

"Прежде всего, поздравляю вас, мистер Пауэлл, 29 января вы получили награду "Спортсмен года 2007" от RJR Sports Foundation. Я слышал, что вы отказались от Гран-при в Сиднее из-за травмы. Чемпионат мира в помещении состоится потому, что вы восстановились после травмы?"

"Асафа, ты впервые участвуешь в соревнованиях по бегу на 60 метров на чемпионате мира в помещении? Почему ты вдруг захотел участвовать в этих соревнованиях?"

"Мистер Пауэлл, вы участвовали в мужских соревнованиях на 60 метров на Чемпионате мира по легкой атлетике в помещении только в этом году, потому что в прошлом году вы проиграли в беге на 100 метров на Чемпионате мира? Хотите ли вы проявить себя в этом виде?"

"Ходят слухи, что вы пытаетесь конкурировать с Джастином Гэтлином. Он пробежал дистанцию за 6,43 в своем первом матче в помещении после возвращения. Это твоя настоящая идея? "

"Можете ли вы рассказать нам о своих ожиданиях от Олимпийских игр этого года? Чемпион? Призер?"

Стоя перед камерой, Пауэлл с безразличным выражением лица смотрел на репортеров, которые отчаянно протискивались к нему.

Спокойно стоять посреди толпы, не отвечать и не менять цвет лица из-за острых вопросов.

Некоторые просто спокойны.

Сейчас он находится в Валенсии, Испания. Валенсия расположена на восточном побережье Испании, является столицей автономной области Валенсия и третьим по величине городом Испании после Мадрида и Барселоны.

Хотя сейчас март, в Валенсии типичный субтропический и средиземноморский климат, и сейчас средняя дневная температура составляет около 15°C, что очень приятно.

Для ямайца, когда в северном полушарии еще зима, очевидно, приятнее начинать игру в помещении при такой температуре.

Как полевая звезда номер один чемпионата мира 2008 года в закрытых помещениях, его внешний вид, естественно, привлекает самое пристальное внимание.

Хотя на его счету пока нет ни одной значимой медали, а мировой рекорд уже перешел из рук в руки, спринтерский проект всегда имел репутацию жемчужины легкой атлетики, и сегодня он является бегуном в мире. Один из самых быстрых победителей также является крупнейшим легкоатлетом на нынешнем чемпионате мира в закрытых помещениях в Валенсии, Испания.

"Асафа, твоим выступлением сейчас трудно удовлетворить присутствующих репортеров".

Пресс-конференция вскоре закончилась, и выражение лица агента Терри за кулисами было не очень хорошим. Глядя на спокойное выражение лица Асафы Пауэлла, он немного пожаловался.

Нынешний Асафа Пауэлл уже не тот, что был в 2005 году, когда он только что побил мировой рекорд в беге на 100 метров, принадлежавший Морису Грину, столкнувшись с Гэтлином и Сузу, имеет естественные преимущества.

Более того, люди также привыкли подсознательно ставить его на первое место.

Это восходящий и бесспорно самый талантливый спринтер.

Но неловкость была всегда, перед ним было два человека.

И хотя разница между ними в результатах очень мала, первый есть первый, а золотая медаль есть золотая медаль.

Лучший спортсмен, если нет соответствующей чести, во многих случаях его вес станет немного неустойчивым".

"Когда я закончу мужские 60 м, они могут быть более недовольны".

На лице Пауэлла слабая улыбка, и он совершенно не воспринимает отношение СМИ. С момента его дебюта голоса похвалы и злословия не умолкали.

Его спортивная карьера, по крайней мере, на первых порах, была намного более гладкой, чем у большинства игроков.

Он очень талантливый игрок. В его карьере было не так много случаев, когда игрок шаг за шагом, начиная с соревнований низкого уровня, быстро выходил на международную арену. И это был быстрый успех. Поэтому ментальной подготовки стало намного меньше, так что раньше он был особенно уязвим перед влиянием соревнований и СМИ.

В этом чемпионате мира по легкой атлетике в закрытых помещениях Пауэлл изначально не планировал участвовать. В этом году, в сезоне 2008, все спортсмены нацелены на Олимпиаду, которая является самой большой сценой.

Лишь немногие из ведущих спринтеров могут принять участие в чемпионате мира в закрытых помещениях, ни Сузу, ни Гэй, ни Гатлинг, который только что вернулся.

Чемпионаты по легкой атлетике в закрытых помещениях мало что значат для них. И Сузу, и Гэтлин имеют за плечами чемпионаты в закрытых помещениях, а Гэй старается предотвратить травмы и поддерживать свою физическую форму. Его конкурентное преимущество в спринте на 60 метров невелико.

Но агент Терри убедил его, что золотая медаль нужна ему слишком сильно, чтобы доказать свою состоятельность, а это соображение коммерческой ценности.

И рост от тренера Стивена Фрэнсиса, он в первую очередь спортсмен, чтобы адаптироваться к соревнованиям "лоб в лоб", но и чтобы лучше принимать результаты соревнований "лоб в лоб".

Выиграл - продолжай. Проиграл - постарайся наверстать упущенное.

Перед Олимпийскими играми такое крупное событие, несомненно, позволит ему лучше увидеть себя в последующих играх.

И есть еще одна важная причина - интервал между полуфиналом и финалом мужских соревнований на дистанции 60 метров в помещении составляет два часа.

Он не показал хороших результатов в финалах высших соревнований, и команда проанализировала одну из причин, а именно: его организм, похоже, не так приспособлен к тому, чтобы полуфиналы и финалы проводились в один день.

В золотых лигах различных Гран-при, проводимых по одному дню, он выступал относительно хорошо, но когда проводится однодневная лига, особенно после полуфиналов, в интервале двух часов, он не в состоянии настроить свое тело на лучшее состояние, я был постоянно напряжен и не мог расслабиться.

В данном случае, несмотря на то, что его психика на прошлогоднем чемпионате мира в Осаке была ровной и спокойной, это все равно в определенной степени влияет на него.

Сам Пауэлл знает, что его менталитет на чемпионате мира в Осаке неплох, но ему нужно приспособиться и отточить его на других соревнованиях.

Что касается медалей.

Чемпионат мира по легкой атлетике в закрытых помещениях 2008 года, соревнования по бегу на 60 метров среди мужчин, состоящие в общей сложности из трех раундов - предварительного, полуфинального и финального, прошли 7 марта.

Как и на Олимпийских играх, между этими двумя играми нужно хорошо отдохнуть и привести свое состояние в норму.

Утром состоялись предварительные соревнования в беге на 60 метров у мужчин. Всего было 64 участника в восьми группах.

Пауэлл попал в восьмую группу. Большинство участников в той же группе не знакомы с ним. Единственный, кто слышал это имя, - восходящий молодой игрок из США Майкл Роджерс. Небольшой игрок, но великолепно прошедший первый тайм.

Но для Пауэлла было просто выйти в полуфинал, без всякого труда, с результатом 6,55 секунды, и легко завоевать первое место в группе.

Хотя на этом чемпионате по легкой атлетике в помещении нет лучших бегунов на 100 метров среди мужчин, это все-таки соревнования мирового класса, и на поле по-прежнему много первоклассных спринтеров.

Португалец Франсис Обиквиру, нигериец Орусоки Фасуба, британская звезда Дэйн Чемберс, вернувшийся в строй в 2006 году, Ким Коллинз из Сент-Китс и Невилл Сталин и др.

В мужском беге на 100 метров, хотя эти спортсмены хороши, но в основном с 2005 года, в различных Гран-при и Золотой лиге, почти никто не может побить наголову Асафу Пауэлла.

Но это человек на 60 метров. Хотя Пауэлл очень уверен в себе, он все же несколько нервничает.

Его старт и первая половина скорости очень быстрые, и многие игроки называют его старт и ускорение хрестоматийными, но многие не обращают на это внимания, он также высокий и

крупный игрок.

Страйд побеждает.

Но с его сильными мышцами и превосходными стартовыми навыками, после ускорения он демонстрирует экстраординарную производительность.

Мужской полуфинал на дистанции 60 м состоит из трех групп, в каждой из которых по восемь игроков, двое лучших выходят напрямую, а два оставшихся игрока с лучшими результатами проходят дальше.

Во время утренних предварительных соревнований на стадионе Луиса Пуига в Валенсии оставалось еще 6500 зрительских мест, но во второй половине дня должны были начаться полуфиналы и финалы в беге на 60 м. После этого зрительный зал на стадионе был полон, и места были заняты.

Особенно много репортеров, которые дали много интервью и вопросов до игры, Пауэлл не получил ответа, все они были взволнованы, все хотели увидеть, одного из самых доминирующих мужчин в мире. Умрет ли метровый спринтер в мужском забеге на 60 метров на чемпионате мира в помещении?

Если ты действительно проиграешь, то на следующий день будет горячая точка.

"Пауэлл снова пропустил чемпионат? □

"Гений, который может быстро бежать в большом беге с эстафетой? □

...

Хотите ли вы усмехнуться или выразить глубокие эмоции и сожаление по поводу некоронованного короля спринтерского бега, конечный результат забега всегда остается за спортсменом.

Три группы мужских полуфиналов на 60-метровке прошли очень быстро, и вот появился окончательный список. Нет сомнений, что Пауэлл снова вышел вперед.

И продвинулся с первым результатом, 6 секунд 44, результат, который может выиграть чемпионат в помещении на предыдущих соревнованиях, быстрее самого быстрого второго места Орусоки Фасубы на 0,07 секунды.

16:40 PM.

Атмосфера на стадионе Луиса Пью вновь достигла апогея.

Более шести тысяч коренных испанских зрителей и несколько сотен туристов из других стран с нетерпением ждали начала.

Чемпионат по легкой атлетике в закрытых помещениях в это время не такой шикарный, как после 2010 года, и фейерверка для каждого участника не будет.

Однако у спортсменов, которые появляются один за другим, по-прежнему есть снимки крупным планом и страстные предматчевые представления в трансляции и на большом экране.

Когда Пауэлл с невозмутимым видом вышел из прохода, аплодисменты зрителей все равно были самыми восторженными. С 2005 года Пауэлл, успешно выступавший почти во всех видах европейского Гран-при, очень переживает за местный испанский. Многим зрителям он хорошо знаком.

Мадрид ИААФ Гран-при в течение трех лет подряд, Пауэлл имеет доминирующее выступление в мужской 100 метров, и Сузу, Гатлинг, Гей в последние несколько лет в 100 метров конкуренции за гегемонию, что сделало его очень популярным во многих частях Европы.

Вот только какое выступление Пауэлл покажет в финале 60-метрового забега на чемпионате мира по легкой атлетике в закрытых помещениях?

Будь то зрители или представители СМИ, в их сердцах стоит большой знак вопроса.

Конкуренция увядает, выступление на соревнованиях ненормальное, психологическое качество не очень хорошее, и так далее, титулы появляются в умах многих людей в одно мгновение.

Перед стартовой линией Орусоки Фасуба, Дэйн Чемберс, Ким Коллинз, Майкл Роджерс, Висенте де Лима, Саймон Уильямсон, Айзек Уче и Асафа Пауэлл - восемь игроков уже на месте.

Перед стартовой линией Пауэлл выделялся из толпы. Его рост и габариты были значительно выше, чем у других игроков.

Разница между мужским бегом на 60 м и мужским бегом на 100 м очевидна.

Мужские 60 м требуют от игроков лучших стартовых навыков и быстрой частоты шагов. Поэтому, с точки зрения роста, почти большинство игроков ниже 1м80. (Орусоки Фасуба 175, Дейн Чемберс 179, Ким Коллинз 179, Майкл Роджерс 170, нынешний рекордсмен мира в беге на 60 м Морис Грин 1м76).

В соревнованиях мужчин на 100 м чаще встречаются спортсмены в диапазоне от 1м80 до 1м90, и они также относятся к относительно хорошей категории с точки зрения подбора материала.

В финале на 60 метров Обиквиру, который примерно такого же роста, как Пауэлл, выбыл в полуфинале, и его высокий рост не имел преимуществ на старте.

Но Асафа Пауэлл - исключение.

В этот момент Пауэлл наклонился перед стартовой линией, прислушиваясь к звукам выстрелов, сосредоточенный, без малейшего отвлечения.

Поп!

Выстрелы матча!

Взрывной старт Пауэлла был показан четко и ярко почти мгновенно.

В момент первого шага правая нога полностью соприкасается с землей, шаг большой, достаточная сила реакции, а следующая за ней левая нога почти волочится по земле Шаг

вперед без лишних сгибов позволяет сэкономить много времени за счет ног на старте.

Сильные мышцы обеспечивают достаточную силу бедрам, так что его бег имеет не только большой размах, но и быстрый шаг.

Шаг вперед и назад обеими ногами, все по прямой линии, а не шарахается влево и вправо, как Тайсон Гэй, теряя лишнее время.

Руки высоко взметнулись, ладони и пальцы раздвинуты, все это давало невообразимую силу в этот момент.

Стартовые навыки Асафы Пауэлла не имеют аналогов в мире. В этом предложении заключены почти все спринтеры мира и даже все спринтеры за всю историю легкой атлетики.

Десять метров, двадцать метров, тридцать метров...

В мгновенном ускорении, с самого начала, почти не было различий между многочисленными игроками Сюаньлиня, в этот момент появилось различие между передними и задними.

И Пауэлл захватил лидерство на позиции в 30 метров.

И в глазах зрителей преимущество Пауэлла не уменьшалось, а увеличивалось.

На несколько секунд все зрители почти ощутили вспышку перед глазами, а затем увидели, как высокая фигура выделилась, заняла первое место и спринтерским бегом устремилась прямо к финишной черте.

Слишком быстро и стремительно.

Это было почти ослепление, Пауэлл пересек финишную черту, и из-за скорости спринта он с громким стуком ударился о мягкую площадку в 30 метрах за финишной чертой.

Когда зрители и репортеры увидели набор цифр, появившихся на высоких желтых часах рядом с подиумом, почти все они разинули рты.

6 секунд 37!

Новый мировой рекорд!

Асафа Пауэлл получил новый мировой рекорд после того, как был побит мировой рекорд в беге на 100 м среди мужчин, мировой рекорд в беге на 60 м среди мужчин!

Снова вспыхнул свет прожекторов.

В самом тяжелом виде легкой атлетики перед Олимпийскими играми 2008 года Асафа Пауэлл продемонстрировал свой потрясающий результат в этом году, завоевав золотую медаль на чемпионате мира в помещении и установив новый мировой рекорд.

Каково лучшее время Пауэлла в беге на 60 м?

6 секунд 44 секунды.

Время, 2016 год. Место, Портленд.

В то время Асафе Пауэллу было уже более 30 лет, его тело круглый год мучили различные травмы, но он все равно смог пробежать эти 60 метров, заняв восьмое место в истории.

И сейчас он находится на пике своей популярности.

Время прохождения 100-метровки составило 9,72 ли, а скорость первой половины 60-метровки достигла 6,31 или даже 6,30. Хотя официальный забег на 60 метров отличается от забега на 100 метров, он действительно способен побить мировой рекорд на 60 метров).

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2074308>