У ворот тренировочной базы Хайгэн Юань Гуохуа только вышел из машины, как увидел Ли Чжичжуна, который уже ждал у ворот.

"Старина Юань, ты можешь приехать сюда".

"Айо, Лао Ли, как ты смеешь заставлять своего большого тренера подбирать меня у дверей". Юань Гуохуа улыбнулся, подошел к Ли Чжичжуну и легонько похлопал его по руке.

"Почему ты вежлив со мной? Ты не можешь прийти сюда снова. Я не могу быть слишком занят сам по себе. Эти ребята немного потренировались, и я не могу об этом позаботиться".

Ли Чжичжун улыбнулся и указал Юань Гуохуа на легкоатлетическое поле на тренировочной базе: "Чжан Пэймэн, тренировка Вэнь Юнъи немного напряженная, поэтому тебе нужно пригласить старого тренера, чтобы он присмотрел, Сейчас еще даже не близко к Празднику Весны, и я не могу кричать о других людях."

"Эй, директор Ли, ты можешь сказать, что у тебя на сердце. Я более послушен и легко подчиняюсь вашим приказам, не так ли?" Юань Гохуа притворился недовольным и закричал.

"Как ты смеешь?" Ли Чжичжун с улыбкой извинился: "Я сказал что-то не то, в основном потому, что мы долгое время не тренировались вместе".

"Это хорошее чувство, я слышал тебя, Лао Ли, ты сделал несколько новых трюков". Юань Гуохуа улыбнулся, на самом деле, он планировал поторопиться с зимними тренировками в этом году, и это будет скоро в этом году. Впереди чемпионат мира, а в следующем году не за горами Олимпийские игры. Теперь, когда пришли все члены эстафетной команды, он не может сидеть на месте.

"Давайте, давайте сначала".

Ли Чжичжун похлопал Юань Гуохуа по плечу и сказал, что собирается вести Юань Гуохуа на базу. В этот момент он вдруг увидел молодого человека, спускающегося из двери с другой стороны машины. , таща за собой чемодан, стоявший там в некоторой судороге.

"Это твой новый товарищ по команде?" Ли Чжичжун бросил на юношу легкий взгляд.

Он не высок, но его тело довольно пропорционально. Это как-то связано с тем, что Юань Гуохуа предпочитает спортсменов.

Юань Гуохуа - сам спортсмен, он первым побил отечественный телеграфный рекорд на 100 метров, потому что его рост всего 1,68 метра, поэтому при отборе спортсменов он предпочитает людей невысокого роста, но с быстрым темпом и быстрым стартом.

Предыдущие спортсмены Шэнь Юньбао и Вэнь Юнъи нравились Юань Гуохуа. Хотя Вэнь Юнъи был завербован Ли Чжичжуном в национальную команду, Юань Гохуа уже поздоровался с ним и почувствовал, что у него хороший потенциал.

"Бинтянь, подойди и поздоровайся с директором Ли". Юань Гохуа улыбнулся и помахал рукой молодому человеку рядом с ним, и представил его Ли Чжичжуну: "Я встретил хороший росток, который понравился провинции Гуандун в прошлый раз. но я только что вышел из спортивной школы и вошел в провинциальную команду в декабре, и они не являются членами нашей национальной сборной, поэтому я решил привезти его сюда, чтобы передать большой

палец вверх директору Ли."

"Старик Юань, то, что ты сказал, необъективно, мое зрение не так хорошо, как твое". Ли Чжичжун с улыбкой покачал головой.

"Ли... директор Ли, здравствуйте, я Су Бинтянь". Подросток был немного взволнован, когда увидел Ли Чжичжуна со стороны. В настоящее время я не смею много говорить о людях, которые знают Ли Чжичжуна в Китае. В области легкой атлетики, особенно в мужском спринте, мало кто не знает Ли Чжичжуна, главного тренера Су Цзу.

Хотя он еще не член национальной команды, но скоро им станет".

Су Бинтянь посмотрел на Ли Чжичжуна, а затем на Юань Гуохуа, услышав это, он был вне себя от радости.

С прошлого раза, когда тренер Нин сообщил ему, что он может присоединиться к провинциальной команде, он не ожидал, что он только что был зарегистрирован в провинциальной команде и официально не начал тренироваться, и его привлек его тренер Юань Гуохуа, потянул прямо на тренировочную базу Хаген и попросил его тренироваться с легкоатлетами национальной команды.

А Ли Чжичжун стал заместителем главного тренера национальной команды.

С его слов, его попадание в национальную команду практически не вызывает сомнений.

До этого он все еще не понимал, почему тренер Юань Гуохуа притащил его на базу Хэгенсен Ранг. Ответ был здесь.

И, слушая намеки Ли Чжичжуна, Ли Чжичжун может даже направлять и тренировать его. Для спринтера получить руководство такого знаменитого учителя, как Ли Чжичжун, - это все равно что выиграть большой приз.

"Я... Могу я увидеть Су Цзу позже?" Су Бинтянь задал вопрос, который он особенно хотел задать.

"Су Цзу?" Ли Чжичжун улыбнулся и посмотрел на часы: "Эта встреча должна быть еще в легкоатлетическом манеже, ты же видел, когда ходил туда".

Ли Чжичжун и молодой человек рядом с ним заговорили: "Сяои, сначала отведи его в легкоатлетический манеж".

"Хорошо." И Чжэнь ответил с улыбкой, а затем повернулся к Су Бинтяню: "Пойдем, давай сначала". Сказав это, он подошел к Су Бинтяню и упаковал его багаж. "Багаж сначала поставим у двери офиса, а общежитие я покажу позже".

Су Бинтянь посмотрел на движения И Чжэня, затем повернулся, чтобы посмотреть на Юань Гохуа, увидел, что Юань Гохуа кивнул ему, и с небольшим волнением последовал за ним в тренировочную базу.

Юань Гохуа наблюдал, как Су Бинтянь последовал за И Чжэнем на тренировочную базу, и слегка покачал головой: "Старина Ли, репутация твоего ученика сейчас так велика."

"Увы..." Ли Чжичжун тоже слегка вздохнул, "На тренировочной базе в южной провинции

Юньнань нет ни одной домашней кошки, а в другие места даже нельзя выйти. CCTV прислала еще одно приглашение на гала-вечер в честь Весеннего фестиваля".

"Уже третий год, а вы еще не ходили?".

"Давайте подождем второй репетиции через несколько дней. Главное, что это слишком большая задержка, и репетицию приходится проводить несколько раз. В этом году я сказал, что хочу, чтобы Су Цзу и Лю Янъюй поехали вместе". Что за воровство тренерское, три матча в закрытых помещениях в Германии уже запланированы на февраль."

Юань Гуохуа усмехнулся, не удивившись тому, что тренер Сунь Пинцзян взял Лю Яньюя на соревнования за границу. В конце концов, существуют различия в методах тренировок.

Тренировочный план Лю Янъюя всегда был основан на соревнованиях, и эффект, несомненно, очень хороший. Су Цзу, напротив, следовал тренировочному методу Ли Чжичжуна и продолжал совершенствоваться путем детальной подготовки во всех аспектах. У обоих есть свои плюсы и минусы, и главное - это спортсмен.

Что касается занятий за пределами площадки, Юань Гуохуа может понять, но его позиция такая же, как и у Ли Чжичжуна. Нынешний возраст и достижения Су Цзу еще далеки от того времени, когда он лежал на зачетной книжке, и это лишь шаг, чтобы иметь возможность идти дальше.

Зимние тренировки очень важны для спринтеров, особенно для тех, кто еще растет.

Нынешние ведущие мировые спортсмены, Асафа Пауэлл и Тайсон Гэй, являются сильными претендентами на мировой рекорд в беге на 100 метров среди мужчин, особенно Пауэлл, о котором можно сказать, что он находится на одном уровне с Сузу, о котором я не решаюсь сказать, когда Пауэлл снова вырвался вперед и снова побил мировой рекорд.

Думая об этом, Юань Гуохуа с любопытством спросил: "Лю Яньюй едет в Германию на соревнования, где находится аэропорт? Это так рано в этом году?"

"Штутгарт 3 февраля, Дюссельдорф 6 февраля, Карлсруэ 11 февраля, только вернусь, чтобы успеть к Новому году". Было представлено несколько игр в помещении.

"Это немного поспешно". вздохнул Юань Гуохуа.

В это время в Китае обычно начинаются зимние тренировки, и соревнования по легкой атлетике практически не проводятся, но некоторые соревнования в закрытых помещениях в зарубежных странах начинаются примерно в это время.

В этом году чемпионат мира в закрытых помещениях не проводится, но в некоторых регионах все еще много соревнований в закрытых помещениях. В отличие от Китая на данный момент, многие соревнования в закрытых помещениях уже начались в январе и феврале из-за отсутствия чистоты.

"Кстати, Лао Юань, сколько лет твоим только что собранным саженцам, и как твои оценки?".

Ли Чжичжун посмотрел на Су Бинтяня, который следовал за И Чжэнем на тренировочную базу, подошел к легкоатлетическому манежу и спросил.

"В 1989 году я был очень молод, но мои результаты в этой возрастной группе одни из лучших в Китае. Лучший результат в беге на 100 метров - 10,59 секунды.

"Неплохо". Когда Ли Чжичжун услышал это, он слегка похлопал себя по бедру, показывая удивленный взгляд: "Старина Юань, ты хорошо поработал, сейчас самое время улучшить свои показатели, это должно быть прямое попадание в национальную команду, иначе провинциальной команде придется потратить некоторое время."

"Я должен оглядываться на вас, директор Ли, чтобы понять, как улучшить. Я надеюсь, что в ближайшие два года он сможет набрать 10,30 балла. Даже если Олимпийские игры не могут участвовать в забеге на 100 метров, эстафетная команда может Многочисленные замены также хороши."

Юань Гуохуа за последние два года здесь побывал и разыскал много хороших спринтерских ростков в различных спортивных школах, провинциальных и городских командах. Несомненно, спринтеров, способных бегать близко к показателям легкоатлетов в этом возрасте, в Китае не так много. много.

...

"Здесь есть несколько футбольных полей. Национальная сборная или некоторые клубы будут приезжать сюда тренироваться. Есть здание для приема гостей, которое может вместить 900 человек, и есть ресторан для спортсменов".

Су Бинтянь последовал за И Чжэнем через большое открытое поле и увидел, что тренировочная база Хагена была полна свежести.

Построить такую тренировочную базу в субальпийской зоне на высоте почти 2 000 метров - немыслимо в глазах обычных людей.

Многие объекты были только что отремонтированы. С точки зрения условий они, несомненно, лучше, чем спортивная школа, в которой он занимался раньше.

Он пробыл в провинциальной команде провинции Гуандун несколько дней, но никогда не видел такого открытого и ровного поля.

При взгляде на прошлое, помимо таких зданий, как общежитие для спортсменов и офисные здания, больше всего поражает то, что под голубым небом, кажется, можно увидеть множество тренировочных площадок, футбольные поля, теннисные корты, волейбольные площадки, баскетбольную площадку и многое другое. На этом большом открытом пространстве, окруженном горами, даже зимой вид пышный и сочный.

"Там есть крытый бассейн. Сейчас туда не приходит тренироваться команда по плаванию. Его временно использует наша команда по легкой атлетике. Кстати, Су Цзу часто там тренируется".

"Тренировки в бассейне?" Су Бинтянь был озадачен.

И Чжэнь улыбнулся и покачал головой: "Ты узнаешь позже".

Говоря о них, они вскоре подошли к большой дорожке и полю, разделенным колючей проволокой. Издалека было видно, как кто-то тренируется на беговой дорожке.

Бип!

Раздался четкий свисток.

Перед стартовой линией три или четыре фигуры начали бежать от стартовой линии в углу, и звук шагов "пуф-пуф" был особенно громким в этой довольно тихой тренировочной базе.

"Брат Чжан".

После того, как И Чжэнь привел Су Бинтяня в зал, он поприветствовал Чжан Пинцю, который только что закончил свистеть в стороне.

"Почему ты здесь?"

Чжан Пинцю оглянулся на И Чжэня: "Тренер Юань прибыл?"

"Он здесь". И Чжэнь улыбнулся и представил Су Бинтяня Чжан Пинцю: "Это новый рекрут тренера Юаня, Су Бинтянь, я приведу его, чтобы он сначала ознакомился со следующей площадкой. Су Бинтянь, это ассистент профессора Чжан Пинцю Чжан".

"Ассистент Чжан, здравствуйте!" Су Бинтянь вежливо поприветствовал молодого человека перед собой.

"Хорошо, не за что, зови меня просто Брат Чжан". Чжан Пинцю посмотрел на Су Бинтяня вверх и вниз, взглянул на зеленое лицо собеседника, и бессознательно вспомнил, что он был в Колледже Спортивных Технологий Сцена встречи с Су Цзу в первый раз.

За последние два года в национальную сборную пришло и ушло много новых игроков, и они не очень старые. Чжан Пинцю, Юй Ливэй, Ли Чжичжун и несколько тренеров постепенно выработали определенное видение.

Молодой спортсмен, иногда просто стоя перед ним, глядя на его глаза и форму тела, может в некоторой степени узнать состояние игрока.

Су Бинтянь лишь случайно бросил взгляд в сторону поля, и его не могли не привлечь фигуры на поле.

Стандартная 400-метровая дорожка, три человека быстро бегут по полю в это время.

Со времени свистка, прозвучавшего, когда он только вышел на дорожку, прошло уже полкруга, более 200 метров, но бегущие фигуры ничуть не остановились и по-прежнему быстро бегут.

Су Бинтянь тоже занимался в спортивной школе. Он знает, что занимается бегом на сверхдальние дистанции. Спортсмены, которые бегут 100 метров, часто просят пробежать 150 метров. Спортсменам, пробегающим 200 метров, нужно пробежать 250 или даже 300 метров, чтобы улучшить свою скоростную выносливость и спринтерские способности в середине и во второй половине дистанции.

Су Бинтянь был удивлен, что спортсмен, бежавший на первом месте, не замедлился и продолжал бежать после третьего поворота, то есть более 300 метров.

Чжан Пинцю сбоку, казалось, увидел сомнения Су Бинтяня и объяснил: "Это Су Цзу, он

часто бегает на 350-400 метров в беге на сверхдальние дистанции. Плато, для спринтеров эффект от способности поддерживать скорость во второй половине тренировки значителен."

Су Бинтянь кивнул, Су Цзу достиг последних десятков метров на тренировочной площадке, и скорость медленно упала. Положив руки на колени, он задыхался, а затем выпрямился и подошел к нескольким людям.

Когда он только что был на последней половине подиума, он заметил, что на противоположной стороне подиума кто-то приближается. Молодой человек.

Хотя есть некоторые различия во внешности и памяти, он гораздо более незрелый, но нет никаких сомнений, что это именно этот человек.

В 2011 году этот время и пространство побил национальный рекорд после более чем десяти лет, а затем стал первым спринтером в Азии, который пробежал 10-секундную отметку, и выбежал из мужских 60 метров Удивительный результат - 6,43 секунды.

"Эй, Су Цзу, это Су Бинтянь". И Чжэнь ошеломленно посмотрел на Су Цзу и представил его.

Су Бинтянь, который в это время стоял перед Су Цзу, был гораздо более взволнован, чем он, и, заикаясь, крикнул: "Су... Су Цзу, здравствуйте, я Су Бинтянь".

Некоторое время Су Цзу смеялся.

В этот момент Чжан Пэймэн и Вэнь Юнъи, которые ехали вместе с Су Цзу, тоже перебежали дорогу. Несколько человек снова узнали друг друга. Су Бинтянь, несомненно, был самым молодым среди них, но все были молоды. Вэнь Юнъи тоже был из провинции Гуандун, и они узнали друг друга даже спустя некоторое время.

Стоя в центре толпы, Су Цзу посмотрел на Чжан Пэймэна и Су Бинтяня и вдруг тихо рассмеялся.

В прошлой жизни вы оба влюбились друг в друга и убили друг друга, но в этот раз все произошло гораздо раньше.

Во время разговора и смеха Су Цзу также обнаружил, что нынешний Су Бинтянь - это не Су Бинтянь более поздних поколений, но на какое-то время он почувствовал себя намного спокойнее.

Спринтерский дуэт последующих поколений встретится заранее. Конкретные результаты не будут названы, но перед лицом грядущих ямайских генералов Олимпийские игры 2008, 12 и 16 годов будут иметь абсолютное доминирование в спринте. Теперь Су Цзу более определенно настроен в отношении следующего эстафетного проекта.

Су Бинтянь стоял посреди нескольких человек и смотрел на Су Цзу и других спринтеров, чувствуя, как его грудь переполняется неописуемым волнением и восторгом.

Несколько месяцев назад он занимался спортом в Сяншаньской спортивной школе, и после того, как он пробежал соревнования против острова Гонконг со временем 10,59 секунды, он также участвовал в открытом чемпионате провинции по легкой атлетике. После 10,66 секунды все, кажется, изменилось.

Сначала его заметили в провинциальной команде, но через несколько дней после его появления в провинциальной команде, он был доставлен на тренировочную базу Хайгэн в южной Юньнани тренером Юань Гуохуа, который увидел его.

На этой базе он увидел только игроков национальной сборной, Су Цзу, Чжан Пэймэн, Вэнь Юнъи, нет необходимости говорить имя Су Цзу, Чжан Пэймэн Вэнь Юнъи участвовал После чемпионата мира 2005 года, он также знал.

И сейчас, когда он находится в игре, это чувство, даже если он не на корте, все равно делает его полным бесконечной уверенности в предстоящем пути.

"Ладно, ребята, хотите поболтать, подождите до полудня или ночи, вы должны продолжать сейчас, иначе вы не сможете закончить свой тренировочный план сегодня".

Рядом с легкоатлетическим полем Чжан Пинцю некоторое время наблюдал за несколькими болтающими людьми и вслух напомнил.

Су Цзу и Чжан Пэй Мэн Вэнь Юн И кивнули головами. Дневной график тренировок на тренировочной базе Хайгэн относительно насыщен. Необходимо выполнять учебные задания в соответствии с обычным временным циклом. Довольно плотный.

Возвращаясь к взлетной полосе, в этот момент раздался свисток, и мимо пролетели фигуры.

"Это... Ассистент профессора Чжан, можно мне тренироваться вместе?"

Стоя на краю легкоатлетического поля, Су Бинтянь наблюдал, как Су Цзучжанпэй и другие снова начали тренировку, и лишь некоторое время чувствовал себя немного неловко.

"А?!" Чжан Пинцю был ошеломлен на мгновение: "Ты только сегодня приехал, хочешь отдохнуть и адаптироваться?".

"Нет, Сяо Чжан, пусть Цинтянь присоединится к тренировкам вместе".

В этот момент со стороны арены послышался голос.

Ли Чжичжун и Юань Гуохуа подошли к беговой дорожке, Юань Гуохуа улыбнулся и позвал Су Бинтяня: "

Иди и переоденься".

"En." Су Бинтянь кивнул с радостным видом.

Несколько человек наблюдали, как Су Бинтянь поспешно вышел из легкоатлетического манежа, чтобы поискать багаж и переодеться, и их глаза были немного странными.

"У этого парня очень хорошее отношение!" Ли Чжичжун посмотрел на спину другой стороны, рысцой удаляющейся от легкоатлетического поля, и похвалил.

Для спортсменов важность таланта несомненна, но во многих случаях именно отношение к тренировкам определяет, каких высот в конечном итоге может достичь спортсмен.

По мнению Ли Чжичжуна, все говорят о таланте Су Цзу, но с тех пор, как он стал руководить Су Цзу, нет сомнений, что за последние несколько лет отношение Су Цзу к тренировкам превзошло отношение большинства людей.

И этот молодой человек из провинции Гуандун, который присоединился к команде, не сомневается, что маленькая деталь завоевала расположение всех присутствующих.

http://tl.rulate.ru/book/74631/2074221