Услышав ее, Хирото о чем-то задумался и сказал: "С тех пор, как я был ребенком, у меня всегда было немного чакры. Вот почему я начал совершенствовать контроль над своей чакрой, и вот результат. Не волнуйтесь, я также научу вас этому методу, поскольку хороший контроль чакры является для вас обязательным. Вы запомнили поток?"

Хината кивнула и поняла причину, но в глубине души она относилась к этому с подозрением, поскольку контроль чакры, который она только что видела, был слишком хорош, даже лучше, чем у ее отца и старейшин клана.

"Теперь дыши так же. Если почувствуешь какую-либо закупорку, остановись, или ты потеряешь сознание, и мне придется сделать тебе искусственное дыхание".

Хината кивнула, ее лицо покраснело, когда она услышала искусственное дыхание.

"Почему ты всегда дразнишь меня и говоришь такие вещи?" Она, наконец, задала вопрос, который мучил ее все эти дни.

"Хе-хе! Подожди минутку, я тебе расскажу". - сказал Хирото и затем вошел внутрь. Затем он пришел с зеркалом и показал ей. В зеркале была симпатичная девушка с красным лицом, которое делало ее еще более симпатичной.

Хината смутилась еще больше и, хмыкнув, отвернулась в сторону и начала практиковать метод дыхания. Как только она начала, она начала кашлять и услышала, как Хирото говорит, похлопывая ее по спине: "Вот что происходит, когда ты начинаешь без подготовки. Делай это медленно и перестань торопиться. Ты не станешь сильным за один день, и даже если бы ты это сделал, это был бы твой последний день".

Хината кивнула на его слова и начала медленно дышать.

"Вдох! Задержи дыхание на четыре секунды! Выдох! Задержитесь на четыре секунды!"

"Пока потренируйтесь таким образом, а затем медленно применяйте мой метод".

Сказав это, Хирото тоже начал медитировать. Но вместо чакры он укреплял свое тело физической энергией, а разум - Духовной.

Прошло две недели с тех пор, как пришел Хината, но он не прекратил практиковать. Его чакра теперь достигла уровня обычных генинов, в то время как его физическое тело также стало сильнее. Теперь он мог справляться с генинами только своим физическим телом, а с помощью техник он мог победить этих опытных генинов.

Что касается духовной энергии, он продолжал укреплять свой разум, но в этом у него не было никаких прорывов. Это было удивительно, учитывая, что он реинкарнация, и его душа намного сильнее. Возможно, в этом причина. Он не знал об этом, но все равно продолжал практиковаться.

Хината, которая следовала методу четырех дыханий, теперь могла дышать по методу, не сосредотачиваясь. Она открыла глаза и увидела медитирующего Хирото. Она открыла бьякуган и попыталась посмотреть, но была потрясена, увидев, что Хирото смотрит на нее с закрытыми глазами.

"Он поймал меня".

Хината подумала и попыталась вести себя так, как будто ничего не произошло, и открыла свой бьякуган. Затем она увидела, как чакра рассеивается по его телу, и когда она была готова полностью исчезнуть, это прекратилось. Затем она увидела, что Хирото начал тренироваться, и его чакра начала восстанавливаться.

Одна вещь, которую она заметила, это то, что при следующем пополнении чакры общее количество было намного больше, чем раньше, но увеличение было заметно только из-за низкого уровня его чакры.

Она ни о чем не спрашивала и решила попрактиковаться самостоятельно, но Хирото позвонил ей: "У тебя есть упражнение с чакрой листьев?"

"Хм! Я уже сделала это." - сказала Хината, поднимая лист и прикладывая его ко лбу, используя чакру, чтобы удержать его.

"Хорошо! Тогда вместо одного, теперь начните с двух. Когда закончишь с двумя, начни с трех, и так продолжай, пока не дойдешь до десяти листьев. Это будет твоим заданием до следующей недели".

Хината посмотрела на него и спросила: "Сколько листьев ты сможешь покрыть?

Хирото улыбнулся ее вопросу, как и ожидал.

"Пока у меня есть чакра, я могу обойтись любым количеством листьев".

Он оставил ее и вошел внутрь, в то время как Хината осталась ошеломленной его контролем.

Хирото вошел в свою комнату и сел. Во время медитации он сосредотачивался не только на физической и Духовной энергии, но и на энергии в своем окружении, то есть на природной энергии.

"Мне действительно нужен прорыв в моих чувствах, поскольку я не мог ощутить Природную энергию в атмосфере. Если я даже не могу ее ощутить, как я буду контролировать энергию?"

Затем он подумал о трех землях мудрецов и покачал головой.

'Это сделало бы меня мишенью, и Хирузен мог бы узнать обо мне. Единственный вариант - Цунаде, но я не думаю, что она меня послушает. Думаю, мне придется найти способ самостоятельно. Что еще мне нужно сделать, чтобы укрепить свой разум, или, я бы сказал, дух? Тренировка образов, у меня идеальная память. Отработка техник? Хм! Как я мог забыть?'

Хирото подумал, а затем бросился в гостиную и достал свиток, связанный с гендзюцу.

"Вот и все. Я просто должен использовать Инь-чакру, чтобы укрепить свой Дух. Но я могу различать чакры, поэтому мне просто придется использовать всю чакру, чтобы укрепить ее. Даже если большая ее часть будет потрачена впустую, я все равно получу пользу".

Не теряя времени, Хирото начал медитировать и оказался в своем ментальном пространстве. Он подумал об усилении, но несколько мгновений ничего не происходило. Затем он почувствовал, что его чакра исчезает, но он ничего не почувствовал. Только когда большая часть чакры исчезла, он почувствовал небольшое изменение в своем сознании, но Хирото почти ничего не почувствовал, так как потерял сознание из-за истощения чакры.

ГЛУХОЙ УДАР!

Хината, которая была снаружи, услышала, как в доме что-то упало. С помощью своего бьякугана она увидела, что Хирото упал на пол, и она появилась на его месте, проверив, есть ли кто-то еще в комнате.

Проверив его состояние, Хината поняла, что произошло, и сказала: "Он истощил большую часть своей чакры, если не всю. Он пытается умереть или что-то в этом роде?"

Подняв его, Хината положила Хирото на кровать, пытаясь передать ему чакру, но остановилась, почувствовав отторжение от его тела. Она увидела, что его тело начало восстанавливать чакру, а затем вздохнула с облегчением.

"Когда он проснется, я покажу ему ад за то, что он пытался умереть".

http://tl.rulate.ru/book/100715/3459121