Всего за два часа... улучшение, которое принесла Чэнь Шэну Стойка трех тел, было даже сильнее, чем эффект от всего дня тренировок.

От волнения он не мог дождаться, когда снова встанет и будет тренироваться всю ночь напролет.

Однако, когда Чэнь Шэн захотел сделать шаг.

Он обнаружил, что его тело совсем ослабло.

Теперь ему было трудно даже подняться с земли.

Не говоря уже о тренировках в Стойке трех тел.

«Что происходит?»

После короткого мгновения удивления Чэнь Шэн быстро понял причину.

Улучшение его качеств было связано с быстрым преобразованием энергии в его теле.

Причина, по которой он находился в состоянии коллапса, скорее всего, заключалась в том, что быстрое увеличение атрибутов за короткий промежуток времени привело к сильному истощению энергии в его теле.

Если бы не улучшение физического атрибута, которое также сопровождалось восстановлением физической силы, он мог бы уже потерять сознание.

Подумав об этом, Чэнь Шэн лишь на время отказался от идеи продолжать практиковать Стойку трех тел.

Ему потребовалось десять минут, чтобы восстановить силы, прежде чем подняться.

Медленно поднявшись, Чэнь Шэн, пошатываясь, направился на кухню.

К счастью, перед тем как покинуть дом утром, он уже замариновал мясо, а в рисоварке остались остатки риса.

Он достал мясо из холодильника и обжарил его во фритюре.

Приправил это дело капустой.

И наконец, из оставшегося риса он приготовил жареный.

Это заняло полчаса.

Простой и питательный ужин был готов.

Чэнь Шэн включил телевизор и стал смотреть вечерние новости, пока ужинал.

Вначале по новостному каналу передавали национальные новости.

Они были слишком далеки от Чэнь Шэна, поэтому он не обращал на них особого внимания.

Но когда начались местные новости, его внимание сразу же привлекли следующие:

[Подозреваемый в убийстве в районе Куанган, которое произошло позавчера, Чжао Хуэй, все еще в бегах]

[По последним данным репортера, последний след Чжао Хуэя был обнаружен в районе Цзиньчэн, и он предупреждает жителей быть осторожными и не подвергать себя опасности].

Услышав это, Чэнь Шэн был ошеломлен.

Его местонахождение было в районе Цзиньчэн.

Он только вчера смотрел новости об этом убийце Чжао Хуэе.

Он убил девять человек на стройке и убил четырех полицейских во время побега.

Такое поведение ужасало.

Чэнь Шэн не мог не заподозрить, что Чжао Хуэй может быть Ци-сенсором... или даже Небесной Личностью?

Подумав, что такой ужасающий человек может находиться всего в нескольких километрах от него,

Чэнь Шэн не мог не задрожать.

Он инстинктивно закрыл глаза, молясь о том, чтобы не столкнуться с противником.

Ему было всего двадцать пять лет.

Его прекрасная жизнь только началась, а он еще даже не испытал любви. Он не хотел умереть от руки убийцы.

Пока Чэнь Шэн притворялся, что молится различным богам, по телевизору начали передавать серию новостей.

[Арестован подозреваемый в краже электро-велосипеда, произошедшей на днях в районе Чжанчэн]

[Вчера в одном из университетов района Цзиньчэн студент, вернувшись в общежитие, вступил в конфликт со своей соседкой по комнате...]

[Позавчера в баре в Портовом районе вспыхнула драка, в результате которой пострадали несколько человек. Ниже - видео с камер наблюдения... Подозреваемый все еще на свободе, и наш канал внимательно следит за последней информацией от полиции].

Всего в трех выпусках новостей было раскрыто много информации.

Особенно в последнем репортаже.

На видеозаписи с камер наблюдения фигура с голыми руками бросилась прямо в толпу.

Последующие кадры не были показаны.

Но результат стал ясен в конце новости.

Чэнь Шэн взял в руки телефон и поискал в Интернете новости из разных мест.

«Период подъема прилива начался полгода назад, и концентрация Ци росла с беспрецедентной скоростью».

«И до сих пор не видно никаких признаков остановки».

Вспомнив слова Ли Чэньхуа, он вспомнил, что тот говорил днем,

Чэнь Шэн почувствовал тяжесть на сердце.

Он предчувствовал, что влияние Периода подъема прилива будет расширяться.

Даже такой человек, как он, который просто хотел честно тренировать свое тело, может оказаться втянутым в это дело.

Чэнь Шэн слегка сжал ладонь.

Перед этим нужно было убедиться, что у него достаточно сил.

С этими мыслями Чэнь Шэн быстро закончил ужин и принялся за работу,

Чэнь Шэн быстро закончил ужин, прибрал за собой и отправился на балкон.

«Тренируйся!»

«Если оно не убьет меня, я буду тренировать его до смерти!»

Прежде чем практиковать Технику Стойки Трех Тел, Чэнь Шэн решил сначала проверить свою физическую форму.

Сделав разминку рук и ног, он положил руки на землю и лег.

- 10 минут.

100 отжиманий, выполнено легко!

- 10 минут.

100 приседаний - легко!

-10 минут.

Выполнив 100 приседаний, Чэнь Шэн почувствовал, что это слишком легко.

Так не пойдет.

Он должен сделать еще сотню!

В итоге Чэнь Шэн превзошел цель своей тренировки, поставленную несколько дней назад.

Атрибут силы увеличился на 0,03, вслед за физическим атрибутом, второй достиг стандарта нормальных людей.

«Хаф...»

Чэнь Шэн легко поднялся с земли, чувствуя, что у него осталось еще много энергии.

Его мышцы едва заметно налились кровью.

Далее была практика Стойки трех тел.

Но прежде чем приступить к ней, Чэнь Шэн решил сначала выйти на улицу.

Практика Стойки трех тел потребует много энергии.

За ужином он уже съел все, что было дома.

Он решил сначала сходить и купить что-нибудь, чтобы избежать чрезмерного расхода энергии ночью.

Через полчаса Чэнь Шэн вернулся домой.

Чэнь Шэн вернулся домой, неся в руках два больших пакета с коробками фастфуда.

Босс компании Закуски округа Ша, увидев Чэнь Шэна, стал относиться к нему так же тепло, как к члену семьи.

Изначально Чэнь Шэн не собирался покупать так много.

Но магазин уже собирался закрываться, поэтому хозяин отдал все остатки еды Чэнь Шэну.

После того как он «несколько раз отказался», в итоге «неохотно» согласился.

Он оставил коробки с едой в гостиной.

Чэнь Шэн вернулся на балкон.

Закрыв глаза, он глубоко вздохнул и отрегулировал состояние своего тела.

Затем медленно начал выполнять движения Техники трех тел.

Сила.

Конституция.

Дыхание.

Чэнь Шэн полностью сосредоточился, его внутренняя энергия быстро расходовалась, а тело быстро совершенствовалось.

Два с половиной часа прошли в одно мгновение.

Вся кожа Чэнь Шэна приобрела легкий красный оттенок.

В прохладной осенней ночи можно было заметить постоянные волны тепла, исходящие от поверхности его тела.

«Хаф...»

Чэнь Шэн глубоко вздохнул и медленно опустился на землю.

На этот раз он не позволил себе полностью выдохнуться, а сохранил немного энергии для основных действий.

Однако рост его атрибутов был еще более впечатляющим, чем днем.

[Чэнь Шэн]

[Сила: 1.08]

[Ловкость: 1.0]

[Конституция: 1.13]

[Очки умений: 0.42]

Сила и конституция увеличились на 0,06.

Даже ловкость увеличилась на 0,04, успешно войдя в нормальный для человека диапазон.

Очки навыков увеличились еще больше.

С такими темпами Чэнь Шэн сможет снова улучшить свою Технику Стойки Трех Тел уже завтра.

Он закрыл панель.

Чэнь Шэн чувствовал себя очень расслабленным и счастливым.

Как раз в это время его желудок подал сигнал о голоде.

Он отправился в гостиную, чтобы съесть еду, которую принес из Закусочной округа Ша.

Несмотря на то что еда была холодной, Чэнь Шэн не стал возражать и с удовольствием поел.

После еды он сделал небольшой перерыв.

Видя, что уже почти время, он начал приводить себя в порядок и готовиться ко сну.

- Час спустя -

«Чувствую себя хорошо!»

Чэнь Шэн, который весь день тренировался, почувствовал, как каждая клеточка его тела ликует, как только он лег на кровать.

Он выключил свет.

Вскоре Чэнь Шэн снова погрузился в глубокий сон.

<http://tl.rulate.ru/book/103092/3720425>