

Я провел весь день в изучении доступной мне литературы, в итоге смог немного освежить свои знания.

Придя на следующий день в офис, я узнал, что у меня оказывается сегодня и завтра выходной.

Я уже хотел пойти в библиотеку и продолжать грызть грани науки, но меня остановили Эмилия и Пелагея.

— Артур, ты очень хорош в фехтовании мечом? Спросила у меня Эмилия.

— Кое, какие навыки у меня есть. Ответил я, ожидая подставы, больно подозрительно эти двое выглядели.

— Тут такое дело, ты бы не мог провести спарринг с нами несколько раз и помочь нам улучшить наши навыки в области фехтования. Спросила у меня Пелагея.

— Ты так хорошо дрался в тот раз с вампирами, помоги нам немного. Попросила меня Эмилия.

Смотря на них двоих, я раздумывал, нужно ли мне это.

Обучение других людей может помочь и мне тоже, во время обучения других собственное понимание также улучшается.

Кроме этого я могу наладить отношения с моими напарницами.

Связи в мистическом мире также невероятно важны, а в данный момент пока мы все еще стажеры куда легче завести знакомство, чем потом когда мы все станем опытными охотниками.

С другой стороны мне было крайне лениво этим заниматься, а мое понимание меча и так находилось на нечеловеческом уровне, улучшение будут минимальными.

Но подумывал об этом еще раз.

Я принял решение помочь им.

Сейчас я нахожусь в слишком слабом состоянии.

Я не могу лениться, мне необходима вся сила, которую я могу получить.

— Хорошо, я помогу вам и немного потренирую вас. Дал я им свое согласие.

— Правда? А мы думали, что ты откажешься, пошли скорее в тренировочный зал. Сказала Эмилия и повела меня за собой.

Идя за ними, я раздумывал, как им помочь, хотя мои навыки фехтования были на высоком уровне, мои навыки наставника были не так хороши.

Я знал очень многое, но выразить это словами, что бы другие люди поняли, было затруднительно.

Для начало нужно будет провести спарринг с ними, что бы понять их слабые и сильные стороны.

Пока я раздумывал над тем как провести занятие с ними двумя, мы уже пришли в один из тренировочных залов.

— Артур, с чего мы начнем тренировку. Спросила меня Пелагея.

— Для начала проведем небольшой спарринг. Ответил я ей, беря в руки подходящий мне тренировочный меч.

Начнем с тебя Пелагея, нападай на меня, когда тебе будет удобно. Сказал я девушки и начал ждать ее атаку.

— Я приложу все усилия. Ответила мне девушка.

Я сосредоточил внимание на ней и стал ждать удара с ее стороны.

В момент, когда она несла свой удар, я сразу понял одну из ее проблем.

Удар был слишком медленным, ее правильно обучили и ее навыки не были плохими.

Проблема была в ее физическом состоянии.

Это было похоже на ситуацию в моем последнем бое.

Я превосходил противника в мастерстве, но в этом не было никакой пользы, если мой удар почти не наносил ему вреда.

Продолжая бой, я наблюдал за ее дыханием, было видно, что чем дальше идет бой, тем больше она выдыхается.

Это только подтвердило версию о том, что она была просто недостаточно физически развита.

Честно говоря, дело было не совсем в ней, дело было в технике, которая она практиковала.

Техники охотников рассчитаны на людей обладающих мистической силой, когда их используют обычные люди, для них это может оказаться слишком трудно, что вызовет быструю усталость.

Поняв одну проблему, я стал искать другие.

Для начала я стал проверять ее реакцию, меняя скорость своего удара, я следил за ее действиями.

Понаблюдав я понял, что с реакцией у нее все в порядке и проблем с этой стороны нет.

Ее разум реагировал на нужной скорости, но тело не всегда поспевало за ним.

В конце я решил проверить ее технику и начал использовать хитрые приемы, наблюдая, как она с этим справиться.

Тут тоже не было проблемы, она даже показала результаты лучше, чем раньше.

Похоже, она привыкла сражаться с противником, который больше полагается на уловки чем на грубую силу.

— Можем заканчивать я все понял. Ответил я ей и прекратил бой.

— Все? Запыхавшись, спросила у меня Пелагея.

— Да, твоя проблема состоит в том, что у тебя недостаток физического развития. Сообщил я ей проблему.

— Ты хочешь сказать, что я слабая? Задала вопрос Пелагея.

— Твое физическое развитие не подходит для той техники боя, которую ты используешь. Ответил я более развернуто.

Эмилия теперь твоя очередь. Обратил я внимание на другую девушку.

— Отлично, со мной у тебя не получить так легко справиться. Сказала девушка и подготовилась к спаррингу со мной.

Я ожидал момент, когда она нападет на меня.

Через несколько ударов я понял, что проблема тут точно такая же, только Эмилия была еще слабее, чем Пелагея.

Проведя спарринг еще немного, я продолжил свои наблюдения, ища дополнительные недостатки.

— Заканчивай, твоя проблема, точно такая же, как и у Пелагеи. Остановил я спарринг.

— И что же нам делать с этим? Смотрела на меня Эмилия, ища совета.

— Для начала я покажу вам базовые удары мечом.

Вы должны постоянно выполнять их для укрепления ваших мышц и улучшения вашей выносливости.

Я начал показывать им базовые удары из техники охотников.

— Но мы уже знаем их, мы уже делали и в школе и наша техника уже очень хорошая. Сказала Эмилия.

Проанализировав их слова, я понял, в чем состоит их проблема.

Они слишком быстро поняли, как правильно наносить удар мечом и поняли правильную технику и потом просто перестали регулярно тренировать ее.

— Дело не технике, ваш разум понимает, что необходимо делать, а вот тело не поспевает за ним.

Вы будете тренировать свое тело, а не технику. Ответил я им, зачем им необходимо дополнительно тренировать базовые техники.

— Ну, если ты так говоришь, то может нам действительно необходимо дополнительно заниматься, выполняя базовые удары. Неохотно согласилась со мной Пелагея.

— Кроме этого вам необходимо изменить свой рацион, вам необходимо есть больше мяса и овощей и поменьше тортиков с клубничкой.

Клубнику лучше поесть отдельно от торта, сейчас я вас подробно все напишу.

Достав блокнот, я написал им базовый план питания.

Он позволит им набрать немного дополнительной мышечной массы.

Закончив, я передал им написанный мной план питания.

Ешьте, как тут написано и ваша сила обязательно возрастет.

Пока они обдумывали то, что я им сказал.

Я отошел в сторону и начал собственную тренировку.

— Эмилия как думаешь, он может быть моим замаскированным дедушкой? Спросила Пелагея.

Мне дедушка сказал то же самое, что и Артур, только в более грубой форме.

Он сказал, что я слабачка и соплячка, вот и вся моя проблема.

И про тортики он сказал, что это вредная еда, которая только создает у меня проблемы с зубами. Выразила недовольство Пелагея.

— Не думаю, твой дедушка, не стал бы так заморачиваться.

Он бы просто стукнул бы нас, и тортик бы отобрал. Ответила Эмилия.

<http://tl.rulate.ru/book/104688/3752159>