

Физическая подготовка не включала в себя тренировку ни на каких странных тренажерах. Однако благодаря интенсивности тренировок теперь физические принципы движения ракеты и теория космического полета многим показались уже не такими скучными.

В отличие от предыдущих теоретических уроков, на этот раз лучше всех выступил силач Энтони, заняв первое место как в жиме лежа, так и в рывке штанги, за ним следовал Чжан Хэн, вялый молодой человек занял третье место. Судя по его мастерству и физической подготовке, он должен был иметь некоторый опыт физических тренировок в повседневной жизни.

Стажер, похожий на старшеклассника, выступил плохо, уступив мужчине средних лет в очках. Однако, учитывая, что ему предстояло скоро сдавать вступительные экзамены в колледж, было понятно, что у него сейчас была большая учебная нагрузка, поэтому даже если бы он хотел больше тренироваться, у него не было бы на это времени.

В конце группы остался Толстяк, чье выступление еще раз доказало, почему его выгнали из первоначальной команды. Неизвестно, где он набрался смелости, собираясь войти в спортзал последним, ведь смог сделать только наполовину нормы подтягиваний. Хорошо, что Чжэнь Лао настояла на том, чтобы войти в зал последней, но вскоре она пожалела об этом.

Так как она повредила лодыжку, то была освобождена от этой тренировки, но капитан предупредил её, что ей придется распределить пропущенное количество упражнений на последующие тренировки. И капитан всё равно не дал ей бездельничать, поскольку она не могла тренировать нижние конечности, он дал ей упражнения на тренировку исключительно верхней части тела.

Когда тренировка закончилась, было уже 23.50. К этому времени все семь кандидатов буквально тащили свои измученные тела и еще более уставшие мозги обратно в конференц-зал. Там они начали безостановочно изучать технику полета. Поскольку никто из них не был пилотом ВВС, капитан потребовал от них в течение недели сесть на учебный самолет Т-38 для обработки полета.

На этот раз все игроки, включая Чжан Хэна, были полностью измотаны.

К счастью, НАСА подготовило для них хорошие условия проживания. Мало того, что у каждого была своя комната, так еще в ней присутствовал полный набор туалетных принадлежностей и одежды. Обычно перед сном Чжан Хэн проверял свою панель персонажа в начале каждого нового раунда. Но когда он вошёл в свою комнату в 2.15 утра, он не хотел делать ничего другого, кроме как упасть на кровать и заснуть.

Три с половиной часа сна не могли полностью снять умственное и физическое истощение.

Тем не менее, будильник на прикроватной тумбочке все же вовремя пробудил Чжан Хэна ото сна, после чего он быстро принял холодный душ. После этого он раздвинул шторы и внимательно осмотрел комнату, в которой находился.

Чжан Хэн не знал, как выглядят комнаты других стажеров, но его комната была не слишком большой, около 40 квадратных метров, присутствовала вся необходимая мебель, включая односпальную кровать, шкаф, письменный стол, диван, телевизор и холодильник, стоит упомянуть, что в 1960-х годах здесь уже был цветной телевизор. Конечно, качество изображения не могло сравниться с цифровыми телевизорами более позднего периода. Выглядел он также немного странно, имел квадратную форму с толстым стеклом внутри, чем-то напоминая микроволновую печь, аквариум или что-то подобное.

На стене за телевизором висел плакат с изображением Элвиса Пресли, вероятно, из музыкально-романтического фильма «Да здравствует Лас-Вегас!» с ним и Энн-Маргарет в главной роли. На плакате они оба сидели, откинувшись назад и глядя в камеру.

Чжан Хэн достал из шкафа еще одну чистую форму НАСА и надел ее, а также увидел памятку на корзине — оставьте грязную одежду здесь.

Чжан Хэн последовал инструкциям, бросив предыдущий комплект формы в корзину. Прежде чем он успел проверить, что было в холодильнике, за дверью снова раздался голос капитана: «Собирайтесь! Сегодня вы все отправитесь в космический центр. Завтрак в 6:20, после чего в 6:30 начнется тренировка в скафандрах».

После мучений первого дня игроки уже были готовы к такому жесткому графику и не слишком отреагировали, но, конечно, это могло связано с тем, что они еще не до конца проснулись или слишком сильно переутомились. Только у стажера, похожего на старшеклассника, на лице появилось выражение предвкушения, когда он услышал о тренировке в скафандре.

В миссиях «Аполлона» использовались скафандры типа A7L, модернизированный скафандр программы «Джемини». А для более поздних миссий «Аполлон-Союз» и «Скайлэб» были разработаны ещё более улучшенные версии.

В научно-фантастических фильмах космонавтов часто показывают быстро надевающими и снимающими скафандры, но в реальности это просто невозможно.

Возьмем, к примеру, скафандр A7L. Он весит почти 70 фунтов* и состоит из пяти основных слоев. В самом внутреннем слое, прилегающем к коже, располагалась усовершенствованная система жидкостного охлаждения. Далее следует слой нейлона для обеспечения комфорта, над ним слой, в котором под давлением находился воздух, позволяющий астронавту свободно двигать суставами, а сверху еще один слой нейлона. Наконец, внешняя теплоизоляционная оболочка скафандра использовалась для изоляции тепла и обеспечения защиты, шлем и перчатки крепились к скафандру замкнутым металлическим кольцом.

И это еще не все, потому что после того, как Чжан Хэн надел тяжелый скафандр, он должен был еще носить на спине портативную систему жизнеобеспечения, позволяющую ему дышать кислородом после выхода из модуля и включающую в себя функцию охлаждения, в ее левом верхнем углу находилась УКВ-антенна, поддерживающая двустороннюю голосовую связь.

Вот почему астронавты должны быть физически подготовленными. Обычному человеку было бы трудно даже пошевелиться в полной экипировке. Конечно, им станет намного лучше, когда они выйдут в космос. НАСА предоставило три таких скафандра для каждого стажера. Один из них будет использоваться во время миссии, второй — для тренировки, а последний — запасной.

С помощью своего инструктора Чжан Хэн надел знаменитый шлем-аквариум, внезапно, оказавшись полностью изолированным от внешнего мира. Однако внутри шлема не было полной тишины. Он слышал тихое жужжание — звук вращающегося вентилятора системы жизнеобеспечения.

Инструктор помог Чжан Хэну научиться пользоваться мешком для сбора мочи, а также ознакомиться с блоком управления системой жизнеобеспечения, расположенной на груди, где можно контролировать и регулировать жидкость и электричество в портативной системе жизнеобеспечения.

Это был совершенно новый опыт для всех семерых присутствующих. Хотя это все еще была тяжелая работа, но по сравнению со скучными теоретическими занятиями и интенсивными физическими упражнениями, тренировка в скафандре была, конечно, намного более приятной.

На самом деле, если бы не жесткие требования к выживанию астронавта, становление астронавтом и полет на Луну для 99,9999% людей на планете стали бы незабываемым опытом, подобного которому нет ни у кого. Стоит вспомнить, что только в 2001 году один богатый американец заплатил ошеломляющие 20 миллионов долларов за место в качестве космического туриста на космическом корабле «Союз» и провел восемь дней на Международной Космической Станции.

В то же время Чжэнь Лао подметила, что взгляд Чжан Хэна во время тренировки часто останавливался на часах, висевших на стене, как будто он чего-то ждал.

Примечание:

* - 1 фунт приблизительно 0,45 кг, 70 фунтов ~ 31,5 кг.

Перевод: Флоренс

<http://tl.rulate.ru/book/35928/1843497>