

В 20:05 18 августа был второй раунд полуфинала на дистанции 200 метров у мужчин, а в 21:25 19 августа - третий раунд полуфинала на дистанции 200 метров у мужчин.

Во втором раунде матча-реванша Су Зу выступал в третьей группе.

В одной группе нет сильных соперников, но, как и на предыдущих 100-метровках или чемпионатах мира, после матча-реванша конкуренция становится все более острой.

Многие бегуны, чей результат составляет более 20 секунд, начинают напрягаться. Для них нет возможности сделать большие оговорки во втором раунде мужской 200-метровки. В это время им практически необходимо выложиться полностью, чтобы пройти в следующий раунд полуфинала.

Сузу, Усэйн Болт, Тайсон Гэй, Уоллес Спирмонт, Шон Кроуфорд - эти пять бегунов на 200 метров у мужчин являются наиболее перспективными пятью претендентами на титул.

Сузу, Болт и Гэй не нуждаются в представлении. В мужском финале на 100 м эти три спортсмена уже представили самый пиковый поединок и выиграли первые три оценки.

Уоллес Спирмонт также является очень конкурентоспособным спортсменом в нынешней мужской 200-метровке. 28 сентября 2006 года в Тэгу, Южная Корея, он пробежал дистанцию за 19 секунд 65 лучший результат. В трех сезонах 2005-2007 годов он много раз выигрывал у Гая и Болта. В прошлом времени и пространстве он также был восьмым самым быстрым участником в истории мужского бега на 200 метров.

Хотя выступление Шона Кроуфорда на соревнованиях в последние годы было относительно ровным, после начала Олимпийских игр 2008 года, также много подготовки и тренировок, плюс он является чемпионом Олимпийских игр 2004 года в Афинах, чтобы вернуться в мужскую 200 метров, что он хорош в, и внимание также не мало.

После того, как 18 августа завершились предварительные и полуфинальные забеги на дистанции 200 м у мужчин, полуфиналы и финалы следующих двух забегов прошли 19 и 20 августа соответственно.

Мужской полуфинал на дистанции 200 м в 21:25 19 августа, полуфиналы двух групп, четыре лучших из каждой группы напрямую выходят вперед.

По сравнению с предварительным и полуфинальным забегами предыдущего дня, лучшие игроки также улучшили свои полуфинальные результаты в соответствии с результатами соперников и важностью соревнования.

Кроме того, по сравнению с мужской 100-метровкой, в мужских спринтах на 200 и 400 метров есть изгибы, и расположение забегов также будет скорректировано в соответствии с предыдущими соревнованиями, что по-прежнему очень важно.

В окончательный состав вошли пять спортсменов, которые участвовали в финале чемпионата мира в Осаке в прошлом году.

Сузу, Усэйн Болт, Тайсон Гэй, Куранди Мартина, Уоллес Спирмонт - все пятеро мужчин на дистанции 200 метров на чемпионате мира прошлого года. Остальные участники, с небольшой разницей, это Джин Коллинз из Венеции, Сент-Китс, Кристи Малкольм из Великобритании и Шон Кроуфорд из США.

20 августа.

За час до начала мужского финала на дистанции 200 м.

Лао Ли стоял на дорожке, слегка заложив руки за спину, и неторопливо бродил, время от времени проверяя разминку других спортсменов или негромко болтая с Чжан Пинцю.

Это самое легкое время для Ли Чжичжуна после подготовки к Олимпийским играм. После того как Су Цзу выиграл чемпионат в беге на 100 метров среди мужчин, все давление исчезло. Значение этой важнейшей золотой медали заставило его, Су Цзу и других членов тренерской исследовательской группы вздохнуть с облегчением.

В этом году, несомненно, об этом просили Генеральная администрация и Центр управления легкой атлетикой. Хотя мировой рекорд в то время не упоминался, золотая медаль в беге на 100 метров среди мужчин является главным приоритетом.

Су Цзу стал первым человеком в истории китайской легкой атлетики.

Бег на 200 м также не прост, столкновение с Усэйном Болтом, Тайсоном Гэем, Уоллесом Спирмонтом, Шоном Кроуфордом и другими также является огромной проблемой.

Но беспрецедентная золотая медаль в беге на 100 м среди мужчин также побила мировой рекорд, превысив ожидаемую цель. Мужские забеги на 200 м и 4x100 м за ним оказали большое давление на Су Зу.

Конечно, спортсмены стоят на поле и имеют силы для участия в соревнованиях, и, естественно, у них должен быть спортивный дух, чтобы упорно трудиться.

Однако, по сравнению с мрачными тучами перед игрой, у Ли Чжичжуна сейчас тяжелое сердце, и следующая игра не должна быть такой напряженной, как раньше.

Су Цзу больше всех нервничал почти в каждом матче, а в этот раз в финале мужской 100-метровки - еще больше. К счастью, сейчас это уже прошло. Ли Чжичжун тоже расслабился, и оставшиеся 200 метров Су Цзу играл непринужденно.

"Почти пришли, давайте сделаем несколько растяжек!"

Ли Чжичжун наблюдал, как Су Цзу пробежал две серии бега на сверхдальние дистанции на разминочной дорожке, на его лбу выступили слабые пятна пота, поэтому он сразу поприветствовал его.

"Хорошо!"

Су Цзу слегка вздохнул, кивнул, подошел к Ли Чжичжуну и начал разминаться перед игрой.

Сначала я выполнил несколько комплексов статических растяжек на скрещивание рук и выпады на растяжку тазобедренных суставов, а затем сделал динамические растяжки на растяжку спереди и сзади, махи ногами влево и вправо, ходьбу на высоких ногах и т.д. Движения и некоторые виды статической растяжки требуют небольшой помощи со стороны Ли Чжичжуна и Чжан Пинцю.

Предсоревновательный массаж и растяжка, а также стартовая реакция и разминка при беге на сверхдальние дистанции - вот, по сути, и все подготовительные мероприятия для спринтера

перед большим забегом.

Растяжка всегда была актуальной темой в области спортивных исследований, и обычно используется в соревновательных видах спорта как средство специальной подготовительной деятельности.

Как правило, в области спорта статическое растягивание и динамическое растягивание в основном используются как часть мероприятий по подготовке к соревнованиям.

В соревнованиях по спринтерскому бегу на скорость растяжка в фазе разминки перед соревнованиями в основном улучшает уровень фазы ускорения, которая может полностью растянуть мышцы и суставы тела. Другое дело, что в спринте на 200 и 400 метров с поворотами растяжка может улучшить контроль спортсмена над телом на высокой скорости.

Теперь о другой стороне.

Усэйн Болт, который только что закончил предматчевый массаж, тоже встал с откинутого кресла и осторожно пошевелил руками и ногами.

На лице Глена Миллса появилась слабая улыбка, он посмотрел на Болта и сказал: "Виджей, ты помнишь, как мы впервые тренировались на 200 метров?".

"Конечно, помню, тогда ты любил встречи". усмехнулся Болт, как раз после Олимпиады 2004 года в Афинах, когда его на тот период времени перевели к Гленну Миллсу.

Многие тренировочные программы не удалось выполнить, потому что в то время у него была серьезная травма спины из-за сколиоза, и ему стало очень трудно наклонять свое тело во время бега на длинные дистанции с поворотами. Это был довольно болезненный процесс.

"Посмотри на себя сейчас". Гленн Миллс похлопал Болта по спине: "Мы преодолевали это все эти годы, и теперь ты остер, я прав Ты уверен в себе. Это то, что ты делаешь лучше всего, и ты никому не проиграешь!".

"Конечно, тренер, я никогда не сомневался в ваших словах!" засмеялся Болт.

"Тогда играй!"

...

На стадионе "Птичье гнездо" в это время с трибун раздавались бесчисленные возгласы.

На комментаторском стенде в медиа-зоне раздался голос Ян Цзяня, комментатора легкой атлетики на CCTV, когда экран телевизора переключился на стадион "Птичье гнездо":

"...Добрые зрители и друзья, добро пожаловать снова в "Птичье гнездо", скоро начнется финал Олимпийских игр в беге на 200 метров среди мужчин... Давайте посмотрим на игроков, вторая дистанция St.

Китс и Ниви Ким Коллинз с Островов, который живет и тренируется в своей стране три месяца в году, говорит, что в моей стране нет ни машины, ни настоящей легкой атлетики, но я чувствую себя хорошо, представляя свою страну на самом большом соревновании в мире. Гордый, он был чемпионом в беге на 100 метров на чемпионате мира 2003 года.

Третий курс - Малкольм из Англии. Раньше он был профессиональным футболистом, а

теперь, благодаря более высокой скорости, стал британским 100-метровым трапецеистом.

Четвертая дорожка, 200-метровый чемпион Олимпийских игр 2004 года в Афинах Шон Кроуфорд, он также пережил взлеты и падения в своей жизни за последние четыре года, и это время также является для него лучшим временем, чтобы снова показать себя с хорошей стороны.

Пятая дорожка, вторая после Сузу в беге на 100 метров, ямайская трапеция, создавшая новый человеческий предел, Усэйн Болт, он сделал стрелу к концу 200-метровой дистанции. На Гран-при в Афинах в Греции в этом году Болт побил мировой рекорд ямайских мужчин на дистанции 200 метров, показав время 19,67 секунды, что также стало лучшим результатом 2008 года на дистанции 200 метров. В сегодняшнем мужском забеге на 200 метров он имеет наибольшие шансы на победу в чемпионате и является главным соперником Су Зу.

Шестая дорожка, чемпион в беге на 100 метров среди мужчин и рекордсмен мира на Олимпийских играх Су Цзу! Су Зу завоевал серебряную медаль в беге на 200 метров среди мужчин на Олимпийских играх 2004 года, и два раза подряд становился чемпионом в беге на 100 и 200 метров среди мужчин на чемпионатах мира 2005 и 2007 годов. Сегодня между ним и Болтом состоится вторая пиковая дуэль после финала 100-метровки.

Седьмая дорожка, Тайсон Гэй, Тайсон Гэй сказал, встречаясь с репортерами перед игрой, что Сузу всегда был целью, которую он хочет превзойти, и в этом году Болт в потрясающей форме, он выложится на все сто, чтобы противостоять двум самым сильным соперникам в мире.

Восьмой курс, американская звезда Уоллес Спирмонт, чтобы осуществить свою мечту о мировом первенстве, также является слэшером. Сможет ли он выполнить свое обещание сегодня.

Дорога 9, Куранди Мартина с Нидерландских Антильских островов, он и герой Нидерландских Антильских островов, знаменосец двух Олимпийских игр.... Мы с нетерпением ждем, что Су Зу обладает идеальным ускорением в поворотах. Матч между ним и Болтом и Гаем, вероятно, станет вторым забегом в истории легкой атлетики после мужской 100-метровки... Это вершина человеческой расы. Почти никогда прежде..."

Под комментарии Ян Цзяня объектив камеры один за другим переключился на восьмерых участников, которым предстояло выйти в финал. Когда Су Цзу появился на большом экране и на экранах телевизоров в домах бесчисленных людей, почти мгновенно одновременно раздались аплодисменты и крики горы и цунами.

На Национальном стадионе "Птичье гнездо", начиная с 15 августа, таких теплых аплодисментов и криков почти не было слышно. Никто не может описать гордость от проведения таких грандиозных Олимпийских игр в своей стране, никто. Понятно, как он был горд, когда увидел, как Су Цзу пересек финишную черту в мужском 100-метровом финале, и пятизвездочный красный флаг затрепетал.

Это четырехгодичные Олимпийские игры, которые любят люди во всем мире, и это процветание, которого мы ждали долгое время.

Желтая кожа, черные волосы, красная одежда для спринта, пока вы стоите на подиуме, это самый красивый пейзаж.

И вот Су Цзу снова стоит на стартовой линии финала 200-метровки.

"Onyourmarks!"

Снова зазвучали голоса о том, что все на месте, по радио на стадионе.

Перед стартовой линией мужской 200-метровки Су Цзу сделал прыжок животом на месте, произвольно растянул суставы и медленно ступил на стартовый блок.

Но Су Цзу очень четко понимает, что в сегодняшней игре формы этих трех людей совершенно разные.

На чемпионате мира в Осаке Болт был достаточно силен, чтобы без сомнения стать лучшим бегуном мира на 200 м, но тогда он еще не вырос до уровня этого года.

Всего за один год Болт, вошедший в стадию пика, достоин звания Ямайской молнии.

Превосходит рост и длину ног большинства спринтеров, сопоставим с быстрым темпом коротконогих спортсменов, взрывная сила мощных мышц включается мгновенно, а беспрецедентная способность сохранять скорость во второй половине дистанции.

Это само по себе является прорывом в отборе большинства спринтеров.

Однако даже с такой ямайской молнией великий дьявол Су Цзу не произвел никакого фурора в своем сердце.

Он уже обошел всех в беге на 100 метров среди мужчин, побив мировой рекорд и завоевав золотую медаль. Хотя этот мировой рекорд, возможно, не гарантирован, другая сторона пойдет дальше, и есть шанс побить его снова в следующем году и через год.

Но опять же, вы можете сделать это сами.

Мужской финал на 100 м имеет для Су Цзу много значений, и одним из них может быть и его собственный узел.

Начиная с Гран-при Нью-Йорка 2005 года в беге на 200 метров против Болта и заканчивая Олимпийскими играми в "Птичьем гнезде", побеждая соперника, на этот раз в сердце Су Цзу нет ни страха, ни препятствий.

Пока я стою на стартовой линии, я хочу выиграть все игры!

А теперь не думай ни о чем, просто отпусти и беги, вот так!

Болт склонился над четвертым подиумом, привычно делая десять взмахов на груди, выражение его лица было не таким расслабленным, как на 100 метрах.

Оно не напряженное, но уровень акцента совершенно другой.

С юных лет, увидев семена, заложенные Майклом Джонсоном при побитии мирового рекорда на Олимпийских играх 1996 года, он задумался о том, что значит быть чемпионом.

"Забудь Осаку, Виджей, ты теперь ничем не отличаешься от других! На дистанции 200 метров ты непобедим!".

Он чувствовал, что его ахиллово сухожилие, мышцы живота, икры и другие аспекты его тела работают на пределе своих возможностей, как ракета, наполненная топливом, только и ждущая момента, чтобы воспламениться.

Наклонитесь и склоните голову, вот-вот прозвучит выстрел.

Суэта на сцене постепенно затихала.

Судья, одетый в синий костюм и белые брюки, расхаживал между проходами, проверяя, все ли спортсмены стоят на месте.

Все готово!

"СЕТ!"

На стартовой линии в разных углах восемь бегунов под звуки подготовки повернулись с корточек в исходное положение.

Встаньте на беговую опору обеими ногами, сильные мышцы ног подобны сверхскоростному двигателю, даже в статичном состоянии кажется, что слышен сильный рев.

Хлоп!

"Игра начинается!"

Голос Ян Цзяня мгновенно прозвучал в ушах бесчисленного количества людей через сигнал передачи.

На арене восемь спортсменов почти мгновенно вырвались вперед. Мощная сила педалирования внезапно заставила все тело бешено бежать вперед. Быстрые махи руками поддерживали равновесие тела, а также делали старт более мощным.

Как только стрельба продолжилась, Болт вырвался вперед.

Он явно чувствовал, что его старт был идеальным, быстрее, чем когда он бежал 100 метров.

В мужском беге на 200 метров, который не является особенно требовательным к старту, для Болта такой старт стал еще более мощным.

С его ростом и длинными ногами, когда соревнуются спортсмены одного уровня, он часто не имеет никакого преимущества на старте. Но при хорошем старте быстрый темп и суперразбег, обеспечиваемые его взрывной силой, практически невозможно остановить.

В такт шагам, его тело бешено ускоряется от статичного состояния до максимальной скорости.

Стартовая реакция Су Цзу была быстрее, чем у Болта, но с самого начала он почувствовал сильное давление сзади.

Эти двое находятся рядом друг с другом, и из-за количества растяжек его позиция оказалась

впереди. Болт, который находился сзади, мог с самого начала твердо сказать Су Зу и Тайсону Гэю, и быстро догнать их двоих.

Су Цзу уже привык к этой ситуации.

На легкой атлетике он всегда лидирует и является мишенью для других спортсменов.

Огромное давление, которое оказывал на него Болт, также после старта он уступил Тайсону Гэю седьмую дорожку, а Уоллесу Спирмонту - восьмую. С огромным чувством подавленности.

Десять метров, двадцать метров, тридцать метров...

Сузу и Болт полностью вошли в скоростную стадию на этом этапе кривой.

Всего через 30 метров Шон Кроуфорд на четвертой дорожке явно почувствовал, что его ускорение недостаточно, и Болт, бежавший перед ним, быстро отрывался от него по дистанции.

В последние годы из-за травм у него начался спад. Хотя он наблюдал за матчем между Сузу и Болтом, в данный момент он лично находился на поле. Они оба все еще были немного удивлены.

Сорок метров, пятьдесят метров, шестьдесят метров...

Восемь бегунов на повороте изо всех сил старались увеличить свою скорость.

По мере сужения поворота расстояние между игроками также сокращалось.

На позиции 60 метров было хорошо видно, что Сузу, Болт и Тайсон Гэй выделяются из множества игроков.

На этапе прохождения поворотов, если сила игроков не сильно отличается, зрители могут не различить, кто впереди, а кто позади. Но в это время выступление Су Цзу и Болта Гая на поле было очень четким.

Эти трое превзошли большинство игроков и выбежали вперед благодаря собственной силе.

Трех чемпионов в беге на 100 метров, призеров и третьих призеров на данном этапе недостаточно, чтобы абсолютно точно разделить плюсы и минусы. Все еще сохраняя определенную дистанцию, постоянно бегу вперед.

Семьдесят метров, восемьдесят метров, девяносто метров... кривая идет прямо!

Позиции всех игроков видны с первого взгляда.

Это касается не только этапа прохождения поворотов, хотя видно, что некоторые игроки лидируют, но конкретная ситуация не видна четко.

Су Цзу и Болт выбежали почти бок о бок. На этапе от 100 до 110 метров сила Су Цзу, несомненно, самая сильная в настоящее время, но у Болта 200 метров В дополнение к личной силе бега на метр специализации, навыки прохождения поворотов также более изысканные, эти двое равны, в основном в середине.

Единственный, кто может поддерживать скорость обоих на этой дистанции - Тайсон Гэй.

Публика кипит!

Красная фигура и желтая фигура бежали по полю с бешеной скоростью, точно так же, как они выступали в мужском забеге на 100 метров.

Тайсон Гэй все еще внимательно следовал в нескольких десятках метров впереди по прямой, но постепенно скорость начала снижаться. Позади него расположился Шон Кроуфорд, который также показывает хорошие результаты.

На другой стороне Уоллес Спирмонт, стартовавший медленнее всех на восьмой дорожке, и Куранди Мартина на девятой дорожке - все они в это время гнались по следам Тайсона Гэя.

"...В начале гонки Су Зу стартовал очень уверенно. Он и Болт опередили других игроков в повороте. Гай выглядел немного позади этих двоих. Су Цзу и Болт шли ноздря в ноздю и вырвались вперед на прямой... они раздвинули границы человечности...".

Ян Цзянь посмотрел на выступление игроков на поле, и быстро объяснил, что эта игра была похожа на то, что он ожидал перед игрой, и многие черновики почти промелькнули в это время.

Последние пятьдесят метров, сорок метров, тридцать метров...

Скоростная выносливость Су Цзу стала очень хорошей. Пробежать 200 метров можно почти полностью от начала и до конца. Больше нет необходимости правильно распределять скорость, чтобы он мог хорошо выступить во второй половине. Лучшая физическая сила поддерживает скоростной бег.

Усэйн Болт сбоку также рванул сразу со старта.

Его абсолютная скорость может быть немного ниже, чем у Су Цзу, но с его ростом, длинными ногами и суперсильной скоростной выносливостью Су Цзу всегда был в тупике.

Сильное желание победить полностью заполнило сердце Болта в этот момент. Он не пробежал и нескольких 100 метров. Он может смириться с потерей олимпийского чемпиона, но не может пробежать 200 метров. Это его мечта!

Болт почти не отрываясь смотрел на финишную черту. У него была привычка бросать взгляд влево и вправо во время бега, но в мужском забеге на 200 метров с Сузу он редко совершал эти действия.

Соперник слишком силен. Если он хочет победить, ему нужно добиться совершенства в деталях. Если он хочет, чтобы было так же легко, как на первом и втором круге, он может посмотреть вокруг, почти невозможно.

Пятнадцать метров, десять метров, пять метров...

На поле, кажется, осталось только два человека, вместе спринтерски несущихся к финишу!

Пересечь линию!

19 секунд 28 секунд!

Победитель пересек финишную черту на желтых часах!

Сердца всех мгновенно спутались.

Так близко, так быстро, почти никто не видит, кто быстрее!

Ян Цзянь, комментатор на месте, замолчал на несколько секунд, не говоря ни слова, он встал с места комментатора и уставился на финишную черту.

Перед финишной чертой и Су Цзу, и Болт остановились, просто промчались мимо, и друг за другом не знали, кто быстрее.

Горячая и кипящая сцена, казалось, на мгновение затихла, и появились результаты на временной карте. Мировой рекорд в 19 секунд 32 секунды, установленный Майклом Джонсоном в 1996 году, был побит.

Но кто же стал чемпионом? !

Внезапно, как гром среди ясного неба, раздался взрыв хохота.

На большом экране у сцены появилось стоп-кадр с изображением бегунов, пересекающих финишную черту, снятый высокоскоростной камерой.

Опустив голову и надавив на линию, Су Цзу пересек финишную черту впереди Болта с небольшим преимуществом!

Экран включается, и на нем один за другим появляются результаты восьми участников:

1. Шестая дорожка, Су Зу, Китай, время реакции 0,148 секунды, результат 19 секунд 276;
2. Пятый канал, Усэйн Болт, Ямайка, время реакции 0,172 секунды, оценка 19 секунд 285;
3. Седьмая дорожка, Тайсон Гай, США, время реакции 0,151 секунды, счет 19 секунд 67;
4. Девятая дорожка, Куранди Мартина, Нидерландские Антильские острова, реакция 0,144 секунды, счет 19 секунд 82;
5. Восьмая дорожка, Уоллес Спирмонт, США, реакция 0,167 секунды, результат 19 секунд 95;
6. Четвертый курс, Шон Кроуфорд, США, реакция 0,210 секунды, результат 19 секунд 96;
7. Третья дистанция, Кристи Малкольм, Великобритания, реакция 0,212 секунды, результат 20 секунд 40;
8. Второй курс, Ким Коллинз, Сент-Китс и Венеция, реакция 0,165 секунды, результат 20 секунд 59;

Голос трансляции конференции и живого комментария Ян Цзяня в это время внезапно упомянул высшую оценку:

"...Су Цзу выиграл, чемпион в беге на 200 метров среди мужчин, вторая золотая медаль. Су Цзу победил могучего ямайского трапецеида Болта и снова завоевал драгоценную золотую медаль по легкой атлетике для китайской делегации. Су Цзу стал двукратным олимпийским

чемпионом на дистанции 1200 м среди мужчин, Су Цзу снова вошел в историю!!!"

Перед финишной чертой Су Цзу посмотрел на окончательный результат на большом экране, испустил долгий вздох облегчения, и, наконец, на его лице появилось облегчение.

Чемпион в беге на 200 метров среди мужчин, я сделал это.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2074332>