"Отсчитай от 20 на каком-нибудь языке назад, сожми мячик от стресса и съешь мятную конфету", - ответил Энакин, радуясь, что до сих пор ему удавалось все понимать. "Это поможет мне сделать эмоциональный и ментальный шаг назад, чтобы я мог лучше проанализировать ситуацию".

"А второй шаг?"

"Проанализировать, почему я чувствую то, что чувствую".

"Отлично", - усмехнулся целитель Гирт. "А шаг 3?"

"Если я могу проанализировать свои эмоции и это меня успокаивает или я чувствую, что могу с этим справиться, продолжайте. Если я не могу проанализировать свои эмоции или это не помогает, найдите способ выбраться".

Гирт кивнул, но при этом поднял лапу. "Хочу сказать, что обычно мы не хотим, чтобы вы выходили из большинства нежелательных ситуаций. Это поощряет избегание, и хотя избегание триггеров может быть положительным, бывают моменты, когда вам приходится иметь с ними дело и вы не можете просто выйти. В этот момент нужно уметь смотреть им в лицо".

"Однако большинство таких ситуаций не связаны с владыкой ситхов, стремящимся управлять вселенной, который чрезвычайно умен и может читать ваши эмоции, если не мысли", - немного язвительно заметил мастер Ксио.

Дралл тихонько фыркнул. "Действительно". Он снова повернулся к Энакину. "Это нужно иметь в виду на будущее. Если вы окажетесь в ситуации, которую обычно предпочитаете избегать по эмоциональным причинам, попробуйте использовать эти шаги, чтобы помочь себе справиться с ситуацией".

Энакин моргнул. В какие ситуации он может попасть, с которыми не сможет справиться?

"Например?" - спросил он.

Впервые за долгое время магистр Йода заговорил. "Я заметил, что, говоря о своих эмоциях, ты не говоришь о них. Не говоришь о своих недостатках, хотя признаешь, что они у тебя есть, часто".

Мастер Ксио как будто согласилась. "Нам действительно пришлось вытягивать из вас все это".

Энакин вспомнил свою старую хронологию, когда они с Оби-ваном неделями или месяцами (иногда годами) танцевали вокруг своих проблем, прежде чем ситуация вынуждала их что-то сказать по этому поводу. Не это ли было одной из причин, почему он так и не рассказал своему старому мастеру о Падме? Все было направлено на то, чтобы сохранить лицо и поддерживать

иллюзию, что он... ну, лучший.

"Я... думаю, я понимаю, что ты имеешь в виду", - наконец медленно произнес он. "И я... постараюсь не допускать подобных вещей в будущем".

Мастер Ксио улыбнулся. "Спасибо, Энакин. Теперь мы дадим тебе комм, где ты сможешь нажать кнопку, и она оповестит одного из нас. Кто первым доберется до тебя, тот и будет отвечать. После первых двух раз мы попробуем придумать что-нибудь другое".

"Надеюсь, до этого не дойдет", - сказал Энакин. Он все еще не был уверен, что это надежное средство защиты, но наличие общего плана помогало.

"Надеюсь, ты знаешь, что все это применимо и в том случае, если ты окажешься вне зоны действия Палпатина", - заметил Гирт с мягкой улыбкой на лице. "Хотя у вас будет больше возможностей, и, опять же, мы бы предпочли, чтобы у вас не было привычки избегать сложных вещей".

На несколько мгновений в комнате воцарилась тишина, каждый погрузился в свои мысли, пока мастер Ксио не заговорил. "Нам также следует придумать несколько кодовых слов, которые Энакин мог бы использовать в зависимости от серьезности ситуации. Например, мы можем использовать цвета. Если вы описываете что-то белое, это означает, что с вами все в порядке или что на самом деле проблемы нет - вы случайно нажали на кнопку или все оказалось не так плохо, как вы думали. Вы упоминаете что-то синее, чтобы показать, что с этим вы справитесь через несколько минут и вам просто нужно выйти. Вы упоминаете что-то желтое, чтобы показать, что вам, возможно, нужен перерыв на день, и что-то красное, чтобы мы вывели вас как можно скорее".

Очевидно, мастер Ксио не изучал коды. Но сейчас им не требовалось ничего сложного, а запомнить можно было все.

"Согласен, - кивнул головой Гирт и перевел взгляд на Энакина. "Но только если вы будете использовать эту систему ответственно. Это значит быть честным с собой и с нами настолько, насколько это возможно. Если вы нажмете кнопку и вам понадобится выйти на несколько минут, не говорите нам, что все в порядке. Вы не доставите нам хлопот. И точно так же все происходит в обратном направлении. Если вы один раз воспользуетесь "красным" кодом, я думаю, нам стоит пересмотреть вопрос о вашем возвращении. Если вы используете желтый несколько раз подряд, это тоже знак, что нам стоит пересмотреть решение".

"Мы найдем способ и причину", - сказал Энакину мастер Ксио, не давая ему высказать протест. "Но ваше психическое здоровье здесь на первом месте. Если вы используете красный код, это совершенно нормально, но Гирт прав. Скорее всего, это признак того, что вы не сможете вернуться, по каким бы то ни было причинам. Разумеется, все будет зависеть от конкретного случая, но мы пересмотрим ваше возвращение в его присутствие, если оно окажется слишком тяжелым. А учитывая вашу с ним историю, это будет вполне объяснимо".

"И наконец, - снова заговорил целитель Гирт, - нам нужен план на потом. Мы с мастером Ксио не всегда будем доступны, особенно если вы вернетесь раньше. Но уходить в одиночку - не лучшая идея".

Да, это будет строго запрещено, - согласился мастер Ксио. "Если целитель Гирт или я не сможем помочь, обратитесь к мастеру Йоде, или Сири, или кому-нибудь из ваших друзей. Найдите способ не оставаться в одиночестве. Это очень важно".

Энакин озадаченно покачал головой. "Почему?" Разве он не мог просто уйти и тренироваться? Именно так он справлялся со всем до этого момента.

"Потому что после общения с таким человеком, как он, который может исказить твои слова, мысли и идеи, важно как можно быстрее противостоять этому", - сказал целитель Гирт, его голос был почти серьезным. "Если этого не сделать, мысли и идеи начнут гноиться, подрывая ваш боевой дух и формируя дурные привычки. Это позволит этим идеям укорениться, а значит, говорить о них будет еще труднее".

Мастер Ксио кивнул в знак согласия. "Да, нам нужно, чтобы вы нашли кого-то, с кем можно поговорить об этих вещах".

"Желательно, чтобы это был кто-то знающий", - пробормотал Энакин.

"Или к мастеру, к которому ты мог бы пойти", - задумчиво произнес мастер Йода. "Если только ты будешь говорить только о том, что сказал тебе канцлер, а?"

"В крайнем случае", - суховато спросил Энакин.

Магистр Йода кивнул.

Он уже мог предположить, насколько это будет неудобно. Но, опять же, целители разума еще не навели его на ложный след.

"Очень хорошо", - согласился он. "В качестве последнего шага найдите кого-нибудь и поговорите с ним о Палпатине".

"Даже если то, о чем вы с ним говорили, не кажется слишком серьезным, нам все равно нужно, чтобы вы это сделали", - настаивал мастер Ксио.

Энакину захотелось вздохнуть. Казалось, что это будет еще больше работы, на которую у него не было времени. Но речь шла о Палпатине. Он знал, насколько опасным может быть этот человек. Поэтому он снова кивнул.

"Отлично, - сказал мастер Ксио, обменявшись с целителем Гиртом облегченной улыбкой.

"Думаю, это исчерпывает все, что нам нужно было обсудить по этому поводу", - удовлетворенно кивнул дралл.

"А теперь, - снова заговорил магистр Йода, - поговорим, пожалуй, о вызове Совета".

Энакин не застонал, но это было близко к тому. Он уже чувствовал себя эмоционально истощенным. Но это нужно было сделать. В последнее время это была история его жизни.

"Да, учитель".

xXx

На самом деле все оказалось не так уж плохо, тем более что ни мастер Ксио, ни целитель Гирт не считали, что сейчас самое подходящее время для того, чтобы позволить Энакину допрашивать Палпатина, за что он был им невероятно благодарен. Мастер Ксио даже сказала, что лично обратится к Совету и потребует, чтобы они подождали, пока Энакин будет готов.

Когда он уходил, его осенило, как ему повезло, что у него есть два терапевта, которые так хорошо с ним ладят. Он почему-то сомневался, что всем удается найти терапевтов с первой попытки.

А может, это была не удача, а воля Силы.

В тот вечер он лег спать с улыбкой.

http://tl.rulate.ru/book/103419/3601433