

Перед средней школой Вудхэм, Пенсакола, штат Флорида.

Мускулистый Ford Mustang с ревом двигателя медленно остановился у школьных ворот.

Джастин Гатлинг, в белой бейсболке, открыл дверь и вышел из машины.

"Джастин, ты действительно хочешь приехать и работать здесь?".

Из второго водителя вышел чернокожий мужчина лет 30-40. Казалось, он круглый год занимался спортом, и его тело было довольно крепким.

"Я хочу что-нибудь сделать". Джастин Гатлин стоял у школьных ворот. Было время уроков. Кроме машин на парковке, ворота патрулировали только крепкие белые охранники. Два человека были замечены.

"У меня есть 18 месяцев, я могу помочь своей старой школьной команде по легкой атлетике, составить для них планы тренировок, и если есть подходящие таланты, дать им соответствующее поощрение, пусть они меньше плутают".

Говоря об этом, лицо Джастина Гэтлина, казалось, было полно предвкушения: "И это достаточно уединенно, не так ли? Я тренирую тренировки других людей, могу улучшить свою технику и продолжать. Тренировки. 18 месяцев, это недолго!".

Брукс Джонсон посмотрел на спокойное лицо Джастина Гэтлина, который, казалось, был равнодушен к тому, что произошло недавно, и не мог не сказать: "Разве ты не хочешь ответить публично?".

В молодости Джастин Гатлин был тренером по легкой атлетике, а сейчас он является представителем любительской команды в спортивном телешоу "Pro & Amateur". Благодаря участию в телешоу он лучше осведомлен о недавнем шумихе в СМИ по поводу случаев применения допинга, а молодой человек рядом с ним в это время находится на острие бури.

За те дни, что Гэтлин вернулся жить и тренироваться с ним в Киссимми, штат Флорида, он так и не понял, почему Гэтлин не реагирует на внешний мир.

"Нет, Брукс".

Джастин Гэтлин покачал головой, его брови по-прежнему демонстрировали твердость и упрямство.

Иногда молчание больше говорит о силе, о компромиссе с миром, о спокойствии, когда моих слов недостаточно для выражения, мир может молчать.

Эти двое некоторое время общались с крепким белым охранником у ворот школы, и вскоре из школы вышел белый мужчина лет пятидесяти с густыми морщинами на лбу и опущенными вниз бровями, при взгляде на которого все время кажется, что у него немного кривая улыбка.

В этот момент, когда он увидел Джастина Гэтлина, он показался ему очень воодушевленным, он шагнул вперед, обнял его и отдал ему честь лицом к лицу.

Это Винс Нисон, бывший учитель физкультуры Джастина Гэтлина в Вудхэмской средней школе и его главный тренер. В Вудхэмской средней школе Гатлин впервые заявил о себе в легкой атлетике не в беге на 100 метров, а в беге на 110 метров с барьерами.

Бег на 110 метров с барьерами в некотором смысле сложнее, чем бег на 100 метров с барьерами. В нем предъявляются высокие требования к спортсменам, они должны обладать очень хорошими навыками, координацией и ритмом. Кроме того, самым важным моментом является то, что взрывная сила сильнее, а скорость быстрее.

Например, Лю Яньюй, скорость 100 метров может достигать 30-40 за 10 секунд, лучшее время может достигать 20-30 за 10 секунд, такая скорость уже является лучшим спринтером в Китае. В сочетании с хорошим чувством ритма, отличной координацией, навыками бега с барьерами и т.д., Лю Яньюй может достичь вершины мирового рейтинга в беге на 110 метров с барьерами.

Первым тренировочным проектом Джастина Гэтлина были бега на 110 метров с барьерами. В то время его скорость еще не была полностью развита, но хорошее чувство ритма и координация уже позволяли ему выступать в беге на 110 метров с барьерами. Проект по бегу на 110 метров с барьерами дался ему легко, и благодаря сверхвысокому уровню бега на 110 метров с барьерами он получил стипендию от Университета Теннесси для поступления в университет.

После поступления в Университет Теннесси, когда тренер его колледжа Билл Вебер тренировал Гэтлина, он понял, что подобрал сокровище. По сравнению с бегом на 110 метров с барьерами, супер взрывная сила и разбег Джастина Гэтлина созданы для бега на 100 метров.

Это также делает бег Джастина Гэтлина несколько отличным от бега других обычных спортсменов на 100 метров.

Аппаратное оснащение Woodham High School не очень хорошее, хотя это частная средняя школа, похоже, что сейчас она испытывает финансовые трудности, и школа уже обсуждает вопрос о преобразовании в государственную среднюю школу.

Woodham High School не очень большая, но пейзаж в школе очень хороший, с большим количеством высоких деревьев и пышной зелени.

"Мистер Нисон, я хотел бы стать добровольным тренером школьной команды по легкой атлетике".

После короткой беседы Джастин Гатлин прямо объяснил Винсу Нисону свое намерение.

"Это хорошо, Джастин". Винс Нисон также был явно ошеломлен идеей Джастина Гэтлина. В средней школе Вудхэма есть команды по футболу, футболу, бейсболу, черлидингу, которые показали хорошие результаты в США. Но в команде по легкой атлетике никогда не было профессионального тренера. Другими словами, зарплаты, которую предлагает школа, недостаточно, чтобы нанять достаточно хорошего тренера по легкой атлетике.

Джастин Гатлинг сейчас находится в состоянии национальной дискуссии, но его имя всегда было связано с выдающимися выпускниками Вудхэмской средней школы. Чемпион Олимпийских игр 2004 года в Афинах в беге на 100 метров среди мужчин - такая честь, любая школа будет гордиться им.

Затем эти двое рассказали друг другу о некоторых интересных вещах, которые произошли в средней школе. О школе, о тренировках и соревнованиях, учителям и ученикам, встретившимся спустя долгое время, все еще есть что рассказать.

Время от времени раздается вздох или искренний смех.

"Джастин, раньше ты так хорошо не говорил и не рассказывал".

Говоря о некоторых интересных моментах, Винс Нисон похлопал Джастина Гэтлина по плечу, как будто в его представлении тот был не олимпийским чемпионом, а неразговорчивым чернокожим подростком, который бегают только на дорожке.

"Винс, я специализировался на коммуникационных исследованиях в Университете Теннесси". Джастин Гэтлин ярко улыбнулся. Давление, которое он испытывал в течение этого времени, казалось, ослабло в присутствии бывшего учителя. бремя.

Сказав это, Джастин Гэтлин, казалось, снова что-то вспомнил, а затем слегка покачал головой: "Вообще-то, я думаю, у меня лучше получается общаться с подиумом, чем с людьми".

И Брукс Джонсон, сидевший сбоку, был поражен. В эти дни Джастин Гэтлин тренировался и жил с ним, но он редко смеялся, всегда укутывая себя в слои.

После обмена мнениями с Винсом Нисоном дальше все было очень быстро и просто.

В конце концов, именно олимпийский чемпион вызвался стать тренером команды по легкой атлетике средней школы Вудхэма. Хотя он все еще переживал некоторые потрясения и споры, на этот раз его не так критиковали и отвергали бесчисленные люди, как раньше.

Вудхэмская средняя школа с радостью приняла его, и договоренности были достигнуты всего за несколько дней.

В Соединенных Штатах, поскольку многие ведущие университеты готовы предоставлять стипендии и набирать много студентов, занимающихся спортом, ученики часто выбирают несколько способов поступления в среднюю школу.

Часто очень приемлемым для школ является наличие отличных профессиональных тренеров, которые наставляют студентов в их спортивных знаниях.

Самый типичный пример - средняя школа в маленьком городке Макфарланд, штат Калифорния. Тренер Джим Уайт привел группу учеников сельской средней школы к изменению траектории их жизни. С 1987 года средняя школа Макфарленда 24-кратный чемпион Калифорнии по кросс-кантри и непреходящая легенда! Многие студенты получают шанс поступить в колледж благодаря бегу по пересеченной местности.

Существует также баскетбольная команда Ричмондской средней школы. После того как Кен Картер стал главным тренером баскетбольной команды Richmond High School, за период его тренерства с 1997 по 2002 год все его игроки получили дипломы, ни один из немногих игроков не поступил в колледж.

Эти примеры для подражания впереди, никто не откажет лучшему спортсмену, который готов взять на себя инициативу тренировать команду по легкой атлетике, не говоря уже о том, что он волонтер!

Когда Джастин Гатлинг на третий день вернулся в Woodham High School, в школе учили, что он и Брукс Джонсон живут в округе Оскола, и устроили для него очень хорошее общежитие.

В спальне общежития Джастин Джастин Гэтлин воссоздал баннер, который висел в общежитии его Университета Теннесси, и повесил его на стену спальни.

Глядя на баннер на стене, Джастин Гэтлин вспоминает яркие моменты во время Олимпийских игр в Афинах.

После победы на Олимпийских играх в 2004 году репортер спросил его: "Какова ваша следующая цель?".

Он ответил: "Я не скажу вам, вы можете увидеть ее в моем общежитии".

И сейчас его следующая цель не изменилась, он стал еще более решительным!

Если кто-то придет к нему в общежитие, он все равно сможет узнать свою следующую цель.

Потому что баннер, который висел, гласил: "Джастин Гэтлинг, мировой рекордсмен в беге на 100 метров!".

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2074152>