я найду соевый соус, моя жизнь заиграет новыми красками!.. А до тех пор мне нужно придумать, что же делать с сырыми яйцами. Умеют же в Японии заботиться о стерильности яиц...

Я вновь и вновь восхищаюсь японской кухней.

Правда, в этом мире моя любовь к еде почему-то всех пугает...

Ну а поскольку выбрасывать рис с яйцом было бы расточительством, я попросила Шина приготовить для меня золотой жареный рис*.

Я всё еще слабый ребенок, который не может использовать сковородку, поэтому у меня нет другого выбора, кроме как полагаться на Шина в такие моменты.

Вок*, который я попросила для меня изготовить, уже доставили... хмм, как я и думала, только Шин способен его использовать.

Ну, или мне придется накачать мускулы. Если я хочу использовать эту сковороду, то мне придется использовать заклинания для усиления тела...

...Интересно, и почему в будущем я вижу себя вовсе не идеальной благородной леди...

Нууу, просто мистика какая-то!



Как только золотой жареный рис был готов, все работники кухни собрались вокруг меня и принялись смотреть на блюдо голодными глазами, поэтому когда я спросила, хотят ли они попробовать... они внезапно схватили ложки и набросились на рис. Всем очень понравилось.

Я же успела съесть всего одну ложечку...

Мой завтрак достался слугам, поэтому я по-прежнему хотела есть, и тогда я подумала: "Стоп. Ведь есть же еще одно блюдо из яиц, которое можно легко и быстро приготовить". Я обмакнула оставшийся хлеб в яйцо и приготовила...

Французские тосты*. Конечно, я полила их большим количеством меда. Всем очень понравилось... опять.

Мне же снова достался лишь маленький кусочек... Тьфу. Они что, забыли, что я дочь герцога?.. Разве вам не стоит вести себя хотя бы немного скромнее?..

Хотя устоять перед вкусной едой невозможно, по себе знаю...

По правде говоря, среди поваров раньше ходили разговоры об уменьшении выпекаемого каждый день хлеба, его должен был заменить рис. Но, похоже, потребление хлеба вновь вернется на прежний уровень.

Тратить еду впустую – это плохо. Угу, угу.

Может, мне научить их делать сухари?

Точно, сухари! Панировочные сухари откроют для меня новые кулинарные горизонты. Угу, угу.

Тонкацу*... или даже кацудон*... ммм, вкуснотища... ах, аж слюни побежали. Ой, как неприлично-то.

Местный хлеб очень похож на французский, он довольно жесткий, и если у меня получится испечь мягкий хлеб из натуральных дрожжей, то список доступных мне рецептов значительно расширится, не так ли...

Ах, мой список дел всё растет и растет... Хе-хе-хе!

Ризотто - распространённое блюдо из риса в Северной Италии. Блюдо не имеет точного состава компонентов и соотношения продуктов. В настоящем ризотто необходимо добиться однообразной "текучести" готового блюда (итальянцы называют это all'onda — волна) и кремовости консистенции.

Tamago kake gohan - рис с сырым яйцом и соевым соусом.

Сальмонеллёз - это инфекционное заболевание пищеварительной системы.

Золотой жареный рис (Хуанцзинь Чаофань) - популярное блюдо в Китае. Обжаренный в яйце рис.

Вок - круглая глубокая китайская сковорода с выпуклым дном маленького диаметра.

Французские тосты - звучит, может быть, пафосно, но на самом деле это обычные гренки.

Тонкацу - блюдо японской кухни, зажаренная во фритюре свиная отбивная.

Кацудон - название является производным от двух слов: тонкацу (свиная отбивная) и донбури (чаша риса). Одно из разновидностей чрезвычайно популярного японского блюда, состоящего из риса с гарниром сверху.