Черный кот Чжэньма шел всю дорогу, разглядывая деревья, и, найдя тополь размером со взрослого человека с кривой шеей, он кивнул, как бы удовлетворенный.

Малышка Ялуо с подозрением следит за черным котом. Метод упражнений черного кота связан с деревом?

Может быть...

«Маленькая Ялуо, хорошо выглядишь».

Услышав слова кота ****, маленький Ярроу и Кабир поспешно переключили свое внимание.

Я увидел черную кошку, сидящую на корточках перед телом тополя.

Кисть!

Выскочила черная тень, и черный кот быстро бросился к тополю.

.....

Это оно?

Это, это, это? ? ?

Сними с меня штаны, ты просто покажешь мне это?

Маленький Ярроу и Кабир смотрели на Женму, сидящую на дереве, ошарашенные, как два дурака.

Женма задрала хвост, прошлась взад-вперед по дереву с высоко поднятой головой и высокомерно сказала: «Меня пугает моя способность лазить по деревьям! Я могу вырасти такой сильной, потому что мне нравилось лазить по деревьям, когда я была маленькой».

не был шокирован, немного шокирован!

«Малыш Ярроу, ты выучил это? Хочешь посмотреть еще раз?»

Женма не стала дожидаться ответа Ярроу, она спрыгнула с дерева и снова стала лазить по нему в замедленном темпе. Ее энтузиазм был не намного лучше, чем когда она учила грамоте.

«Смотрите внимательно, сначала зацепитесь за кору передними лапами, затем с силой подтяните тело верхней частью туловища, и в то же время приложите силу нижними лапами, пусть тело вытянется в струнку. Когда Вы доберетесь до дерева, Вы должны использовать инерцию, только что возникшую, чтобы закрепить верхние и нижние конечности по отдельности, чтобы заставить тело быстро подтянуться...»

Заключительный вывод Чжэньмы так и остался незаконченным: «Помните, что останавливаться нельзя!»

Что толку учить эти вещи?

Сяо Ялуо жестко улыбнулась, думая о том, от каких оправданий было бы разумнее отказаться.

«Госпожа Чжэньма, Ваше умение не пригодится для обучения рыцарей, мастер Ярроу, давайте

вернемся».

Кабир не может не высказаться. Он считает себя наставником рыцарей у мастера Ярроу, но то, чему учит черная кошка перед ним, просто унижает карьеру рыцаря, а еще больше унижает его самого!

Сяо Ялуо только кивнул и был ошеломлен.

[Постижение дерева над кулаком в форме кошки: Начало работы (слабое увеличение скорости реакции)]

Что за черт?

действительно дал подсказку?

Слегка увеличить скорость реакции?

Выражение лица Сяо Ялуо изменилось, он посмотрел на черного кота с потерянным выражением, перевел разговор и быстро похвалил: «Учитель Чжэньма, Вы так хорошо преподавали, что я, кажется, немного понял!»

«Мистер Кабир, - обернувшись, с облегчением сказал Маленький Ярроу, - я знаю, что Вы заботитесь обо мне, но Вы не можете отрицать того, чему учил мистер Жемма. В этом мире нет бесполезных навыков, может быть, миссис Джемма научила. Кое-что, когда это спасет мне жизнь. Я все равно не могу официально заниматься рыцарской подготовкой, было бы неплохо узнать больше».

Маленькие Ялуо довольны друг другом, но Кабир не может сойти со сцены. Кабиру приходится смущенно извиняться перед Джеммой.

Джемму не волновал поступок Кабира. Она много лет изучала человеческий язык. Она, естественно, знала, что в глазах людей ее отношение к умению лазать по деревьям было привито Малышке Ярроу, и она тоже дразнилась, но не учила этому. Заинтригованная происхождением.

В это время отношение Маленькой Ялуо очень удивило ее, и в то же время она была немного счастлива. Было что-то, что она ценила, и чувство, что ее признают другие, - глаза, смотревшие на Маленькую Ялуо, смягчились.

Черный кот спрыгнул с дерева, повернул голову, ласково посмотрел на Малыша Ярроу и ласково сказал: «Малыш Ярроу, попробуй».

«Хорошо, я сейчас же приду».

Маленький Ялуо был польщен. Такого отношения он еще никогда не испытывал. Он не ожидал, что Чжэньма еще может так выражаться.

Подражая стартовому движению черной кошки, Сяо Ялуо встал перед тополем.

Поскольку строение тела кошки отличается от человеческого, Малыш Ярроу не мог полностью следить за движениями Чжэньмы, но, вспомнив, он обнаружил, что объяснение Чжэньмы в основном не учитывало разницу в строении тела.

Вспомнив объяснение черной кошки Чжэньмы, Сяо Ялуо сжал зубы и начал ускоряться.

Но по мере того, как ствол дерева увеличивается в глазах, тело Маленького Ялуо начинает дрожать. Это инстинкт самозащиты, вырабатываемый нежным телом, и ему нужно преодолеть этот инстинкт.

Защелкало!

Маленький Ялуо положил руки на ствол. Когда он преодолеет свой инстинкт, толчка от его бега уже не будет достаточно.

Черный кот прищурил глаза и спросил с беспокойством: «В чем дело, Малыш Ялуо?»

«Все в порядке, я нашел свое чувство, приходите еще!»

……

Пот капал ему на глаза, а его нежные руки были покрыты мелкими шрамами. Болезненность и боль во всем теле заставили Сяо Ялуо стиснуть зубы.

«Малыш Ялуо, сделай перерыв, твое тело слишком слабо, поэтому тебе не нужно спешить с упражнениями».

Черная кошка не могла вымолвить ни слова.

Она никогда не думала, что этот человеческий детеныш, сын лорда Николь, может достичь такого уровня. В этот момент Малыш Ярроу почувствовал боль, когда посмотрел на него, но Малыш Ярроу не прокричал больше половины фразы.

Маленький Ярроу остановился, сделал короткий вдох, повернул голову и сердечно улыбнулся: «Я в порядке, госпожа Чжэньма, я не ожидал, что тренироваться будет так сложно, когда наблюдал за простым лазанием по деревьям».

Несмотря на то, что маленький Ярроу обычно уделял внимание физическим упражнениям, силы его конечностей хватало, чтобы привести в движение нежное тело, но ритм смены и использования мышц тела при лазании по дереву заставил маленького Ярроу долго искать его.

В глазах Кабира промелькнуло движение, и упорство Сяо Ялуо также тронуло его. В столь юном возрасте он обладает таким упорством, и он не может не восхищаться им, поэтому он пробормотал: «Мастер Ялуо, теперь Вам лучше использовать «Рыцарский метод дыхания», чтобы ускорить свое выздоровление. Если сможете, лучше поддерживайте этот ритм дыхания во время упражнений, это принесет Вам больше пользы».

Черный кот повернул голову и промурлыкал: «Ему нужно отдохнуть!»

Кабир не осмелился ответить черному коту, поэтому он опустил голову и пробормотал про себя: «Когда мышцы устали, это лучшее время для роста».

Одно предложение - правда, а тысячи книг - ложь.

И это предложение, после того как Кабир сделал вывод, прорвалось наружу и стало ядром Кавалеров.

«Вам нужно знать его возраст…»

«Учитель Чжэньма, - Сяо Ялуо прервал черного кота, сделал глубокий вдох и медленно

выровнял дыхание, - я знаю свое тело. Не волнуйтесь, я остановлюсь и отдохну, когда достигну предела. .»

Маленький Ярроу также знал, что молодое тело нельзя подвергать разрушительным тренировкам, поэтому он не стал заставлять Кабира учить себя.

Но сейчас, как не смотри на многочисленные шрамы на его теле, все они - незначительные мелкие царапины. Мышечная усталость не достигает предела тела. Это происходит потому, что тело редко тренируется, и мышечная усталость наступает быстрее.

Вспомнив знания из книги, голос руководства Кабира зазвучал в его ушах, и Сяо Ялуо постепенно вошел в ритм дыхания «Рыцарского метода дыхания».

«Хм?»

Маленький Ялуо смутно почувствовал, что из легких исходит поток тепла и вливается в уставшие мышцы. Казалось, что весь человек окунулся в горячий источник. Напряженные мышцы постепенно расслабились. Он отчетливо ощущал, что и сам Изнеможение исчезает.

Я не знаю, моя ли это иллюзия, или «Рыцарский метод дыхания» действительно настолько волшебный.

Между ними есть разница. Если это способность «Рыцарского метода дыхания», и он действительно быстро восстанавливается, то Малыш Ярроу сможет заниматься еще долгое время.

А если это просто самогипноз \\\\\\ - физическая иллюзия, то Маленькому Ялуо нужно быть бдительным, он не должен перегружать свое будущее.

Кабир внимательно следил за дыханием Маленького Ялуо, время от времени корректировал его и изо всех сил старался помочь Маленькому Ялуо.

Такой странный ритм дыхания противоречит здравому смыслу, но Сяо Ялуо верит в способность системы распознавания, полностью уверен в том, что «Рыцарский метод дыхания» обладает уникальной способностью, повинуется команде Кабира и изо всех сил старается исправить неправильное место.

Маленький Ялуо упорно трудился. Этот способ дыхания требует не только особого ритма дыхания, но и необходимости дышать большим ртом при каждом вдохе. В течение долгого времени это также будет испытанием для мышц около легких.

«Вот так, продолжайте! Молодец, малыш Ярроу, держи этот ритм!»

[Обученный рыцарем Кабиром, Ваш «Рыцарский метод дыхания» повысится до промежуточного уровня]

Метод дыхания рыцаря: Промежуточный (Увеличение небольшой скорости восстановления физической силы, увеличение временных атрибутов при активации, выносливость +1)

Выносливость +1?

Маленький Ялуо был вне себя от радости. Несмотря на то, что он специально тренировался в этот период, большинство его атрибутов увеличились лишь на 0,1. До сих пор никто не

превысил 0,5. Метод дыхания промежуточного рыцаря действительно может напрямую привести к увеличению выносливости?

Даже если это временное увеличение, это уже хорошо. У Вас будет больше времени на тренировки, и Ваши личные качества будут расти быстрее!

Личные атрибуты:

Сила: 0.2

Ловкость: 0.2

Нервный рефлекс: 0.4

Выносливость: 0.4+1 (активен метод дыхания рыцаря)

Физика: 0,3]

Взглянув на свои личные качества, Сяо Я Луо открыл глаза.

«Я хорошо восстанавливаюсь, продолжайте тренироваться лазать по деревьям».

……

http://tl.rulate.ru/book/107747/3924745