

Встав, он отрегулировал свое состояние и приступил к практике.

Он поднял руку, вдохнул, нанес удар, выдохнул, вдохнул три раза подряд, его дыхание перемещалось по двенадцати слоям, поднималось к верхней фокальной области, входило в среднюю область, достигало нижней области, затем он снова нанол удар. На расстоянии нескольких дюймов его сила неистово сотрясалась.

После одного подхода он обрел чувство, а после двух уже освоил ритм.

Три подхода — и он получил просветление.

Цзян Мин почувствовал тепло во всем теле, а онемение в костях стало еще сильнее.

"Неудивительно, что толстяк Ван так рано достиг мышечного и костного резонанса, а его сила теперь достигла тонкого уровня, стремясь ко Второму уровню боевых искусств".

Он понимал причину этого: талант был одним фактором, а превосходный эффект культивации Ударного Кулака — другим.

Даже просто вход во врата был сравним с эффектом после культивирования Боевого Бокса.

Большая часть сущности, преобразованной съеденной им пищей, была поглощена.

"Ударный Кулак, гармонизированный с дыханием, — это слово "удар", которое передает силу в тело и сотрясает органы внутри и снаружи. Каждый подход — это как культивирование, но если допустить ошибку, можно легко получить внутренние повреждения".

Размышляя, Цзян Мин продолжал тренироваться.

В полночь, съев третью порцию еды, он немного отдохнул и продолжил культивирование.

Тратить время впустую означало быть безответственным по отношению к своему будущему "я".

Внутри квадрата и между дюймами дрожала сила, и казалось, что происходит всплеск ци и крови, резонанс мышц и костей.

Его дыхание также стало более сильным и мощным.

"Хм..."

Через некоторое время Цзян Мин сделал небольшую паузу, и из глубины его тела вырвалась мощная и странная сила, превратившаяся в поток, который пронесся по всему телу.

Круг за кругом, один за другим.

Это была стимулирующая сила скрытого потенциала, сокровище, спрятанное глубоко в человеческом теле.

В то же время из всех пор его тела просочилась черная жижа.

«Ударный Кулак, совершенство!» — Цзян Мин выдохнул мутный воздух, чувствуя прилив сил.

Неужели это была сила Стократного понимания?

Когда волнение постепенно улеглось, он отправился в ванную, чтобы принять душ. Когда он вышел оттуда, его кожа покраснелась и побелела, влажная и здоровая.

Цзян Мин почувствовал, что все его тело стало гораздо более расслабленным, словно он избавился от многолетнего заточения.

Он бросил взгляд на разгромленный пол, но не придавал этому значения, а вернулся в спальню и лег на кровать, чтобы отдохнуть.

Он был измотан.

На следующий день он проснулся около пяти часов и потер живот.

Его мучил голод.

Позабывшись о личной гигиене, он нашел молоко и выпил шесть пачек, после чего остановился.

«Я не могу больше тренироваться дома, иначе весь дом будет разгромлен!» — покачав головой, Цзян Мин открыл дверь и вышел на улицу.

Недалеко от жилого квартала находился парк.

Когда он пришел сюда, там уже было много пожилых мужчин, делающих утреннюю зарядку. Многие из их движений казались медленными, но весьма мощными.

Он подошел к углу, закрыл глаза в раздумье, еще раз просмотрел содержание Ударного Кулака и начал тренироваться.

После каждого раунда все его тело наполнялось покалыванием, которое не доставляло дискомфорта. Напротив, это было жадное удовольствие, похожее на то, что испытываешь, когда чешешь ногу.

Он не мог насытиться.

Под лучами утреннего солнца Цзян Мин увлекся культивированием.

Когда он разжимал кулак, слышался шум ветра и грома.

<http://tl.rulate.ru/book/101279/3808249>