

### Глава 3

Хару лежал в своей постели, погруженный в размышления о странном инциденте, который произошел ранее. Он пытался разобраться в ситуации, надеясь найти объяснение тому, что произошло. Ему пришло в голову несколько ответов, но он исключил чакру как причину. Он знал, что чакра является результатом слияния духовной и физической энергии, но, похоже, это не подходило. Будучи один, возможность того, что он стал жертвой иллюзии, была исключена. Единственным другим объяснением была природная энергия, которая существовала в атмосфере и на Земле. Хару не понимал, почему он смог это почувствовать, поскольку знал, что большинству людей для этого требуется обширная подготовка. В конце концов, он отказался от попыток найти объяснение и приписал эту способность своей реинкарнации, на данный момент.

Хару решил еще раз помедитировать, в надежде обрести понимание. Он знал, что эта способность может пригодиться в будущем, если он будет практиковать режим Мудреца, но это было еще впереди. Итак, ему нужно было убедиться, что это не вредно в настоящем. Природная энергия была обоюдоострым мечом и требовала тщательного баланса с чакрой, чтобы избежать последствий окаменения. Делая глубокие вдохи, Хару медитировал на этот раз намного быстрее и увидел искры разных цветов в атмосфере, плавающие вокруг него. Сосредоточившись, он наблюдал, как энергия танцевала вокруг него, но, к счастью, она не вошла в его тело. Через несколько минут, чтобы быть уверенным, Хару вздохнул с облегчением, так как на данный момент опасности не было.

Хару решил создать более эффективный график тренировок. По утрам он продолжал читать, а днем занимался рыбалкой. Обширное пространство рядом с озером будет использоваться для физических тренировок. Хару также признал многочисленные преимущества медитации и нашел для нее время в своем расписании. Кроме того, он решил тщательно изучить природную энергию, признавая ее потенциальное значение на будущих этапах. Готовясь сейчас, он стремился получить преимущество позже. После завершения своего плана он удалился на ночь, предвкушая напряженный завтрашний день.

На следующий день Хару начал свое утро с завтрака с другими детьми, а затем направился в небольшую библиотеку. Он тщательно отобрал несколько полезных книг, читал, делая заметки, записывая свои мысли и идеи. После нескольких продуктивных часов он вернулся к обеденному столу, а затем направился к озеру. Там он расставил свои ловушки, прежде чем начать свои физические упражнения.

Он начал с разминки, за которой последовал бег трусцой. Сначала это было легко, но по мере того, как его выносливость истощалась, он обнаружил, что с трудом переводит дыхание. Хару сделал перерыв, чтобы успокоить дыхание, а затем начал снова, на этот раз сосредоточив внимание на своем ритме дыхания. Он знал, что правильное дыхание имеет решающее значение при физических нагрузках, поэтому он упорствовал в течение двух часов, делая перерывы по мере необходимости. Наконец, он сидел у озера, медитируя еще час, и, наконец, приготовил и съел свой улов.

Вернувшись в приют, Хару сразу же отправился приводить себя в порядок. Несмотря на то, что он был истощен, он старался не заснуть к ужину, зная, что для его возраста необходимо достаточное питание. Покончив с ужином, Хару с затуманенным сознанием понял, что ему нужно найти время для сна в своей повседневной жизни. Его тело не могло идти в ногу с требованиями дня, и ему нужно было дополнительное время, чтобы расширить свои планы.

<http://tl.rulate.ru/book/86440/2766164>