Глава 41. Придётся сбежать с работы?

Поначалу Тан Линь думал, что случайная работа в спортзале — это всего лишь приветствие и проводы людей, а также, возможно, подача чая и уборка на неполный рабочий день.

Но тренер Шэнь потянул Тан Линя к тренажёру, сначала измерил его рост, вес, жировые отложения и другие показатели, а затем дал ему побегать на беговой дорожке несколько минут.

Тан Линь не понимал, что делает, но теперь, когда он был наёмным работником, он мог только выполнять приказы своего босса. Такие вещи, как бег, больше не являются для него проблемой, и он даже не сильно потеет после бега. Затем тренер Шэнь попросил Тан Линя сделать жим от груди, подтягивания и другие упражнения.

Тренер Шэнь мог сказать, что физическая подготовка Тан Линя была превосходной, поэтому он просто попросил его попробовать предельные возможности жима лежа.

Сначала тренер Шэнь почувствовал, что Тан Линь тренируется впервые, и дал ему попробовать 30 килограммов, но позже он обнаружил, что это было слишком легко, и его мышцы совсем не чувствовали напряжения. Медленно увеличивал до 50 кг, 60 кг… 100 кг.

Но для Тан Линя такого веса более чем достаточно. Мировой рекорд по жиму лежа составляет более 300 килограммов, нынешняя сила Тан Линя должна быть близка к этой цифре, даже если он не сможет побить рекорд, хуже будет не намного.

Но после 100 килограммов тренер Шэнь не осмелился добавить вес Тан Линю. Это «особый человек», о котором генеральный менеджер лично сказала ему позаботиться. Тренер Шэнь не осмеливался допускать, чтобы с Тан Линем что-либо произошло.

На самом деле вес жима лежа Тан Линя уже близок к уровню небольшого числа профессиональных спортсменов. У самого тренера Шэня уровень жима лежа всего около 130 кг, а он потратил много лет на профессиональные тренировки.

- Неплохо, у тебя действительно хороший талант, - тренер Шэнь сказал Тан Линю, - Пока отдохни, ты можешь заказать себе спортивные напитки на пятом этаже, ты можешь подняться и поговорить с барменом, и он порекомендует подходящие для тебя. Первое упражнение не должно быть слишком длинным, можешь отдохнуть 20 минут, а затем можешь выбрать какое-то интересное оборудование и попробовать, если чего-то не понимаешь, можешь спросить меня в любое время.

- А? Но я здесь на летнюю подработку, так что мне нужно делать? — спросил Тан Линь.

Тренер Шэнь с улыбкой похлопал Тан Линя по плечу и сказал:

- К чему торопиться? Ты ещё ничего не умеешь, едва придя в спортзал на работу. По крайней мере, сначала тебе следует попрактиковаться в некоторых базовых навыках.

Хе-хе, значение слов «попрактиковаться в некоторых базовых навыках» может понять любой, кто был жестоко избит обществом. Тренер Шэнь не дурак, как он мог использовать Тан Линя в качестве разнорабочего. Знаете ли, даже у девушки на ресепшене в Calorie Gym есть сертификат тренера, так как же они могли нанять на летнюю работу ничего не знающего человека.

Тан Линь: ...

Он уже в замешательстве: он здесь, чтобы устроиться на работу разнорабочим или ассистентом тренера?

Но раз так сказал тренер Шэнь, Тан Линь не собирался отказываться. Хотя он не чувствовал, что упражнение только что было утомительным, конечно, хорошо иметь возможность есть и пить бесплатно. Он уже собирался подняться на лифте в бар на пятом этаже, но на полпути увидел толстую фигуру, с которой капал пот.

Это Жэнь Шань очень энергично ходит на эллиптическом тренажёре, и его одежда уже полностью промокла. Эллиптический тренажёр – это своего рода тренажёр, похожий на степпер, он проще в использовании, чем беговая дорожка, и не так сильно повреждает колени, это более лёгкая нагрузка для такого толстого человека, как Жэнь Шань.

На самом деле плавание лучше всего подходит для полных людей, и Тан Линь не понимает, почему Жэнь Шань не занимается плаванием.

Жэнь Шань, сильно вспотевший, тоже увидел Тан Линя и взволнованно поприветствовал Тан Линя:

- Тан Линь, ты тоже здесь тренируешься, какое совпадение!

Тан Линь очень хотел сказать, что приехал сюда работать, что совершенно не похоже на второе поколение, вроде тебя.

Только что он поинтересовался, абонемент в спортзал стоит больше 8000 в год, цена просто ужасная, Тан Линь даже не знал, что в маленьком городке, где он жил, было так много богатых людей.

Просто Тан Линь сейчас может немного понять отношение тренера Шэня, поэтому трудно сказать, что он пришёл на работу, иначе это будет ещё сложнее объяснить. Подумав об этом, Тан Линь просто решил сменить тему и сказал:

- Ты недавно начал ходить в спортзал, чтобы потренироваться? Каков эффект?

Жэнь Шань, похоже, нашёл повод отдохнуть.

Он медленно остановился, вытер пот и сказал Тан Линю:

- Не упоминай об этом, прошло больше недели, а мой вес совсем не изменился.

Это боль всей жизни Жэнь Шаня. Он явно много работал, но его толстое тело всё ещё такое же, как и раньше. Это действительно загадка.

Тан Линь тоже был удивлён. Судя по внешности Жэнь Шаня, он не похож на ленивого человека, он не похудел после таких интенсивных упражнений, может, у него какая-то болезнь?

- Тан Линь, ты тоже ходишь в спортзал. Это действительно здорово. В прошлый раз я едва видел твой пресс, а теперь даже нижняя пара кубиков ясно видна через одежду, — с завистью сказал Жэнь Шань.

Одежда Тан Линя немного тесновата, и когда он только что тренировался, он немного вспотел, от чего обнажились линии его мышц живота.

Перед человеком, который много работает, Тан Линь не чувствует себя самодовольным, он не тот персонаж, который хочет говорить об этом. Он утешил Жэнь Шаня и сказал:

- Всё в порядке. Только выстоявший до конца действительно побеждает. Слушай, что говорят тренеры. Они все профессионалы. Кстати, почему бы тебе не попробовать плавание?

- Это… я не умею плавать, — довольно смущённо сказал Жэнь Шань.

Неудивительно.

Тан Линь потерял дар речи, поэтому он мог только похлопать его по плечу и сказать:

- Пойдем! Я собираюсь на пятый этаж попить, не хочешь пойти вместе?

- Подожди, пока я потренируюсь ещё десять минут, ты поднимайся первым, - после того, как Жэнь Шань закончил говорить, он снова начал ходить на тренажёре.

Этот толстяк действительно обладает настойчивостью, он усерднее Тан Линя, который занимается боевыми искусствами.

«Эй, практика боевых искусств требует много физической энергии, чтобы преобразовать энергию тела в истинную энергию, и всё это основано на медитации. Если Жэнь Шань может практиковать боевые искусства, сможет ли он быстро похудеть?»

Тан Линь чувствовал, что его идея, скорее всего, увенчается успехом, ведь это боевые искусства среднего уровня со спецэффектами.

Но эта мысль просто пролетела в одно мгновение. Тан Линь не мог объяснить происхождение этого боевого искусства, и он не знал, станет ли Жэнь Шань одержимым практикой. Последствия могут быть слишком серьёзными.

Оглядываясь назад на Жэнь Шаня, который стиснул зубы и упорствовал, Тан Линь почувствовал, что, изучив способность помогать людям быстро сбрасывать вес, он может спокойно помочь ему.

Поднявшись на лифте на пятый этаж, Тан Линь снова пришёл в этот бар, но его личность была изменена с наёмного работника, который проходил проверку, на наёмного работника, нанятого кем-то выше них. Тан Линь заказал специальный спортивный напиток, который, по словам бармена, был сделан из протеинового порошка и других веществ. Он может быстро восстановить физическую силу, увеличить мышечную массу и уменьшить жир.

Тан Линь не знал, правда это или нет, но выпитая чашка действительно заставила его почувствовать себя лучше.

Изучив так много видов боевых искусств, а также Божественную Ладонь Татхагаты до царства остоянии большого успеха, тело Тан Линя уже всё время находится в состоянии циркуляции ци. Как только этот особый спортивный напиток попал в желудок, он быстро переварился и стал питательными веществами и жизненной энергией.

Эффект, кажется, хороший, он датё гораздо больше истинной ци, чем лапша быстрого приготовления. После того, как он выпил этот специальный спортивный напиток, он оказался действительно приятным на вкус.

- Эн, можно мне ещё чашку? — спросил Тан Линь.

- Сэр, наши калорийные спортивные напитки полны ингредиентов. Одного напитка достаточно для нормального человека, чтобы восполнить свои потребности. Слишком много пить будет вредно, - очень профессионально дал совет бармен.

Увы, мне больше нельзя пить.

Тан Линь не собирался привлекать слишком много внимания, поэтому не стал настаивать на второй чашке. Сидя в баре, ожидая, пока Жэнь Шань придёт, Тан Линь снова услышал системный вызов.

«У вас есть запрос на вызов, пожалуйста, ответьте».

Е***ь, оно пришло снова так скоро?

Теперь у Тан Линя ничего нет, так что он должен немедленно бежать домой? Но самовольный пропуск работы в первый рабочий день, я боюсь, что конец будет плачевным, если отец узнает об этом.

http://tl.rulate.ru/book/83866/2882862