

Благодаря руководству Ан Кай, китайское питание в приюте теперь стало очень разнообразным. Что касается основных продуктов питания, то булочки на пару, рис, клецки, пироги, лапша и т.д. были успешно восстановлены, что значительно расширило ассортимент блюд в приюте. Если вы не привыкли к Чжэнцай, то проблема с основными продуктами питания невелика. По сравнению с несколькими основными продуктами питания в западной кухне, основными продуктами китайской кухни можно назвать множество сортов. Если это мир до путешествия Анкай, то, даже если он не будет таким же каждый день, за год не удастся съесть все Дачжунхуацзя. На самом деле существует слишком много видов основных продуктов питания. Более того, у основных продуктов питания не так много очевидных вкусовых различий, и нельзя сказать, что вы не привыкли к жирному маслу и соли. Даже иностранцы могут спокойно отнестись к смене основных продуктов питания. Что касается блюд, то это действительно немного по-другому. Хотя в китайской кухне есть много блюд, которые известны своей легкостью, они, как правило, более жирные и соленые, чем блюда западной кухни. /> Пожилые люди в приюте, поскольку они слишком рано последовали за Анкаем, на самом деле не испытывали сильного чувства голода. Боюсь, что некоторое время голодали только Мэри и семья Картер. Напротив, как и у Карри, семьи Кент и Филипа, у них либо самих есть укрытия, либо у них относительно сильные личные силы, и они всегда могут раздобыть все виды еды, хотя вкус невкусный, иногда даже в такой холодной воде можно есть сухой рис, но это нормально, чтобы набить желудок. Не говоря уже о том, что после поступления в приют контроль за питанием всегда был главным преимуществом приюта, поэтому эти люди не испытывали настоящего голода, и, естественно, у них относительно высокие требования к качеству жизни. Но новичок - это другое дело. В течение некоторого времени они прятались в подвале, потому что не могли завести

чтобы приготовить еду на костре, они ели либо сухие завтраки, либо холодную кашу. На самом деле, эти люди, которые только что пришли в приют, были слабыми. В дополнение к депрессии, вызванной длительным отсутствием света, и тяжелой гипоксии, вызванной закрытой средой, длительная невозможность употреблять соль, приводящая к острой нехватке соли в организме, также является одной из важных причин. Поэтому после прибытия в приют. Кроме того, они более восприимчивы к продуктам с большим содержанием масла и соли. Недостаток питательных веществ - это один из аспектов, но отсутствие вкуса на самом деле также очень важный момент. В сочетании с периодом голодания на желудок...Короче говоря, эти люди очень хорошо относятся к китайской кухне, и после всего лишь нескольких дней проб, как правило, они влюбляются в китайскую кухню. Конечно, они могут попробовать и блюда в западном стиле. Другими словами, это их прежний стиль питания. Поэтому требования новичков к еде относительно невелики. Они действительно могут есть все, и они могут есть очень вкусно. В отличие от этого, на самом деле, о работе пожилых людей в этой области можно сказать только в самых общих чертах. Однако у Анкай не будет никаких мнений или критических замечаний в отношении каждого из-за этого дела. В этом нет необходимости. Что бы вы ни хотели съесть и какой еды в приюте будет достаточно. Хотя до конца дня его невозможно сравнить с современным обществом, по сравнению с другими приютами, это место действительно похоже на рай....Приют снова расширился. На этот раз это было расширение сверхбольшой территории, которая была больше, чем при предыдущем расширении. К счастью, теперь больше людей, владеющих навыками посадки сельскохозяйственных культур, и каждый человек отвечает за участок и может также заботиться о нем. И на этот раз не только выращивание продуктов питания расширяется, но выращивание лекарственных растений также расширяется, как и специй и бобовых. Вводите их по одному. Медицина - это

очень важно. Хотя современная медицина наводнена большим количеством химически произведенных лекарств, которые люди часто называют "западной медициной", на самом деле

западная медицина не является точной, и точным утверждением должна быть современная медицина, но все привыкли так говорить, поэтому давайте называть это западной медициной для начала. время от времени. Одновременно с развитием западной медицины быстрыми темпами развивается и китайская медицина. Просто многие китайские лекарства изменили свои формы - от традиционного приготовления до научного извлечения сырья и последующего изготовления китайских патентованных лекарств. На самом деле, так называемая современная медицина должна быть всеобъемлющей, впитывать все лучшее, что есть на Востоке или Западе, и сочетать более научные методы развития человечества, чтобы обобщить их и возвысить. Нет различия между китайской и западной медициной. медицина в этом мире, так много лекарств, с которыми Анкай, кажется, знаком, также являются привычными вещами в этом мире. В частности, некоторые лекарственные растения могут продолжать размножаться и разрастаться при посадке. Этот приют постоянно этим занимается, потому что лекарства действительно очень важны. Когда в приюте нет недостатка в еде, оружии, боеприпасах, чистом воздухе и питьевой воде, единственной угрозой кажутся болезни, поэтому Анкай неоднократно расширял зону выращивания наркотиков, сейчас население удвоилось, так что расширение продолжается до сих пор. Что касается специй, то некоторые из них были посажены раньше, а некоторые не очень хороши. Без поддержки сельскохозяйственных навыков, даже если выращивать их с помощью системы, нет уверенности, что они приживутся. Кроме того, некоторые специи сами по себе являются относительно редкими, и Анкай никогда не решался попробовать их без особого энтузиазма. это не проблема. При участии этих фермеров приобретаются сельскохозяйственные навыки, а при систематической помощи теперь выращиваются и некоторые специи, которые раньше не решались выращивать. Я верю

пройдет совсем немного времени, и еда в приюте станет вкуснее. далее. И последнее - это бобы. Их посадили только после прибытия в убежище. До того, как ядерная бомба стерла землю с лица земли, они могли найти пищевое масло в разных местах, включая обычные дома и отели, и некоторые другие. Но при известии о том, что ядерная бомба обрушилась на землю, у Ан Кая занемела голова, и он, не говоря ни слова, посадил фасоль. Фасоль действительно полезна. В долгосрочной перспективе растительное масло имеет незаменимую ценность. Возможно, бобы не самые высокие с точки зрения производства масла, или ценность соевого масла не самая высокая с точки зрения питательной ценности, но выход бобов и их собственная ценность предопределены. Соевое масло, по-видимому, является наиболее важным сырьем для производства масла, и кукуруза с ним не сравнится. Помимо отжима масла, бобы также можно использовать непосредственно в пищу. Их также можно использовать для выращивания ростков фасоли, чтобы дополнить их витаминами и растительным белком. Их также можно использовать для измельчения соевого молока, отжима тофу, сушки кожуры тофу... и для приготовления любимых тофу-мозгов Анкай. О, да, кроме того, остатки фасоли после отжима масла также можно использовать для кормления свиней и добавлять в рацион для поросят. Что касается других полезных свойств, я не буду перечислять их по порядку. Короче говоря, ценность фасоли велика. Из-за небольшого количества использованного ранее материала крупномасштабные посадки в настоящее время не проводятся. Но теперь, когда население Анкай удвоилось, после недолгих размышлений оно решило расширить площадь посева. Хотя это намного меньше, чем площадь посева зерновых, эти два вида культуры нельзя сравнивать. Люди умрут, если не будут есть зерновые, но не умрут, если не будут есть бобы. Необходимо гарантировать, что зерновые являются основным продуктом питания. Кроме того, не имеет значения, будет ли в них меньше добавок. Основная цель выращивания фасоли в Анкае на самом деле заключается в получении ряда соевых продуктов при отжиге масла

. Это так вкусно. Он никогда не думал об этом раньше, но когда ему это пришло в голову, он

сразу же не смог остановиться.

<http://tl.rulate.ru/book/106976/3891052>