

Центр управления императорским полем.

В офисе Ю Ливэй и Фэн Шуюн обсуждают список спортсменов для участия в Азиатских играх. Уже май, и для легкой атлетики некоторые проекты уже могут быть модернизированы, а спортсмены могут хорошо подготовиться.

Ведь в этом году национальный чемпионат пройдет в августе. Для некоторых проектов мы должны выдвинуть планы подготовки раньше. Тогда мы сможем наблюдать за тренировочным эффектом на национальном чемпионате и отобрать кандидатов для участия в этих Азиатских играх.

Чтобы успеть к Азиатским играм, в этом году Национальный чемпионат также был перенесен с обычных мая и июня на август, так как Азиатские игры являются пробными.

Хотя Азиатские игры проходят в конце года, но после Азиатских игр скоро наступит 2007 год, и время Олимпийских игр 2008 года становится ближе с каждым днем. .

"Мужской спринт Сузу 100 м и 200 м должен быть в состоянии выиграть золото на Азиатских играх, а Лю Яньюй 110 м с барьерами - аналогично. В Азии, если у этих двоих нет серьезных травм, они должны быть без проблем". Фэн Шуюн выпил крепкий чай в чашке-термосе в своей руке, поставил чашку и сказал Ю Ливэю.

"Ну, нам не нужно беспокоиться об этих двух предметах на Азиатских играх. На последнем чемпионате Азии также было видно, что их нынешний уровень намного выше, чем у азиатских игроков."

Юй Ливэй кивнул, а затем сказал: "Главное - это обеспечить государство, но также зарезервировать таланты на будущее. В беге на 110 метров с барьерами тоже есть Ши Дунпэн, но сейчас сравниваются проекты на 100 и 200 метров. Есть дефицит, и большинство спортсменов не могут попасть в 10.20".

"Как там Ян Гуанцзун, который сейчас тренируется в США?" Фэн Шуюн вдруг вспомнил кое-что и спросил.

Ян Гуанцзун принадлежал к Центру управления легкой атлетикой и финансировал тренировки по переводу за границу. Руководители Центра управления легкой атлетикой и тренеры легкоатлетической команды в основном знали ситуацию.

С Сузу на расстоянии 100 или 200 метров Ян Гуанцзун не мог ничего изменить, если только не специализировался на этом. В лучшем случае, как и Ши Дунпэн, он постепенно окутывался ореолом Лю Яньюя.

"Эффект не должен быть плохим. Вон тот тренер дал Ян Гуанцзуну долгосрочный план тренировок, а Ян Гуанцзун считался безжалостным. Посмотрим на ситуацию в следующем году. Пока рано вспоминать, это то, что мы оставили для Олимпиады 2008 года."

"Эй, я надеюсь, что этот парень сможет хорошо бороться, у него есть потенциал. Сейчас я просто хочу посмотреть, есть ли более стабильные люди в других видах спорта. Я не слишком беспокоюсь об Азиатских играх, в основном об Олимпиаде. Если Су Цзу и Лю Яньюй не выступят хорошо, то, возможно, у нас на пороге будет ноль яиц в легкой атлетике".

Отечественные легкоатлетические соревнования в целом слабые, за исключением мужского

спринта и спринта с Су Цзу и Лю Яньюй. Даже в беге на длинные дистанции и спортивной ходьбе есть силы, чтобы завоевать медали, но нелегко сказать, хочешь ли ты выиграть золото. В толкании ядра и метании молота у женщин есть несколько спортсменок, которые выступают хорошо, но есть определенное отставание от топ-уровня.

"Побейте рекорд! Побейте рекорд!"

Из коридора за дверь внезапно донесся громкий рев возбуждения.

Двое, которые действительно обдумывали планы проведения различных соревнований в этом году, были прерваны.

Юй Ливэй слегка нахмурился, он уже слышал, кто это был, и просто встал, чтобы открыть дверь и выйти посмотреть, что случилось. Дверь в кабинет с грохотом распахнулась.

Младший племянник директора Чжоу, молодой человек, который обычно довольно стабилен, и он не знает, почему он сегодня такой шумный.

"Го Фэн, инструктор Юй, побил рекорд, побил рекорд!"

Чжоу Ли слегка покраснел и возбужденно крикнул им двоим.

"Что побило рекорд, Сяо Чжоу, пожалуйста, поясни". Фэн Шуюн сделал успокаивающий жест, приглашая Чжоу Ли пояснить.

"Су Цзу, Су Цзу пробежал 9.

75 секунд на Гран-при в Дохе, побив мужской рекорд в беге на 100 метров!"

бах, со звуком отодвигаемого стула, Фэн Шуюн встал, взвизгнув, и казалось, что чашка-термос на столе опрокинулась из-за движения.

Чай рассыпался по всему столу, не понимая.

...

В частном спортзале на стене аккуратно разложены огромные автомобильные шины - от маленьких семейных машин до грузовиков высотой в пол-лица.

К каждой покрышке привязана колючка с крепкой веревкой, которая явно не для смены покрышек, а используется как буксировочный груз для тренировок.

Перед покрышками стоят всевозможные тренажеры, беговые дорожки, жимы для ног, штанги, гантели и т.д.

Пока звучала музыка песни "MurderSheWrote" и ритмичный рэп, чернокожий мужчина со светлым лбом стоял перед штангой и занимался силовыми тренировками.

Snatch, clean and jerk, deadlift, squat, каждый раз, когда я завершаю силовую тренировку, сильный чернокожий мужчина рядом с ним, который отвечает за защиту и помощь, подбегает, чтобы заменить пластину штанги.

Когда чернокожие тренировались в группах, двое чернокожих раскачивались влево и вправо под ритмичную музыку.

В конце очередной силовой тренировки Асафа Пауэлл выпустил длинный вдох, чувствуя, как его тело слегка распухло и болело, что доставляло ему огромное удовольствие и восхищение.

"Эй, Асафа, это не совсем твой стиль - тренироваться так тяжело". Чернокожий мужчина, который извивался под музыку, усмехнулся и бросил полотенце Асафе Пауэллу.

"Я гений спринта". Пауэлл вытер полотенцем пот со своей головы, улыбнулся и сказал чернокожему мужчине рядом с ним, его тело мягко покачивалось в такт музыке: "Но, подумай, чтобы побить рекорд, нельзя быть слишком ленивым".

"Хаха, Асафа, ты уже самый талантливый среди наших братьев и самый быстрый человек в мире". Сильный чернокожий мужчина радостно шутил с Пауэллом.

Асафа Пауэлл родился в семье спортсменов, и вся семья в основном занимается легкой атлетикой.

Его отец показывал результат 10,2 в беге на 100 ярдов, мать - 11,4, а старший брат Донован был чемпионом в беге на 60 метров на чемпионате мира в помещении в 1999 году.

Родившись в такой семье лучших спортсменов, можно представить, насколько силен талант Лао Бао.

Когда он побил мировой рекорд в 2005 году, Пауэлл был очень спокоен, когда его спросили в интервью, как он побил мировой рекорд.

"Я - гений спринтерского бега. Я побил мировой рекорд без особых тренировок. Спринт требует таланта, а я сам ленивый человек".

Но перед лицом внешних СМИ, после всех частных тренировок Асафа Пауэлл не сдался.

Ямайские легкоатлеты любят играть и развлекаться, и Пауэлл в этом не обделен, но в частных тренировках они не сильно сдаются. Я думал о том, чтобы побить свой собственный мировой рекорд в этом году.

Только оценки можно обменять на большое количество билетов.

Пауэлл говорит об этом очень четко, результат 9 секунд 77 секунд все еще не очень надежен. На прошлогоднем Гран-при Magic Capital Grand Prix Су Зу пробежал за 9,79 секунды, а Гатлин - за 9,80. Оба они являются сильными претендентами на его первый трон.

Кроме того, он чувствует, что 9 секунд 77 секунд - это не предел, у него есть все шансы пробежать лучше. Это то, что топ-спортсмен знает и чувствует о своих пределах.

Прошлогоднее растяжение бедра в основном восстановилось. Его выступление на Играх Содружества в этом году было не очень удовлетворительным. Итоговый результат в беге на 100 метров составил всего 10,03 секунды. Второе место занял олимпиец из Нигерии Руссоки Фасуба - 10,11, третье - Марк Бернс из Тринидада и Тобаго - 10,17.

"Я должна больше работать для "Золотой лиги" в этом году".

Крутя свое тело под музыку, она планировала график соревнований на этот год.

Золотая лига ИААФ - это, несомненно, хорошее соревнование. Давление в этом соревновании не велико, победа или поражение не имеют значения, а призовые деньги довольно щедрые.

В этот момент, под бодрую музыку, раздался хрустящий звонок мобильного телефона.

Асафа Пауэлл указал на окружающие тренажеры и сказал чернокожему мужчине, который скручивал свое тело: "Собирайся".

Сказав это, он повернулся и подошел к барной стойке рядом с ним, чтобы выключить музыку, и взял с сиденья свой телефон.

На определителе номера телефона высветился его агент.

"Привет, Терри", - поприветствовал Пауэлл.

"Асафа, твой рекорд побит". Голос на другом конце телефона сказал очень срочно.

"Что?!" Глаза Асафы Пауэлла расширились: "Кто, кто это сделал?".

Также пробежал 9.77, оба они побили твой рекорд, и нигериец Орусоки Фасуба, который также пробежал 9.85...".

Хлоп!

Телефон упал.

Асафа Пауэлл некоторое время стоял, не вслушиваясь в слова за спиной агента.

"Асафа, что случилось?". Чернокожий мужчина, который наводил порядок в зале, оглянулся и спросил.

"Не нужно приводить себя в порядок".

"Что?"

"Я сказал, что не нужно убираться, я продолжу тренировку двух групп".

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2074134>