

- Что это? Огурец?" "Капуста, наконец-то я снова поела капусты... уууууу..." "Это вкусно, очень вкусно, так вкусно..." "Не бери никого с собой, отойди с дороги..." Беспорядок в кафетерии. Эти новички сидят за столом, отчаянно борясь за еду, которая стоит на столе. Несмотря на то, что еды абсолютно достаточно, даже если они не могут доесть до конца, эти люди все равно невольно впадают в безумие и в основном дерутся за еду. На удивление, цель - тарелка с овощами. Есть картофель фри, рагу и овощные салаты, но независимо от того, какой способ приготовления используется, если это овощи, все они конкурируют между собой. Вместо этого, это еда и мясо. Хотя некоторые люди едят его, почти никто не берет в руки. Неудивительно, что они так долго не ели овощи. Поскольку в прошлой жизни в этом мире не было понятия "восточная", в Анкайском мире весь мир на самом деле ближе к западному. прошлая жизнь, включая образ жизни и привычки в еде. Другими словами, люди в этом мире на самом деле предпочитают есть мясо, но это не значит, что они не едят овощи. До путешествия Интернет был полон высказываний о том, что многие жители Запада любят поесть мясо и овощи не нравятся. Это неправильно. Такого рода заявления появляются, вероятно, потому, что на родине было очень трудное время, не говоря уже о мясе, даже овощей и продуктов питания не хватает, всем приходится жить впроголодь, и в то же время думать, что жизнь за границей хороша. Поэтому появилось большое количество муянских собак, и появилась поговорка, что "иностранцы едят только мясо, но не овощи", что похоже на ситуацию с "золотым шестом императора". В конце концов, по мнению большинства людей, мясо действительно лучше овощей. Но здесь есть предпосылка, что в случае здорового питания мясо лучше овощей. На самом деле овощи - незаменимая пища для человека. Ан Кай так и делает

он не разбирается в минералах и витаминах. Он знает только несколько очень простых истин. Например, если вы не будете есть овощи, у вас начнутся запоры. Я думаю, многие люди сталкивались с этим на собственном опыте. Разве иностранцы не едят еду? это неправда. Только иностранцы едят овощи не так, как китайцы. Они больше привыкли есть овощные салаты, то есть пробовать овощи в сыром виде. На самом деле, это одно и то же. Он заключается в том, чтобы отправить овощи в кишечник и желудок, а затем, поглощая различные питательные вещества, они улучшают перистальтику кишечника, являются лучшим слабительным средством и так далее. Есть много причин, по которым иностранцы могут есть мясо. Говорят, что у иностранцев в организме есть фермент. и они лучше переваривают мясо, чем китайцы. Существует также поговорка, что зарубежные страны всегда уступали восточным идеалам в плане условий ведения сельского хозяйства, поэтому жизненная привычка определяет, что они должны использовать мясо в качестве основного блюда на протяжении многих поколений. , А затем вызвал физическую разницу... Какое утверждение является правильным, а какое - более разумным? В любом случае, Ан Кай не знает, и он только что услышал об этом. Но нельзя отрицать, что даже жители Запада, которые "более склонны есть мясо", не перестают есть овощи вообще. Никто не может жить без овощей. Между ними нет никакой разницы. В большинстве случаев, при одинаковых условиях жизни, организму западных людей легче усваивать мясо? Но один или два приема пищи можно обойтись без овощей. Если вы не будете есть овощи день или два, у вашего организма возникнут проблемы. Если вы не будете есть овощи в течение года или двух... Хаха! Все эти новички в приюте страдают от серьезной нехватки питательных веществ растительного происхождения. Растительная пища, с которой они могут соприкоснуться, - это в основном картофель и злаки, но содержание крахмала в этих двух продуктах слишком велико, и они полностью отличаются от листовой зелени. /> В эпоху судного дня почти не осталось

все, кто может заниматься посадкой растений. Большая часть овощных запасов представлена в виде консервированных или сушеных овощей. Излишне говорить, что консервированные продукты - это не что иное, как фасоль, кукуруза и тому подобное, и в приюте Отто есть еще

больше запасов, которыми люди в других приютах не могут насладиться. Даже в заповеднике Отто овощные консервы доступны лишь очень небольшому числу людей, и они предоставляются в ограниченном количестве. В конце концов, на одну банку этого продукта становится меньше, и никто не знает, когда его производство возобновится. Сушеные овощи - это в основном такие овощи, как морковь и баклажаны. При употреблении в пищу вкус у них совершенно иной, чем у свежих овощей. Короче говоря, в одном предложении можно сказать, что эти люди сходят с ума от употребления свежих овощей, которые уже давно пропали. Это было так некрасиво, Ан Кай просто взглянул на нее и быстро повернул голову в сторону. Он обращает внимание на панель атрибутов этих людей. Отчетливо видно, что с течением времени, лояльность этих людей единодушно возросла. Почему так? Возможно, это из-за употребления овощей. Не думайте, что это невозможно. На самом деле, Ан Кай считает, что такая вероятность очень высока. В конце концов, наличие овощей означает, что в укрытии есть возможность расти. Свежие овощи хранить нельзя, особенно зеленые листовые овощи, такие как капуста и шпинат. Если их не хранить должным образом, они легко потеряют влагу и станут сухими или просто сгниют. И с тех пор прошел почти год. Никакие свежие зеленые листовые овощи не могут храниться так долго или в таком свежем виде, поэтому единственная возможность заключается в том, что в приюте есть возможности для посадки, что подчеркивает силу приюта Анкай. И в последние времена овощи становятся слишком ценными, поэтому можно выращивать много свежих овощей, чтобы порадовать гостей. Их и помогать им регулировать свое тело. Одно только внимание делает каждого очень

тронуты. На самом деле, эти люди не считают себя элитой из элит, даже в своих предыдущих приютах они не наслаждались бы таким обращением. В лучшем случае, здесь достаточно еды, и нет необходимости выполнять эти низкоуровневые задания. Вы можете использовать свою дополнительную энергию для тренировок в обычное время, и вам не нужно рисковать понапрасну. И условия жизни станут немного лучше... если они будут лучше, то, возможно, их станет немного больше. Подчиненные. Но какой в этом смысл? Практической пользы нет никакой, кроме возможности отдавать какие-то не очень важные команды. Это не так хорошо, как польза от употребления чего-то вкусного. И это именно то, что может предложить приют Анкай. Только в этом аспекте питания он никогда не будет строг к своей семье. Неудивительно, что даже если другие приюты восстановят определенный уровень производственных мощностей, в лучшем случае они будут выращивать грибы в склепах и разводить некоторых существ, таких как крысы и тараканы. Как они могут обрабатывать землю и разводить свиней и овец, как Анкай? По сравнению с убежищами. В мирную эпоху невозможно завоевать сердца людей, полагаясь на еду. В мирную эпоху разрабатываются материалы. Некоторые продукты питания и напитки представляют собой не что иное, как пердеж. Позвольте мне сначала поговорить о реальных преимуществах. Но в наше время деньги - это ерунда, и самое важное - это еда. Кто может заставить людей хорошо питаться, кто бы ни был начальником? Не говоря уже о систематической лояльности, даже если нет так называемого предела лояльности, до тех пор, пока Анкай всегда может обеспечить такую жизнь, эти люди, вероятно, сразу же будут полагаться на него в своей верности. В конце концов, жизнь в заповеде не для того, чтобы человеческие существа. Любого, кто сможет полностью избавиться от этой боли, сделает правильный выбор. Что касается еды, то у этой группы людей была мягкая талия и твердый живот, и всем им приходилось опираться на стену при ходьбе. Я должен сказать, что эти люди могут по-настоящему поесть. Ан Кай изначально думал, что приготовил достаточно фу

д, и у них, должно быть, осталось много еды. В результате на свет появилось небольшое количество основных продуктов питания и мяса, все овощи были сметены, и даже тарелки были вылизаны дотла. Это было действительно страшно. После еды мы устроим

общежитие. Эта база была построена Анкаем очень серьезно, и мужские и женские общежития были полностью разделены. В отличие от основной базы, которая разделена на разные части, мужские и женские спальни на базе Херто расположены в разных направлениях, полностью разделены на две зоны. Даже не на одном этаже. На базе Херто Анкай построил в общей сложности восемь этажей, некоторые из которых были перестроены с помощью подземных шахтных туннелей. Анкай также потратил некоторое время на засыпку некоторых шахтных туннелей. Из восьми этажей на шестом находится женское общежитие. В нем пять комнат, в которых могут разместиться двадцать человек, но сейчас в нем живут только три человека. Мужское общежитие на четвертом этаже состоит из пятидесяти комнат и вмещает двести человек, и Анкай зарезервировал место для расширения. Даже если вы добавите сразу несколько сотен человек, он легко справится с этим. Причина такого большого пространственного различия в основном связана с вопросом соотношения мужчин и женщин. Хотя оно и не является абсолютным, на самом деле, в апокалиптическом в настоящее время вероятность выживания мужчин действительно выше, чем у женщин. На это, естественно, есть много причин. Существуют как психологические, так и физические факторы. Психологические факторы в основном относятся к степени спокойствия, устойчивости к давлению, и проявляют решительность при встрече с опасностью. В этом отношении женщины находятся в невыгодном положении. Конечно, в мирную эпоху нет ни преимуществ, ни недостатков, но не в эпоху судного дня. Психологические стандарты женщин легко меняются, и их способность противостоять стрессу, как правило, не так высока, как у мужчин. То же самое верно. В мирное время

даже женщины более склонны к тому, чтобы их трогали, и чаще демонстрируют свою слабую сторону. Конечно, в мирную эпоху это не имеет значения. Даже подавляющему большинству мужчин по-прежнему очень нравится мягкая сторона женщин. Но в эпоху судного дня небольшая доля иррациональности может привести к психическому расстройству, панике при столкновении с опасностью, огромному давлению и психологическому дисбалансу. Все это косвенные причины смерти. Не говоря уже о физическом аспекте, силе, выносливости, способности противостоять ударам, женщины слабы от природы. Поэтому в эпоху апокалипсиса количество выживших женщин должно быть меньше, чем мужчин. Конечно, эти данные не могут быть привязаны к определенному убежищу или определенному району, но можно взглянуть на весь мир и измерить его общим числом оставшихся людей. Если речь идет о приюте Анкай, то, вероятно, то же самое верно. В предыдущем приюте Анкай общее количество людей составляло всего около 30 человек. Среди них было более 20 мужчин и всего несколько женщин. Число выживших на стороне Херто, о котором Мастер вкратце рассказал ранее, не является стандартным, но приблизительное соотношение все еще доступно. Число выживших женщин меньше, чем у мужчин. Поэтому при строительстве общежития Анкай использовал соотношение один к десяти, чтобы получить комнаты. Конечно, в женском общежитии также зарезервировано дополнительное помещение. Как только количество человек превысит 20, оно также может быть расширено в любое время. Организация общежитий, распределение комнат, распределение предметов первой необходимости... Это не обязательно должен делать сам Ан Кай, Бернард поможет ему с этим. А благодаря успешному созданию базы в Херто, Бернард теперь считается восходящей звездой. Из секретаря Анкай он стал начальником базы приюта в Херто. Мэри является директором главной базы приюта. Филипп стал директором оружейной базы в

в приюте. На трех базах, двух больших и одной маленькой, теперь есть специальные руководители, а Ан Кай теперь является руководителем приюта, и все руководители могут подчиняться непосредственно ему. В приюте есть довольно много предметов первой необходимости. <первое - это постельное белье. Благодаря постоянной температуре и

влажности в убежище, вам не нужно беспокоиться о колебаниях температуры, а стабильную температуру всегда можно поддерживать на уровне более 20 градусов, так что вам даже не понадобится толстое стеганое одеяло. Поэтому ни у кого нет матраса, простыни, тонкого стеганого одеяла, подушки и махрового полотенца. Туалетные принадлежности, шампунь и мыло для тела предоставляются в общей ванной комнате. Учитывая, что не все готовы принимать ванну каждый день, личные вещи, естественно, тоже необходимы. Например, пластиковый тазик, кусок мыла, полотенце, зубная щетка, набор принадлежностей для чистки зубов и так далее. Что касается одежды, то для каждого человека есть два комплекта одежды, независимо от толщины, и все они соответствуют одному стандарту. Кроме того, есть две пары носков и две пары обуви, которые также входят в стандартную комплектацию. Все вышеперечисленные предметы можно заменить после того, как они изнашиваются, но это входит в компетенцию начальника базы, и Ан Кай не будет беспокоиться о такой тщательной работе. При каких обстоятельствах следует вносить изменения, снимать ли баллы или что-то в этом роде, Анкай предоставит только приблизительный стандарт, а конкретные операции выполняются каждым руководителем. Что касается еды и напитков, то все три базы теперь выровнены. В меню нет мяса. ежедневное питание. В конце концов, мяса для Ан Кай относительно мало. Неплохо для этих полутора кусочков, но это, конечно, не увеличит запасы. Даже если в будущем заповедник Отто будет аннексирован и будут созданы огромные запасы консервов, все равно необходимо экономить продукты. Более того, как я уже говорил, рацион питания может быть напрямую связан с системой начисления баллов, точно так же, как и в других приютах, с тем, какая пища там подается.

приветствуется на любом уровне. Если вы плохо питаетесь, вы можете усердно работать. Уровень вознесения. И нет необходимости беспокоиться о том, что в будущем все будут на высоком уровне. На самом деле, в Анкайском приюте Вознесения нелегко достичь первого уровня. Самое главное, что все работают и все накапливают баллы. В то время как люди с низким уровнем набирают достаточно баллов для повышения квалификации, люди с высоким уровнем также накапливают баллы для повышения квалификации. Пока они не могут быстро освоить верхний уровень, это практично. Расходы, связанные с посещением приюта, не вырастут в одночасье, и сам приют тоже развивается, и то, что мне сейчас очень дорого, может утратить ценность в будущем. Более того, иерархическая система - это всего лишь переходный период. Если в будущем приют действительно расширится до определенных масштабов, Анкай решительно отменит так называемую иерархическую систему и просто введет систему начисления баллов. Если это просто система начисления баллов, то существование баллов - это деньги новой эры. />Трата баллов эквивалентна трате денег. Тогда было бы неплохо установить прямую стоимость всех материалов и услуг на тот момент. Те, у кого есть деньги на расходы, или те, у кого их много, наслаждаются лучшей жизнью. Напротив, они не могут обвинять других в том, что они едят гнилые овощи. После обустройства общежития и личных запасов пришло время заняться конкретной работой. Большинство из этих людей - хорошие бойцы, поэтому их работа в целом останется прежней. Но есть несколько человек, у которых в мирное время изначально была своя работа, и это была относительно особая или высокопрофессиональная работа. Затем, в это время, они могут соответствующим образом поменяться местами. Ан Кай также не будет выполнять конкретные задания, но он не проигнорировал их полностью. Вместо этого он решил наблюдать. Бернارد взял маленькую записную книжку, чтобы расспросить вновь прибывших, а затем продолжил

ознакомьтесь с результатами расследования. Назначение на новые должности. На самом деле это проверка управленческих способностей Бернарда. Точно так же, как Анкай не может все делать сам, Бернارد, как руководитель базы, естественно, должен знать людей и уметь ими пользоваться.

<http://tl.rulate.ru/book/106976/3895582>