

После забега, под аплодисменты детей, он не забыл сделать вид, что запыхался, и сказал детям перед камерой: — Бег приносит много пользы. Дети могут умеренно бегать в компании родителей.

За Лин Цзыгэ выступил Сюй Чэн.

Сюй Чэн сделал отжимания.

Рядом стояла Нин Юйвэй. Конечно, она не упустит возможность полюбоваться упражнением, которое лучше всего демонстрирует силу, физическую подготовку и выносливость мужчины.

За одну минуту Сюй Чэн выполнил 50 отжиманий, продемонстрировав свою силу и красоту по полной.

Капля пота скатилась с его лба, он небрежно стер пот и очаровательно улыбнулся в камеру.

— Слишком давно не тренировался, немного вышел из формы.

[Трава тумана, конечно же мужчины, которые делают отжимания, очень красивы!]

[У Сюй Чэна и правда отличная физическая подготовка!]

[Посмотрите на пресс и руки, это действительно впечатляет.]

[Какой красавчик, наверное раньше он делал ещё больше отжиманий?]

После нескольких мужчин вскоре настала очередь Лу Цзинду.

Он продемонстрировал баскетбол.

Как национальный вид спорта, баскетбол знаком каждому.

Но далеко не каждый может выполнить бросок так четко и красиво.

Он легко подпрыгнул и забросил мяч правой рукой.

После изящной дуги мяч аккуратно пролетел в кольцо.

Идеальный трёхочковый!

Он чуть приподнял подбородок, глядя на кольцо, его профиль был настолько красив, что казался нереальным.

Дети зааплодировали. Сяньсян хлопала, покраснев от восторга.

[По сравнению с отжиманиями трёхочковые броски кажутся более интересными.]

[Трёхочковый - это круто! Баскетбол молодец!]

[Неудивительно, что девушки любят смотреть, как парни играют в баскетбол, я наконец понимаю привлекательность этой игры!]

[Сюй Чэн против Лу Цзинду - я склоняюсь в пользу Лу Цзинду!]

[Этот трёхочковый и правда замечательный!]

После мужчин настала очередь женщин.

Они продемонстрировали более разнообразные и интересные виды спорта.

Например, Нин Юйвэй показала жонглирование воланом.

Волан маленький, с яркими перышками.

Это движение быстро привлекло внимание трёх девочек.

Пусть Нин Юйвэй и не умела жонглировать особо замысловато, даже простейшие движения хватило, чтобы впечатлить этих четырёхлетних детей.

Она подбросила волан высоко, затем поймала.

Снова подбросила, снова поймала.

С каждым действием дети ахали от изумления.

Закончив жонглировать, Нин Юйвэй торжествующе улыбнулась Нин Сяюй.

Нин Сяюй пропустила эту улыбку мимо внимания.

На неважных людей не стоит отвлекаться.

Нин Юйвэй почувствовала себя бьющей по вате и на время лишилась интереса. Против таких, как Сяюй, она не знала, куда девать энергию.

За Нин Юйвэй выступила Му Цзяцзя с хула-хупом.

У неё был определённый уровень танцевального мастерства, она крутила обруч быстро и красиво. Хула-хуп твёрдо держался на талии, не падая.

Му Цзяцзя крутила несколько минут, затем остановилась. Она улыбнулась: — Вращение хула-хупа может помочь похудеть. Это подходящее упражнение для девочек. Но не стоит переусердствовать – если крутить слишком долго, вред превысит пользу.

Далее выступила Шэнь Юэюэ с прыжками через скакалку.

Скакалка покорно летала в её руках, рисуя замысловатые узоры.

Она прыгала легко и грациозно, сделав десятки прыжков за короткое время.

Му Цзяцзя сказала с улыбкой: — Прыжки через скакалку полезны для похудения, но и здесь важна умеренность. Слишком большое количество прыжков может негативно сказаться на коленях.

Когда все остальные девушки закончили свои выступления, пришла очередь Нин Сяюй.

Предыдущие гости показывали популярные детские виды спорта.

Например, прыжки со скакалкой, в которые некоторые дети прыгают очень хорошо.

И баскетбол.

Большинство родителей с ранних лет специально прививают мальчикам интерес к игре в баскетбол.

Регулярные игры в баскетбол также способствуют росту.

Когда настала очередь Нин Сяюй, дети и зрители смотрели на неё с ожиданием.

Итак, какое движение она покажет? Большинство движений уже продемонстрировали предыдущие гости. Осталось не так уж много распространённых видов спорта.

Кажется, ещё не показывали прыжки на резинке.

Так Нин Сяюй умеет прыгать на резинке? Однако она не похожа на того, кто любит прыгать на резинке.

Зрители угадали верно, Нин Сяюй действительно не очень хороша в прыжках на резинке.

Такое упражнение, требующее прыжков и зацепления, слишком сложное, и ей это совсем не нравится.

В любом случае, упражнение, которое она продемонстрировала, - это не прыжки на резинке.

Она показала...

Игру в мячик для снятия стресса.

Не большие медицинские мячи, а маленькие мячики для тренировки пальцев, которые любят крутить пожилые люди.

Нин Сяюй держала в правой руке два таких мячика и ловко вертела ими, тренируя пальцы.

Эти руки, которые часто тренируются, щёлкая семечки и очищая орехи, не уступали жонглёрам.

У зрителей возникло новое уважение к ловкости правой руки Нин Сяюй.

Старик, который крутил эти мячики более десяти лет, был бы в восторге от её умелых движений.

Такие проворные пальцы - результат щёлкания семечек?

[...Хахахаха я просто умираю со смеху! Потрясающе весело!]

[Я всё ещё больше всего восхищаюсь Сяюй, она и вправду придумала такое упражнение, умираю со смеху, упражнение для пальцев, да, это действительно упражнение.]

[Достойная Королева селёдок, не хочет тратить лишнюю физическую силу, хахаха, это просто потрясающе, абсолютно потрясающе, кто бы мог подумать, что она покажет такое движение.]

[Дети, наверное, впервые увидели такой вид спорта, смотрите на их лица, маленькие мордашки]

в замешательстве и недоумении, я просто задыхаюсь от смеха.]

[Это вид спорта, который любят пожилые люди. Обычно, когда у них есть свободное время, или пока они наблюдают за игрой в шахматы, некоторые пожилые люди любят держать в руках два мячика и играть.]

[Превосходно, или Сяоюй - лучшая, все остальные показывают популярные виды спорта, только Сяоюй не идёт проторенным путём!]

Упражнение Нин Сяоюй было слишком неожиданным, и после того, как отцы это осознали, они были в недоумении.

В будущем они, возможно, даже не запомнят выступления предыдущих нескольких гостей. В конце концов, бег и отжимания слишком распространены. Они также не поклонники звёзд, кто будет специально запоминать, какой распространённый вид спорта показал тот или иной гость?

Но то движение, которое показала Нин Сяоюй, они вряд ли когда-нибудь забудут.

Ничего не поделаешь, Нин Сяоюй слишком самостоятельна, это упражнение с мячиками для пальцев они не смогут забыть, даже если захотят.

Сяньсян сказала сияющими глазами: — Сестричка, я тоже хочу поиграть.

Ладонь Сяньсян слишком маленькая, чтобы удержать даже один мячик.

Нин Сяоюй утешила её: — Ну, я позже поиграю с тобой.

[Подожди, пока не вырастешь и не состаришься, тогда и поиграешь.]

[Хахахаха, я просто умираю со смеху.]

Это маленькое взаимодействие завершилось взрывом смеха у зрителей.

Когда две группы гостей ужинали вместе, Шэнь Юэюэ не смогла сдержать любопытства и спросила у Нин Сяоюй: — Как ты придумала этот вид спорта?

Когда большинство людей думают о спорте, то в первую очередь представляют бег, игры с мячом, прыжки со скакалкой и другие популярные виды. Откуда Нин Сяоюй каждый раз берёт идеи, о которых другие и не думают?

В этом Шэнь Юэюэ действительно восхищалась Нин Сяоюй.

Нин Сяоюй, поедая мясо, сказала небрежно: — Потому что мне лень танцевать, мне лень бегать.

Поэтому остаётся только поработать пальцами, пусть они больше двигаются.

Осознав это, Шэнь Юэюэ не смогла сдержать смех: — Это точно ты.

Но упражнение Нин Сяоюй действительно экономит силы, ей не нужно бегать, не нужно покидать своё нынешнее место, нужно только легко вертеть пальцами.

В конце концов, это упражнение, которое обожают пожилые люди.

Также к счастью, что Нин Сяюй придумала такое движение, чтобы избежать лени.

После ужина гости могут вернуться в свои комнаты.

Сегодняшняя запись затянулась, и к тому времени, как шоу закончилось, было уже десять часов вечера.

Все шестеро детей уже спали.

Но когда Нин Сяюй собралась возвращаться в комнату, маленькая Сяньсян попыталась широко открыть свои сонные глаза и тихо сказала: — Спокойной ночи, сестричка.

Нин Сяюй улыбнулась: — Спокойной ночи, Сяньсян.

Вскоре после возвращения в комнату она получила сообщение от команды программы.

Новость от команды программы была довольно длинной, и общий смысл заключался в том, что сегодня большинство гостей слишком устали, чтобы помогать заботиться о детях, поэтому команда программы специально вызвала для них трёх массажистов-незрячих.

Массажисты действительно незрячие, все - профессиональные массажисты.

Гости, кому нужно, могут пойти в лобби отеля, чтобы получить массаж.

Увидев эту новость, Нин Сяюй сама ещё не успела отреагировать, а система любви уже восторженно присвоила новое задание любви: [Девочка, хороший будущий парень должен придерживаться своей мужественности!]

Даже массажистам-незрячим нельзя просто разрешить массировать его! Хотя я не знаю, позволит ли актёр с замашками чистюли массажисту-незрячему его массировать, но неизвестность означает множество возможностей.

В конце концов, сегодня впервые киноактёр начал водить трёхколёсник, и он действительно устал, везя тебя на маленьком трёхколёснике.

В этот момент ты можешь:

А: Показать актёру, что тебе не нравится идея, чтобы к нему прикасались другие. (Придерживаться своей обладательности.jpg)

Б: Показать ему, что, если нужно, ты можешь помассировать ему плечи. (Иногда проявлять немного нежности.jpg)

В: Дать ему массажный молоточек, пусть он сам себя им колотит. (Просто такая холодная и безжалостная.)]

Увидев эти три варианта, Нин Сяюй не могла не задуматься: — Как и ожидалось от тебя, система любви. Разве тебе не надоедает делать ежедневно какие-то вещи?