

Посмотрев на небо и увидев, что солнце начинает садиться, Какаши решил на сегодня остановиться. Ему еще предстояло пройти долгий путь, и он надеялся, что завтрашняя тренировка будет лишена тайдзюцу. Учитывая, что он якобы восстанавливается после болезни, Минато-сенсей, скорее всего, будет избегать физических тренировок. А если и нет, то Какаши сошлется на усталость, чтобы отвязаться от него. Может быть, это и не в его духе, но неуклюжий бой был бы большим красным флажком, так что он воспользуется менее очевидным из двух вариантов.

Оставалось устранить еще один "красный флаг" для завтрашней командной тренировки, и он совсем не ждал этой задачи. С тяжелым сердцем Какаши покинул тренировочную площадку. В конце концов он остановился на крыше, которая позволяла спрятаться между скоплением резервуаров с водой, но при этом видеть знакомую с детства тропинку, и стал ждать.

Чем больше проходило минут, тем сильнее Какаши хотелось броситься наутек. Он чувствовал, как колотится сердце, и делал глубокие вдохи, чтобы успокоиться, но через некоторое время стук возобновлялся. Он закрыл глаза и сосредоточился на дыхании, глубокий вдох... раз, два, три... выдох. Раз, два, три, четыре, пять... выдох.

"Сегодня я был великолепен!" - прозвучал голос, и Какаши нехотя открыл глаза: "Минато-сенсей все время находил меня, но я успевал гораздо больше! Такими темпами я стану мастером скрытности". Обито. Молодой, широко улыбающийся. Ни о чем не заботится. Какаши затаил дыхание, подавляя всхлип.

"Я думала, ты хочешь выделиться", - рассмеялась Рин, и Какаши даже не знал, как это возможно, но слышать Рин было хуже... намного хуже. Пошатываясь, он отступил еще дальше между резервуарами с водой. Дыхание сбивалось на короткие короткие вдохи, а чувство вины накатывало на него огромной волной. Их голоса отдалялись все дальше и дальше, но не потому, что они удалялись все быстрее, а потому, что его голову заполняли образы.

Его рука пронзает Рин в сердце, из которого свободно течет кровь,

запах горелой кожи, когда его Чидори сжигает ее тело,

Рин, зовущая его по имени, всё громче и громче, всё злее и злее...

Обито, обвиняющий Какаши в том, что тот не смог защитить Рин.

Это был повторяющийся кошмар, но теперь он вторгся в его реальность. Это было слишком. У меня приступ паники. Какаши прислонился спиной к одному из кулеров с водой, пытаясь взять себя в руки.

Шаг 1: найти удобное положение. Как только он понял, что происходит, его разум подсказал ему, как справиться с панической атакой. Он ожидал реакции, но не полноценной панической атаки. Увидеть их оказалось гораздо сложнее, чем ожидалось.

Шаг 2: сосредоточьтесь на своем дыхании. Когда он переключил внимание на дыхание, образы в его голове ослабли, а мозг был поглощен анализом дыхания.

Не думайте.

Голоса Обито и Рин начали стихать, по мере того как они удалялись.

Шаг 3. Глубокий вдох в течение четырех секунд, задержка на две, медленный выдох. Теперь, оценив свое дыхание, Какаши перешел к его контролю. 4-2-4. 4-2-4. Знакомый ритм дыхания помог замедлить сердцебиение. 4-2-4.

Обито и Рин свернули за угол, и их голоса влились в какофонию суеты вечерних улиц Конохи.

4-2-4

Торговцы закрывали лавки, товарищи собирались в ресторанах, другие предпочитали выпить за павшего товарища и надежду на грядущую победу.

4-2-4

После нескольких повторений Какаши наконец-то восстановил контроль над собой, благодарный за то, что предусмотрительно выбрал место, скрывающее его от посторонних глаз со всех сторон.

Как я смогу встретиться с ними завтра?

Часть его души хотела убежать, но он тут же похоронил эти чувства. Он решительно поднялся на ноги и снова прыгнул через крыши. По его подсчетам, его паническая атака длилась около пяти минут. Он должен был снова догнать своих товарищей по команде. Он должен был это сделать.

Он легко уловил их чакру и направился к ним. Он был благодарен за то, что когда его взгляд упал на них в этот раз, он не почувствовал, что весь мир рушится вокруг него. В груди было тяжело, дыхание сбивалось, но на этот раз он держал себя в руках. Он осторожно следовал за ними и слушал их бессвязную болтовню.

За углом, на холме, напротив фруктовых лавок...

Каждый раз, когда он чувствовал, что это уже слишком, он ненадолго останавливался, закрывал глаза, собирался с силами и снова шёл за ними. К тому времени, когда Рин и Обито пожелали друг другу доброго вечера и разошлись в разные стороны, Какаши уже мог смотреть им вслед, не паникуя и не впадая в отчаяние. Хотя он еще не избавился от чувства вины и

безмерной печали, но был уверен, что завтра сможет скрыть свои эмоции, не выдав себя ничем.

Эмоционально вымотанный, Какаши вернулся в свою квартиру, чтобы немного отдохнуть. Его клон, закончив с печатями и спрятав их в различных книгах на полках Какаши, уже давно ушел. Не имея настроения что-то готовить, Какаши предпочел простой омлет и быстро почистил зубы, после чего рухнул на кровать.

<http://tl.rulate.ru/book/104183/3642894>