- На следующий день, утром -

За окном раздавались шумные голоса.

Чэнь Шэн прищурил глаза, растянувшись на кровати.

Он живет рядом с овощным рынком, и в это время количество людей, приходящих покупать и продавать овощи, обычно увеличивается.

Поскольку шум разбудил его, Чэнь Шэн не собирался больше спать.

Он сразу же встал с постели и, умывшись, приготовился к выходу.

Он планировал отправиться в городской район, чтобы купить бытовую технику и по пути позавтракать.

Однако, Чэнь Шэн не собирался снова брать мото-такси.

Теперь, когда он решил привести себя в форму, он подумал пробежаться.

Городской район находится примерно в девяти километрах от его дома.

Чэнь Шэн планировал пробежать половину расстояния, а вторую половину пройти пешком.

Он переоделся в легкую спортивную одежду и спустился вниз.

Немного размявшись, он начал бежать в сторону центра города.

- Через 10 минут -

«Мото-такси!»

Чэнь Шэн с бледным лицом и мокрым от пота лицом, стоя на въезде в деревню Вутун, слабо помахал рукой водителю, стоявшему вдалеке.

Он сильно переоценил свою физическую выносливость.

Стоило забыть о девяти километрах, всего лишь чуть больше одного километра, и он чувствовал себя совершенно истощенным, а желудок сводило невыносимыми спазмами.

С таким уровнем физической подготовки Чэнь Шэн сильно сомневался, что сможет сравниться даже с учеником начальной школы.

Не оставив себе выбора, он вынужден был взять мото-такси до городского района.

После долгих переговоров с водителем мотоцикл с Чэнь Шэном на борту отправился в город.

По дороге, скучая, Чэнь Шэн снова принялся осматривать свою панель.

Конституция - это выносливость, стойкость и общий уровень сопротивляемости частей тела.

Ловкость - взрывная сила мышц, скорость нервных реакций и сенсорная активность.

Сила - это мускульная и скелетная мощь Чэнь Шэна и его способность мгновенно прилагать силу.

Эти три атрибута взаимодействуют друг с другом, и все они должны совершенствоваться в равновесии, чтобы не перегружать тело из-за чрезмерной мышечной силы.

Однако, все атрибуты Чэнь Шэна одинаково слабы.

Но он верил, что с помощью навыка «Преодоление пределов» он рано или поздно станет сильнее.

- Спустя 10 минут -

Чэнь Шэн плавно прибыл в город.

Он не стал спешить покупать бытовую технику, а вместо этого посетил известный местный ресторан недалеко от центра города.

Похлебка с лапшой - особое блюдо родного города Чэнь Шэна. Оно состоит из насыщенного супа из крупных костей и очень тонкой рисовой лапши, заправленной различными ингредиентами по выбору, соусом для тушения, порошком перца и гарниром из весеннего лука. Подается с поджаренными хлебными палочками, и это очень вкусно.

Пока было еще рано, Чэнь Шэн наслаждался лапшой, просматривая новости по телевизору.

[Недавно Национальная ассоциация боевых искусств опубликовала последние рейтинги боевых искусств. Довольно фантазийные названия рангов вызвали дискуссии в Интернете. Нетизены предположили, что это может быть признаком пробуждения Духовной Ци].

[Ассоциация боевых искусств не дала особых объяснений].

Его внимание привлекла новость.

На экране телевизора показывали последнее распределение по сферам, проведенное Ассоциацией боевых искусств.

«Для тех, кто не вошел в стадию, они разделены на секции, от одной до десяти секций».

«Для тех, кто вступил в стадию, от слабых до сильных, они делятся на Сферу Скрытого Элемента, Сферу Ясного Понимания, Сферу Света Яо... Почему это так быстро прокручивается? Они боятся, что я их запомню?»

Не успел Чэнь Шэн закончить чтение, как новостная лента уже закончилась и перешла к следующей новости.

К счастью, он не обратил на это особого внимания.

С детства он видел боевые искусства в различных романах и фильмах.

Когда-то он мечтал стать мастером боевых искусств или великим мастером китайских боевых искусств.

Но после долгих лет интернет-серфинга Чэнь Шэн давно утратил страсть к этому.

В конце концов, большинство боевых искусств в наши дни предназначены в основном для общей физической подготовки.

Если вы хотите научиться действительно полезному боевому искусству, это будет не так-то просто.

Особенно учитывая его возраст.

После завтрака Чэнь Шэн сразу же отправился в торговый центр.

Выбрав кучу бытовой техники и кухонных принадлежностей на общую сумму в 5 000 и договорившись с продавцом о времени доставки, Чэнь Шэн сразу же уехал.

«Что мне теперь делать...»

Выйдя из торгового центра, Чэнь Шэн растерянно огляделся по сторонам.

Несмотря на то, что он решил заняться спортом, он понятия не имел, с чего начать.

И тут, Чэнь Шэн заметил недалеко от себя вывеску, и его глаза загорелись.

«Здравствуйте, добро пожаловать в спортзал Джейсона».

Как только он вошел в зал, привлекательная администраторша встала и приветствовала его милой улыбкой.

Приветливая улыбка могла бы легко соблазнить человека немедленно записаться.

К счастью, Чэнь Шэну удалось удержаться от порыва вытащить банковскую карту, чтобы расплатиться на месте.

«Здравствуйте, я хотел бы приобрести абонемент в спортзал».

Он прямо заявил о своей цели.

После этого, Чэнь Шэн отправился на экскурсию по спортзалу в сопровождении девушки с ресепшена.

Фитнес-зал был довольно просторным и хорошо оборудованным. Каждый вид тренажеров был доступен как минимум в пяти экземплярах. Не было необходимости стоять в очереди, чтобы воспользоваться оборудованием.

Несмотря на утро, в тренажерном зале уже было довольно много людей. Было видно, что дела идут хорошо.

Осмотрев фитнес-зал, они перешли к другим помещениям.

Помимо фитнес-зала, в тренажерном комплексе обнаружились залы для занятий йогой, боксом, плаванием и комнатами частных тренировок.

После экскурсии они вернулись на ресепшн.

«Сколько стоит абонемент?»

Учитывая роскошные условия, Чэнь Шэн вдруг почувствовал себя немного обеспокоенным ценой.

«В нашем спортзале обычная VIP-карта стоит 2000 юаней в год, постоянная карта - 10 500, а карта VIP-гостя - 20 000 в год~».

«О, это нормально, не слишком дорого».

Услышав цену, Чэнь Шэн бесстрастно кивнул, похоже, его не беспокоила цена.

Его поведение привлекло внимание девушки с ресепшена.

Может быть... она столкнулась с крупным клиентом?

В следующую секунду, Чэнь Шэн, сохраняя спокойствие, протянул девушке на ресепшене свою банковскую карту.

«Я возьму карту на месяц».

«...»

К счастью, девушка на ресепшене была достаточно профессиональна, чтобы улыбка не сползла с ее лица.

Процесс получения карты был несложным.

Чэнь Шэн быстро получил членскую карту и браслет.

Он сразу же направился в раздевалку, чтобы убрать свои личные вещи.

Когда он выходил, потирая руки и готовясь к тренировке, к нему вдруг кто-то подошел.

«Ту-ту-ту, братишка, твое телосложение нуждается в доработке».

Говоривший мужчина был крепкого телосложения и на полголовы выше Чэнь Шэна, рост которого составлял без малого 1,8 метра.

В обтягивающей майке его точеные мышцы были сложены словно камни.

Когда мужчина оглядел его с ног до головы, Чэнь Шэн почувствовал себя немного неловко.

«Кто вы?»

Чэнь Шэн поднял брови.

Не мог бы этот человек быть более дипломатичным?

«Что не так с моим телосложением?»

«Думаешь, мы не сможем сразиться? Держу пари, я могу сбить тебя с ног за один раунд!»

«Моли меня о пощаде!»

Увидев недовольную реакцию Чэнь Шэна, мускулистый мужчина быстро улыбнулся.

«Извини, братишка, не обижайся».

«Я Джек, персональный тренер».

«Наш спортзал предлагает бесплатный индивидуальный урок каждому новому посетителю».

«Я хотел спросить, есть ли у вас сегодня время?»

После этого Чэнь Шэн наконец понял, что происходит.

Не имея опыта в фитнесе, он уже подумывал о том, чтобы нанять личного тренера, но бюджет не позволял.

Теперь, когда ему предложили бесплатный урок, он не мог не радоваться.

«Конечно».

Чэнь Шэн немедленно кивнул.

http://tl.rulate.ru/book/103092/3716352