

"Ху~"

Самуи делает глубокий вдох, поднимает штангу обеими руками, медленно сгибает ноги в коленях и приседает, пока ее бедра не окажутся параллельны полу, затем вытягивает ноги, чтобы встать, сокращая мышцы, пока ноги не станут прямыми.

Удерживает пиковое сокращение в течение двух секунд.

Стандартное приседание со штангой, и все.

Во время этого процесса Дан и Самуи одновременно присели на корточки и встали, чтобы защитить себя.

Приседание на 500 кг.

В прошлой жизни Дана это число уже могло побить мировой рекорд.

Но в этом мире, где количество клеток на душу населения составляет 130 триллионов, такой уровень мощности не так уж и удивителен.

один, два, три раза...

Самуи поддерживала устойчивый ритм и продолжала приседать.

"Старайся полагаться на силу самого тела и не используй чакру". - напомнил Дан.

Постепенно.

Самуи немного ослабла, мышцы ее ног дрожат, а устойчивость ее тела снизилась.

Последнее действие.

После того, как она присела на корточки, через две секунды она не смогла встать, и выражение ее лица стало болезненным. Она была на грани обморока от усталости и была раздавлена тяжелой штангой.

В это время.

Пара рук Дана обхватила внешний край ребер Самуи, помогая ей держать туловище прямо и успешно завершить последнее приседание.

"бум".

Тяжело дыша, Самуи с облегчением положила штангу обратно в стойку для приседаний.

"Прогресс налицо. Но помни, что в будущем не проявляй такой неохоты, тебя легко ранить." Дан выглядел серьезным и предупредил Самуи, чтобы та не была агрессивна на тренировках.

"Извините, Хозяин, в следующий раз этого не будет".

Самуи поклонилась и извинилась, пригладила свои мокрые от пота светлые волосы, покраснев.

Во время тренировок физический контакт между ними был неизбежен, как сейчас, и это была чувствительная сторона девушки, которая заставляла Самуи немного стесняться.

Сегодня на ней была белая облегающая спортивная футболка и розовые штаны для йоги, которые идеально подчеркивали изгибы ее тела.

"Поздравляю, твое тело становится все лучше и лучше".

Оценивая прокомментируйте фигуру Самуи профессиональным взглядом, как судья.

Ее фигура хорошо сложена, пухленькая, но в то же время мощная——

"Спасибо вам, Хозяин".

Получая непрерывные похвалы, Самуи тоже была очень счастлива, с чувством выполненного долга в сердце.

Теперь она, наконец, может понять, почему Четвертый Райкаге-сама так одержим фитнесом и никогда не забывает использовать железо в любое время и в любом месте, чтобы придать форму мышцам.

Оказывается.

Тренировки действительно вызывают привыкание.

Увидев, что Самуи почти отдохнула, он протянул ей резинку и приказал:

"В последнем упражнении подними ноги в стороны в положении на коленях, чтобы укрепить ягодицы".

Самуи услышала эти слова, умело завязала резинку и опустилась на колени на коврик для йоги, упершись ладонями в землю и естественно приподняв бедра.

Начала тренироваться.

"Будь осторожна, держи спину прямо, и твои движения должны быть стандартными. Ты когда-нибудь видела, как писает собака?" Дан сел на скамью для гантелей рядом с ней, указывая пальцем.

"да."

Самуи изо всех сил старалась представить себя писающим щенком, старалась максимально имитировать это, и, конечно же, она быстро обрела ощущение мышечной силы.

Один учитель и один ученик, когда обучение в самом разгаре.

"Извините, я пришел не вовремя?" От двери донесся безразличный голос.

Это Учиха Инахура.

Он вошел в спортзал и слегка нахмурился, увидев, что эти двое тренируются.

"Ты продолжай, не останавливайся".

Сказал что-то Самуи, встал и подошел к Инахуре: "Что ты здесь делаешь?"

Он думал, что инцидент со шпионажем должен быть исчерпан.

"Не нервничай, сегодня я не от имени полицейского управления, а от имени Учихи, чтобы пригласить тебя".

Инахура не стал выставлять себя дураком и сказал прямо по существу: "Старейшина Яширо послал меня пригласить тебя".

ой?

Решение было немного неожиданным.

Он слышал это имя раньше, и говорят, что он второй по старшинству в полиции, а его власть и престиж в клане уступают только патриарху Фугаку.

В то же время, этот человек также является лидером радикальной фракции Учиха.

Яширо хотел его видеть, потому что... он видел его силу, так намеревался ли он завоевать его расположение?

"Я слышал, что ты всегда был недоволен тем, что твоя сестра вышла замуж за патриарха Фугаку, поэтому в порыве гнева ты покинул клан. На самом деле, ты далеко не единственный, кто недоволен патриархом.

Рассудительный, ради будущего счастья тебя и твоей сестры я советую тебе пойти со мной".

Видя, что он молчит, Инахура произнес речь, которую он подготовил давным-давно, и высказал искреннее предложение.

Если он все еще отказывается, он не будет принуждать его.

Столкнувшись с приглашением Инахуры, он не стал раздумывать об этом слишком долго, поэтому дал краткий ответ:

"Хорошо".

Он ожидал, что кто-нибудь постучится в его дверь, но не знал, кто придет первым - умеренные или радикалы.

Если честно.

Как перерожденец, а не коренной член клана Учиха, Дан не слишком заботится о выживании клана Учиха.

По крайней мере, сейчас.

Он планирует спасти Учих

Но.

Дан хотел своими глазами увидеть, как парни из Учиха будут действовать.

Клан Кагуя в деревне Тумана также восстал, но, по крайней мере, они были объединены друг с другом, и в конечном счете усилиями Тумана они были стерты

Однако Учиха, богатая семья номер один в Конохе, была уничтожена своими же

соплеменниками, даже не произведя фурора.

Это был такой провал.

Он повернул голову и сказал Самуи: "Давай сегодня прекратим тренироваться, мне нужно кое-за чем сходить. Не забывай, что растяжка после тренировки также очень важна."

"Гм".

Самуи встала, слегка поклонилась и проводила взглядом уходящих Дана и Инахуру.

У нее очень острый слух, и она только что услышала разговор между ними, а также проанализировала, что Учиха Инахура пришел, чтобы рассказать о противостоянии в клане.

Они хотят, чтобы Дан присоединился к их лагерю, и как шурин патриарха, нанес удар в спину Учихе Фугаку.

Как отреагирует Дан?

Он с готовностью принял приглашение. Строил ли он уже планы присоединиться к лагерю оппозиции?

Погруженный в свои мысли, Самуи погладила подбородок большим и указательным пальцами правой руки.

Неважно как.

События, связанные с кланом Учиха, кажется, становятся все более и более интересными.

Полчаса спустя.

Дан последовал за Инахурой и вернулся на давно потерянную землю клана. Они вдвоем поворачивали и поворачивали и, наконец, подошли к великолепному особняку, открыли дверь и вошли.

хруст.

Когда они один за другим вошли во двор, когда ворота закрылись, под цветущей вишней на углу улицы неподалеку внезапно появилась фигура.

Это был человек с непроницаемым лицом, не злой и не претенциозный.

Учиха Фугаку.

"Конечно же, у Яширо есть идеи насчет Дана, они собираются его завербовать?" - пробормотал патриарх Учиха.

Он не связывался с Даном раньше, потому что хотел знать, действительно ли Дан ненавидел его как шурина.

Если бы он был полон решимости бороться против него и без колебаний присоединился к лагерю радикалов, то Фугаку нечего было бы сказать об этом шурина.

Ничего, кроме разочарования.

<http://tl.rulate.ru/book/90531/2917139>