

Глава 2. Часть 1. И снова совершенство

Потренировав Мягкий Кулак еще несколько раз, улучшение было минимальным.

— Эта техника кулака нужна только для того, чтобы заложить фундамент и стимулировать энергичную циркуляцию крови и ци! — покачал головой Цзян Мин.

Он сел выпить воды и начал вникать в суть Боевого Бокса.

В его голове показалось что-то вроде бесчисленных крошечных фигурок, занимающихся боксом, пока он сравнивал опыт прошлой жизни с культивированием, обдумывая каждое движение и вариацию, разгадывая тайны, скрывающиеся за каждым движением и формой.

По мере того как фигурки уменьшались, они в конце концов слились в одну.

Цзян Мин открыл глаза, теперь его озарило.

— Боевой Бокс — это доминирование. Приемы просты и эффективны, тяжелы и мощны. Занимаясь им, человек не только закаляет характер, но и обретает непоколебимую уверенность.

Он встал, переместился в центр гостиной и снова принял стойку.

— Мой учитель однажды сказал, что, будь то Мягкий Кулак, Боевой Бокс или Ударный Кулак, овладение ими до совершенства запустит процесс очищения костного мозга. В этом заключается глубокая мудрость и истина, заложенная в этих техниках, поэтому они широко пропагандируются, и они также моя надежда.

Уверенными шагами, со свистом сжимая кулаки, он выполнял движения.

По окончании он полностью овладел уровнем Малого Успеха Боевого Бокса.

Цзян Мин не остановился.

Он продолжал заниматься боксом, словно свирепый тигр, спускающийся с горы, и нескончаемая бурная река.

После еще трех занятий...

— Я достиг уровня Великого Успеха! Я чувствую покалывание в костях!

Цзян Мин остановился с восхищением на лице, но потом потер живот.

Он был голоден.

Улучшение происходило благодаря еде.

Без достаточного количества пищи даже самое лучшее постижение было бы бесполезным.

Открыв холодильник, он нашел свиную рульку и несколько банок мяса, которые разогрел в микроволновке.

В ожидании он проверил свой телефон и увидел на балансе 180 000 кредитных очков.

— Интересно, хватит ли этого?

К тому времени, когда он допил свой напиток, еда была разогрета. Он поел, затем съел яблоко и выпил еще две чашки воды.

Немного отдохнув, он возобновил культивацию.

Когда зажглись огни и наступила ночь, необычная сила сотрясла тело Цзян Мина, превратилась в теплый ток и проникла в его конечности и кости, совершенствуя телосложение и укрепляя организм.

Достигнув совершенства в Боевом Боксе, очищение костного мозга было снова запущено, на этот раз в несколько раз сильнее, чем при достижении Совершенства в Мягком Кулаке.

Покалывание в костях усилилось и охватило все тело.

Цзян Мин не останавливался, продолжая заниматься Боевым Боксом.

Каждое занятие приносило улучшения.

Это был эффект достижения совершенства в технике бокса, что очень радовало его.

Пища в его желудке быстро переваривалась.

Когда он, наконец, остановился, то снова потерял живот.

— Это и есть настоящая культивация! — Цзян Мин улыбнулся, достал телефон, открыл приложение доставки еды и нашел ресторан, спонсируемый особняком городского лорда. "Для культивирующих старшеклассников действует скидка 50% на ежедневные заказы после проверки реального имени, но она не может превышать норму на три приема пищи".

"Три тысячи за лечебное блюдо, питающее кровь и ци, за полцены — тысяча пятьсот".

Цзян Мин сделал заказ на три порции, эквивалентные дневной норме среднего человека.

Время доставки он использовал для обдумывания техники Ударного Кулака.

Согласно его знаниям о прошлой жизни, из пятидесяти одноклассников только около десяти вошли во врата Ударного Кулака, и лишь двое достигли Малого Успеха, один из них — толстяк Ван.

А что касается Большого Успеха?

Во всей школе таких было всего несколько.

Культивировать его было слишком сложно.

Цзян Мин размышлял и понимал, почему это так сложно: Ударный Кулак генерировал силу из дюймов, используя эту дюймовую силу для сотрясения кожи, мышц, костей, внутренних органов и проникновения в костный мозг.

Короче говоря, это означало генерировать силу снаружи и конденсировать внутри, проникая силой в костный мозг.

При неправильной практике это могло легко повредить тело.

По его воспоминаниям, многие ученики наносили себе серьезный вред, навязчиво практикуя эту технику.

Были даже случаи, когда людей рвало кровью на месте во время занятий.

Кроме того, она должна была сочетаться с уникальным методом дыхания. Дыхание и боевое искусство сливались воедино: выдох внешним кулаком и вдох внутренним, что позволяло достичь пика эффекта культивирования и воздействовать на внутренние органы и костный мозг.

Закрыв глаза, Цзян Мин погрузился в бурю мудрости, анализируя метод тренировки Ударного Кулака, постигая основополагающие принципы боевых искусств, ключевые моменты дыхания и так далее.

Он остановился, когда раздался стук в дверь.

Это был курьер, поэтому он забрал свой заказ.

Отложив две порции в сторону, он открыл одну из них, и недостатка в количестве не было: сытный суп из женьшеня, блюдо из мяса свирепого зверя, блюдо из духовных овощей, духовный фрукт и два мясных блинчика.

За короткое время все попало в его желудок. В желудке сразу же поднялся теплый ток и потек по телу. Он знал, что это суть поглощаемой пищи.

<http://tl.rulate.ru/book/101279/3803559>