

После того, как защитная дверь будет укреплена, следующим шагом Анкай станет укрепление общей конструкции убежища. На этот раз его усиленные цели в основном направлены на борьбу со стихийными бедствиями, такими как землетрясения. Проще говоря, это делается для увеличения колонн и балок, общей прочности здания Вознесения. Поскольку убежище построено внутри горы, выделение тепла и обнаружение шума трудно обнаружить через гору. Основная причина заключается в том, чтобы не допустить его проникновения через главный вход, поэтому, даже если его укрепить, нет необходимости укреплять все здание целиком. То, что необходимо укрепить в целом, - это не что иное, как предотвращение землетрясений. Теоретически, подземные здания обладают более высокой сейсмостойкостью, но конкретные примеры показывают, что даже подземные здания требуют определенных мер и усовершенствований для повышения сейсмостойкости. Является ли это место сейсмоопасным или нет, Ан Кай не знает. Он спрашивал Кента раньше, и Кент сказал, что в городе десятилетиями не было землетрясений. Но сейчас все по-другому. Возможно, что ядерный взрыв может вызвать землетрясение. Ан Кай забыл, где он видел подобные тексты раньше, сказав что в течение двух месяцев после ядерного взрыва в радиусе 20-30 километров от места взрыва обычно происходили множественные землетрясения. Причина также очень проста, главным образом потому, что огромная энергия, выделяющаяся в момент взрыва ядерного оружия, вызывает цепную энергетическую реакцию в земной коре. Сейчас убежище не пострадало от землетрясения, но укрепить его несложно. Для сейсмостойкого укрепления необходимо всего лишь добавить несколько опорных конструкций к железобетону. В настоящее время в убежище достаточно стали, и эта работа также может начаться. Есть также два конкретных плана модернизации. Они сейсмостойкие и взрывозащищенные. Даже гору можно взорвать правильным образом.

/>Обеспечение взрывозащиты является более сложной задачей, поэтому все, что Анкай может сделать в настоящее время, - это предотвратить землетрясения. Согласно подсказкам системы, для сейсмоусиления необходимо всего лишь добавить балку через каждые несколько метров и две колонны под каждой балкой. Однако, если вы сделаете это, некоторые устройства придется передвинуть. Конечно, это не проблема. Это всего лишь простая настройка. Есть очень мало частей, которые нужно удалить, и большинство из них нужно просто переместить. Растения на плантации созрели уже сегодня. Конечно, они созревают не одновременно, и время созревания у разных культур разное. <Конечно, это невозможно полностью синхронизировать с реальным миром, и это было бы слишком медленно. В системном посадочном ящике быстрее всего созревает китайская капуста. Она может созреть за 27 дней. Из одного семени можно вырастить китайскую капусту весом почти в десять килограммов, и каждое деревце в точности такое же, как и форма. В целом, это растение неприхотливо. У обычной пекинской капусты верхние листья слишком старые, поэтому после того, как ее оторвали от земли, с них обычно снимают кожицу. Однако это ненормальный возраст. Перед укрытием, которое к тому же безопасно, был почти продовольственный кризис. Кай и остальные отправились на поиски приключений, прежде чем пережили шторм. Теперь трудно найти что-нибудь съестное. Если бы не капустные корни, все с удовольствием приготовили бы их вместе. В народе капусту еще называют "Бай Цай", что означает "блюдо простого народа", а также "король всех видов овощей". Она обладает особенно высокой пищевой ценностью. С точки зрения питания, китайская капуста богата витаминами, пищевыми волокнами и антиоксидантами, которые способствуют перистальтике кишечника и помогают пищеварению. Более того, содержание витамина С в китайской капусте выше, чем в яблоках и грушах, и находится на том же уровне, что и в цитрусовых, а ее калорийность намного ниже. Короче говоря, успех

обильный сбор этого блюда - большое событие для приюта. Но это уже вчерашний день. Самое вкусное блюдо сегодня - картофель. Картофель еще полезнее. В прошлой жизни картофель был

четвертым по важности продуктом питания урожай в мире, уступающий только пшенице, рису и кукурузе. Время созревания картофеля составляет 29 дней, что на один день больше, чем у капусты, а урожайность намного выше, чем у белокочанной капусты. Посадочный ящик системы имеет эффект заключается в ускорении темпов роста и выхода всходов, а также в уничтожении вредителей. В одном посадочном ящике можно вырастить три кочана капусты, что в общей сложности дает почти 30 килограммов урожая. Но картофель дает больше урожая, чем капуста. Хотя в каждом посадочном ящике можно вырастить только три картофелины, каждый саженец картофеля может дать более десяти картофелин размером с кулак, а каждая картофелина весит не менее килограмма. Ценность картофеля заключается не только в урожайности. Картофель богат питательными веществами, а их богатое содержание витамина С намного превышает таковое в продовольственных культурах; их более высокое содержание белка и сахара значительно превышает таковое в обычных овощах. Молекулярная структура его белка в основном такая же, как у человеческого организма, и он легко усваивается и утилизируется человеческим организмом, а коэффициент его усвоения достигает почти 100%. Каждые 100 граммов картофеля также содержат 502 мг калия, что является редким продуктом с высоким содержанием калия, который помогает снизить кровяное давление; каротиноиды являются природными антиоксидантами, которые могут защитить сердце и нейтрализовать свободные радикалы. Короче говоря, картофель богат питательными веществами, и самое главное, что картофель - это растение, богатое углеводами и может служить основным продуктом питания. Это то, с чем капуста в любом случае не может сравниться. Углеводы являются необходимыми питательными веществами для человеческого организма. В настоящее время, в дополнение к картофелю, такой же эффект может иметь пшеница, выращенная в нескольких посадочных ящиках в укрытии. В условиях апокалипсиса, пока это пища, это

это очень важно, не говоря уже о том, что он может восполнять содержание углекислого газа в воде. И в продуктах питания тоже. Картофель производится в больших количествах. Он может заменить основные продукты питания и использоваться в качестве овоща. Его можно готовить различными способами и он имеет сладкий вкус. Это самый важный продукт питания в святилище мира судного дня, и ни один из них не является таковым. Урожай двух основных овощей вызвал улыбку у всех в святилище. На ужин Ан Кай приготовил его сам. Приготовил жареную капусту, квашеная капуста, сладкая и острая капуста и капустный суп. Из картофеля готовят тертый картофель, картофельное пюре, картофельные чипсы и картофельные оладьи. И, наконец, мясные консервы - вкус этого блюда превосходит всякое воображение. "Слишком вкусно!" - воскликнул Карри, когда ел. "Эй, тебе не кажется, что это просто капуста с картошкой". Ан Кай посмотрел на показ Карри Янь И и беспомощно сказал. "Да что ты знаешь! Ты знаешь, как трудно мне в последнее время ходить в туалет? У меня запор уже несколько дней!" - кричал Карри со слезами на глазах. Остальные один за другим отложили свои палочки для еды, ложки и вилки, все они испытывали к нему отвращение. Хотя это было отвратительно, никто не испытывал ненависти к Карри из-за этого. Напротив, они проявили сочувствие. На все, что мог сказать Ан Кай, он мог только безмолвно покачать головой. Его организм подвержен влиянию системы и не будет испытывать запоров, но у других людей все по-другому. Прошло много времени с тех пор, как в приюте поели овощей и свежих фруктов. Хотя у всех есть консервированные фрукты, если вы съедите немного меньше, то сможете есть только меньше. Само собой разумеется, что овощи исчезли. Если вы не будете употреблять растительную клетчатку, скорость перистальтики желудочно-кишечного тракта замедлится, и это нормально - вызывать запоры. Каждый день, когда дело доходит до похода в туалет, все испытывают горечь, как будто идут на казнь. Но мне все равно нужно идти, и я могу'

из-за этого не стоит пропускать занятия или есть меньше, поэтому недавний инцидент вызвал у всех особую тревогу. Но теперь стало лучше. Я думаю, что после употребления овощей желудки у всех скоро придут в норму. А если есть консервы каждый день, их вкус неприемлем для обычных людей, то с капустой это, безусловно, большая проблема. Не говоря уже о карри, у нескольких маленьких мальчиков и нескольких дам тоже покраснели глаза. Чем больше у них было опыта хорошей жизни и трудностей, тем больше они чувствовали, что эта жизнь достойна похвалы. Так что, когда все ели, они смотрели на Ан Кая с восхищением, и Ан Кай почти не мог отложить свои палочки для еды.

<http://tl.rulate.ru/book/106976/3873433>