

На следующей тренировке Чэнь Шэн активно просил увеличить все тренировочные веса на 5 кг.

Он даже непосредственно увеличил вес жима от груди на 10 кг.

Сначала Сильный Брат немного забеспокоился.

В конце концов, силовые тренировки направлены на максимальную нагрузку на мышцы.

Один неверный шаг, и вместо тренировки можно получить травму.

Однако, по мере того как тренировка продолжалась, потрясение в сердце его становилось все более явным.

К концу тренировки это уже невозможно было скрыть, и оно было написано на его лице.

Хотя Чэнь Шэн, казалось, боролся с собой, на самом деле ему удалось выстоять.

Для того, кто еще вчера с трудом справлялся с тренировками самого низкого уровня, это была огромная разница.

Наблюдая за тем, как Чэнь Шэн выполняет одно упражнение за другим,

Сильный Брат все больше и больше убеждался, что Чэнь Шэн - «тот самый человек».

Даже тренер Джек и А Вэй, которые находились неподалеку, не могли не остановить свои действия и с изумлением наблюдали за Чэнь Шэном.

«Помню, позавчера... он даже не смог сделать три сета с 10-килограммовыми гантелями, верно?»

В этот момент Чэнь Шэн выполнял жим от груди.

По обе стороны от штанги была прикреплена 5-килограммовая пластина.

Из человека, которого он не мог воспринимать всерьез, он превратился в лучшего бегуна и почти догнал его в тренировках с гирями.

А Вэй уставился на эту сцену, вспомнив насмешки Чэнь Шэна во время пробежки, и крепко сжал кулаки вокруг гантелей.

Если Чэнь Шэн и дальше будет прогрессировать с такой скоростью, не будет ли он подвергаться насмешкам каждый раз, когда приходит в спортзал?

А Вэй автоматически причислял Чэнь Шэна к тем, кто злорадствует по поводу маленьких побед.

От одной мысли об этом его начинало душить.

Чтобы не попасться на глаза Чэнь Шэну, ему отчаянно захотелось что-нибудь сделать.

И вдруг, лицо А Вэя затвердело, словно он принял решение.

«Тренер, я тоже хочу прибавить вес».

Он посмотрел на тренера Джека и предложил.

«А Вэй, ты...»

Тренер Джек сразу же захотел отговорить его.

Хотя ему тоже не нравился Чэнь Шэн, предел А Вэя на данный момент составлял 23 кг, и увеличение веса могло нанести ему травму.

Однако А Вэю было наплевать на советы тренера, и он сразу же взял в руки 25-килограммовую гантель и, стиснув зубы, поднял ее.

После этого он начал выполнять боковые подъемы гантелей.

Это движение требовало, чтобы руки плотно держали гантель, а руки постоянно разводились и опускались.

А Вэю явно было тяжело справиться с 25-килограммовым весом.

Едва выполнив один сет, тот почувствовал боль в плечевых суставах.

Но он не собирался сдаваться.

Сделав небольшой перерыв, он приготовился к продолжению.

Один сет.

Два подхода.

Три сета.

До четвертого подхода.

Когда А Вэй снова поднял гантель, его руки начали неконтролируемо дрожать.

Но он посмотрел на Чэнь Шэна.

Чтобы не быть превзойденным, он решил все равно закончить тренировку.

Однако, А Вэй едва успел сделать несколько повторений, как его лицо покраснело, и казалось, что он больше не может держаться.

Но когда он увидел Чэнь Шэна, он нашел в себе силы закончить четвертый подход.

«Неплохо, парень!»

Тренер Джек не удержался и похлопал А Вэя по плечу.

«Я не ожидал, что ты справишься».

А Вэй хихикнул, но ничего не сказал, а лишь вызывающе посмотрел на Чэнь Шэна.

Однако, Чэнь Шэн не обращал на него никакого внимания, продолжая погружаться в тренировку.

Видя это, А Вэй фыркнул.

По его мнению, причина быстрого роста силы Чэнь Шэна за последние два дня, скорее всего, заключалась в том, что это был начальный этап его тренировок, когда результаты более очевидны.

В будущем догнать его, А Вэй, будет не так-то просто.

«Маленький Чэнь».

Во время перерыва Чэнь Шэн внезапно заговорил Сильный Брат.

«Тебе есть чем заняться после тренировки?»

«Ничем таким. А что?» - Чэнь Шэн посмотрел на того с озадаченным выражением лица.

Сильный Брат в это время что-то проверял на своем телефоне.

«Давай я отведу тебя на встречу кое с кем позже».

Услышав это, Чэнь Шэн пришел в еще большее замешательство.

Сильный Брат загадочно улыбнулся.

Казалось, он пытается убедить Чэнь Шэна, он взял в руки гантель.

Та весила целых 50 кг.

Но в руках Сильного Брата она казалась невесомой.

В следующую секунду, произошло то, что едва не разрушило мировоззрение Чэнь Шэна.

Сильный Брат схватил гантель обеими руками и осторожно согнул ее.

Металлический прут мгновенно прогнулся вниз.

«!!!»

«Взмах».

Зрачки Чэнь Шэна уменьшились, и он внезапно встал.

«Сильный брат, это...»

Он указал на согнутую гантель, выглядя при этом потрясенным.

Может быть, в этом мире есть и другие люди, кроме него самого...

«Маленький Чэнь, я знаю, что ты хочешь сказать».

«Но это умение - ничто».

«Если тебе интересно, я могу познакомить тебя с еще более сильными людьми».

Сильный Брат с улыбкой объяснил.

Услышав это, глаза Чэнь Шэна сразу же загорелись.

«Сильный Брат, ты какой-то скрытый мастер боевых искусств?»

«Теперь ты видишь мой потенциал и хочешь взять меня в ученики?!»

«Без проблем!»

«Я готов поклоняться тебе как своему мастеру!»

Чэнь Шэн взмахнул рукой.

Он сразу же принял решение в пользу Сильного Брата.

«Мастер здесь...»

«Нет, нет, нет!»

Видя, что всего через две секунды у него появится еще один ученик, Сильный Брат поспешно остановил его.

«Я не какой-нибудь мастер боевых искусств, так что тебе бесполезно поклоняться мне».

Чэнь Шэн все еще не хотел этого делать.

Хотя он может стать сильнее, полагаясь на Золотой Палец... Стать сильнее - вот цель.

Стать мастером боевых искусств - мечта.

И то, и другое не противоречит друг другу.

Может быть, есть какая-то внутренняя культивация или что-то в этом роде, и если он научится ей, то его атрибут может резко подскочить.

«Сильный брат, пожалуйста, прими меня. Если ты научишь меня кунг-фу, я буду заботиться о тебе в будущем».

Чэнь Шэн громко похлопал себя по груди.

«Отвали!»

«У меня есть дочь, мне не нужно, чтобы ты обо мне заботился!»

Сильный Брат не удержался и шлепнул Чэнь Шэна по затылку.

«Просто честно тренируйся».

«Действительно, как ты и сказал, я вижу твой потенциал».

«Если ты действительно хочешь научиться боевым искусствам, я могу познакомить тебя с ним человеком позже».

«Этот человек - настоящий мастер боевых искусств».

«Что касается того, сможешь ли ты сдать экзамен, то это зависит от твоего выступления».

Сказав это, Сильный Брат тайком указал на камеру на стене и подмигнул Чэнь Шэну.

Услышав это, Чэнь Шэн вспомнил, что смотрел на свой телефон.

Он сразу же понял.

«Сильный Брат, дай мне полный пакет!»

«Я хочу самый-сакмый!»

«Не валяй дурака, просто делай все, серьезно».

«О».

- Прошел час -

После тренировки Сильный Брат первым покинул силовую зону и попросил Чэнь Шэна подождать его на месте.

Чэнь Шэн знал, Сильный Брат отправился на поиски «мастера боевых искусств».

С волнением в сердце Чэнь Шэн сел на стул и проверил результаты сегодняшней тренировки.

И точно...

После этой тренировки его атрибут силы снова увеличился на 0,02, приблизившись к норме.

Усталость в мышцах также постепенно исчезала.

Он посидел еще немного.

Как раз в тот момент, когда Чэнь Шэн сомневался, стоит ли ему тренироваться еще немного, вернулся Сильный Брат.

«Пойдем. Я отведу тебя кое с кем встретиться».

Чэнь Шэн тут же встал и последовал за ним с взволнованным видом.

Они направились вглубь зала и наконец достигли двери в VIP-зону.

В этот момент, изнутри комнаты доносились приглушенные звуки.

«Тигренок, я привел человека».

<http://tl.rulate.ru/book/103092/3716633>