

У реки с водопадом по-прежнему шел мелкий дождь.

От него земля казалась немного грязной, но ни Наташу, ни Ванду это не волновало, а Наташа скорее радовалась и с нетерпением ждала этого момента.

Ведь Ванда готовилась обучать ее.

"Техника дыхания, как следует из названия, определяется дыханием в определенном ритме, поглощением большое количество кислорода и вливанием его в клетки всего организма, укрепляя сердце и легкие и базовую физическую подготовку."

"Происхождение техники дыхания идет из древней восточной страны, техника дыхания солнца".

Ванда была молода и красива в сером свитере и трениках. Она вкратце рассказала о технике дыхания, а затем предложила Наташе посмотреть на реку.

Наташа посмотрела в ту сторону, куда указывала Ванда.

Увидела на другом берегу ребят, которые усиленно тренировались. Неважно, кто это был, Сергей или Алина, которой было всего десять лет, некоторые из них таскали очень тяжелые металлические плиты, а некоторые делали жим лежа. Растяжка растяжкой, но все явно дышали с определенным ритмом во время тренировок.

Наташа Романофф не могла не быть потрясенной визуальным воздействием, которое намного превышает объем тренировок взрослых и даже спортсменов.

"Это невероятно!"

прокомментировала Наташа Романофф. Опираясь на свои знания, она очень четко представляет себе значение дыхательных техник. Благодаря тренировкам она может ускорить укрепление физической формы. Через несколько лет тренировок дети-подростки могут использовать свою физическую силу за пределом возможностей человеческого тела.

Можно даже сказать, что как только об этом методе дыхания станет известно какой-либо силе или стране, он неизбежно вызовет бурю.

Неудивительно, что Леон так осторожен: несмотря на то, что он обладает чрезвычайно мощной силой, он держится в тени.

"Это действительно невероятно, что его появление изменило нас".

Ванда кивнула в знак согласия, но это тоже был каламбур.

Она меняет не только физическую форму, но и уверенность в себе в сердце.

"Дыхание солнца - это исток всех методов дыхания, но сила солнца, это слишком мощная сила, кроме Леона, остальные не могут её вынести, поэтому через Леона мы развиваемся, и уже открыли сво. собственную технику дыхания, которая подходит нам."

"Так и ты найдешь свою собственную технику".

осторожно пояснила Ванда.

Потом она узнала, что Наташа Романофф начала дышать. На самом деле ей тоже было интересно, какая техника дыхания подойдет Наташе Романофф, поэтому она сама придумала новый.

Наташа как шпионка, как изначально помнится, абсолютно первоклассна физически.

Дышать ей не сложно, а вот найти этот ритм дыхания не так-то просто.

Только на то, чтобы найти правильный ритм дыхания, у Наташи ушел целый день.

К счастью, с точки зрения времени Наташа не торопилась.

Здесь у нее есть много времени для исследований.

Уже близилась ночь.

Наташа Романофф медленно открыла глаза, просыпаясь от ритмичного дыхания.

Ванда тоже закончила свой тренировочный день, на ее лбу выступило несколько капель хрустального пота.

Поприветствовав всех, она отправилась домой готовить ужин.

И вот Наташа Романофф увидела такую картину: группа людей на другом берегу реки разгружали свои тренажеры, перед ними возникла призрачная фигура Пьетро, за мгновение они пересекли реку шириной в несколько десятков метров.

Потрясающая прыгучесть и взрывная сила... Наташа была в шоке.

Ну что ж, собралась кучка маленьких суперменов, придется привыкать.

В местности с узкими водопадами глубоко в Уральских горах водяной пар очень влажный, а окружающая растительность грязная.

А Леон стоял на земле, одетый в жилет, вспотевший всем телом, и нес камень весом двадцать-тридцать тонн, напряженные мышцы рук и жилета имели идеальные линии, как у скульптуры.

Дыхание было не учащенное, наоборот, очень ровное.

Видя, что приближается ночь, он небрежно отбросил огромный камень в сторону, и земля сотрясалась от падения.

Весь валун погрузился в небольшой участок земли.

Стоя перед этим камнем, Леон прохрустел шеей.

Вытянув руку, он увидел, что темный блеск мгновенно покрыл его руку.

"Начиная с техники дыхания и трансформации сверкающего фрукта, сила базовой физической подготовки быстро увеличилась, но скорость замедлилась. В будущем мы можем сосредоточиться на развитии сверкающего фрукта и трехцветного доминирования".

"Я заложил прочный фундамент, и последующая цель - Пробуждение фрукта, вершина трехцветного господства".

"Для достижения этой цели на земле найдется не так много людей, которые смогут меня ограничить. Через два года это будет началом моего восхождения".

Неважно, какие вещи Леон сможет подписать через два года, но два года спустя - это начало его эры, когда он поклянется миру.

Благодаря Ванде и их присутствию он больше не думает об одиноком волке.

Его цель никогда не будет опираться на землю. Путь сильного никогда не закончится. Смерть, вечность, Висанди и прочее величие - вот его цели. И хотя она далека, он будет упорно стремиться к ней.

На этом пути он предпочитает расти вместе с Вандой и остальными.

Вступая на этот путь, он также стремился к установлению власти, а в будущем он создаст свое собственное царство, подобное Асгарду.

Тяжелый труд и удовольствие никогда не были противоположностями.

Ему нравится сила, полученная в результате тяжелой работы, и он готов наслаждаться красотой этого мира, когда устанет, не говоря уже о том, что он не вульгарен. Он пришел в этот мир с таким трудом, разве только ради свободы и наслаждения, денег, красоты, он Все это есть.

Стать аскетичным монахом, даже имея все условия - это просто безумие.

Ха~~

Он облегченно выдохнул, и ослепительный золотой свет взорвался крестообразной звездой, а его фигура исчезла в ночи.

<http://tl.rulate.ru/book/90802/3265310>