

Закуски — обязательный атрибут пикника.

Когда люди не знакомы друг с другом, совместная еда и питье часто укрепляют их отношения.

[Социальная бабочка* Сяо Сяо]

[Сяо Сяо снова помогает мне справиться с социофобией, в следующий раз я сделаю то же самое]

П.п.: Социальная бабочка — так говорят о том, кто легко вливается в компанию.

Сяо Мэнфэй не могла обойти стороной Бао Жуаньжуань, когда передавала закуски Лань Чжи.

Девушка подавила легкий дискомфорт в сердце и с улыбкой протянула ей чипсы.

Но стоило Бао Жуаньжуань взглянуть на них, как ей захотелось позвать на помощь.

Чипсы на завтрак? Шоколад?

Это потому, что вы считаете, что у вас нет ожирения, не страдает печень, или думаете, что у вас недостаточно высокий уровень липидов в крови?

— Спасибо, я принесла себе завтрак, — вежливо отказалась Бао Жуаньжуань. — Я советую тебе не есть слишком много этого.

Сяо Мэнфэй подумала, что ослышалась.

Но Бао Жуаньжуань быстро достала из походной сумки три ланчбокса и открыла их одну за другой.

Порезанная кукуруза и сваренные вкрутую яйца.

Жареные колбаски с небольшим количеством острого соуса.

Свежая клубника и виноград.

И ещё девушка достала овсяное молоко.

— Ешьте полезный завтрак и проживете сто лет.

Сяо Мэнфэй: «!».

— Сяо Бао, ты делаешь всё правильно. Это профессиональная этика актрисы — оставаться в форме, чтобы хорошо выглядеть в объективе камеры, — прокомментировала сидящая через проход Лань Чжи.

Уделять внимание защите от солнца и правильно питаться — на этом Лань Чжи настаивала уже много лет.

В одно мгновение расстояние между Лань Чжи и Бао Жуаньжуань снова сократилось.

— Перед тем, как согласиться на участие в шоу, я говорила режиссёру, что никаких особых требований у меня нет, но, во-первых, мне нельзя находиться на солнце, а во-вторых, я должна хорошо питаться, есть здоровую и нежирную пищу. В конце концов, даже если мы участвует в разных шоу, мы всё равно остаемся актрисами. Если я позволю себе обгореть или, наоборот, побелеть кожей, слишком потолстеть или похудеть, это определенно повредит исполнению моих ролей.

Лань Чжи достала минеральную воду и сделала глоток.

Сяо Мэнфэй, которая уже собиралась протянуть ей газировку, неловко остановила руку в воздухе.

Бао Жуаньжуань кивнула головой, но не стала забывать о своей «половине расширенного медицинского осмотра». Повернув голову к Сяо Мэнфэй, она сказала:

— Я принесла ещё овсяного молока, хочешь?

Сяо Мэнфэй стиснула зубы и с натянутой улыбкой взяла бутылочку с молоком перед камерой.

[Блин, я не могу перестать смеяться, на таобао снова акция купи один, второй бесплатно?]

[И что такого хорошего в овсяном молоке?]

[Я его пробовала, оно подходит для людей с непереносимостью лактозы. Но не забывайте, что оно немного странное на вкус и отличается от того молока, которое вы привыкли пить]

[Так, я не могу пить коровье молоко, и в меня не лезет соевое молоко! Блин, пойду посмотрю молоко на таобао!]

[Почему Бао Жуаньжуань оторвала торговую марку? Черт побери, я хочу купить ту же, что и у

неё!]

[Я нашел очень похожую бутылку. Это так забавно: вы получите скидку 20 юаней, если потратите более 100 юаней. Смотрите скорее, акция заканчивается сегодня.]

Заградительный огонь в одно мгновение стал похож на овощной рынок, где комментаторы были счастливы от того, что урвали что-то по дешёвке.

Даже Чжэн Минчан, режиссёр, сидевший в задней машине, сказал, что ничего не понимает.

Чьё ещё шоу работает так же, как прямая трансляция на маркетплейсах?

Чжэн Минчжан был подавлен.

Но тут на его глаза попалась новость.

Три новые компании хотят увеличить спонсорство программы и разместить рекламу своих товаров в их эфире.

Зонты и спальные мешки марки «Тянь Пай».

Овсяное молоко марки «Цзин».

Прибыль!

Она действительно его талисман.

Она собирается принести ему больше денег!

Чжэн Минчан ухмыльнулся и сказал:

— Когда доберёмся до места, позовите Бао Жуаньжуань, снимем короткое рекламное видео.

Автобус ехал спокойно.

Многие люди уже начали засыпать.

Веки Лу Вэньхао потяжелели, но вдруг он услышал с сидения позади тихое чавканье.

Перед выходом в 4 часа он торопливо запихал в себя булочку, и сейчас... он очень проголодался.

Только он об этом подумал, как сзади раздался ещё и звук всасывания.

Лу Вэньхао: «...».

Не удержавшись, он открыл пачку чипсов, которую ему дала Сяо Мэнфэй, и начал есть их.

Сяо Мэнфэй тоже молча ела чипсы.

Не прошло и нескольких минут, как они оба нахмурились.

Поскольку они должны держать себя в форме, им не разрешалось есть продукты с высоким содержанием масла и натрия.

Теперь они насытились, но сегодня им придется ещё два часа заниматься жиросжигающими упражнениями, чтобы израсходовать эти калории.

Это шоу довольно неторопливое, поэтому неизвестно, во сколько закончится съёмка.

Если оно будет записываться до одиннадцати или двенадцати часов вечера, то им придется тренироваться до раннего утра.

Подумав об этом, они почувствовали только, что восхитительные картофельные чипсы на их языке весят тысячу килограмм и уже не имеют никакого вкуса.

Бао Жуаньжуань, напротив, была счастлива и чувствовала себя очень хорошо.

Она сидела на среднем сиденье недалеко от кондиционера на крыше, который дарил ей прохладу, не вызывая мигрени.

Через окно она могла любоваться пейзажами и в то же время неторопливо есть свой завтрак из ланчбоксов.

Девушка чувствовала себя очень расслабленной. Она медленно ела, пережевывая каждый кусочек по 25 раз, прежде чем проглотить его.

При этом она чередовала правую и левую стороны, чтобы все зубы работали, а челюсти не несли лишней нагрузки.

В этой еде углеводы, жиры, белки... все необходимые питательные вещества для человеческого организма находятся на своем месте.

Где бы она ни завтракала, каждый кусочек будет полезным.

Это вся жизненная сила и энергия для жизни.

Прекрасно.

Бао Жуаньжуань прищурила глаза.

Солнечный свет проникал сквозь прозрачные занавески окна автобуса, проливая свет на её маленькое лицо.

В объективе камеры безупречное, словно нефрит, лицо выражало неопишное удовлетворение и священную серьезность.

На её розовых губах не было помады, и она откусывала кукурузу маленькими кусочками, а её светлые щечки время от времени оттопыривались с обеих сторон, как у маленького хомячка.

Она жевала быстро и тщательно.

Но даже несколько маленьких мягких зёрнышек, оставшихся на краю початка, не пропали даром и были дочиста обглоданы.

Просто безграничное счастье.

[Я что, ошибся комнатой? Разве это не шоу?]

Только что пришедший зритель был в замешательстве.

[Я в раздражении, с ругательствами вышел из эфира, но когда посмотрел название прямой трансляции, то понял, что всё было верно. Пришлось вернуться обратно *смущённый*]

[Хахаха, добро пожаловать в комнату трансляций разной еды Бао Жуаньжуань.]

[Посмотрите на неё, она действительно наслаждается этим и к тому же укрепляет здоровье]

[Она жуёт точно так же, как мой папа. ps: Мой папа — пожилой врач в области китайской медицины]

[Я решила поесть вместе с ней. И паровая булочка стала ещё вкуснее! Кто знает, может если так есть, то все действительно становится вкуснее!]

[Понимаю! Она ест кукурузу так, будто это персик королевы-матери*!]

[Точно-точно!]

П.п.: Персики в Китае символизируют бессмертие или как минимум долголетие. По даосской легенде, Си Ванму, Королева-мать Западного рая, выращивала их в своем саду. Раз в 3000 лет богиня приглашала Восемь Бессмертных на молодильный пир: каждый съедал по кусочку волшебного персика и преображался.

<http://tl.rulate.ru/book/100559/3824862>