

Глава 5

□ «Техника дыхания и ингаляции Доу Ци» во время дыхания и дыхания может активировать энергию неба и земли, превратить ее в чрезвычайно чистую Доу Ци, согреть и питать меридианы, выковать кости и укрепить собственную основу. □

Как бы человек ни поступал, у него никогда не будет недостатка в дыхании и дыхании.

Прочитав системное сообщение, уголки рта Сяо Яна слегка приподнялись.

Эта «Техника дыхания и ингаляции борьбы с ци» действительно является методом практики, на то, чтобы внезапно понять его, он потратил несколько месяцев.

Этот метод не только не требует специальных тренировочных поз, но и с определенной точки зрения можно сказать, что скорость тренировки увеличивается вдвое.

Независимо от того, насколько среднестатистический человек предан своей гениальной деятельности, ему все равно приходится выполнять некоторые повседневные дела.

Но дыхание и дыхание – это разные вещи. Что бы вас ни прерывало, дыхание и дыхание прерывать нельзя.

На этот раз просветление Сяо Яна заняло так много времени просто потому, что он изменил метод совершенствования, созданный императорами Доу посредством обновлений и итераций, и они также были значительно улучшены.

Отсюда мы также можем увидеть невероятную силу полного понимания!

В конце концов, несколько месяцев — это всего лишь мгновение для сильного Императора Доу, но ни один Император Доу никогда не вносил таких изменений в метод совершенствования Доу Ци.

После внезапного просветления в «Технике дыхания и вдоха борьбы с ци», Сяо Ян, естественно, не колебался и немедленно начал практиковать.

Когда Сяо Ян впервые практиковал «Технику дыхания и вдоха боевой ци», он был чрезвычайно сосредоточен и серьезен.

Он закрыл глаза, успокоился и начал ровно дышать.

Через некоторое время грудь Сяо Яна поднялась и опустилась, образуя идеальный цикл между

дыханием и выдохом.

Незаметный поток белого воздуха прошел по его рту и носу и проник в тело Сяо Яна, согревая его кости и меридианы.

Энергия неба и земли превращается в чистый боевой дух, с ощущением тепла и влаги, точно так же, как солнечный свет ранней весной сияет на холодном озере, и постепенно распространяется немного тепла.

Во время ровного дыхания Сяо Яна кости, меридианы и клетки Сяо Яна укрепились.

По мере того, как дыхание Сяо Яна становилось все глубже и глубже, невидимый поток белого воздуха становился все сильнее и сильнее.

Сяо Ян практиковал в утробе матери в течение многих дней, и его развитие не только достигло третьего уровня Доу Ци, но и его квалификация также ужасно улучшилась.

После его рождения, хотя Сяо Ян не проявлял инициативы в тренировках, его сила все еще медленно улучшалась.

Теперь, когда он практиковал «Технику дыхания и ингаляции боевой ци» и активно впитывал энергию неба и земли, область третьего этапа борьбы с ци Сяо Яня внезапно начала прорываться.

Было вытянуто большое количество энергии неба и земли, и следы потока бледной энергии просочились из воздуха, а затем непрерывно влились в тело Сяо Яна.

Как раз в тот момент, когда Сяо Ян совершил прорыв, гости, пришедшие на его первый день рождения, и семья Сяо снова были шокированы.

Хотя все люди в комнате были видными деятелями города Утань, в этот момент они даже не осмеливались дышать.

Всем хорошо знакомы ситуации, подобные ситуации Сяо Яна.

прорвать! Прорыв на этапе боевого духа!

Однако все это случилось с некоторыми мальчиками и девочками в их семье.

Годовалый ребенок...

Несмотря на то, что все главы этих семей были хорошо информированными людьми, они видели их впервые, и каждый из них был крайне шокирован.

Знаете, Сяо Ян уже был на третьей стадии боевого духа, когда родился.

Прорваться снова, разве это не будет четвёртым уровнем боевого духа!

Годик и четыре уровня боевого духа, я правда не знаю, каким гением станет этот малыш в будущем?

Жаль, что этот малыш уже женат на семье Налан, одной из трех крупнейших семей Империи Цзяма, иначе главы семей обязательно будут продвигать своих девочек.

Не говоря уже о главах семей в городе Утань, даже Яо Лао, у которого на шее Сяо Яня висело древнее кольцо, был в ужасе в этот момент!

Первоначально осознавая, что после рождения Сяо Яня он больше не практиковал так, как в утробе матери, Яо всегда готовился вздремнуть.

Но Сяо Ян так быстро снова прорвался и стал маленьким парнем с четвертым уровнем боевого духа, что его очень удивило.

Что больше всего шокировало Яо Лао, так это то, что неестественная материнская утроба развивалась автоматически. После этого периода молчания он снова восстановился.

Яо Лао чувствует себя ужасно, просто думая о ребенке, который всегда развивает боевой дух.

Обычным людям требуется более десяти лет, чтобы стать бойцом, но Сяо Яну на это требуется максимум пять или шесть лет.

Даже учитывая скорость, с которой Сяо Ян, гений, поглощает Доу Ци, это займет максимум три или четыре года.

Четырех- или пятилетний боец может победить только на старте, если только он не получил эликсиры седьмого или восьмого класса, чтобы разогреть его.

Но таблетки такого уровня – это просто фантазия для нынешней семьи Сяо.

Впервые даже Яо Лао, алхимик номер один на материке, увидел такую скорость, просто полагаясь на свою физическую подготовку.

Многие семьи в городе Утань, приехавшие отпраздновать первый день рождения Сяо Яна, естественно, не могли не похвалить его.

Через некоторое время Цинь Юэяо отнес Сяо Яня в переднюю, чтобы совершить важный ритуал для детей многодетной семьи — поймать Чжоу.

Сяо Линь, могущественный боевой король, все еще жив. Учитывая нынешние способности семьи Сяо, можно сказать, что одеяло наполнено редкими сокровищами.

Сяо Ян поджал щеку и посмотрел на существо перед собой своими темными глазами, размышляя.

Теперь, когда он может начать практиковать Доу Ци, он не только сможет воскресить Яо Лао в будущем, но и воскресший Яо Лао может стать еще более могущественным.

На данный момент нет необходимости беспокоиться о силовых вопросах.

Самые важные на данный момент – это мои дедушка и мама.

Моя мать умерла от неизвестной болезни. Хотя ее телосложение теперь значительно улучшилось, с большой вероятностью этого следует избегать.

Но этот дедушка, погибший от серьезных травм из-за вражды с окружающими, все еще нуждается в первоклассной медицинской помощи.

Вылечить сильного бойца обычными врачебными средствами – серьезная задача.

Сяо Ян принял решение и подполз к медицинской книге и зеленому магическому ядру первого порядка.

Я надеюсь, что за последние два года я смогу получить много медицинских знаний и смогу глубже развивать священную медицину исцеления.

Сяо Ян взял две вещи и усмехнулся, очевидно, очень довольный тем, что было в его руках.

«Медицинские навыки, магическое ядро». Узнав предмет в руке Сяо Яня, г-н Хан, лечивший Цинь Юэяо, взволнованно сказал: «Молодой мастер в будущем станет уважаемым алхимиком!»

«Алхимик!» Все ахнули.

Любого алхимика будут стараться победить всеми силами любой ценой, и его статус можно

охарактеризовать как чрезвычайно выдающийся!

Цинь Юэяо снова взял Сяо Яня на руки и сказал всем: «Атрибуты Яньэр — огонь и дерево. Если сила его души также соответствует, и у него есть учитель-алхимик, он может стать алхимиком».

Нам все еще нужен еще один учитель, алхимик номер один на континенте Доу Ци находится прямо на шее этого маленького парня! Яо Лао был очень доволен естественным выбором Сяо Яня, ребенка, которому суждено было стать его учеником.

<http://tl.rulate.ru/book/104513/3654559>