

На следующий день под ясным небом Аттикус стоял на тренировочной площадке, и его предвкушение смешивалось с хрустящим утренним воздухом.

Тренировочные площадки Равенштайнов раскинулись на огромной территории, расположенной в самом сердце родового поместья. Сами площадки были тщательно спроектированы для проведения различных тренировок.

В центре площадки находилось большое открытое пространство, предназначенное для спаррингов и боевых упражнений. Здесь воины вели контролируемый бой, обмениваясь ударами и навыками под пристальным взглядом опытных наставников.

Неподалеку выстроилась коллекция тренировочных манекенов, каждый из которых был изготовлен из прочных материалов, способных выдержать мощные удары. На них воины отрабатывали удары, оттачивая их точность и силу. Манекены носили следы бесчисленных ударов, свидетельствуя о преданности и мастерстве тех, кто здесь тренировался.

В тренировочных залах тренируются лишь избранные, поэтому стражники и другие воины семьи Равенштайн используют эти площадки для тренировок и оттачивания мастерства.

Вскоре на территорию вошел Сириус. Приблизившись, он заговорил

-Слушай сюда, малыш, - начал Сириус. - Мы начнем с основных правил. Правило номер один: Мои слова - закон. Правило номер два: каждый день ты будешь приходить сюда до шести утра и ждать моего прихода. Правило номер три: Никаких тренировок, пока я не разрешу. Понял?

-Понял, - сразу же ответил Аттикус.

-Итак, мы начинаем с легких тренировок. Так как ты пробудился, использовать ману запрещено. Давай начинать!

Следующие часы стали изнурительным испытанием выносливости и стойкости Аттикуса. Он был доведен до предела, бегал, спринтовал и выполнял упражнения, которые, казалось, никогда не закончатся.

Несмотря на то что пробудившиеся способности пассивно повышали его физические показатели, тренировки были просто жестокими. В какой-то момент он упал на землю, его грудь вздымалась, когда он задыхался.

Сириус дал ему небольшую передышку в две минуты, небольшое окно для восстановления, после чего Аттикус снова погрузился в тяжелый режим. Отжимания, приседания и множество упражнений, которые доводили его тело до предела. Солнце поднялось выше в небо, отбрасывая длинные тени на тренировочную площадку.

На следующий день Сириус разработал для Аттикуса строгий режим ежедневных тренировок, призванный сделать из него грозного воина. Каждый день начинался на рассвете, и хрустящий утренний воздух служил фоном для интенсивных занятий. Тренировки носили комплексный характер и были направлены как на развитие физических способностей, так и на укрепление психики.

***Физическая подготовка:** Аттикус занимался интенсивными физическими упражнениями, чтобы повысить свою силу, скорость и выносливость. Эти занятия включали в себя тяжелую атлетику, спринтерский бег, упражнения на ловкость и сердечно-сосудистые тренировки.

***Контроль маны:** Важнейшим компонентом тренировок Аттикуса было овладение манипуляцией маной. Сириус проводил его через сложные упражнения по использованию маны как в наступательных, так и в оборонительных целях. Аттикус научился эффективно направлять свою энергию.

***Медитация и концентрация:** День обучения завершился медитацией и ментальными упражнениями. Аттикус погрузился в техники внимательности, оттачивая свою способность сохранять концентрацию даже в пылу сражения. Эти упражнения развивали устойчивость и ясность ума - жизненно важные качества для воина.

Тренировочный режим Сириуса требовал непоколебимой преданности и дисциплины. Каждый день Аттикус доводил себя до предела и стремился превзойти свои прежние достижения.

Так продолжалось каждый день, пока не прошло 4 месяца. Аттикус снова стоял перед Сириусом, его тело было покрыто потом, но выражение лица было спокойным. Адские дни тренировок преобразили его, отточили физическую и психическую стойкость.

Он прекрасно приспособился к новым условиям, и его раскрывшийся потенциал позволил ему стойко переносить изнурительную рутину.

Стоя на месте, он думал:

"Слава небесам, что я пробудился. Без этого выдержать эти адские тренировки было бы невозможно". - Даже без активного использования маны пробужденный был по своей природе более сильный, чем обычный человек. Поэтому у них больше возможностей для адаптации.

Одобрительный кивок Сириуса подтвердил успехи Аттикуса.

-Хорошая работа, малыш. Ты проделал большой путь. Теперь настало время для следующего этапа. Сегодня я познакомлю тебя с нашей магической системой.

Аттикус наконец-то узнает о магической системе Эльдоралта!

Имя пользователя: Аттикус Равенштайн

Возраст: 5

Пол: Мужской

Раса: Человек

Атрибуты:

Сила: 15

Ловкость: 17

Выносливость: 16

Живучесть: 14

Интеллект: 9

Обаяние: 11

Ранг: Новичок+

Талант: Мифический

Родословная: Закрытая

Способности:

Врожденные навыки:

* Скрывать [Мифический Ранг]

- Способность скрывать свою силу от любого, независимо от ранга. Вы можете выбрать, какой ранг вы хотите показать.

=====

<http://tl.rulate.ru/book/102971/3619175>