

"Давай, книголюб, ты можешь выжать больше!" - "Пожалуйста... убей меня..." - "Это не так сложно! Всего девять килограмм! Давай, поработай мышцами!" - "У меня рука... ломается... болит..." - "Ладно, на сегодня хватит", - вздыхает Кнаклхед. "Не могу поверить что корпораты так живут. Они все такие же слабые как ты? Не утруждая себя ожиданием ответа, Кнаклхед помогает мне поднять штангу, позволяя опустить руки как мне кажется впервые за несколько часов. У меня едва хватает сил набрать в легкие воздуха, не говоря уже о том чтобы попытаться сесть или встать со скамейки. Когда Кнаклхед сказал, что собирается проверить меня, он не шутил. Он заставил меня пройти все мыслимые тесты для подгонки программы тренировок. Жимы лежа и ногами, сгибания, упражнения с гантелями, выпады и приседания, отжимания и подтягивания, а также еще несколько упражнений, названий которых я даже не знаю. Конечно, все это стандартные упражнения для тренажерных залов, но я не делал ничего из этого со времен старшей школы, и никогда не был близок к тому состоянию, к которому меня подгонял Кнаклхед. У меня болят все кости. Мои конечности сводит от боли. Почему люди думают, что такая пытка доставляет удовольствие? Собрав все силы, я извернулся в полуприседающее положение, затем в отчаянии потянулся за бутылкой воды. Я знаю, что пить быстро - плохая идея, но в данный момент мне отчаянно нужна прохладная вода. К сожалению, через несколько мгновений я вынужден остановиться, так как несвоевременный глоток воды попадает мне в дыхательное горло, заставляя закашляться. Огромная тяжесть давит мне на спину. Я думаю, что Кнаклхед пытается помочь, похлопывая меня по спине, но ощущение такое, будто меня хлопнули автомобильной дверцей. "Ладно, возможно, с последним я немного переборщил, но теперь у меня есть подробная статистика с которой уже можно работать. Я подготовлю для тебя расписание к завтрашнему дню, - говорит он. - ...расписание?" - "Да? Как я уже сказал, для члена стаи тебе не достает массы. Теперь если ты не работаешь, то поднимаешь веса." "... извини?", - выдыхаю я, снова закашлявшись. "Сколько мне еще нужно этим заниматься?" - "Сколько потребуется, чум. У тебя есть чем заняться?" Спрашивает Кнаклхед, приподнимая бровь. Что случилось с твоими финансами? Или с налогами? Я сертифицированный бухгалтер а не бодибилдер! Я конечно не утруждаю себя озвучиванием этих жалоб. Вместо этого я просто издаю стон и откидываюсь на спинку скамьи. Поверхность теплая и мокрая от пота, но всяко лучше попыток удержаться на ногах. Кнаклхед похоже воспринимает мое молчание как знак для продолжения. "Возможно нам потребуется несколько месяцев чтобы перейти к самому интересному, но это поможет сохранить мышцы от отрыва от костей, когда мы дойдем до этого момента. К тому времени книги должны быть готовы верно?" - "Да, сэр", - вздыхаю я. Может быть к тому времени я смогу убедить его что мне вообще не нужны биомоды или Сок. До сих пор он относился к этому довольно разумно, но я не знаю, насколько настойчивым он станет, когда я наконец начну вести себя так, как он хочет." Нова. А до тех пор я хочу, чтобы ты ежедневно тягал железо. Сначала разберись со всем тем дерьмом, но ты не уйдешь, пока не выполнишь все упражнения. Я буду проверять валяешь ли ты дурака, - говорит он, тыкая меня в плечо. Сила тычка достаточна, чтобы я почувствовал себя так словно в меня выстрелили. Меня так и подмывает спросить, что произойдет если я пропущу сет. К счастью для меня, я не склонен к самоубийству. Учитывая что он забаррикадировал меня в своем гребаном офисе только для того, чтобы угостить смузи, я знаю, что он вероятно прибежит к каким-нибудь крайним мерам если я пропущу что то в его расписании. Это мучительно, но по сравнению с тем чего вероятно хотели бы от меня некоторые другие банды, небольшая физическая нагрузка вполне выполнима. - Будет сделано, сэр, - отвечаю я, наконец вставая со скамейки. Моя тренировка на сегодня закончена, но мне все равно нужно уладить еще несколько дел, прежде чем я смогу позволить себе отправиться домой. Кнаклхед кивает, но только для того, чтобы поднять руку. "О, да, еще кое-что. Это дерьмо которое ты продолжаешь пить большими глотками? Тебе нужно прекратить это..." "Убейте его. Убейте его сейчас же. "Я отказываюсь". Слова слетают с моих губ мгновенно. "...Черт возьми чум. Ты так сильно на это подсел да?" Кнаклхед хмыкнул. "Если я перестану это пить, я почти уверен, что умру". "То же самое произойдет, если ты продолжишь это пить."

Видел, как это дерьмо прогрызает пластик, когда кто-то его проливает." Это просто признак сильной газировки. В этом нет ничего плохого. "Не может быть, чтобы все было так плохо. Я выпиваю по крайней мере шесть банок в день уже больше года и чувствую себя прекрасно." Взгляд, которым одаривает меня Кнаклхед, полон отвращения, смешанного с легким намеком на страх. А я-то думал, что животные должны быть сильными. "Книголюб, я говорю тебе, чтобы ты поменьше налегал на эту хрень. Если ты этого не сделаешь, я выставлю тебя на ринг с Донной, пока она не выбьет из тебя всю дурь"...Я подумаю об этом, - вру я. Он пьет Сок как обычную воду. Я не позволю этому лицемеру указывать мне, что можно пить, а что нет. Кнаклхед снова кивает и хлопает меня по спине с такой силой, что я едва не падаю на пол. «Отлично. Обеденный перерыв закончился. Нам обоим пора возвращаться к работе. - С этими словами он начинает добавлять больше веса к штанге, готовясь к своему собственному подходу. Я ухожу, прежде чем у него возникнет искушение позвать меня в качестве подстраховщика. Мои руки развалились бы от того веса, который привык поднимать мой босс. Один из животных может пострадать(пр. Пер. Пострадать как пострадать фигней), пытаюсь помочь своему альфе во время сеанса, у меня есть другие дела над которыми мне нужно поработать. Тем не менее, несмотря на то, что я чувствую себя измотанным, не могу отрицать, что мне немного приятно снова заниматься спортом. Сидение за письменным столом в течение всего дня не очень полезно для вашего физического или психического здоровья, особенно в период повышенной занятости. Если бы тренировали не самые заядлые любители фитнеса в Найт Сити. С другой стороны, могло быть и хуже. Я мог бы в конечном итоге работать на Сасквоч или, не дай бог, на Логана Гарсию. Лучше работать на человека, который обычно чрезмерно увлечен тренажерами, а не на кровожадного социопата, даже если эти две характеристики не всегда взаимоисключают друг друга. Возможно ребята которые варят Сок немного более спокойны и собраны, но я пока не смог связаться ни с кем из них. Если бы еще плейлист для тренировок Кнаклхеда был лучше. Ponpon Shit - не самый подходящий трек для тренировок. Черт возьми, мне вообще не нравится эта песня, как и большая часть песен, которые в настоящее время доминируют в эфире Найт-Сити. Я бы отдал все на свете за возможность послушать саундтрек к Yakuza 0 в спортзале, но я почти уверен, что все копии этой игры были утеряны во время утечки данных. Еще одна причина проклинать Рэйча Бартмасса.... Заметка для себя: никогда не рассказывай животным о Кирию. Никому не нужны животные, которые пытаются научиться броску тигра. Вместо этого мой плейлист заполнен несколькими десятками хороших песен, которые пережили Дата Краш, а также парой текущих хитамов. Меньше чем мне бы хотелось, но не многие люди готовы пытаться проникнуть за Черный занавес только для того, чтобы попытаться найти пару рок-песен 20-го века. Таким образом, у меня гораздо более ограниченный выбор музыки, чем тот, к которому я привык на тренировках или в поездках по городу. Боже, я скучаю по Спотифай, даже если он работал едва ли половину времени. Музыкальный стриминговый сервис Арасака - это просто мусор, и еще меньше говорят о предложении Милитек, тем лучше. Я слышал, что сервис Канг Тао неплох, но у меня еще не было времени его опробовать. Ну что ж. Больше того что можно попробовать в будущем. Вздыхаю, входя в офис и проверяя, на месте ли Нова и сумка. Может быть, я смогу начать искать старые физические альбомы для покупки, как только у меня наконец появятся свободные Эдди. А до тех пор мне нужно просмотреть электронные таблицы, подсчитать чеки и перетягать невообразимое количество железа.