

"Хм. Помочь там, я могу. В первый раз я пойду с тобой", - сказал магистр Йода. "Хотя хочу заметить, что такой расклад мне не нравится".

Энакин вздохнул. "Принято к сведению".

Зеленое существо кивнуло и опустило голову на руки, лежащие на палке, и больше ничего не сказала, когда он высказал свою точку зрения.

"Но, Энакин, неужели ты думаешь, что он не скажет что-нибудь такое, что может заставить тебя врасплох или заставить запаниковать? Или почувствовать себя загнанным в угол?" спросила магистр Ксио, выглядя довольно обеспокоенной.

Энакин вздохнул. "Если я буду делать все, как положено, я не буду паниковать".

Она вопросительно подняла бровь. "Ты хочешь рискнуть?"

Ну, если так рассуждать, то нет... нет, не хочет.

Так что, возможно, посмотреть на это было хорошей идеей. Он отбросил неуверенность и усталость в сторону и сосредоточился на разговоре.

"Итак, если он застанет вас врасплох или вызовет у вас панику, как вы думаете, что будет лучшим выходом?" спросил целитель Гирт.

Энакин нахмурился. "Это... будет зависеть от того, почему я волнуюсь или паникую", - сказал он.

"Выяснить причину паники было бы неплохо, но сможешь ли ты сделать это в его присутствии?" спросил целитель Гирт.

Энакин бросил на него сухой взгляд. "Простое нахождение в его присутствии не лишит меня способности думать". Ну, не очень. Или, по крайней мере, эта конкретная ситуация не будет чем-то, с чем он не сталкивался раньше. Но разве не в этом заключалась часть проблемы?

"Очень хорошо", - сказала мастер Ксио, снова набирая текст на своем блокноте. "Мы можем записать это как шаг 1: выяснить, почему вы паникуете".

Она восприняла его молчание как стимул для продолжения. "Если выяснение причины вашего расстройства достаточно успокоит вас, вы сможете решить, стоит ли переходить к шагу 2 или нет".

"Что будет на втором этапе?"

"В идеале - вывести тебя из ситуации, пусть даже на несколько минут, чтобы ты мог успокоиться", - сказал мастер Ксио.

"Действительно", - кивнул Гирт. "Если ты не можешь понять, почему расстроен, или выяснение этого мало чем тебе поможет, найди предлог, чтобы покинуть его присутствие".

"Это будет слишком очевидно", - запротестовал Энакин. "Он начнет подозревать".

Мастер Ксио кивком согласился с этим, но тут заговорил Гирт.

"Тогда у нас есть два варианта: найти оправдание, которое можно использовать - вы служите канцлеру, конечно, вы будете нервничать и перетруждаться. Что-то в этом роде. Или мы можем придумать оправдание. Мы можем сделать так, что ты нажмешь кнопку на своем комме, и тебе позвонит один из твоих друзей, или магистр Йода, или я, или магистр Ксио, или один из твоих учителей - кто-нибудь. Мы можем спросить о домашнем задании, рассказать о том, что ты забыл принять сегодня "лекарство" - я знаю, что у тебя его нет, но мы бы дали тебе несколько сахарных таблеток или что-то в этом роде для поддержания фасада - или тебе придется уйти раньше из-за какого-то осложнения или чего-то еще".

Младший джедай покачал головой. "Это сработает только много раз".

Мастер Ксио кивнул: "Верно. Но уже два или три раза нам будет с чем работать. Мы сможем обдумать новые идеи и обсудить их на следующем занятии".

"Я также рекомендую несколько успокаивающих техник, которые помогут вам сделать паузу и все обдумать", - сказал дралл, возвращая их в нужное русло. "Однако, поскольку большинство из того, что я обычно рекомендую, не сработает в данной ситуации, есть пара вещей, которые помогут вам успокоиться. Мы можем сосредоточиться на ваших пяти чувствах - предпочтительно на вкусе, запахе или осязании. Например, есть ли у вас любимый аромат? Мы можем принести вам маленький флакончик, и вы распылите его".

Была парочка - в частности, духи Падме, - но все они были дорогими и привлекали внимание. Палпатин удивился бы, откуда у ребенка из Храма джедаев что-то такое необычное и дорогое.

"Не думаю, что запах сработает".

Целитель Гирт только кивнул. "А как насчет вкуса?" - спросил он. "Мы могли бы достать вам жвачку или баночку мятных конфет. Их легко достать, а иметь при себе несложно или подозрительно".

А он по-прежнему любил пробовать на вкус. Это был действительно приемлемый вариант.

"Этот вариант мне нравится больше".

"Отлично", - сказал мастер Ксио, а Гирт кивнул. "А как насчет прикосновений? Есть ли что-то, что можно потереть, поддержать или сжать? Может быть, мячик для снятия напряжения?"

"Мы также можем принести вам бутылочку лосьона. Просто нанеся немного на руки, вы можете напомнить себе, что нужно успокоиться, и, возможно, мы сможем подобрать для вас хороший аромат".

"Думаю, это уже слишком, - медленно произнес Энакин, - но мяч для снятия напряжения... У Падме были такие, но я никогда ими не пользовался".

"Падме?"

О... точно. Он избегал называть ее имя. Крифф. А мастер Йода знал, что у него есть жена? Он был почти уверен, что тот что-то говорил, но Энакин не мог вспомнить и решил пока избежать этой ситуации.

"Она... кто-то, кого я раньше знал".

Он знал, что не одурачил никого в комнате, но, похоже, все были готовы оставить это на потом.

"В любом случае, жестянка с мятными конфетами и шарик от стресса, который можно носить в кармане джедайской мантии, - неплохие идеи", - сказал мастер Ксио, делая еще несколько заметок.

"А как насчет того, чтобы считать от 20 в обратном направлении на другом языке?" спросил Гирт. "Это проверенный и верный классический метод", - повернулся он к Энакину.

"Сосредотачиваешься на цифрах так сильно, как только можешь. Если это язык, который вы изучаете прямо сейчас, тем лучше. Поскольку цифры мало что значат, это может помочь вам эмоционально и ментально сделать шаг назад". Он снова взглянул на мастера Ксио. "Вообще-то, я думаю, это должно быть первым шагом".

"Согласна", - кивнула она в ответ, а затем посмотрела на Энакина. "А ты что думаешь?"

"Оби-Ван говорил мне делать так, когда я злился".

Целители разума обменялись взглядами.

"Сработало?" спросил мастер Ксио.

Энакин пожал плечами. "Я никогда им не пользовался". Точнее, пользовался, но редко. Он не мог припомнить, чтобы оно когда-нибудь срабатывало, но и не мог припомнить, чтобы оно не срабатывало, а ведь прошло столько времени...

"Ну, сейчас мы сосредоточились именно на панике или беспокойстве, но я не вижу причин, по которым эти методы не могли бы сработать в случае гнева", - прокомментировал Гирт. Затем он снова встретился взглядом с Энакином. "Если ты готов попробовать".

Энакину не составило труда понять, как отвлечение и попытка сделать эмоциональный шаг назад могут помочь ему в присутствии Палпатина, и он кивнул. В любом случае это было лучше, чем сосредоточиться на своей ненависти или на том, как убить следующего попавшегося джедая. В конце концов, именно так он раньше справлялся с присутствием Палпатина. Или заставлял себя сосредоточиться на том, на чем хотел Палпатин, и ни на чем другом. На это ушло немало времени... и, возможно, этот план действий он сможет использовать в случае необходимости.

Итак, план состоит в том, чтобы войти как можно спокойнее и сосредоточиться на том, на чем нужно, чтобы сохранить свой фасад. Достаточно просто, и он сможет работать с этим планом, если понадобится подстроиться.

"Давайте пока просто пройдемся по всему этому", - с улыбкой сказал мастер Ксио. "Итак, если вы обнаружите, что ваши эмоции становятся слишком сильными, что вы делаете?"

<http://tl.rulate.ru/book/103419/3601432>