"Ю Сяоган все еще отравлен, похоже, первое кольцо духа Тан Сана все еще от змеи Дурмана".

Наблюдая через паука, Линь Маньшань мог ясно видеть, что Тан Сан помог Ю Сяогану вернуться и теперь он прикован к постели. Кроме того, перед уходом Тан Сань взял книгу с книжной полки сбоку, и, по словам Ю Сяогана, в ней содержались некоторые техники для развития духовной силы.

Это именно то, в чем Линь Маньшань нуждался в данный момент, поэтому в течение следующих нескольких часов он уделял особое внимание передвижениям Тан Сана. Он даже специально поместил паука в классе, чтобы избежать каких-либо упущений.

После нескольких дней наблюдений он, наконец, закончил читать эту книгу вместе с Тан Санем.

Что немного удивило Линь Маньшаня, так это то, что метод культивирования духовной силы, описанный в книге, был очень похож на метод культивирования внутренней силы в романах о боевых искусствах.

Согласно содержанию, написанному в книге, когда духовная сила течет внутри тела духовного учителя, даже если он ничего не делает в обычное время, она будет медленно течь определенным маршрутом внутри его тела, повинуясь инстинкту. Так называемый метод медитации заключается в искусственном стимулировании духовной силы посредством медитации для достижения эффекта ускорения действия духовной силы на этой основе, и это также метод совершенствования, принятый подавляющим большинством духовных мастеров на континенте на данный момент.

"Неудивительно, что когда я впервые практиковался по методу медитации, данному Су Юньтао, я почувствовал, что этот метод немного похож на культивирование внутренней энергии в романе о боевых искусствах". Линь Маньшань сидел, скрестив ноги, на своей кровати, чувствуя, как духовная энергия в его теле течет по меридианам.

"Точно так же, как кровь будет течь по венам сама по себе, духовная сила также будет течь по меридианам сама по себе".

'Просто обычная скорость циркуляции слишком медленная и не приводит к тому, что Воинственная Душа поглощает окружающую духовную энергию неба и земли и преобразует ее в духовную энергию духа. Только когда его искусственно заставляют ускоряться, он может иметь эффект культивирования духовной силы

". "Однако этот метод культивирования все еще слишком грубый и слишком медленный". Линь Маньшань тихо вздохнул.

"Истинный метод медитации должен заключаться в том, чтобы перепланировать маршрут движения духовной силы по меридианам тела, тем самым значительно увеличивая скорость, с которой человеческое тело поглощает духовную энергию небес и земли. В то же время, из-за различий в индивидуальном телосложении разработчика, планируемые маршруты бега также различны, и результирующие эффекты совершенствования также различны. Конечно, существуют также универсальные методы медитации, нейтрализующие атрибуты, такие как таинственный небесный навык Тан Сана.'

"В конце концов, секта Тан передавалась из поколения в поколение, и там было так много учеников, как мужчин, так и женщин, и существовал только один высший метод медитации, так что, если существовали так называемые ограничения на телосложение и атрибуты, как

этому можно было обучать?"

"Согласно оригинальной истории, навык "Таинственное небо" является частью превосходного метода тренировки внутренней энергии, обладающего нейтральными свойствами, непрерывной жизненной силой, огромным сочетанием и толщиной, и он может помочь человеку открыть и укрепить меридианы и вены. Культивируемая внутренняя энергия не только ускоряет самовосстановление организма, как в оригинальной истории, она помогла регенерировать отрубленные конечности Тан Хао, но и обладает сильным эффектом рассеивания яда, поскольку змеиный яд был изгнан из Ю Сяогана Тан Санем с помощью таинственного Внутренняя энергия Небесного навыка."

"Что касается заявления Тан Сана Дай Мубаю о том, что ему нужно отказаться от своего боевого царства души и начать тренироваться заново, начиная все с нуля, то это должно быть чистой воды чушью. Дай Мубай и другие даже не изменили свои маршруты использования духовной силы, чтобы развить какие-либо внутренние методы обучения, так в чем же необходимость отказываться от всей духовной силы из-за конфликта техники? Что касается конфликтов атрибутов, ни у кого из более поздних протагонистов не было проблем с ее изучением. Тан Вулинь узнал об этом только после того, как достиг десятого уровня, и при этом он не испытал никакого уничтожения своей боевой души или совершенствования."

Приведя в порядок свои мысли, разум Линь Маньшаня вспомнил содержание книги и модели человеческого тела с замечаниями.

"Эти маршруты использования духовной силы, отмеченные в книге, должны быть обобщены Залом Духов с помощью экспериментов духовных мастеров, находящихся под его командованием. Он еще не сформировал законченную систему, в нем только записано, что эти меридианы можно использовать для работы с духовной силой, он не был подключен для создания набора реальных методов обучения."

"Что касается некоторых отмеченных на нем маршрутов, которыми некоторые люди могут управлять, а некоторые нет, это должно быть может быть, потому, что меридианы у всех забиты по-разному."

"К сожалению, я не узнал ничего, связанного с меридианами, и не могу понять разницу между этими меридианами".

"Я также не знаю, записаны ли так называемые странные меридианы и восемь меридианов, и какие они? Это головная боль, если я не могу этого понять, я не могу попробовать, иначе у меня будут большие неприятности, если я буду практиковаться не по порядку". Линь Маньшань впал в некоторую депрессию. У Темных особое телосложение, с жесткими меридианами, которые естественным образом соединены, и они практикуют только свое физическое тело, а не свою Ци (энергию), поэтому в воспоминаниях о "Действии против неба" нет соответствующей записи, и он знает только, что практикующие люди тренируют свою энергию.

"Хорошо, что есть несколько маршрутов, которые были подтверждены безопасными для использования на этой ноте, я могу попробовать это, в любом случае, это должно быть немного лучше, чем метод медитации, который я использую в настоящее время". Подумав об этом, Линь Маньшань поджал губы: "Ю Сяоган даже сказал, что это результаты его собственных исследований, как чертовски бесстыдно. Просто эта диаграмма с аннотациями к человеческому телу, может ли быть так, что вы, Ю Сяоган, даже препарировали трупы?"

"Однако неудивительно, что сообщество духовных мастеров так сильно заботится о Врожденных уровнях Духовной Силы. Без внутренней техники, ускоряющей и помогающей открыть меридианы, врожденная квалификация, несомненно, стала единственным стандартом оценки". Лин Маньшань глубоко вздохнул.

'И причина, по которой в Зале Духов так много Титулованных Дуло, намного опережающих другие силы, вероятно, также связана с этим типом исследований. В конце концов, накопление количества приводит к увеличению объема.'

Больше не думая об этом, он начал развивать свою духовную силу.

Было не так много способов работы, которые нужно было испробовать, и Линь Маньшань быстро понял, что духовная сила работает без сбоев. Правда заключалась в том, что, как он и думал, скорость культивирования была примерно на 10% выше.

Сам того не осознавая, время приближалось к поздней ночи.

"А?" Линь Маньшань внезапно открыл глаза и повернул голову, чтобы посмотреть в окно. Бросив взгляд на окружающих его соседей по общежитию, которые либо занимались самосовершенствованием с закрытыми глазами, либо уже заснули, он снова закрыл глаза.

"Порхай, порхай". Неподалеку на подоконник приземлилась птица сорока, ее глаза светились зеленым.

Прямо в этот момент в голове Линь Маньшаня начали непрерывно мелькать образы.

Когда он посмотрел вниз, горы были окружены крутыми склонами, возвышающиеся горы и пышные деревья были разделены на большие и маленькие долины, и черная тень в форме человека летела между скалистыми склонами и джунглями долин, иногда скрытая широкими кронами деревьев, а иногда открывая его лицо. Фигура.

А перед черной тенью и вокруг нее из леса выбегали случайные звериные фигуры.

Через неизвестное количество времени в поле зрения появился белый водопад, похожий на висящий Млечный путь.

Только для того, чтобы увидеть, как из прозрачного бассейна под водопадом поднялась человекоподобная черная тень и приземлилась на риф в средней части водопада, а затем в его руке внезапно появился черный гигантский молот.

Всего лишь взмахнув вверх, падающий поток откатился назад, и перед рифом внезапно появилась тропинка.

Сделав несколько шагов вперед, его правая рука слегка нажала на каменную стену, и одна сторона скалы провалилась внутрь, быстро открыв вход.

В следующую секунду черная тень мелькнула прямо внутри.

С какой-то мыслью сцена была прервана, и Линь Маньшань тоже открыл глаза.

- Это недалеко от деревни Святого Духа, и, судя по огромному лесу на дальней стороне горного хребта, это, вероятно, Великий лес Стар-Доу. Местность этого горного хребта немного похожа на гору Хуашань в моей предыдущей жизни, она довольно высокая и крутая, и в этих долинах и

лесах все еще живут духовные звери. Идти туда нелегко."

"Спешить некуда, все должно подождать, пока я не приобрету свое первое кольцо духа". Думая об этом, Линь Маньшань снова закрыл глаза.

"Трепещи, трепещи, трепещи".

Птица-сорока поднялась в воздух и исчезла в ночи.

http://tl.rulate.ru/book/103006/3603804