

"Установите хорошую позицию всадника. Регулируйте свое дыхание, успокаивайте свой разум, сосредоточьтесь на даньтяне и ощутите свою ци и кровь..."

Сюй Ян принимает позицию всадника под руководством Ли Сяня, регулируя свое дыхание и ощущая свою ци и кровь.

Ли Сянь, давая указания, говорит: "Метод моего культивирования заключается в «прозрении» и «намерении», а не в форме. Вы должны успокоить свой разум, забыть обо всем остальном и глубоко понять это, ища «намерение» внутри..."

Как бы то ни было, это все равно выдумка. Нет никаких техник, которым можно было бы научить. Неужели я не могу научить Сюй Яна заниматься аэробикой? Это было бы слишком жалко.

Так что Сюй Ян может только принять позицию всадника и разобраться в ци и крови.

Что касается невозможности ощутить это, то это вопрос способностей.

Не проблема с техникой культивирования, которую я преподавал.

"То, сможете ли вы ощутить ци и кровь, зависит от вашего понимания. Если вы уловите «намерение» внутри и ощутите ци и кровь, попробуйте мобилизовать ци и кровь, закаляя свою кожу по всему телу, и войдите в стадию закалки кожи..."

Ли Сянь учит Сюй Яна культивировать с серьезным выражением лица.

«Это основа боевых искусств. Как говорится, «мастер может указать путь, но ученик должен работать». Вы должны усердно культивировать, глубоко понимать и отдыхать, когда устали. Сочетайте работу и отдых, но не спешите».

«Чем больше вы спешите, тем труднее вам будет ощутить ци и кровь, понимаете?»

Сюй Ян почтительно ответил: «Да, Мастер, ваш ученик понимает!»

«Очень хорошо, усердно культивируйте!»

Ли Сянь уходит, сложив руки за спиной, и счастливо собирает подношения, которые Сюй Ян преподнес ему, когда просил стать его учеником.

«Девятилистный женьшень действительно является сокровищем, я его сварю и попробую».

Подумав об этом, Ли Сянь достает небольшой нож, осторожно отрезает кусочек девятилистного женьшеня, ловит курицу из курятника, чтобы зарезать, и готовит ее вместе с женьшенем.

«Этот ученик здесь культивирует, но его нужно кормить. Учитывая щедрый подарок, который он преподнес, если я даже не предоставлю ему еду, это будет немного жестоко».

Ли Сянь бормочет себе под нос.

Пока он готовит, он смотрит на Сюй Яна, который все еще практикует свою позицию, но слегка дрожит, вот-вот потеряет силы.

Чуть позже Сюй Ян больше не мог держаться и начал отдыхать.

Это был уже его третий перерыв.

«Я просто обману его, сколько смогу. Я не хотел обманывать тебя, но ты, по сути, сам постучался в мою дверь».

Ли Сянь покачал головой и проигнорировал его. Его не раскроют какое-то время.

Кроме того, прибытие Сюй Яна дало Ли Сяню возможность покинуть маленькую деревню. Возможно, он сможет безопасно пройти через Злой Лес.

Он уже спланировал побег. Как только он покинет маленькую деревню, он направится в страну У.

Чтобы держаться подальше от страны Ци и округа Дунхэ, даже если Сюй Ян обнаружит, что его обманули, он не сможет использовать свое происхождение, чтобы отомстить ему!

...

Сюй Ян снова принимает позицию всадника, сосредотачивая свой разум на ощущении своей ци и крови.

"Ци и кровь, они находятся внутри тела, циркулируя по нему. Как я могу ощутить их? Как я могу мобилизовать их? Мастер сказал, что все дело в понимании, намерении и не в форме..."

Сюй Ян продолжает ощущать свою ци и кровь, но, кроме ощущения боли в ногах от удержания позиции всадника, он не может ощутить никакой ци или крови.

"Не отчаивайтесь. Это не так уж долго, настойчивость обязательно окупится!"

Сюй Ян подбадривал себя, его глаза были тверды, когда он продолжал удерживать позицию всадника и ощущал свою ци и кровь.

Куриная похлебка была готова.

Ли Сянь взглянул на него и, увидев, что Сюй Ян все еще в позиции, не стал его беспокоить и начал есть в одиночестве.

«Ах, девятилистный женьшень. Редкое сокровище в этом мире. Употребление его в пищу защищает от всех болезней, черные волосы не седеют, и продолжительность жизни увеличивается на двадцать лет... Интересно, это преувеличение?»

После того, как Ли Сянь наелся, он не знал, было ли это просто психологическим, но он почувствовал себя гораздо более энергичным, как будто все его тело стало гораздо более расслабленным.

«Осталось немного, я дам это Сюй Яну».

Пробормотав это себе под нос, он встал и подошел к Сюй Яну.

«Как дела?»

Сюй Ян закончил позицию всадника, выглядя немного подавленным: «Мастер, я все еще не могу ощутить никакой ци или крови».

«Все в порядке. В искусстве боевых искусств самое главное - это настойчивость и твердая воля!»

Ли Сянь утешил его.

Он подумал про себя: «Конечно, ты не можешь ощутить никакой ци или крови. То, что я тебе преподавал, - это все чушь. Если бы ты мог действительно ощутить ци или кровь, ты был бы каким-то монстром?»

«У тебя есть целый год, ты не голоден? Иди и поешь».

Услышав это, Сюй Ян вдруг понял, что голоден, и благодарно сказал: «Спасибо, Мастер!»

«Это куриная похлебка, приготовленная с девятилистным женьшенем. Ешь. Считай это питательной пищей».

«Да, Мастер!»

Сюй Ян почувствовал себя тронутым. Девятилистный женьшень был его подарком мастеру, но мастер использовал его, чтобы приготовить суп для него. Его мастер действительно не заботился о подарке, как он и сказал, его присутствие здесь было судьбой!

Пока он ел и пил суп, Сюй Ян спросил: «Мастер, сколько обычно требуется времени, чтобы ощутить ци и кровь и начать культивирование?»

«Ну, это зависит от человека».

«Мастер, сколько времени потребовалось самому быстрому человеку, чтобы начать?»

Сколько времени потребовалось, чтобы начать?

Ли Сянь закатил глаза про себя. Согласно технике культивирования, которую он придумал, никто никогда не сможет начать в течение жизни.

«Если я установлю порог для начала слишком низким, не вызовет ли это у него подозрений, когда он не добьется никакого прогресса? Я должен установить стандарт гения немного выше».

Подумав об этом, Ли Сянь сказал: «В древние времена гений завершал закалку кожи за пять дней, закалку костей за десять дней, закалку внутренних органов за пятнадцать дней, а затем переходил к стадии «громовые кости» и ци и крови, как у Гана, успешно начиная».

«В общей сложности это заняло около месяца».

Глаза Сюй Яна широко раскрылись от удивления.

Завершить закалку кожи за пять дней?

Начать через месяц?

Разве это то, что его Мастер считал гением?

«Могу ли я завершить закалку кожи за пять дней? Сегодня я даже не смог ощутить ци и кровь. Я, наверное, не смогу сделать это за пять дней. Это значит, что я недостаточно талантлив?»

Сюй Ян немедленно начал нервничать.

Ли Сянь обращал внимание на выражение лица Сюй Яна. Хорошо, что он нервничал. Поэтому он добавил: «Конечно, это древние гении, один на миллион. Тебе не нужно спешить. Пока ты можешь начать через год, ты достоин в моих глазах».

«Так что в глазах Мастера, начать через год - это просто приемлемо!»

"Этот глупый мальчик!"

Ли Сянь покачал головой, вздохнул - он не хотел обманывать никого.

Но теперь пути назад не было.

С того момента, как он принял подарок и научил Сюй Яна выдуманной технике культивирования, Ли Сянь знал, что пути назад нет. Он должен довести это до конца.

Небо уже потемнело.

Прежде чем лечь спать, Ли Сянь вышел наружу и увидел, что Сюй Ян все еще практикуется. Он восхищался его решимостью.

Чувствуя укол жалости, он не хотел изматывать мальчика, поэтому сказал: "Помните, что во время культивирования нужно сочетать работу и отдых. Слишком сильное напряжение может повредить вашу основу. Очень важно отдыхать в нужное время!"

"Мастер, я понимаю!"

Сюй Ян почтительно ответил.

Ли Сянь покачал головой, закрыл дверь и вернулся в свою комнату, чтобы лечь спать.

<http://tl.rulate.ru/book/103852/3619674>