

Ранним утром 12 августа молодые спортсмены китайской мужской эстафетной команды 4×100 начали тренировку на легкоатлетической дорожке в деревне спортсменов.

Нынешний состав эстафетной команды в основном состоит из семи человек: Су Цзу, Чжан Пэймэн, Вэнь Юньи, Лян Хунцзя, Чэнь Юхан, Дай Шэнмин, Лу Бинь и один из его партнеров по тренировкам, Линь Чжэньяо, находящийся под наблюдением. Кроме того, есть еще несколько человек, включая Цзин Кэ, Гун Вэя, Гу Кая и других, которых можно считать запасными участниками эстафеты.

Однако после того, как тренер эстафетной команды Юань Гуохуа тщательно все обдумал, он провел переговоры с другими тренерами команды. Основным составом был отбор новых игроков и продолжение прежней тренировки индивидуальных соревнований под руководством эстафеты. Программа долгосрочной подготовки.

Старые члены команды, такие как Jing Ke, Gong Wei и т.д., все они близки к 30 годам, и их потенциал роста относительно низок, и в некоторой степени это не способствует общей эстафетной команде. Обстановка.

Начинать с нуля, рисовать на белой бумаге, в любом случае, всегда намного проще. И в какой-то степени это уже успешный опыт, на котором можно учиться.

Что касается Су Цзу, то Юань Гуохуа наблюдал за его ростом на протяжении последних нескольких лет, и он определенно сможет стать капитаном этой эстафетной команды.

Да и уровень Су Цзу сейчас относительно высок, что более значимо для продвижения этих молодых игроков.

Можно сказать, что для того, чтобы сбалансировать все аспекты отношений, Юань Гуохуа потратил много мозгов на замену новых и старых членов эстафетной команды после Афин.

Это также связано с тем, что он вывел мужскую эстафету 4x100 м олимпийским чемпионом. Хотя эта честь не может быть полностью его, такой огромный успех дал ему больше права говорить.

Если бы я изменил его раньше, я просто хотел внедрить тренировочную программу использования эстафет для стимулирования индивидуальных результатов спортсменов, и трудности, с которыми они столкнулись, не имели бы ни малейшего значения".

На легкоатлетической дорожке Су Цзу посмотрел на этих игроков, которые были одного с ним возраста, и был удивлен психическим состоянием каждого.

Среди этих игроков Чжан Пэймэн был единственным, кого он знал в более поздних поколениях. Не знаю, было ли это из-за его бабочки, хлопающей крыльями, что в какой-то степени на этой трассе появились спортсмены, которых раньше могло и не быть на спринтерской дорожке.

"Су Цзу, давай повторим, на этот раз я знаю проблему!".

После очередной тренировки по передаче эстафеты Су Цзу услышал позади себя голос, зовущий его.

Дай Шэнмин, новичок, отобранный из команды Байи, молодой человек из Шаньдуна, на несколько месяцев моложе Су Цзу, и более прямолинейный человек.

В команде по легкой атлетике старшее поколение спринтеров, Цзин Кэ, Гун Вэй, Гу Кай и Су Цзу были несколько отчуждены друг от друга. С ними все знакомы. Все эти люди - ветераны. После того, как Чэнь Цзянь и Шэнь Юньбао ушли на пенсию, а Ян Гуанцзун уехал в США на тренировки, было слишком неловко позволять им быть младшими братьями Су Цзу.

Вместо этого, молодые люди из новой эстафетной команды лучше подходят для общения с Су Цзу. Во-первых, у Су Цзу нет воздуха, и он может ладить со всеми на тренировках и в жизни. Другое дело, что когда они пришли в команду, это было уже после афинской Олимпиады. Там были результаты Су Цзу, и ни у кого не было дисбаланса. Без преувеличения можно сказать, что присутствует элемент поклонения".

"Хорошо, давайте пробежим еще один сет. Не сбавляй темп, когда мы с тобой передадим эстафету, просто следуй нашему рассчитанному темпу". Су Цзу улыбнулся и кивнул.

В конце концов, он играл в последние несколько дней.

Если бы не тот факт, что он мог как можно больше тренироваться перед игрой и изо всех сил стараться набрать несколько очков, он мог бы полностью отдохнуть.

Оказалось, что третьим бегуном был Вэнь Юньи. Его стартовая скорость была быстрой, а частота шагов - высокой. На дистанции 60 метров он был на уровне Су Цзу. Просто сейчас его скорость и выносливость недостаточно хороши. Скорость на последних десяти или двадцати метрах слишком высока. Су Цзу ускоряется в начале, и ему трудно плавно принять палочку. Более того, третья палочка - это выход на прямую из поворота, что также требует относительно высокого мастерства в повороте, а Вэнь Юньи в этом плане тоже не хватает.

На данный момент Вэнь Юньи - первый, Чжан Пэймэн - второй, Дай Шэнмин - третий, а Су Цзу - четвертый. Кроме того, Чэнь Юйхань - первый запасной, Лян Хунцзя - второй запасной, а Лу Бинь - третий запасной. В четвертом раунде, согласно плану Юань Гуохуа, Линь Чжэньяо, партнер Су Цзу по тренировкам, будет его запасным.

Это не совсем фиксированный вариант. Фактически, это два одинаковых состава. Сейчас все не так, как до 2003 года. В то время эстафетной команде было сложнее придумать состав и даже рассмотреть возможность перехода на другие поля. Одолжите кого-нибудь на проект соревнований.

Сейчас Юань Гуохуа почти все время ищет новых сотрудников. Для тренера эстафеты, если у него достаточно карт на руках, он может постоянно корректировать оптимальное решение, изучать степень негласного понимания и личной силы. Это значит, что он сможет подобрать лучший эстафетный состав.

Конечно, нынешняя личная сила Су Цзу намного превосходит других игроков. Независимо от того, в каком составе он сейчас находится, он явно превзойдет результаты другого состава.

Это разница в абсолютной силе. От того же игрока четвертого ранга нельзя ожидать спортсмена с уровнем 10.

40, чтобы пробежать тот же результат, что и спортсмен с уровнем 9,84.

"Список на американскую эстафету опубликован".

В то время как несколько спортсменов в легкой атлетике продолжали свою простую тренировку по сдаче нормативов, Ли Чжицзун, который только что узнал последние новости

от репортера, поспешил на тренировочную площадку.

"Кто?"

Услышав слова Ли Чжичжуна о том, что вышел список участников эстафеты команды США, Юань Гуохуа сразу же пришел в себя и спросил.

Несомненно, на данном этапе общий уровень американских спринтеров является первым в мире. Это видно по вчерашнему финалу на дистанции 200 метров. Хотя они и проиграли чемпионат, четыре места со второго по пятое заняли американские спортсмены. Среди них - чемпион Олимпийских игр в Афинах на дистанции 200 метров. Этот феномен таланта в изобилии, и другим странам остается только завидовать.

"Морис Грин возглавил команду, плюс Мэдди Бир, Тайсон Гай и Леонард Скотт". Ли Чжичжун расскажет о ситуации со слов китайского репортера. .

"Гатлинг, Спирмонт и Шон Кроуфорд не включены?" Юань Гуохуа сказал странно.

"Похоже, что нет". Ли Чжичжун покачал головой. Эту новость он узнал в основном тогда, когда его репортер отправился брать интервью о конфликтах внутри американской команды по легкой атлетике.

"Однако этот список может быть только из первого раунда предварительных соревнований, и в матче-реванше может быть Гатлинг".

Состав участников эстафеты обычно регистрируется перед началом гонки. До тех пор, пока в составе есть игроки, участвующие в текущем чемпионате мира, они могут корректировать регистрацию, и нет предела смерти.

"Даже без Гэтлина средняя сила этого эстафетного состава команды США все равно самая сильная". Юань Гуохуа слегка вздохнул.

Сегодняшние предварительные соревнования по эстафете, две группы предварительных соревнований, китайская эстафетная команда и команда США были разделены на группы.

Честно говоря, попадание в одну группу с командой США не очень хорошо для нынешней китайской мужской эстафетной команды 4×100 метров, и ей сложнее квалифицироваться в финал. В таком случае Соединенные Штаты уже почти прочно застолбили за собой место, а у китайской команды остается на один шанс меньше.

"Давайте посмотрим на ситуацию сейчас. За последние два дня многие СМИ узнали, что команда США не очень слажена. Может, есть шанс, а может, и нет". Ли Чжичжун улыбнулся.

Главная новость сегодняшнего дня связана с тем, что после того, как Су Цзу вчера выиграл чемпионат на 200-метровке, в команде США снова началась полномасштабная междоусобица, и даже было устроено целое единоборство.

Исполнительный директор Атлетической ассоциации США Крейг Масбэк неоднократно говорил, что, судя по реакции всех тренеров, агентов и спортсменов, "они по-прежнему очень сплоченная команда".

Что касается того, правда это или нет, нам, вероятно, придется посмотреть, как выступит

первый этап эстафеты сегодня вечером.

<http://tl.rulate.ru/book/74631/2074048>