

На берегу необитаемого острова, пошатываясь, двигалась фигура.

"Фью-фью-фью".

Иван тяжело дышал, его худая грудь постоянно вздымалась.

По бледному лицу струился пот, и на нем не было ни малейшего следа крови.

Это неудобно.

Казалось, что легкие вот-вот разорвутся, и каждый вдох отдавался в трахее такой болью, как будто ее резали ножом.

Ноги еще больше налились свинцом, а когда их поднимали, они были тяжелыми, как гора

Зрелище было расплывчатым, золотистый песок и синее море вот-вот должны были слиться воедино и полностью исказиться.

Он так устал.

"Не останавливайся!" Рейли побежал за Иваном, крича: "Ты забыл о своей цели, ты забыл об унижении, которому подвергся?"

Ему не нужно говорить о таких вещах!

Иван стиснул зубы.

Но организм уже на пределе.

Сегодня второй день пребывания на этом острове.

После завтрака началась тренировка.

Утренняя зарядка Рейли состояла в том, чтобы пробежать круг по острову.

Это легко сказать, но очень сложно сделать.

Размеры этого острова не очень велики, но расстояние, за которое можно обогнуть остров, составляет более 20 километров.

А организм Ивана чрезвычайно слаб, даже слабее, чем у ребенка его возраста в прошлой жизни, и сейчас он пробежал меньше четверти, а его организм почти на пределе, и каждый шаг - это огромное испытание.

Но останавливаться еще не время.

Тело на пределе, но воля еще нет!

Иван стиснул зубы и отчаянно зашагал вперед.

Не может остановиться!

Ни в коем случае не остановится!

Лень подобна заснеженному катящемуся камню, сначала он просто хочет отдохнуть, но

постепенно она будет катиться все больше и больше и становиться все более и более ленивым.

Чтобы стать сильнее, он должен продолжать двигаться вперед!

Несмотря на то, что его легкие были готовы разорваться, несмотря на то, что его ноги были невообразимо тяжелыми,

Иван все равно не останавливался, хотя и медленно, он продолжал двигаться вперед.

"Хахахаха! Отлично! Иван молодец!".

Рейли громко рассмеялся: "Не беспокойся о своих физических возможностях! Стисни зубы и соберись с духом! Просто беги вперед!".

"Воля - это тоже сила! Когда воля достаточно сильна, этого достаточно, чтобы заставить ваше тело двигаться и позволить вам выйти за пределы своих возможностей!"

Он был в состоянии отчетливо слышать.

В это время он мог слышать то, что говорил Рейли.

Иван тяжело вздохнул, отбросил все отвлекающие факторы и просто побежал вперед, как и сказал Рейли.

Даже если перегруженные легкие останавливают его, даже если кровь кипит, даже если тело слишком тяжелое, чтобы двигаться вперед.

Он просто шел вперед.

Вперед!

Только двигаясь вперед, он может стать сильнее, и только двигаясь вперед, он сможет отомстить Тенрюбито!

Иван даже начал ускоряться!

К этому времени тело, которое сначала спотыкалось, стало устойчивым.

"Отлично!" Рейли слегка кивнул.

Физическая подготовка второстепенна, главное - сила духа.

Без желания двигаться вперед невозможно стать по-настоящему сильным человеком.

Так уж получилось, что у Ивана такая воля.

Эта пробежка длится целое утро.

К тому времени, когда Иван, наконец, вернулся в исходную точку, которая была пунктом назначения, был уже полдень.

Он почти сразу же упал на землю, не в силах пошевелиться.

"Не торопись отдыхать".

Подошел Рейли, неся огромную рыбу на гриле: "Сначала съешь что-нибудь, чтобы восстановить силы, а после обеда самое время набраться сил".

У Ивана хватило сил только на то, чтобы посмотреть на Рейли

Пролежав на земле больше десяти минут, он с трудом сел и приступил к обеду.

- Ешь больше, Иван, - сказал он.

Рейли с улыбкой сказал: "Без достаточного потребления энергии организм не справится с такой интенсивной тренировкой".

Иван ничего не сказал, просто проглотил мясо.

Силы понемногу восстанавливаются, и усталость медленно, но все же уходит.

Человеческое тело в этом мире действительно сильное.

Если есть непоколебимая воля к преодолению слабости плоти, то можно стать сильным.

Неделя пролетела в мгновение ока.

В течение этой недели Иван бегал по утрам, днем поднимал тяжести, приседал с утяжелителями и засыпал, как только уставал, пока на следующий день не просыпался в изнеможении и не повторял вчерашние действия.

Однако результаты не заставили себя ждать.

По крайней мере, на обход острова уходит гораздо меньше времени, и он может закончить его до обеда.

<http://tl.rulate.ru/book/107134/3910925>