88. Изучение истинных форм

Дом Лян, за обедом старик и молодёжь.

На столе была тарелка из кисло-сладких свиных ребрышек, тарелка поджаренной свинины, рыба с баклажанами и тарелка жареного китайского салата. Все эти блюда были приготовлены Ся Лэйя. Они праздновали то, что он смог получить этот участок земли. Празднование было довольно простым и скромным.

«Возьмите кусок свиного ребрышка, Мастер», - Ся Лэй поднял кусочек кисло-сладкого свиного ребрышка со своими палочками для еды и поместил его в миску Лян Чжэн-Чуня.

Лян Чжэн-Чун улыбнулся: «Ешь сам, не нужно меня кормить».

«Папа, просто съешь то, что дает тебе Лэй», - улыбнулась Лян Си-Яо, - Лей не раз говорил мне, что уважает тебя как своего собственного отца».

«Может он и сказал так, но тебе не стоит просто так повторять это», - Лян Чжэн-Чуня загадочно улыбнулся. Казалось, он придавал этим словам другое значение.

Щеки Лян Си-Яо покраснели, и она уткнулась головой в свою тарелку.

Ся Лэй тоже почувствовал себя немного неловко и опустил голову.

Однако Лян Чжэн-Чунь не собирался отставать от Лян Си-Яо: «Послушай, взрослый мужчина, такой как Лэй, может приготовить такие вкусные блюда, а ты можешь приготовить только лапшу быстрого приготовления. Тебе должно быть стыдно за себя. Тебе есть чему поучиться у Лейя. Ты что, будешь готовить лапшу быстрого приготовления своим мужу и детям, когда выйдешь замуж?»

«Папа ...» - лицо Лян Си-Яо покраснело ещё сильнее.

«Ладно, ладно. Я больше не буду тебя пилить эти. Ешьте, ешьте», - Лян Чжэн-Чунь хотя и прекратил разговор об этом, в глубине души он был очень счастлив. Он очень гордился тем, что его ученик Ся Лэй смог получить землю стоимостью в сотни миллионов за миллион.

Когда они поели, Лян Си-Яо сама помыла посуду. Лян Чжэн-Чунь позвал Ся Лэйя в свой кабинет.

Ся Лей был первый раз в доме Лян Чжэн-Чуня, и количество книг в его кабинете удивило его. На полках плотным строем стояли разнообразные книги, начиная от боевых искусств, естественных наук до литературы и т. д. Это была довольно обширная коллекция.

«Кажется, вы любите книги, Мастер. В следующий раз я принесу вам хорошие книги», - сказал Ся Лэй.

Лян Чжэн-Чунь улыбнулся: «Конечно. Я читаю, пишу или рисую, когда не занимаюсь боевыми искусствами. Чтение - это хорошо. Ты тоже должен читать. Книги дают нам не только знания, но и некоторую мораль».

«Я это запомню», - сказал Ся Лэй.

Лян Чжэн-Чунь погладил Ся Лэйя по плечу: «Я позвал тебя не просто, чтобы читать нотации. Я чувствую, что пришло время научить тебя чему-то».

Ся Лэй разволновался. Он знал, что это знак того, что Лян Чжэн-Чунь готовился научить его истинному Вин Чунь.

Каждый китаец, казалось, мечтал о боевых искусствах, но мало кто видел настоящие боевые искусства, не говоря уже о том, чтобы практиковать их. Разве Ся-Лей мог быть не в восторге от такой возможности? Он чувствовал, что его вернули назад во времени, он чувствовал себя как Джет Ли в фильме «Герой».

Это было прекрасное чувство!

«Лэй, что ты понимаешь в энергетических центрах?» - вместо того, чтобы говорить о техниках, Лян Чжэн-Чунь задал ему странный вопрос.

Ся Лэй немного подумал и неловко потер себе лоб: «Мастер, я только что прочитал несколько описаний энергетических центров в романах боевых искусств. Это место, где сосредоточена внутренняя энергия, да?»

Лян Чжэн-Чун покачал головой, затем вытянул палец и указал на переносицу Ся Лэйя, затем на его сердце и пуп, а затем сказал: «Я указал на все энергетические центры. Верхний даньтянь, средний даньтянь и нижний даньтянь *. То, о чем они говорят в романах о боевых искусствах, это нижний даньтянь».

Ся Лэй кивнул. Это было непросто понять.

Лян Чжэн-Чунь продолжил: «Энергетические центры - это не вымышленные концепции, а настоящие органы. Православные даосские писания ** говорят, что дыхательные центры жизненно важны для Даньтяня. Пользователи даньтянь усовершенствую Инь и Ян на три дюйма ниже пупка. Обычный человек рождает потомство, но даосист рождает себя. Ты понимаешь меня?»

Ся Лэй повторил эти слова про себя и покачал головой. Он слишком мало знал об учениях боевых искусств.

Лян Чжэн-Чун улыбнулся: «На самом деле это очень просто. Даньтянь - это органы, в которых люди могут усовершенствовать свою энергию и поддерживать хорошее здоровье. Если ты будешь тренироваться, это укрепит твоё тело и откроет для тебя массу возможностей. Если ты будешь пренебрегаете им, он атрофируется, как мышца. Квалифицированные даоссисты могут жить до 140 или 150, сохраняя здоровье и ясность ума. Вот что значат эти слова».

Сяй Ли знал, о чем тот говорил, но в то же время, и, казалось, он не всё понимал, и если бы его попросили рассказать об этом, он бы не смог.

Лян Чжэн-Чунь продолжил: «Дыхание – это хранилище энергии, оно усовершенствует дух. Дух так же означает жизнь».

Ся Лэй усмехнулся: «Мастер, это слишком эзотерично. Я не понимаю».

«Всё просто. Практика боевых искусств - это тренировка Духа, души и тела. Когда ты найдёшь ритм своего дыхания и соедините его своим собственным Духом, ты достигнешь большей силы. Это внутренняя сила, о которой говорят в романах боевых искусств », - сказал Лян Чжэн-Чунь.

На этот раз Ся Лей, казалось, понял немного больше, но его в его голове всё ещё была каша.

«Смотри сюда», - Лян Чжэн-Чун подошел к стене и, не делая никаких подготовительных движений, глубоко вздохнул. В следующее мгновение он ударил по стене.

Ба-бах! Раздался громкий, но приглушенный звук, и в стене появился отпечаток кулака!

Ся Лэй был ошеломлён. Лян Чжэн-Чунь удар кулаком по закаленной цементной стене, а не стене из грязи!

Ранее Ся Лей использовал свое рентгеновское зрение, чтобы посмотреть, как Лян Чжэн-Чунь направлял свою силу. Тогда он думал, что узнал об истинной форме Вин Чуня. Но сейчас он понял, что ему еще многое предстоит узнать!

«Мастер, вы такой сильный!» - Ся Лей пришёл в себя после долгой паузы. Его глаза были наполнены обожанием.

«Ты тоже можешь стать таким сильным, если ты готов много трудиться», - сказал Лян Чжэн-Чун.

«Как я должен тренироваться, чтобы достичь такой силы?» - Ся Лэй очень хотел попробовать.

Лян Чжэн-Чунь подошел к своему столу, взял кусочек прекрасной бумаги, на которой было что-то написано каллиграфическим почерком, а затем передал её Ся Лейю: «Прочти это. Дай мне знать, когда ты запомнишь всё это, а потом я скажу, с чего начать».

Ся Лей взглянул на него: «Мастер, я все это запомнил».

«А?» - Лян Чжэн-Чунь удивленно сказал: «Так быстро?»

Ся Лэй улыбнулся: «Если я расскажу вам об этом, вы мне не поверите». Он прочистил горло и стал цитировать содержимое бумаги: «Вдохни поглубже, как киты берут в воду, выдыхают воздух, когда ветер дует с песком ...»

Ся Лэй проговорил все слово в слово. Лян Чжэн-Чун был доволен: «Отлично, тогда я научу тебя, как это использовать. Но сегодня домой ты не поедешь. Позже найди Си-Яо и попросите ее попрактиковаться с тобой. Она поможет тебе».

Ся Лэй кивнула: «Хорошо, я всё равно не хочу домой».

Ся Сюэ уехала в Цзин-Ду учиться, так что дома его никто не ждал.

Лян Чжэн-Чунь научил Ся Лэйя истинным формам Вин Чуня в своем кабинете. Все это были секреты, которые Ян Ен Чун оставил своим потомкам сотни лет назад. Ся Лей был теперь одиннадцатым преемником.

Через час Ся Лей покинул кабинет Лян Чжэн-Чуня и нашёл Лян Си-Яо.

Лян Си-Яо готовила гостевую комнату для Ся-Лей. Ся Лэй увидел девчачью пижаму и девчачьи тапочки у кровати и не знал, что сказать: «Си-Яо, это ...»

Лян Си-Яо гордо ответила: «Это мое».

«Твоё?» - Ся Лей не посмел представить себе, как Лян Си-Яо спит на кровати в этой пижаме.

Лян Си-Яо рассмеялась: «Мой папа не носит пижаму и не имеет запасных тапочек. Так что

бери это на одну ночь. Я не скажу об этом никому».

Ся Лэй криво усмехнулся и кивнул. Если бы женщина не возражала против этого, то взрослому мужчине было не о чём беспокоиться. В любом случае, он мог просто не надевать пижаму, но тапочки всё же надел.

«Мой папа строгий, не так ли?» - спросила Лян Си-Яо.

«Вовсе нет. Он очень добрый и много внимания уделяет деталям», - ответил Ся Лей.

Лян Си-Яо нахмурилась: «Ты просто его плохо знаешь. Когда он научил меня, он сильно ударил меня и стал свирепее, чем тигр».

Ся Лэй рассмеялся: «Потому что Мастер любит тебя. Да, кстати, Мастер сказал, чтобы я попросил тебя потренироваться со мной. У тебя есть время?»

«Конечно, я потренируюсь. Спрашивай, если есть какие-то вопросы», - Лян Си-Яо с готовностью согласилась.

Оба они стали тренироваться в в гостевой комнате.

Ся Лэй сделал позицию на лошади и сжал кулак, затем он вдохнул и нанёс удар на выдохе. Его движения были ритмичными. Теперь он сам почувствовал, что его удары стали сильнее, чем раньше.

Лян Си-Яо стояла в стороне, давая указания и исправляя ошибки.

«Вот ту не так. Ты слишком быстро вдыхаешь», - Лян Си-Яо встал рядом с Ся Лэйем, одной рукой поправила его руку, а другой надавила на его пупок. «Сделай это снова».

Ее мягкая и тёплая рука прижималась к чувствительной области Ся Лейя. Он тут же напрягся.

Однако Лян Си-Яо не заметила этого. Ее маленькая рука мягко прижалась к низу живота Ся Лэйя, словно поощряя его: «Вдохни, выдохни ... Что ты делаешь?»

Ся Лэй поспешно вздохнул и нанёс удар на выдохе. Но у него перед глазами была красивая фигура Лян Си-Яо. Он нервно закрыл глаза, опасаясь, что его левый глаз сделает что-то неправильно.

Лян Си-Яо снова повернулась и использовала другую руку, чтобы надавить на его нижнюю часть живота: «Опять».

Реакция Ся Лей была медленнее, а его движения были жесткими.

Лян Си-Яо, казалось, всё поняла, и ее взгляд внезапно невольно спустился вниз. Она мгновенно покраснела, но тут же подошла к спине Ся Лейя, делая вид, что ничего не произошло. Она притворилась спокойной и собранной: «Хм, это ... Просто сделай то, что я тебе сказала».

Ся Лэй тоже был смущен, но у него не было возможности контролировать это. А всё потому, что ее рука касалась его в нижней части живота.

Мужчине и женщине, тренируя боевые искусства вместе, было сложно избежать неловких ситуаций. Однако, Лян Си-Яо была терпелива, и, хотя и были некоторые явно смущающие

моменты, она преодолела их и осторожно инструктировала Ся Лейя.

Они тренировались до поздней ночи.

«Хорошо, на сегодня хватит. Давай продолжим завтра», - Лян Си-Яо слегка вспотела от тренировки, и футболка стал изящно подчёркивать форму её грудей.

«Спокойной ночи», - Ся Лей не осмелился взглянуть на ее тело.

После того, как Лян Си-Яо ушла, Ся Лэй схватила пижаму, которую она оставила на кровати, и вдохнула её слабый аромат. Это был запах Лян Си-Яо; она пахла так же, как и её тело.

«Я больше не могу тренироваться с ней. Всё бы ничего, но мне тяжело это терпеть», - Ся Лэй мрачно посмотрела на свои брюки.

*http://zhendaopai.org/energeticheskie-tsentryi-i-kanalyi/

*** Можете прочитать обзор здесь (на китайском).

https://zh.wikisource.org/zh-hans/%E9%BB%83%E5%BA%AD%E5%A4%96%E6%99%AF%E7%B6%93

И здесь.

https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%8A%E6%B8%85%E9%BB%84%E5%BA%AD%E5%A4%96%E6%99%AF%E7 % BB% 8F

http://tl.rulate.ru/book/9119/267229